

Onnin Uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Puheenjohtajan palsta

Kesän mukava ja ikimuistoinen aikaansaannos mökillä oli komea puuhevonen, jonka ukki teki tulevalle koululaiselle. Siitä on ollut paljon iloa myös aikuisille. Meille on pidetty koulutusta hevosen hoidosta, käsittelystä ja ruokinnasta. On ollut hauska todeta miten pienen tytön ”koulutustaidot” kehittyivät toistojen myötä.

Kaffen ryystäminen sujui tänä vuonna lähes perinteiseen tyyliin. Yleisön ylivoimainen suosikki oli Juha Punta. Liekö syynä hänen äänekäs ”bravuurinsa” kaksi sokeripalaa ylähuulen ja hampaiden välissä. Sitä ei ole ennen nähty ja kuultu kisassa aiemmin.

Syksyn ohjelma on aikalailla perinteinen ja siinä näkyy oleellisena yhteistyö muiden toimijoiden kanssa. Perinteinen omaishoitajaviikon kirkkopyhä ja kahvitus on tänä vuonna Salon seurakuntatalolla 19.11.2017 kello 13 pappina Miika Rosendahl.

Haluamme pitää omaishoitajien tarpeita esillä – on mottomme.

Lämpimästi tervetuloa osallistumaan!

Seija Hyvärinen



Syksyn 2017 tapahtumia

Lisätietoa tapahtumista seuraavilla sivuilla

ma 7.8. alkaen Oiva-kahvila avoinna Omaishoitokeskuksella
maanantaisin **klo 10-14**

ke 6.9. klo 10-17 Seniorimessut Salon torilla

Hyvinvoinnin iltapäivät:

ke 13.9. klo 13-15.30 Salon seurakuntatalo

ke 20.9. klo 13-15.30 Kiikalan seurakuntatalo

ti 26.9. klo 11.30-13 Perttelin seurakuntatalo

ke 4.10. klo 13-15.30 Muurlan seurakuntatalo

ke 1.11. klo 13-15.30 Kitulan seurakuntakeskus

ke 4.10.-1.11. klo 13-16 Ovet –valmennus
Omaishoitokeskuksella

ti 10.10. klo 17 Teemailta Kuppi nurin kaupungintalolla

su 5.11. klo 15 Muistojen ilta –juhlakiertue,
Teatteri Provinssi

su 19.11. klo 13 Omaishoitajien kirkkopyhän messu

pe 24.11. klo 17-20 Joulujuhla Lehmirannassa

Vertaistukiryhmät

Ryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

SYKSYN 2017 KOKOONTUMISET:

SALO Omaishoitokeskus, Torikatu 12

to 14.9., 12.10., 9.11. ja 14.12.2017 klo 15-16.30

Ryhmänohjaajina toimivat Leena Lastunen ja
Airi Maaheimo 044 292 6884

PERNIÖ Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

to 14.9., 12.10. ja 16.11.2017 klo 13-15

Ryhmänohjaajana toimii Mervi Aho 040 577 3602.

KUUSJOKI Seurakuntatalo, Ylikulmantie 235

ma 11.9. ja 30.10.2017 klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana toimii diakoni Pirjo Harstinen 0503811717

HALIKKO Seurakuntatalo, Vaskiontie 31 (sisäpihan kautta)

to 14.9., 12.10., 16.11. ja 14.12.2017 klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana toimii Kaija Ruponen 040 826 8150.

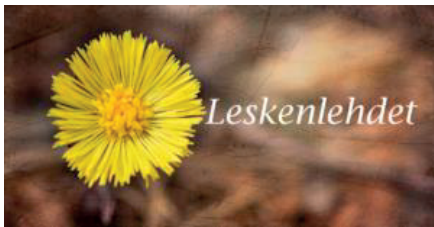
LEIJONAEMOT –vertaistukea erityislasten vanhemmille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

to 31.8., 28.9., 26.10., 23.11. ja 14.12.2017 klo 18-20

Ryhmänohjaajana toimii Satu Kuru 040 5885 490





Sinulle, jonka puoliso/elämänkumppani on kuollut ja kamppaillet selviytyäksesi surusta.

