

2/2018

Onnin uutiset



Puheenjohtajan tervehdys

Kevät on tullut. Se näkyy erityisesti päivän pituuden ja valoisuuden lisääntymisenä. Leskenlehtiä on ilmestynyt tien vierille ja kurki- ja hanhiparvia on näkynyt taivaalla. Punarinta ja peipposetkin ovat ilmestyneet pihapiiriimme.

Omaishoitajaliitossa on tapahtunut henkilömuutoksia kevään aikana. Toiminnanjohtaja Marja Tuomi on siirtynyt STEAn palvelukseen ja sijaisena toimii Merja Kaivolainen, kunnes toimeen valittu ottaa tehtävän vastaan. Pitkäaikainen tiedottaja Juha Viitanen on myös hakeutunut muihin tehtäviin järjestökentässä. Tiedottajan sijaisena toimii Jennamaria Lehtola.

Uusi käytäntö henkilöjäsenten hyväksymiseen otetaan käyttöön 1.5.2018 alkaen: Yhdistyslain 12§:n mukaan jäseneksi hyväksymisestä päättää yhdistyksen hallitus. Paikallisyhdistys lähettää tiedon uusista jäsenistä liiton jäsenrekisterin hoitajalle.

Yhdistys tarjoaa tänäkin keväänä ja kesänä monenlaista toimintaa omaishoitajien toivomusten mukaisesti: naisten hemmottelua, kesäteatteria, kesäretkiä, kesäjuhla ja perinteinen ”Kaffen ryystäjäiset”. Tämä kahvittelun leikkimielinen SM-kisa on torilla 28.6. klo 18:00. Tervetuloa kannustamaan omaa suosikkianne. Yleisö äänestää parhaan ryystäjän.

Toivotamme teidät ystävineen lämpimästi tervetulleiksi mukaan yhdistyksemme monipuoliseen toimintaan!

Hyvää kevättä ja kesän odotusta!

Seija Hyvärinen

Tulevat tapahtumat

Toukokuu

- 8.5. klo 14-18 Naisten hemmottelupäivä OHK:lla
- 11.5. klo 10-13 Someron POP-UP kahvila kaupungintalolla
teemana omaishoito
- 19.5. klo 10-16 Hyvää Salossa -messut Linjurissa
- 20.5. klo 10 Naisten seiska -liikuntatapahtuma
- 22.5. klo 17 Teemailta erityislasten vanhemmille
- 24.5. klo 13-16 Omaishoitajien ja hoidettavien retki Teijolle

Kesäkuu

- 6.6. klo 8-16 Retki Riihimäen lasimuseoon
- 11.6. klo 13 Kesäjuhla leirirannassa
- 28.6. klo 18 Kaffenryöstäyksen SM-kisat

Heinäkuu

- 18.7. klo 19 Kesäteatteri Reinikainen Mathildedalissa

Elokuu

- 9.8. Yhdistysiltatori
- 22.8. klo 8-18 Kesäretki Tamminiemeen
- 30.8. klo 10-15 Omaishoitajien virkistyspäivä

Vertaistukiryhmät

Ryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille; jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

SALO Omaishoitokeskus, Torikatu 12

to 3.5. klo 14-15:30

Ryhmänohjaajina toimivat Leena Lastunen ja Airi Maaheimo
044 2926884

HALIKKO Seurakuntatalo, Vaskiontie 31 (sisäpihan kautta)

to 17.5. klo 13-14:30

Ryhmänohjaajana toimii Kaija Ruponen 040 826 8150

PERNIÖN ja **HALIKON** vertaistukiryhmät jatkavat
kokoontumisia syksyllä 2018.

LESKENLEHDET

Sinulle, jonka puoliso/elämänkumppani on kuollut ja kamppaillet selviytyäksesi surusta.

Lähde mukaan leskien vertaistukiryhmään, jonka tavoitteena on tarjota tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Kokoontuminen tiistaina 15.5. klo 16:30-18

LEIJONAEMOT – ryhmä erityislasten vanhemmille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kokoontuminen 17.5. klo 18-20

SYKSYN RYHMÄT LÖYDÄT SEURAAVASTA ONNISTA!

