

Onnin Uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Puheenjohtajan tervehdys

Tänä vuonna omaishoitajien valtakunnallisia järjestöpäiviä vietettiin Tampereella 26 – 27.10.2017. Osallistujia oli ilmoittautunut 150 ja lisäksi paikalla oli liiton henkilökuntaa ja hallituksen jäsenet. Yhdistyksemme edustajina olivat Pirjo Virtanen ja Mari Ilvonen. Ensimmäisenä päivänä esiteltiin ajankohtaisia asioita liiton toiminnanjohtajan ja puheenjohtajan toimesta sekä käytiin yleistä keskustelua ja annettiin vastauksia ennakkoon lähetettyihin kysymyksiin. Liitolla on ollut kokeiluluonteisena mahdollisuus omaishoitajien esittää kysymyksiä lakimiehelle. Liiton hallituksen lakimiesjäsen käsitteli laajasti hänelle tulleita kysymyksiä ja niihin vastauksia. Toiminta oli kokeiluluonteista ja päättyi keväällä.

Järjestöpäivien perinteinen yhteinen julkilausuma tiedotusvälineille:

”Valtakunnallisilla järjestöpäivillään Omaishoitajat ja läheiset -liitto ja sen paikallisyhdistykset ilmaisivat suuren huolensa siitä, että tässä Suomen 100-vuotisen historian suurimmassa uudistuksessa omaishoitajat ovat vaarassa unohtua. Omaishoitajat ovat huolissaan siitä, että uudistuksen myötä heidän tilanteensa heikkenee entisestään.

Sote-uudistuksessa keskitytään terveydenhuollon järjestämiseen ja sosiaalihuollon kysymykset ovat jääneet taka-alalle. Omaishoidon tuki on merkittävä omaishoitoperheille myönnettävä sosiaalipalvelu. Omaishoitoa tukemalla yhteiskunta säästää noin kolme miljardia euroa vuosittain. Omaishoitoa tulee kehittää edelleen ja omaishoitoperheille on osoitettava selkeä polku tuen saamiseen.

Määrärahasidonnaisuus ei saa ohjata omaishoidon tuen saatavuutta. Maakuntien on varattava riittävästi varoja omaishoitoperheiden tukemiseen siten, että omaishoitoperheille tarjotaan yksilöllisesti räätälöityä tukea lähipalveluna yhtenäisin valtakunnallisin perustein.

Omaishoito on mahdollista vain, jos omaishoitajien hyvinvoinnista ja jaksamisesta huolehditaan.”

” Mitähän mietit luonamme täällä, vihreä kuusi kulta?

Ystäväpuut ja oravat, linnut loitolle jäivät sulta.

Tähden laitoimme latvahasí, hopeita, kynttilöitä.

Muistatko kuutamon kirkkautta, metsien tähtivöitä?”

Hilja Haahtia lainaten

terveisin Seija Hyvärinen



Tulevia tapahtumia

Lisätietoa tapahtumista seuraavilla sivuilla

Marraskuu

29.11. klo 18-20 Keskustelu- ja infoilta alle 65-v. omaishoitajille kaupungintalolla

Joulukuu

3.12. klo 12.30 – 16 Hyvänmielentorin myyjäiset Omaishoitokeskuksella

4.12. klo 10-14 Oiva-kahvilassa Marttojen vinkkejä helppoon joulunviettoon

11.12. klo 17.30 Elokuvailta erityislapsiperheille Lumossa

Tammikuu 2018

15.1. klo 10-14 Oiva-kahvila avautuu joulutauon jälkeen

Helmikuu

14.2. klo 18-20 Työikäisten omaishoitajien keskusteluilta omaishoitokeskuksella

Tulossa keväällä 2018

- ❖ Hyvinvoinnin iltapäivät jatkuvat entiseen malliin, keväällä vuorossa Kisko, Kuusjoki, Perniö, Halikko ja Vaskio
- ❖ Testamentti- ja edunvalvontataillat Perniössä, Kuusjoella ja Halikossa
- ❖ Ovet-valmennus omaistaan hoitaville
- ❖ Teemallinen Hyvinvoinnin ja jaksamisen kurssi omaishoitajille