Lähde mukaan leskien vertaistukiryhmään, jonka tavoitteena on tarjota tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Syksyn 2017 kokoontumiset:

ti 12.9.2017 klo 16.30 – 18

ti 10.10.2017 klo 16.30 – 18

ti 14.11.2017 klo 16.30 – 18, mukana diakonissa Maija-Liisa Ristola-Niskala

ti 12.12.2017 klo 16.30 – 18, mukana Liisa Salmenperä

Ryhmänohjaajina toimivat Leena Lastunen, Sinikka Kähkönen, Airi Nikkanen, Lea Ruohonen ja Ulla Sandell

ELÄKELIITON ”YHTÄKKIÄ YKSIN” -kurssit

Sopeutumisvalmennuskurssit:

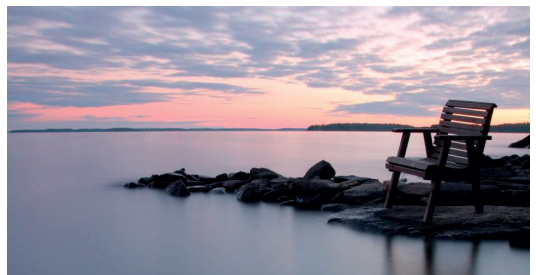
5-9.9.2017 (50+ -ikäisille) Lehmirannan Lomakeskus, Salo

7.-11-11.11.2017 (50+ -ikäisille) Best Westerns Spa Hotel, Savonlinna

Lisätietoja:

annika.toivoniemi@elakeliitto.fi

tai 040 7257 806



Torilla tapahtuu...tule tapaamaan meitä!



SENIORIMESSUT

ikäpolvet yhdessä

keskiviikkona 6.9.2017 klo 10-17

Salon torilla, Herrinkatu

UUSI
PAIKKA

Torilla tavataan!



Salva ry

Monipuolinen lavaohjelma

- Muotinäytöksiä ja jumppaesityksiä
- Paikallista musiikkia
- **SaloAreena** keskustelua ajankohtaisista asioista
- Kiinnostava ja innostava kattaus palveluista ja tuotteista
- Senioriväestölle (55+)



OP Lounaismaa



SALON SEUDUN SANOMAT



SALON
HERMANNI
SELIRA RY



SSO

Salossa yli 10 000 henkilöä auttaa läheistään. Oletko Sinä yksi heistä?

Ovet-valmennuksessa saat tietoa, taitoja ja vertaistukea kun läheisesi avun tarve on lisääntynyt.

Syksyn 2017 valmennus
Omaishoitokeskuksella,
Torikatu 12

- ❖ ke 4.10. klo 13 – 16
- ❖ ke 11.10. klo 13 – 16
- ❖ ke 18.10. klo 13 – 16
- ❖ ke 25.10. klo 13 – 16
- ❖ ke 1.11. klo 13 – 16

OVET - valmennuksen sisältö:

Ovet omaishoitajuuteen

Omaishoito osana elämää

Ovet yhteiskunnan palveluihin

Ovet hoivatyön perusteisiin

Ovet avustamisen perusteisiin

Ovet huomiseen

Muutos osana elämää, voimaa
vertaistuesta

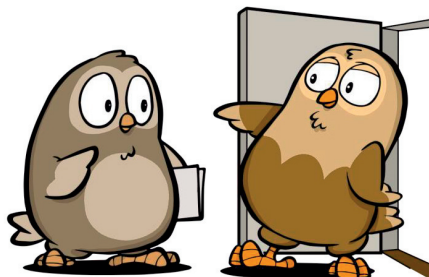
Valmennus on maksuton.