Iloa Iha Naisille – Naisen hemmottelupäivä Omaishoitokeskuksella tiistaina 8.5. klo 14-18

** Päivässä mukana kauneusalan ammattilaisia tekemässä mm.
käsihoitoja ja pikakampauksia.*

** Pääset myös nauttimaan huippukokin suunnittelemistä herkuista
ja mukavasta yhdessäolosta.*

** Päivään voi poiketa hetkeksi tai oikein ajan kanssa!*

*Kuom! Päivän ajaksi miehille varattu ”miesparkki” Salottoon, jossa
tekemistä myös miesväelle kaffekupin lomassa!*

Lisätietoa Marilta ja Milkalta

Tervetuloa!



Hyvää Salossa -messut 19.5. klo 10-16
Linjurissa
Olemme mukana messuilla!

SALON SEISKA



SALON SEISKA Sunnuntaina 20.5.

Tule mukaan Salon seiskalle
Omaishoitajien joukkueeseen!
Aamukahvit ja joukkuepaitojen jako
Omaishoitokeskuksella klo 8:30
alkaen.

Ilmoittautumiset 30.4. mennessä Marille 044
7348116 tai Milkalle 0447348115

Kiskon kesätori

Kiskolan pihalla 4.6.-30.7. klo 15-18

Tervetuloa viihtymään! Tapaamaan tuttuja, viihtymään
ja kesäkahvilaan. Ilmaiset myyntipaikat!
Lisätietoja Leena Kanerva 050 520 1958

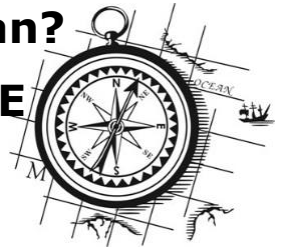
Onko suunta hukassa? Mietitkö mistä voi saada apua arkeen?

Mitä tukea on olemassa? Mistä niitä haetaan?

TEEMAILTA ERITYISLASTEN HUOLTAJILLE

Salon lukion pieni auditorio

22.5.2018 KLO 17.00 - 19.00



Illan aiheena on perheille suunnatut erilaiset yhteiskunnan tuet, palvelut ja niihin ohjautuminen. Asioita käsitellään käytännönläheisesti ja annetaan ohjausta tukien hakemiseen.

Asiantuntijoina MLL Lasten ja Nuorten Kuntoutussäätiöstä sosionomi Yamk Sirkka Kosunen ja kuntoutuksen ohjaaja Yamk Virpi Hurula.

Iltä järjestetään osana STEA:n rahoittamaa palveluohjausta perheille hanketta, joka toteutetaan yhteistyössä Salon omaishoitajat ry:n ja Leijonaemot ry:n kanssa.



Salon
omaishoitajat ry

Leijonaemot®



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
LASTEN JA NUORTEN
KUNTOUTUSSÄÄTIÖ

HYVINVOINTIPYSÄKKI

kauppakeskus Linjurissa

Hyvinvointipiste auki ma, ke ja pe 10-12:30 ja 13-16
sekä ti ja to klo 10-12:30 ja 13-18.

Lisäksi piste palvelee joka kk 3. lauantai klo 10-14.

Hyvinvointipisteelle voit mennä keskustelemaan terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista terveydenhoitajan kanssa ilman ajanvarausta.

Toiminnassa mukana myös kaupungin ja järjestöjen asiantuntijoita.

Kevätretki Mathildedaliin, Teijon kansallispuistoon.



Torstaina 24.5. klo 13-16

Tarjolla grillimakkaraa,
nokipannukaffetta ja
mukavaa yhdessäoloa!

Kulkeminen omalla kyydillä.

Ilmoittautumiset retkelle
maanantaina 21.5.
mennessä Marille 044
7348116 tai Milkalle 044
7348115.

Kerro ilmoittautumisen
yhteydessä jos tarvitset
kyydin tai haluat tarjota
kimppakyytiä retkelle.