Joulumyyjäiset 3.12. klo 12-15.30 Omaishoitokeskuksella

- ❖ Myytävänä jouluisia herkkuja, käsitöitä, riisipuuroa ja soppaa.
- ❖ Arvonta ja glögitarjoilu

Voit halutessasi tukea omaishoitoyhdistyksen toimintaa ja tuoda myytäviä tuotteita ja arvontapalkintoja Omaishoitokeskukselle maanantaisin klo 10-14 tai soittamalla p. 044 7348 116

OmaisOiva

kahvila



Oiva-kahvila maanantaisin omaishoitokeskuksella klo 10-14

Kahvila on avoin kohtaamispaikka kaikille omaishoitoasioista kiinnostuneille. Tule yksin tai yhdessä läheisesi kanssa.

Kahvila on joulutauolla 18.12.-8.1.2018

Vertaistukiryhmät

Ryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

SALO Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn viimeinen kokoontuminen **14.12.2017 klo 15-16.30**

Kevään 2018 kokoontumiset:

to 4.1., 1.2., 1.3., 5.4. ja 3.5. klo 14-15.30

Ryhmänohjaajina toimivat Leena Lastunen ja

Airi Maaheimo 044 292 6884

PERNIÖ Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

Syksyn viimeinen kokoontuminen **16.11.2017 klo 13-15**

Kevään 2018 kokoontumiset:

to 11.1., 15.2., 15.3. ja 12.4. klo 13-15

Ryhmänohjaajana toimii Mervi Aho 040 577 3602.

KUUSJOKI Seurakuntatalo, Ylikulmantie 235

Kevään 2018 kokoontumiset:

ma 15.1., 12.3. ja 23.4. klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana toimii diakoni Pirjo Harstinen 0503811717

HALIKKO Seurakuntatalo, Vaskiontie 31 (sisäpihan kautta)

Syksyn viimeinen kokoontuminen **14.12.2017 klo 13-14.30,**

vieraana psykoterapeutti Elisa Lehtonen.

Kevään 2018 kokoontumiset:

to 18.1., 22.2., 22.3., 19.4. ja 17.5. klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana toimii Kaija Ruponen 040 826 8150.





Sinulle, jonka puoliso/elämänkumppani on kuollut ja kamppaillet selviytyäksesi surusta.

Lähde mukaan leskien vertaistukiryhmään, jonka tavoitteena on tarjota tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Kevään 2018 kokoontumiset:

Ti 9.1., 13.2., 13.3., 10.4. ja 15.5. klo 16.30-18

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Ryhmänohjaajina toimivat Leena Lastunen, Sinikka Kähkönen, Airi Nikkanen, Lea Ruohonen ja Ulla Sandell



Katse huomiseen -loma omaishoitajille, joiden hoidettava läheinen on kuollut

Lomapaikka ja -aika: **Yyteri, Pori 11.-16.3.2018**

Muistot saapuvat aaltoina, ne herättävät huomaamaan menetyksen. Suru on yksityistä, mutta siitä löytyy yhteistä sointua. Jaettu suru, yhteiset vaiheet ja kerrotut tarinat tuovat tunteen siitä, ettei ole aivan yksin. Joku toinenkin vaeltaa samaa mutkaista polkua huomista kohti.

Omaavastuu 100 € / henkilö, hakuaika päättyy 5.1.2018.

Hakukaavakkeita saat Leskenlehdet-ryhmästä tai p. 044 7348 116.