Valmennuksen ohjaajina toimivat
Kaija Virtanen ja Liisa Hammarberg

Ilmoittautumiset 22.9. mennessä:

044 7348 116 tai

mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi



OmaisOiva

kahvila

Oiva-kahvila maanantaisin omaishoitokeskuksella klo 10-14

Kahvila on avoin kohtaamispaikka kaikille omaishoitoasioista kiinnostuneille. Tule yksin tai yhdessä läheisesi kanssa.

Kahvila avoinna maanantaisin 7.8. – 11.12.2017

Kahvilan teemalliset päivät syksyllä 2017:

- 4.9.** Monica Nurmi ja Krista Suosaari kertovat
Avustajakeskuksen palveluista klo 10-12
- 2.10.** Sydänhoitaja Ulla Sagulin-Lehtinen neuvoo ja ohjaa
sydänasioissa klo 10-12
- 6.11.** SPR antaa ohjeita ensiapuun kotona klo 10-12

**Tervetuloa keskustelemaan tai saamaan ohjausta
omaishoitotilanteessasi!**



HYVINVOINNIN ILTAPÄIVÄT

jatkuvat syksyllä 2017

- ❖ ke 13.9. klo 13 – 15.30 Salon srk-talo
- ❖ ke 20.9. klo 13 – 15.30 Kiikaan srk-talo
- ❖ ti 26.9. klo 11.30 – 13 Perttelin srk-talo
- ❖ ke 4.10. klo 13 – 15.30 Muurlan srk-talo
- ❖ ke 1.11. klo 13 – 15.30 Kitulan srk-keskus

Päivien ohjelmassa:

- **Ajankohtaista kaupungin palveluissa,**
Palveluohjaaja Anne Vainio
- **Ajankohtaista apteekista**
Proviisori Sanna Kaitala (Salo ja Muurla)
- **Hyvinvointipisteitä -hierontaa-terveysmittauksia**
- **Kahvitarjoilu ja hyvinvointikassin arvonta**

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Tervetuloa mukaan, tuo ystäväsikin!

Yhteistyössä:



**SALON SEUDUN
AMMATTIOPISTO**



Salon
omaishoitajat ry



KUPPI NURIN –TEEMAILTA

10.10. klo 17 kaupungintalolla



Illassa keskustelunaiheina omaishoidon vapaat sekä läheisen päihdeongelmat.
Mukana myös huumoripläjäys.
Tarkempi ohjelma myöhemmin Salonsalissa.

**Muistojen ilta
–juhlakiertue
su 5.11. klo 15
Teatteri Provinssi,
Salorankatu 5-7**

Liput 15 €
Ilm. 27.9. mennessä
Airille 0400 639 754



Muistojen ilta-konserttiohjelmisto sisältää suomalaisten rakastamia ikivihreitä, klassisesta Merikannosta Malmsteniin ja Godzinskyyn ja mm. Musorgskin Laulu Kirpusta saa huikean tulkin. Seppo Hovi kokoa konsertin leppoisa huumorilla ja antaa juonnoissaan oivallisen oppitunnin musiikin historian ihmeellisestä muuntuvuudesta.

Omaishoitoviikolla tapahtuu

Omaishoitajien viikkoa vietetään viikolla 47.

Viikon tapahtumat:

❖ **su 19.11. klo 13 Omaishoitajien kirkkopyhän hartaus sekä kahvitilaisuus Salon seurakuntatalon juhlasalissa. Tilaisuudessa mukana Miika Rosendahl, Kaija Virtanen sekä Kaisa Suutela-Kuisma.**

❖ **ma 20.11. klo 17 yhdistyksen syyskokous Omaishoitokeskuksella**



*Tervetuloa Lehmirantaan
viettämään joulujuhlaa
maittavan joululounaan ja
mukavan seuran merkeissä
pe 24.11. klo 17-20*

Hinta 15 €/jäsen ja omaishoidettava, muut 31 €

Ilm. 10.11. mennessä 044 7348 116

Ajankohtaisia asioita

Kaupungilla on uusi palvelu, jossa voit sähköisesti lähettää avunpyynnön sosiaalipalveluihin.