Retki Riihimäen Lasimuseoon 6.6.2018

Lähtö: Klo 8.00 Farmoksen tontilta

Hinta: 30 €/hlö (sis. matkat, lounas,
sisäänpääsy Lasimuseoon,
jossa opastettu kierros)

Paluu: n. klo 15-16

Ilmoittautuminen:

Airille p. 0400 639 754

**Retki tehdään yhteistyössä Perttelin
Marttojen kanssa**



Tervetuloa viettämään kesäjuhlaa kanssamme Muurlan Leirirantaan 11.6. klo 13-16

Ohjelmassa
mukavaa yhdessäoloa, yhteislaulua, arpajaiset,
makkaran ja muurinpohjalettujen paistoa,
kahvia ja pullaa
Mahdollisuus myös sauna ja uida

Hinta 5 €/jäsen ja hoidettava, muut 10 €
Ilmoittaudu Airille 8.6. mennessä p. 0400 639 754



(epäviralliset)

Kaffenryöstämisen SM-kisat

Salon iltatorilla torstaina 28.6. klo 18

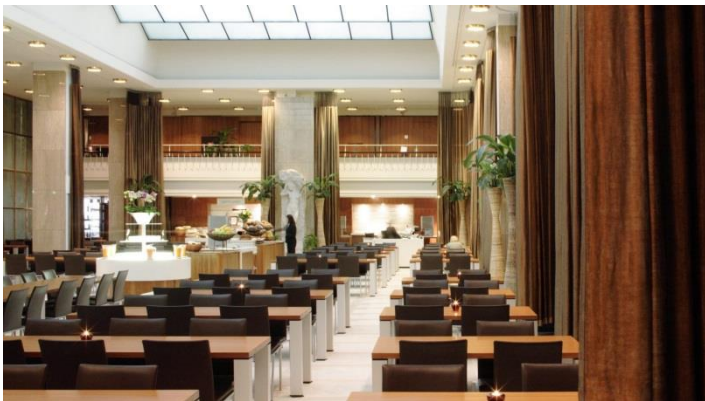
**Tule jännittämään jo perinteeksi muodostunutta
ryöstäyskisaa torille ja kannattamaan omaa suosikkiasi!**



Lähde mukaan KESÄRETKELE 22.8.2018



- Retkikohteet:** Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha
Ravintola Bank, 1950-luvun pankkimiljöö
Tamminiemi, jossa opastettu kierros
- Aikataulu:** Lähtö torilta klo 8.30, paluu klo 17-18
- Hinta:** Jäsenille 42€, ei-jäsenille 48€. Sis. matkat, lounaan, kahvit Tamminiemessä.
- Ilmoittaudu:** Airille 31.7. mennessä. Sitovat ilmoittautumiset.



Sinulla on oikeus...*

Siihen että yksilölliset tarpeesi otetaan huomioon hoitotarviketta järjestettäessä ja siihen, että tarpeen määrittelee lääkäri



Saada selvitys hoitotarvikkeiden käytöstä ja eri vaihtoehdoista



Saada maksutta sairauden hoitoon liittyvä lääkärintodistus



Saada hoitotarvikkeet maksutta (joko noutaen tai kotiin toimitettuna)



Siihen, että hoitotarvikkeiden yksilöllinen tarve kirjataan hoitosuunnitelmaan, ja sitä seurataan ja päivitetään säännöllisesti julkisessa terveydenhuollossa



Että hoitotarvikeasiaasi hoidetaan yhteisymmärryksessä kanssasi



Tehdä muistutus tai kantelu, tai viedä hoitotarvikeasia hallinto-oikeuteen



Osana sairaanhoitoa hoitosuunnitelman mukaisiin pitkäaikaisen sairauden hoitoon tarvittaviin hoitotarvikkeisiin



* julkisessa terveydenhuollossa

Kysymyksiä, joita voit kysyä terveydenhuollon henkilöstöltä (lääkäri, hoitaja, terapeutti):