Tukea erityislasten vanhemmille

LEIJONAEMOT –ryhmä erityislasten vanhemmille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn viimeinen kokoontuminen **14.12.2017 klo 18-20**

Kevään 2018 kokoontumiset:

to 25.1., 15.2., 15.3., 12.4. ja 17.5. klo 18-20

Ryhmänohjaajana toimii Satu Kuru 040 5885 490



KESKUSTELUTILAISUUS 29.11. KLO 18-20

Omaishoitoyhdistys ja Salon kaupungin vammaispalvelut järjestävät yhdessä keskustelu ja info-tilaisuuden alle 65-vuotiaiden omaishoitajille.

Miten palveluja tulisi kehittää? Omaishoitajan vapaapäivät? Koulutus ja valmennus? Hyvinvointikysely? Mitä asioita haluatte nostaa esille ja keskusteluun?



Keskustelussa mukana omaishoitaja ja kaupungin valtuutettu Mira Aaltonen, Omaishoitajaliiton aluevastaava Matti Mäkelä, Salon kaupungin tilapäishoitoyksikön vastaava Laura Tuominen, tilapäisen perhehoidon vastaava Tiina Kahila, Omaishoitoyhdistyksen työntekijä Mari Ilvonen ja vammaispalveluiden sosiaaliohjaaja Päivi Lehtola.

Lämpimästi tervetuloa Salon kaupungintalolle keskiviikkona 29.11.2017 klo 18-20.

Muista ilmoittautua 24.11. mennessä tarjoilua varten, ilmoita myös mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Mari 044 7348 116, Päivi 02 778 3110 (klo 11-12)

Erityinen elokuvailta 11.12.2017 elokuvateatteri Lumossa



Toivotamme kaikki erityislapsiperheet lämpimästi tervetulleiksi elokuviin.

Aika: **maanantaina 11.12.2017 klo 17:30 alkaen**

Paikka: **Elokuvateatteri Lumo, Savipajankatu 2**

Tapahtuma: Heinähattu, Vilttitossu ja Rubensin veljekset – elokuva omana näytöksenä elokuvateatteri Lumossa erityislapsiperheille. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille perheille, joissa on pitkäaikaisesti sairas tai vammaisen lapsi/nuori. Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton

Lisätietoja ja ilmoittautumiset: Satu Kuru Leijonaemot ry
kurusatu@gmail.com, puh. 040 588 5490

Yhteistyössä:

Leijonaemot®



Salon
omaishoitajat ry



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Perttelin yhdistys



NAKIN KARAOKEKLUBI

12.12.2017 IHME JA KUMMA

klo 18.00-20.30

Liput 2e

Mukaan
max. 5 euron
lahja
pukinkonttiin

Suolaista
ja
makeaa
tarjolla!



Nyt ollaan joulun tunnelmissa!



Tullaan tutuiksi

Koti- ja omaishoidon palveluohjaajat esittelyssä

Koti- ja omaishoidon palveluohjaajat auttavat sinua, kun tarvitset arviointia kotihoidon palvelujen tarpeesta tai asiasi koskee omaishoidontukeen (yli 65-v.) liittyviä asioita.

Palveluohjaajien soittoaika on ma-pe klo 9-15, 02 772 6208

Palveluohjaajat ja heidän pääasialliset vastuualueensa:



Terhi Lindevall

Pohjoinen alue (Kuusjoki, Pertteli, Muurla, Suomusjärvi, Kiikala, Moisio tiimi)

Sirpa Korhonen

Eteläinen alue (Perniö, Särkisalo, Alhaisten tiimi)



Päivi Lensu

Läntinen alue (Halikko, Ollikkalan tiimi)

Kirsi Kauhala

Itäinen alue (Kisko, Muurla, Pahkavuoren tiimi)



OMAISHOITAJA, KÄYTÄTHÄN VAPAASI



Omaishoidon lakisääteiset vapaapäivät yli 65-v.