Pyydä apua -nappi löytyy sivuilta:

<http://www.salo.fi/sosiaalijaterveyspalvelut/>

Pyydä apua

Painaako mieltäsi joku kysymys, joka liittyy omaan tilanteeseesi tai perheenjäsenen, ystävän tai muun läheisen avun tai tuen tarpeeseen? Pyydä apua sosiaalipalveluista klikkaamalla alla olevaa nappia. Vastamme sinulle seuraavana arkipäivänä.



Kysy Kelasta

Kysy Kelasta -palstalla Kelan asiantuntijat vastaavat lapsiperheitä, opiskelijoita, työttömiä, eläkeläisiä ja asevelvollisia askarruttaviin kysymyksiin joka arkipäivä. Palstalla voit kysyä myös sairausajan etuuksiin, toimeentulotukeen ja perintään liittyviä kysymyksiä omassa osiossa.

Tietoturvasyistä palstalla ei vastata yksittäisen henkilön tai perheen etuustiedusteluihin.

Palsta löytyy sivulta:

<http://www.kela.fi/kysy-kelasta>



Tarvitsetko vapaaehtoisen kotiin seuraksi omaiselle tai vaikka avustajaksi lääkärikäynnille?

Vapaaehtoisia voit kysyä seuraavilta tahoilta. Muista kuitenkin, että he tarvitsevat tiedon tarpeesta riittävän ajoissa!

❖ **Avustajakeskus**



Avustajavälitys ma-to klo 9-12, p.02 251 8549

Vapaaehtoistoimija ei ota työstään palkkaa, mutta hänen mahdolliset kulunsa korvataan ja hänelle maksetaan 7 euron suuruinen matkakulukorvaus.

Muista hakea avustajaa ajoissa, mielellään 3 vrk ennen avun tarvetta.

❖ **Seurakunta**

SALON 
SEURAKUNTA

Seurakunnan vapaaehtoisia voi tiedustella oman alueen diakonilta tai Sanna Saramolta 044 7745 296.

❖ **SPR**

Punainen Risti 

SPR:n ystävätoiminta välittää vapaaehtoisia myös omaishoitotilanteisiin.

Ota yhteyttä: 040 508 4165 (Salo, Angelniemi, Suomensjärvi, Kisko, Muurla)

0400 193 876 (Perniö)

050 505 0870 (Kiikala)

Kaipaatko rentoutumista ja virkistystä?

Suomen Punainen Risti järjestää omaishoitajille hyvinvointipäivät Kylpylähotelli Päiväkummussa, Karjalohjalla 30.11.–1.12.2017

Tilaisuus on tarkoitettu kaikille omaistaan tai läheistään hoitaville. Tavoitteena on auttaa osallistujia irrottautumaan arjesta, keräämään voimia ja jaksamaan entistä paremmin.

Ohjelmassa on asiantuntijaluentoja, virkistystä ja ohjattua liikuntaa. Hyvinvointipäivät ovat maksuttomat, sis. majoituksen 2 hengen huoneessa, ruuat ja materiaalit. Matkakulut jokainen maksaa itse.

Lomalle tulee hakea 1.11.mennessä.

Lisätietoja ja hakemuskaavakkeet:

Omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä

Jaana Paasonen 020 701 2423 tai

Sari Oittinen 020 701 2357.

Liikettä nivelille:

Omaishoitajien maksuton
kuntosali Salohallilla
6.9.-20.12. (ei 6.12.)
keskiviikkoisin klo 11-12
Lisätietoa Pirjolta 050 354 5392



Senioritanssit Kiikalassa
Komisuon koululla alkaen pe 25.8. klo 14-16.
Tanssit jatkuvat parillisilla viikoilla.
Lisätietoa Heimolta 044 727 0771

ATK-pysäkillä saat neuvoja
tietokoneiden ja mobiililaitteiden
käytön kanssa.