- ✓ Mitä hoitotarvikkeita on saatavilla juuri sinun tarpeeseesi? Mitä eri ominaisuuksia eri hoitotarvikkeilla on?
- ✓ Jossinulle on tiedossa jokin hoitotarvike, joka vaikuttaisi sopivan sinulle, kysy miten saat sen käyttöösi. Jos saat kieltävän vastauksen, kysy perusteita.
- ✓ Voinko tulla säännölliseen seurantaan vastaanotolle hoitotarvike- asioissani?
- ✓ Voisiko jokin toinen tuote, kuin nykyinen, auttaa sinun tilanteessasi? Mitä vastaavia tuotteita eri valmistajilta löytyy? Voisitko saada kokeiluun erilaisia tuotteita?
- ✓ Onko käyttämäsi hoitotarvikkeeseen saatavilla jotain lisätarvikkeita, jotka auttaisivat sen käytössä?
- ✓ Miten hoidan ja huollan hoitotarvikkeita? Mistä voin saada neuvoja, jos tulee kysymyksiä?
- ✓ Voisitko toimittaa hoitotarvikkeet kotiini maksutta?
- ✓ Voitteko kirjata hoitosuunnitelman liittyen hoitotarvikkeisiin osana potilaskirjauksia ja lähettää sen minulle?

Attendo Tupurin hoivakoti

Attendon uusi hoitokoti Tupuri on alkuvuodesta 2018 valmistunut tehostetun palveluasumisen yksikkö, jossa on 40 asukaspaikkaa ja kaksi intervallipaikkaa. Omat viihtyisät huoneet ja avarat yhteiset tilat ovat kodikkaat, mutta modernit. Attendo Tupurissa on kaksi vakituista intervallipaikkaa, mutta talon vielä täyttyessä on mahdollisuus useampaankin intervalliasukkaaseen.

Attendo on hakemassa Salon kaupungin palvelusetelin tuottajaksi ja näin uusi lisä omaishoitajien vapaapäivien käyttöön. Hoidettavan hoitopäivät Tupurissa on mahdollisuus räätälöidä tarpeen mukaan. Tarvittaessa voidaan tehdä verenpaineen tai verensokerin seurantaa, tehdä muistitestit CERAD tai MMSE tai muuten kartoittaa kuntoa.