Laki omaishoidon tuesta 4§

-Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata vähintään 2 vrk / kk
-Omaishoitajalla on oikeus pitää vapaata vähintään 3 vrk / kk, jos hän on yhtäjaksoisesti tai vähäisin keskeytyksin sidottu hoitoon ympärivuorokautisesti tai jatkuvasti päivittäin.

Kunta ja omaishoitaja voivat sopia, että omaishoitaja pitää lakisääteiset vapaansa useampana alle vuorokauden pituisena jaksena.

Vapaapäivien järjestämisvaihtoehdot Salossa:

❖ Päivätoiminta muistiasiakkaille

-yksi vapaapäivä vastaa yhtä päivätoimintapäivää.
Päivätoimintaa järjestetään Muistiyhdistyksen päiväpaikassa, Tammilehdon palvelukeskuksessa ja Palvelukoti Salontorilla

❖ Lyhytaikaishoito

- lyhytaikaishoitoa järjestetään kaupungin hoivakodeissa ja tehostetun palveluasumisen yksiköissä. Halutessaan omaishoitaja voi kerätä vapaita ja pitää yhtäjaksoista vapaata esim. viikko kerrallaan.

❖ Sijaishoito

-sijaishoitajana voi toimia yli 18-vuotias henkilö (sukulainen tai ystävä), asiasta tehdään sopimus kaupungin kanssa.
Sijaishoidon palkkiot 30-90 €/vrk, riippuen tuntimäärästä.

❖ Palveluseteli

-yksi palveluseteli (180 €) vastaa yhtä vapaapäivää.
Palvelusetelillä voi ostaa kaupungin hyväksymien hoivapalveluntuottajien palveluja kotiin.

❖ Omaishoidon tukihenkilö

-yksi vapaapäivä vastaa yhtä tukihenkilön tekemää kotikäyntiä, jonka kesto on enintään 6 tuntia/ pvä.

❖ Edellisten yhdistelmiä

Ajankohtaisia asioita



VERO
SKATT

Pitkääikaissairaana on mahdollista saada verovähennyksiä tuloverotuksessa

Verovähennyksen hakeminen

Tuloverotuksessa on mahdollista saada verovähennyksiä. Näiden saamiseksi verovelvollisen on esitettävä verottajalle vähennyksen tekemistä ja tarvittaessa kirjallinen selvitys vaatimuksen tueksi.

Veronmaksukyvyn alentumisvähennys

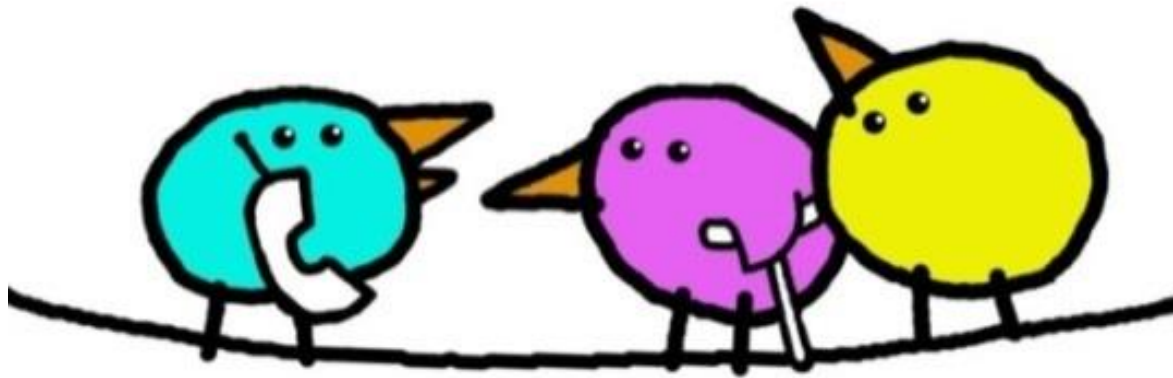
Jos henkilön tulot ja varat ovat esimerkiksi sairauden, työttömyyden tai elatusvelvollisuuden vuoksi oleellisesti vähentyneet, hän voi vaatia veronmaksukyvyn alentumis-vähennystä. Yksinomaan sairaudesta aiheutunut veronmaksukyvyn alentuminen voi olla vähennysperusteena silloin, kun henkilön ja hänen perheensä sairauskustannusten määrä ylittää 700 euron rajan. Vähennysoikeuteen vaikuttavat lisäksi puolison tulot.

