

Omaishoitajaresepti

Resepti on kehitetty yhteistyössä Perniön tk:n henkilökunnan kanssa ja se on osa alueellamme toimivaa Lähettiläs-projektia. Projektissa paikalliset koulutetut tukihenkilöt neuvovat, ohjaavat ja tukevat omaishoitajia arjen kysymyksissä. Yhteistyötä tehdään aktiivisesti kotihoidon, tk:n, palveluohjaajien ja tukikäsitelijöiden kanssa sekä seurakunnan ja muiden alueen järjestöjen kanssa, jotta yksilöllisesti parhaiten soveltuva apu löydettäisiin.

Reseptin tavoitteena on

1. Varhainen puuttuminen
 - a. Omaishoitajan saaminen apua antavien tahojen toiminnan piiriin
 - b. Lääkäreiden ja hoitohenkilökunnan työmäärän vähentäminen, kun jaksamiseen liittyviin ongelmiin saa apua terveydenhuollon ulkopuolelta
2. Omaishoitajan pysäyttäminen miettimään omaa jaksamistaan
3. ”Kättä pidempää” kotiin, jotta hoitaja pääsee reseptin turvin aktiviteetteihinsa

Kirjoittaminen:

Reseptin voi kirjoittaa omaishoitotilanteessa väsymyksen havaitseva terveydenhuollon henkilö, kuten lääkäri, sairaanhoitaja, psykologi, kotihoito ym.

Käsittely:

Resepti annetaan aina omaishoitajalle itselleen.

Omaishoitajaa rohkaistaan itse ottamaan yhteyttä paikalliseen lähettiläiseen tai yhteydenotto voi tapahtua hoitajan avustuksella heti reseptin kirjoitusvaiheessa.

Omaishoitajareseptin täyttöohje

Nykytilanteen arvio

Arvio on terveydenhuoltohenkilöstön edustajan sekä omaishoitajan yhteinen näkemys nykyisestä tilanteesta.

Tavoite

Keskustelun perusteella syntyy jaksamista lisäävä tavoite, joka voi olla esim. mielialan parantuminen, kunnon kohentuminen tai oman ajan saaminen.

Resepti

Voidaan ehdottaa jaksamista lisääviä konkreettisia keinoja, kuten viikoittainen kävelylenkki, paikallinen vertaistukiryhmä ym. omaishoitajan tilanteeseen sopivaa.