Attendon hoivakodin hinnat

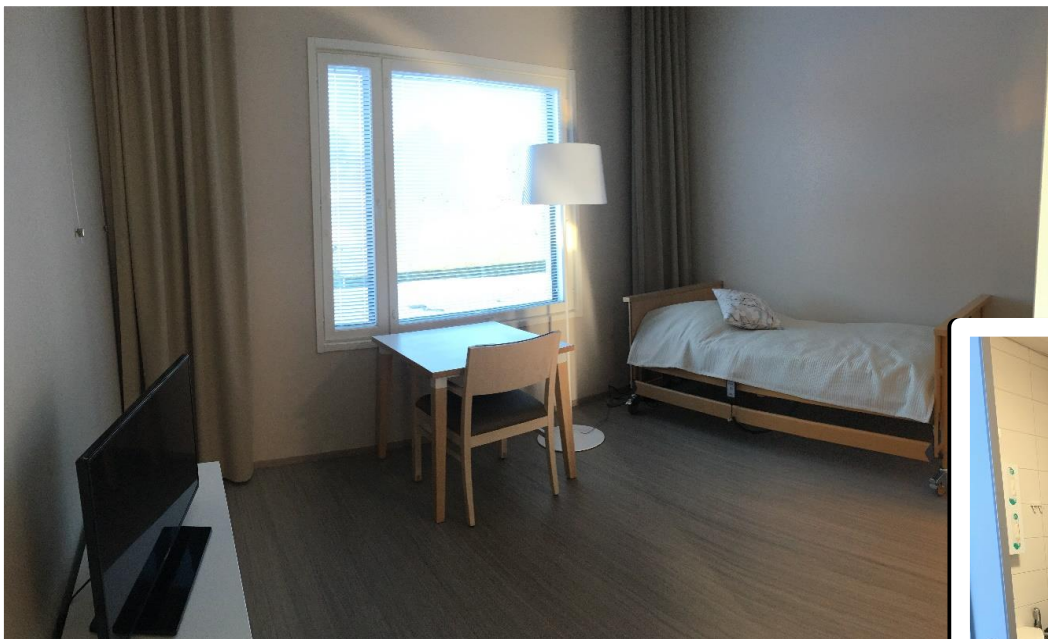
Hoitomaksu 1340€/kk + 535€/kk vuokra

Vuorokausihinta 120€ (sis. hoitomaksun ja vuokran)

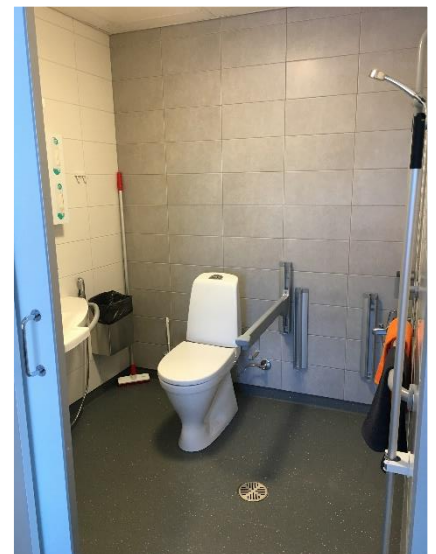
Hoitomaksu sisältää perushoidon ja tarvittavat hoitotoimenpiteet sekä ruuan. Lääkkeet ja esim. haavanhoitotuotteet asiakkaan on maksettava itse.

Lisätietoja Attendosta ja intervallipaikoista Susanna Korte 044 494 3780

susanna.korte@attendo.fi



Kuva intervalli-
huoneesta



OMAISHOITAJIEN TUETTU LEPOLOMA 2018

- TUKEA ARJEN JAKSAMISEEN -

Kotilieden Kummikerho tarjoaa vuoden 2018 aikana kaksi neljän päivän tuettua lepolomaa omaishoitajille. Loma tarjotaan 16 omaishoitajalle kerrallaan. Lepoloman järjestäjänä toimii Hyvinvointikartano Kaisankoti.

LOMAN TARKOITUS

Lepoloma tarjoaa hengähdystauon ilman hoidettavaa, jolloin voi virkistäytyä ja saada vertaistukea samanlaisissa elämäntilanteissa olevilta. Lisäksi viikonlopun aikana pohditaan keinoja voimavarojen löytämiseen. Tämä lepoloma järjestetään veloituksettomana Hyvinvointikartano Kaisankodissa, Pohjois-Espoossa (Bodomintie 37, Espoo). Matkakustannuksista hakija vastaa itse.

LOMAN SISÄLTÖ

- Majoitus yhden hengen huoneessa täysihoidolla
- Keskustelua vertaisryhmässä
- Ohjattua ja omatoimista liikuntaa sekä ulkoilua
- Lepoa ja rentoutumista kauniissa ympäristössä

2018 LEPOLOMIEN AJANKOHDAT

1. loma 13.-16.6.2018

Hakuaika päättyy 23.5.2018

2. loma 26.-29.9.2018

Hakuaika päättyy 5.9.2018

LOMILLE HAKEMINEN

Tuetuille lomille haetaan täyttämällä lomahakemus ja postittamalla se Hyvinvointikartano Kaisankotiin hakemuksen ohjeiden mukaisesti. Valinnat lomille pääsystä tekee Kaisankodin vastaava lääkäri. Valinnoista ilmoitetaan valituksi tulleeille hakijoille hakuajan p

Hakulomakkeita saat Omaishoitokeskuksesta ja työntekijöiltä!

LISÄTIETOJA LOMISTA

Lisätietoja lomista tai hakemuksen täyttöohjeista voitte tiedustella arkisin klo 12 - 15 välisenä aikana puh. 09 - 887 19 204/kuntoutustoimisto tai 09 - 887 191/vastaanotto.