Vähennys on harkinnanvarainen, vaikka edellytykset täyttyisivätkin. Verovelvollisen ja hänen perheensä yhteenlaskettujen sairauskustannusten määrä verovuonna tulee olla vähintään 700 euroa ja samalla 10 prosenttia puhtaiden ansio- ja pääomatulojen yhteismäärästä. Vähennys ansiotuloista, joista on vähennetty tulonhankkimiskulut, on enintään 1 400 euroa.

Invalidivähennys

Invalidivähennykseen on oikeutettu henkilö, jolla on sairaudesta, viasta tai vammasta aiheutunut pysyvä haitta. Haitta-asteen on oltava vähintään 30 prosenttia. Täyden vähennyksen saa henkilö, jonka haitta-aste on 100 prosenttia. Vähennyksen saamiseksi tulee verottajalle toimittaa ensimmäisellä kerralla lääkärintodistus, josta pysyvä haitta-aste ja sen alkamisajankohta ilmenevät.

Täyttä työkyvyttömyyseläkettä saavan henkilön haitta-aste on 100 prosenttia ja osaeläkettä saavan 50 prosenttia ilman eri selvitystä. Valtionverotuksessa täyden vähennyksen määrä on 115 euroa. Kunnallisverotuksessa täysi vähennys on 440 euroa.



Omaishoidon lähettäiläät ovat lähelläsi, kun tarvitset ohjausta kuka voisi auttaa tilanteessasi ja mistä apua voi saada. He kuuntelevat sinua luottamuksellisesti.

Soita oman alueesi lähettäiläälle:

Salo:	Marjaana Eskola	044 7448 410
Kiikala:	Aune Linnakoski	044 7448 404
Suomusjärvi:	Seija Määttänen	044 7448 408
	Anu Jakala	
Kuusjoki:	Katariina Tuovinen	044 7448 406
Kisko:	Taina Koski	044 7448 412
Perniö:	Mervi Aho	044 7448 407
	Tuula Lindholm	044 7448 400
Muurla:		044 7448 403
Halikko:	Arja Helin	044 7448 405
Pertteli:	Arja Saarelma	044 7448 401
Särkisalo:	Irja Westberg	044 7448 409
Lapsiperhe:	Taina Koski	044 7448 412

Kuinka voit omaishoitaja

Lentokoneessa meitä kehoitetaan laittamaan happinaamari ensin itsellemme ja vasta sitten lapselle tai autettavalle henkilölle. Kuitenkin usein unohdamme soveltaa tuota järkevää neuvoa omassa elämässämme.

Omaishoitajan uupuesssa myös hoidettava joutuu usein muiden hoivattavaksi. Omaishoitajan on siis tärkeää huolehtia itsestään. Arjen pienet ilon aiheet, oma aika ja ystävien seura ovat tyytyväisyyttä tuovia asioita. Fyysinen hyvinvointi ja kunnollinen ruokavalio yhdessä riittävän levon ja rentoutumisen kanssa auttavat myös jaksamaan arjen haasteissa.

