

OMAISHOITAJARESEPTI

Sosiaali- ja terveystalvelun edustaja täyttää reseptin yhdessä omaishoitajan kanssa. Resepti annetaan omaishoitajalle.

Reseptin tarkoitus on rohkaista omaishoitajaa ottamaan yhteyttä paikalliseen omaishoitoyhdistyksen yhteyshenkilöön saadakseen tietoa tukipalveluista ja tukea jaksamiseensa.

Nimi:

Nykytilanteen arvio:

	riittävästi	jonkin verran	liian vähän
Saa lepoa (sis. yöunen määrä)			
Saa vapaata omaishoitotyöstä			
Saa ystäväpiiriin tukea			

Tavoite: (esim: jaksamisen lisääntyminen, mielialan kohentuminen, kunnon kohentaminen)

Resepti:

Keinot hyvinvoinnin lisäämiseksi: (esim. vertaistuki, omaishoitaja-valmennus, kävelylenkki 3-5x vk, harrasteryhmään osallistuminen)

Paikalliset yhteyshenkilöt, joihin omaishoitaja voi itse tai yhdessä hoitajan kanssa ottaa yhteyttä sopiaukseen tilanteen kartoituksesta ja jatkotoimenpiteistä.

Yhdistys täyttää: omaishoitoyhdistyksen yhteyshenkilöiden nimet	puh.nrot

Sosiaali- ja terveystalvelun edustajan allekirjoitus

____/____/____