**Lähde mukaan kesäteatteriin!
Mathildedalin kesäteatterissa
tänä kesänä**

REINIKAINEN

ke 18.7. klo 19

Liput 15€

**sitovat ilmoittautumiset 14.6.
mennessä Airille 0400 639 754**

OmaisOiva

**TEATTERI
PRO
VINSSI
.FI**

Perinteinen

Omaishoitajien leiripäivä Naarilassa 30.8.

klo 10-15

Päivästä lisätietoa alkukesän aikana työntekijöiltä

Mari 044 7348116 tai Milka 044 7348115

Salon omaishoitajat ry:n uudet hallitustoimijat esittäytyvät

Kuka olen?

Leena Kanerva, 58-vuotias mainosalan yksinyrittäjä ja omaishoitaja. Muutin pääkaupunkiseudulta Kiskoon n. 15 vuotta sitten, kun kaipasin ympärilleni tilaa ja avaruutta.

Oma omaishoitokokemukseni:

Olen äitini omaishoitaja. Äidin asioita olen etänä hoitanut jo parinkymmenen vuoden ajan, mutta virallinen omaishoitaja olen ollut kohta kaksi vuotta äitini sairastuttua pahemmin. Pari vuotta sitten äidille etsittiin ensin tehostetun palveluasumisen paikkaa, mutta kun sopivaa paikkaa ei löytynyt, äiti muutti luokseni asumaan.

Harrastukseni:

Tällä hetkellä harrastan sukututkimusta. Teetin myös DNA-tutkimuksen, jonka mukaan suonissani virtaa mm. 1 % Amerikan intiaanien verta!

Sukututkimukseen uppoutuu helposti tuntikausiksi. Sen avulla olen löytänyt mm. Karjala-lehden numeron vuodelta 1922, josta löytyi äitini vanhempien kihlausilmoitus.

Mistä saan iloa ja hyvää mieltä:

Olen huomannut, että nauraminen vaikuttaa positiivisesti elämään ja jaksamiseen. Hyvät komedialliset tv-sarjat ja ystävien kanssa huulen heitto ovat parasta vastapainoa arjen puurtamiselle.

Vertaistuki on tärkeää niin omaishoitajana kuin yrittäjänäkin, kun voi jakaa asioita samassa tilanteessa elävien kanssa.

Terveiseni jäsenille:

*"Mikäli et lähde haluamasi perään,
et koskaan saa sitä.*

Jos et kysy, vastaus on aina ei.

*Jos et astu eteenpäin,
olet aina samassa paikassa."*



Kuka olen? Liisa Hammarberg, aikaisemmin Aalto, mutta otin tyttönimeni takaisin. Tällä hetkellä eläkeläinen, entinen pitkäaikainen omaishoitaja. Kauppaoppilaitoksen lehtori ja AMK:n opettaja, josta jäin omaishoitajaksi.

Oma omaishoitokokemukseni: Pitkä, aika vaikea. Miehen aivoinfarkti ja sitä seuranneen halvaantumisen lisäksi miehen persoonallisuus muuttui ja koin menettäneeni mieheni. Aivovamma ja fyysinen kykenemättömyys ei sopinut miehelle, joka ei koskaan sairastellut eikä hän koskaan sopeutunut sairauteen. Loppuvaiheessa mukaan tuli aggressiivisuus ja kontrollin puute käyttäytymisessä. Olen kokenut kaikki puolet omaishoitajuudessa

Harrastukseni: Tällä hetkellä harrastan saksan kielen puhumista. Käyn Vartsalan työväentalolla Senioreiden lern Deutsch –ryhmässä ja saksankeskusteluryhmässä Stammtisch. Aikaisemmin olen omistanut hevosia ja harrastanut niiden kanssa paljon, viimeiseksi valjakkoajoa. Hevosharrastus on siirtynyt tyttärelle ja tyttären tyttärelle, hevosharrastus kulkee siis perheessä. Nyt koirat Kasper, Saara ja Muru sekä 17-vuotias kissa ovat seurana ja kuuntelijoina.