Monesti näiden kauniiden aikomusten toteuttaminen on kuitenkin vaikeaa... mutta jospa aloittaisit jostain ihan pienestä, vaikkapa päivittäisestä viiden minuutin hetkestä. Olet vain ja istut, ehkäpä vielä ummistat silmäsi. Tärkeää on myös hyväksyä itsensä sekä kaikki vahvuudet ja heikkoudet, joita meissä jokaisessa on. Ystäville kannattaa kertoa omista tunteistaan, sillä hoivaaminen sisältää voimakkaita ja myös ristiriitaisia tunteita, joita voi olla vaikea yksin käsitellä. Saatamme tuntea lähes samanaikaisesti hellyyttä ja rakkautta sekä vihaa ja katkeruutta, pelkoa ja surua sekä väsymystä ja syyllisyyttä. Hoivatyö voi synnyttää usein myös avuttomuuden tunnetta, kun itselle tuttu ja rakas ihminen haurastuu ja saattaa muuttua tyystin vieraaksi ihmiseksi. Meillä on kuitenkin lupa tuntea kaikkia tunteitamme, sillä kiellettyinä ne voivat patoutua ja synnyttävät vain pahaa oloa, ahdistuneisuutta ja lannistaa meidät. Omista tuntemuksistaan on hyvä keskustella vaikkapa kotihoidon, oman lääkärin tai auttavan puhelimen työntekijän kanssa, jotta löydetään vastaus, miten arki saadaan sujuvammaksi. Muistetaan myös, ettemme vaadita itseltämme liikaa.

Minulla on toiminut hyvin päivittäinen 15 minuutin mittainen "Huolihetki". Silloin murehdin kaikkia niitä asioita, jotka mieltäni painavat ja marisen niistä itsekseni oikein olan takaa. Ääneen

voivottelu sopii minulle parhaiten ja kun aika on täysi, olen yleensä niin väsynyt kitinöistäni, etten enää jaksaa kuunnella itseäni. Tämän jälkeen voin taas keskittyä päivän muihin asioihin. Ehkäpä tämä voisi jossain muodossa toimia myös sinulla.

Kaikkea ja ikuisesti ei kenenkään tarvitse jaksaa. Hoivaamisesta on joskus myös osattava luopua, jos työ muuttuu liian raskaaksi henkisesti tai fyysisesti tai suhde hoivattavaan käy liian ongelmalliseksi. Asian hyväksyminen ja hoivasuhteesta luopuminen saattavat tuntua tuskalliselta.



Tärkeintä on kuitenkin muistaa, että olet tärkeä ja arvokas, vaikka et aina jaksaisikaan.

Tarja Agiander



Keskusteluapua ja tukea vaikeissa elämäntilanteissa

Kriisikeskus Etappi tarjoaa tukea ongelmista, kriisistä, onnettomuudesta, itsemurhasta tai läheisen kuolemasta selviytymiseen. Kriisivastaanotolla voi asioida yksin tai perheen kanssa. Kriisikeskukseen voi hakeutua ilman lähetettä. Palvelumme ovat maksuttomia ja meillä voit asioida myös nimettömänä.



Salon kriisikeskus Etappi

Salon mielenterveysseura, Kirkkokatu 10 3. krs., 24100 Salo
Yhteydenotot p. 044 7273 700 (ma–to 10–14, pe 10–13) tai etappi@ssmts.fi

mielenterveysseurat.fi/salo | tukinet.net

Liikettä nivelille

Omaishoitajien maksuton

kuntosali Salohallilla

keskiviikkoisin klo 11-12

Vuoden viimeinen kuntoilukerta **20.12.**

Kuntosali jatkuu taas **3.1.2018**

Lisätietoa Pirjolta 050 354 5392



Tontun joulujumppa



1. Purista sormet voimakkaasti nyrkkiin, avaa kämmenesi mahdollisimman auki ja harota sormillasi voimakkaasti. Tee liike seisten.

2. Kierrä vartaloa rauhallisesti puolelta toiselle ja kurkkaa olan yli.



3. Tee kuten joulutonttu, pyöritä lantiota ympäri ja samalla sekoita puuroa isossa rautapadassa. Lausu vielä muutama salainen taikasana, niin toiveesi toteutuu.