ATK-Pysäkki

Ma – Pe



Tutkimme myös temppuilevat laitteet ja autamme uuden laitteen hankinnan kanssa

Ajanvaraukset ja lisätiedot: aki.peltoniemi@salonsyty.fi 044 555 0938

Kesämuistoja

Kesäjuhlat Muurlan
Leirirannassa 12.6.2017



Kahvin ryystämisen SM –kisat Salon torilla 29.6.2017

Kisaamassa tänä vuonna olivat Tiina Aaltonen-Suokorpi, Juhani Nummentalo, Liisa Hammarberg, Juha Punta ja Irma Nieminen.

Vuoden 2017 suomenmestariksi valittiin Juha Punta.



Lukijan palsta

Kuulumisia Kuusjoelta



Tämä kesä on alkanut vaihtelevan sään merkeissä: aluksi kuivaa ja viileää, nyt sitten välillä kaunista ja välillä tulee reippaasti vettä. Mustikkasato on osin menetetty, mutta vadelmia ja puolukoita on luvassa.

Viime sunnuntaina lauloimme Viljamakasiinilla Suvilinnunlauluja mukavalla joukolla aurinkoisella säällä pihalla, tosin sisälläkin olisi ollut viihtyisää.

Makasiinin alakerrassa on Nukkekotinäyttely, jota kannattaa poiketa katsomaan kauempaakin. Marja Myllykylä on omin käsin tehnyt kaikki pienet kalusteet sekä nuket, savitöistä ja parkettilattioista puhumattakaan.





Viljamakasiini itse täyttää tänä vuonna 90 vuotta. Se toimi pari vuotta siinä tehtävässä, johon se alun perin rakennettiin: viljavarastoksi, josta jaetaan keväällä siemenviljaa tarvitseville. Näin on muistitietona kertonut parikin kävijää.

Kymmenen vuotta sitten aloimme rakentaa MTK:n nuorten tuottajien luvalla viljasiiloihin näyttelyä Kuusjokiseuran keräämistä tavaroista. Ensimmäiset viisi vuotta oli esillä Alkujuuri-näyttely, sisältäen esineitä maataloudesta sekä mm. virvoitusjuomatehtaasta. Nyt on esillä sahateollisuutta ja luontoa.



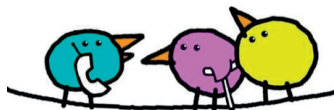
Lauantaina 19.8. vietettiin taas perinteistä Kuusjokipäivää ja kesäkausi päättyy samalla kuin kesäaikakin: 28.10, jolloin valaistaan pimenevää iltaa monin eri tavoin. Illan päättää valoshow.

Tervetuloa mukaan!

Katariina Tuovinen, Kuusjoen omaishoidon lähetti

Omaishoidon lähettäiläät

Paikallista tukea lähelläsi



Omaishoidon lähettäiläät ohjaavat ja neuvovat sinua luottamuksellisesti, kun kaipaat tukea omaishoitotilanteeseesi.

Salo:	Marjaana Eskola	044 7448 410
Kiikala:	Aune Linnakoski	044 7448 404
Suomusjärvi:	Seija Määttänen	044 7448 408
	Anu Jakala	
Kuusjoki:	Katariina Tuovinen	044 7448 406
Kisko:	Taina Koski	044 7448 412
Perniö:	Mervi Aho	044 7448 407
	Tuula Lindholm	044 7448 400
Muurla:		044 7448 403
Halikko:	Arja Helin	044 7448 405
Pertteli:	Arja Saarelma	044 7448 401
Särkisalo:	Irja Westberg	044 7448 409
Lapsiperhe:	Taina Koski	044 7448 412

Elämä on täynnä suuria ihmeitä sille, joka on
valmis ottamaan niitä vastaan

-Muumipappa-

Yhdistyksen pitkäaikainen
työntekijä ja Lähettiläs-hankkeen
luotsi, **Tarja Agiander**,
siirtyy syyskuun alusta uusiin
haasteisiin.