Mistä saan iloa ja hyvää mieltä? Koirista ja niiden seurasta, niiden iloisista naamoista. Kuuntelen musiikkia ja luen. Pidän kirjoista. Olen tehnyt niitä itsekin, tosin opetuskäyttöön. Soitan myös pianoa joskus.

Terveiseni jäsenille: Toivotan kaikille suuresti voimia omaishoitajuudessa. Arvosta itseäsi ja

tekemääsi työtä, yhteiskunta ei sitä tee. Olet tärkeä toimija. Jos omaishoitaja ei tekisi työtään, se olisi yhteiskunnalle katastrofi.



EU:n Vammaiskortti

EU:n Vammaiskortti tulee Suomessa käyttöön loppukeväästä vuonna 2018. Yhtenäisellä Vammaiskortilla vammaiset ihmiset voivat Suomessa ja muissa EU-maissa todentaa vaivattomasti

vammaisuutensa tai avustajan tarpeensa matkustaessaan esimerkiksi julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin. EU:n Vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline.

Palveluntarjoajille yhtenäinen kortti mahdollistaa palveluiden kehittämisen. Vammaiset ihmiset voidaan kortin avulla huomioida palveluissa paremmin.



Kuka voi hakea Vammaiskorttia kevästä 2018 lähtien?

Et tarvitse erillistä päätöstä Vammaiskortin hakemiseksi. Voit hakea Vammaiskorttia olemassa olevalla, sinulle jo myönnettyllä virallisella päätöksellä. Tällaisia päätöksiä ovat ensimmäisen kolmen vuoden kokeilujakson ajan:

- **Kelan alle 16-vuotiaan vammaistuki**
- **Kelan 16 vuotta täyttäneen vammaistuki**
- **Kelan eläkettä saavan hoitotuki**
- **Kuulovamman tulkkauspäätös (A)**
- **Kuulo- ja näkövamman tulkkauspäätös (A)**
- **Puhevamman tulkkauspäätös (A)**
- **Omaishoitosopimus (A)**
- **Vammaispalvelulain mukainen kuljetuspalvelupäätös**
- **Sosiaalihuoltolain mukainen liikkumisen tuen päätös (ns. kuljetuspalvelupäätös)**
- **Päätös saattajapalvelusta (A)**
- **Vammaispalvelulain mukainen palveluasumispäätös (A)**
- **Henkilökohtainen apu -päätös (A)**
- **Päivätoimintapäätös**



- **Erityishuolto-ohjelman mukainen päätös ja siihen liittyvät palvelut (A)**

Vammaiskortti on samanlainen kaikissa niissä Euroopan maissa, joissa se tulee käyttöön. Kortissa on henkilön valokuva, nimi- ja syntymäaika, pistekirjoitusta ja hologrammitunniste. Kortin tekstit ovat suomeksi ja englanniksi. Vammaiskortissa voi olla joissain tapauksissa myös A-merkintä. Se tarkoittaa, että henkilö tarvitsee useimmiten mukaansa avustajan tai tukihenkilön.

T.M.I

Anni Halto-Perrussel

Kasvohoidot

Aromahoidot

Kuumakivihieronta

Kynsien kestolakkaus



Ajanvaraus ja lahjakortit

046 681 4629

Vanha Turuntie 239, 24910 Halikko



*Parturi- ja
kampaamopalvelu
HIUSPISTE
Marja Tulonen
Kollarinkatu 1 as 5
puh. 040 502 3889
Myös kotikäyntejä*

*Jalkojenhoitaja,
Lymfaterapeutti,
Dipl.kosmetologi
Eva Pylkkö*

Puh. 040 737 1278



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus:

Seija Hyvärinen	050 339 4254	puheenjohtaja@salonomaishoitajat.fi
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	sihteeri@salonomaishoitajat.fi
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Liisa Hammarberg	041 478 8964	liisa.hammarberg@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	

Työntekijät:

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy viikolla 33