LOMIA OMAISTAAN HOITAVALLE



Omaishoitajalomalla saa pienen tauon arkeen, vertaistukea sekä asiantuntijoiden ajatuksia arjen tueksi. Lomalla on aikaa paneutua omaishoitajan elämässä tärkeisiin asioihin.

Alkuvuoden 2018 lomia:

Yyterin Kylpylähotelli, Pori 11.–16.3. Katse huomiseen-teemaloma omaishoitajille joiden hoidettava on kuollut. Hakuaika päättyy 5.1.2018

Yyterin Kylpylähotelli, Pori 11.–16.3. Katse huomiseen-teemaloma omaishoitajille joiden hoidettava on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan. Hakuaika päättyy 5.1.2018

Härmän Kuntokeskus, Ylihärmä 8.–13.4. Pikkuusen pareet-teemaloma omaishoitajille ja hoidettaville läheisille yhdessä. Hakuaika päättyy 8.1.2018

Kunnonpaikka, Siilinjärvi 16.–21.4. Miesvoimaa -teemaloma miesomaishoitajille. Hakuaika päättyy 16.1.2018

Lehmirannan lomakeskus 19.–24.4. Tanssin taikaa-teemaloma omaishoitajille. Hakuaika päättyy 19.1.2018

Kruunupuisto, Punkaharju 23.–28.4. Matkamuistoja -teemaloma omaishoitajille ja hoidettaville läheisille yhdessä. Hakuaika päättyy 23.1.2018

Kunnonpaikka, Siilinjärvi 7.–12.5. Kevään kaikuja-teemaloma omaishoitajille. Hakuaika päättyy 7.2.2018

Lisää lomia kotiin jaettavassa lomaoppaassa.

Jos haluat lisätietoja tai tarvitset apua lomalle tai kuntoutukseen hakemisessa, soita Marille 044 7348 116.

Työikäisten omaishoitajien ilta

Tervetuloa mukaan keskusteluiltaan verkostoitumaan ja jakamaan ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa
ystävänäpäivänä 14.2. klo 18-20

Voit hoitaa puolisoasi, lastasi tai omaa vanhempasi.

Illassa saat kertoa arjen ilot ja haasteet sekä esittää toiveita yhdistyksen suuntaan, miten voisimme sinua tukea.

Älä jää yksin, vaan tule vertaistuelliseen keskusteluiltaan!

Yhdistyksen tapahtumista ja ajankohtaisista asioista saat tietoa myös netistä:

- **Facebook:** [www.facebook.com/Salon omaishoitajat ry](http://www.facebook.com/Salon_omaishoitajat_ry)
- **Kotisivut:** [www. salonomaishoitajat.fi](http://www.salonomaishoitajat.fi)

The background of the entire image is a deep blue night sky filled with numerous white stars of varying sizes, some with prominent diffraction spikes. In the lower half of the image, there is a snowy landscape. Two large, snow-laden evergreen trees are positioned on the left and right sides, their branches heavily coated in white snow. A smaller, similar tree is visible in the distance between them. The ground is a smooth, white expanse of snow, reflecting the light from the stars above.

Jouluna voit nähdä sen,
kauniin hetken, sinisen.
Silloin voit kuulla laulun
tuulen,
jossa on sävel rakkauden
suuren!

Omaishoitoyhdistyksen väki toivottaa
jäsenilleen ja heidän läheisilleen
Rauhallista Joulunaikaa ja
Onnellista vuotta 2018!

Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus:

Seija Hyvärinen	044 031 5957	puheenjohtaja@salonomaishoitajat.fi
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	sihteeri@salonomaishoitajat.fi
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Katariina Tuovinen	050 566 4284	katariina490@gmail.com

Työntekijät:

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Heimo Heikkonen	044 727 0771	heimo.heikkonen@salonomaishoitajat.fi
Hannu Virtanen	050 339 4254	hannu.virtanen@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy viikolla 8