Tarja on antanut monipuolista
osaamistaan niin omaishoitajien,
yhdistyksen kuin
yhteistyökumppaneidenkin käyttöön.



*Suuri joukko vapaaehtoisia, omaishoitajia
ja tietysti koko yhdistyksen väki haluavat
sydämellisesti kiittää Tarjaa
näistä vuosista omaishoidon parissa
sekä toivottaa onnea ja menestystä
uusiin haasteisiin!!*

Eloisaa arkea

Eloisaa arkea –ryhmiä alkaa syksyllä seuraavasti:

Kuusjoki:

Torstain toivot alkavat 24.8. klo 9.30-11 Kuusjoen koululla.
aina parillisilla viikoilla Kuusjoen koululla,
Ukkokerho alkaa ma 21.8. klo 14, kokoontuminen
Saarelantie 130, Raatala

Kiikala:

Virikekerho alkaa ma 21.8. klo 10-11.30 Kiikalan srk-talolla.
Kerho kokoontuu parillisilla viikoilla.

Suomusjärvi:

Virikekerho alkaa pe 1.9. klo 10-11.30 Kitulan srk-keskuksella. Kerho kokoontuu parittomilla viikoilla.

Suomusjärvi-Kiikala-Kisko:

Senioritanssi alkaa pe 25.8. klo 14-16 Komisuon koululla,
Suomusjärventie . Tanssit parillisilla viikoilla.

Tervetuloa mukaan vanhat ja uudet kävijät!

Ryhmien päättymisestä ilmoitetaan erikseen ryhmäläisille.



Eloisaa arkea –projektin
projektivastaavana toiminut
Milka Leppiniemi vieraili
Oiva –kahvilassa antamassa vinkkejä
terveyteen liittyvissä asioissa.
Milkan 5 kk:n ikäinen Nooa poika
valloitti kaikki kahvilassa kävijät.

Menovinkkejä muilta yhdistyksiltä....

FinFami

Luentosarja mielen hyvinvoinnista



torstaisin klo 18–19.30, AMK:n auditorio

14.9. Mitä odotamme yhteisöllisyydeltä?

28.9. Liian kiltti? Liian vihainen? –tunteet hyvän ja pahan palveluksessa

12.10. Kunniaväkivalta

2.11. ja

16.11. Tule oppimaan vihanhallintaa

30.11. Evoluutiopsykologia ja rakkaus

Ilmoittautumiset numeroon 02 7784 561 ja 02 7784 570

Järj. Salon Kansalaisopisto ja FinFami – Salon seudun mielenterveysomaiset.

SYTY

SYTY:n Teematorstait

Kaikille avointa toimintaa aina
torstaisin klo 12-14



Kk:n 1.torstai: Pelipäivä (Musta kuula, korttipelit, ym)

Kk:n 2.torstai: Yhteislaulu (säestys, vaihtuvat aiheet)

Kk:n 3.torstai: Kulttuuri (keskustelua, vaihtuvat aiheet)

Kk:n 4.torstai: Liikunta (kaikille soveltuvaa, vaihtelevaa)

Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus:

Seija Hyvärinen	044 031 5957	puheenjohtaja@salonomaishoitajat.fi
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	sihteeri@salonomaishoitajat.fi
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Katariina Tuovinen	050 566 4284	katariina490@gmail.com
Kari Ihalainen	044 012 1400	kari.ihalainen48@gmail.com

Työntekijät:

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Heimo Heikkonen	044 727 0771	heimo.heikkonen@salonomaishoitajat.fi
Hannu Virtanen	050 339 4254	hannu.virtanen@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy viikolla 48