

3/2018

Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry

Hyvää ja virkistävää kesää teille kaikille!

E erityisen lämmin ja aurinkoinen kevät yllätti meidät positiivisesti. Toisaalta aurinkoista ja kuivaa aikaa kesti jopa niin kauan, että luonto ja viljelykset jo kärsivät kuivuudesta. Lintujen pesintäkin aikaistui. Saimme mökillä ihaila kahden joutsenen poikineen lipuvan saaremmen ympärillä ja välillä lepäilevän rannalla. Reviirin vartijana ja puolustajana joutsen on äänekäs taistelija järvenselällä.

Omaishoitoa pitää edelleen kehittää myös Salossa, jotta myös jatkossa meillä on omaishoitajia hoidettavien tukena. Omaishoitajan kuuluu saada työstään kohtuullinen korvaus ja tukea tarpeen mukaan. Hänellä pitää olla myös mahdollisuus omaan aikaan ja lepoon.

Omaishoitajaliiton uutena toiminnanjohtajana aloitti 1.6.2018 kasvatustieteiden maisteri Sari Tervonen. Tarkempia tietoja löytyy Lähellä -lehden numerosta 2/2018. Ensitapaamisella sain hänestä monella tavalla positiivisen vaikutelman. Yhdistys tarjoaa tänäkin vuonna kesänä ja syksynä monenlaista toimintaa. Kaffen Ryöstäjäisten jo perinteiseksi muodostuneen kesäisen SM- kisan tulokset ja tunnelmat ovatkin jo tiedossa tämän lehden sivuilla.

Aktiivista toimintaa on tarjolla mm. erityislapsiperheille ja työikäisille. Osallistumme myös järjestötorille ja liikunnan superlauantaihin. Syksyllä on tarjolla monipuolista ohjelmaa. Mm. miesomaishoitajille järjestetään oma virkistystapahtuma erikseen. Jokin yllätyskin on matkan varrella. Seuraa myös kesän aikana Salon omaishoitajat ry:n facebook -sivuja.

Toivotamme teidät ystävineen lämpimästi tervetulleiksi mukaan yhdistyksemme monipuoliseen toimintaan!

Seija Hyvärinen

yhdistyksen puheenjohtaja

TULEVIA TAPAHTUMIA

HUOM! Tähdellä * merkittyihin ilmoittautuminen. Kts. mainos lehdestä!

ELOKUU

25.8. klo 10-15 Liikunnan Superlauantai

*30.8. klo 10-15 Omaishoitajien ja hoidettavien leiripäivä

SYYSKUU

*1.9. klo 13-16 Erityislapsiperheiden ulkoilupäivä Vuohensaassa

3.9. klo 10-14 Oiva-kahvilassa vieraana Emma Arkkila-Hakala, Kotivara

*4.9.- 25.9. MuistiOvet Somerolla

5.9. 10-15 SenioriMessut Torilla

*6.9. klo 16-17 Tutustuminen Salon apuvälinelainaamoon

17.9. klo 10-14 Oiva-Kahvila, vieraana ReissuHammas

22.9. klo 11-15 Muistifestarit Plazassa

*26.9. klo 14-15 Rentoutustuokio Omaishoitajille

27.9. klo 13-15:30 Hyvinvoinnin iltapäivä Muurlassa SRK-talolla

LOKAKUU

1.10. klo 10-14 Oiva-kahvila, vieraana muistikoordinaattori Kaisa Niinistö

*3.10. klo 9-16 Matka Hyvä Ikä messuille

*3.-31.10. Ovet valmennus Salossa

4.10. Työikäisten omaishoitajien ilta Omaishoitokeskuksella

10.10. klo 13-15 Varaudu liukkaasiin -teematapahtuma Perniössä

11.10. klo 13-15:30 Hyvinvoinnin iltapäivä Kiikalassa, SRK-talo

*16.10. Miesomaishoitajien virkistyspäivä Päiväkummussa

23.10. klo 11:30-14 Hyvinvoinnin iltapäivä Perttelissä, SRK-talo

25.10. klo 13-15:30 Hyvinvoinnin iltapäivä Suomensjärvellä, srk-keskus

*28.10. klo 15 Viulunsoittaja katolla

MARRASKUU

1.11. klo 13-15:30 Hyvinvoinnin iltapäivä Salossa, SRK-talo

6.11. klo 17-19 Teemailta kaupungintalolla

*17.11. klo 10-12 Erityisperheiden seikkailupäivä Namilassa

VERTAISTUKIRYHMÄT

Ryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.



Syksyn 2018 ryhmät:

SALO

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

HUOM! to 6.9. Ryhmä kokoontuu klo 16-17 Salon apuvälinelainaamossa

4.10., 1.11. ja 13.12. klo 14-15.30

HALIKKO

Seurakuntatalo, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)

to 13.9., 11.10., 8.11. ja 13.12. klo 13-14.30

PERNIÖ

Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

to 20.9., 18.10. ja 22.11. klo 13-15

KUUSJOKI

Seurakuntatalo, Ylikulmantie 235

ma 17.9. ja 19.11. klo 13-14.30

LESKENLEHDET –ryhmä leskeksi jääneille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

ti 11.9., 9.10., 13.11. ja 11.12. klo 16.30-18

LEIJONAEMOT –ryhmä erityislasten huoltajille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

to 30.8., 27.9., 25. 10., 22.11. ja 13.12. klo 18-20

Lisätietoja ryhmistä Marilta 044 7348116 tai Milkalta 044 7348115

RYYSTÄJÄISET 2018

Kilpailijoina tänä vuonna Miika Rosendahl, Kirsi-Marja Kaarlela, Anne Mikola, Juha Kunnala ja Tarja Hiltunen. Tuomarina viime vuoden voittaja Juha Punta. Voiton vei Miika Rosendahl.





Tilaa Kelan korvaama taksimatka
Varsinais-Suomessa numerosta

0800 130 001

(Lounais-Suomen Taxidata Oy).

Lisätietoja: www.kela.fi/taksimatkat

För att få FPA-ersättning för taxiresa
beställ inom Egentliga Finland på numret

0800 130 002

(Lounais-Suomen Taxidata Oy).

Ytterligare information: www.fpa.fi/taxiresor

LIIKUNNAN SUPERLAUANTAI 25.8. KLO 10-15

Superlauantaissa on mahdollisuus kokeilla maksutta lukuisia eri liikuntalajeja, lähes 30 salolaisen urheiluseuran opastamana.

Uutena mukana ikäihmisille suunnattu Voimatalo Urheilutalolla (Perniöntie 7). Urheilutalon palloilusalissa ohjelmaa; liikuntapisteitä, luento, Urheilutalon edestä opastettu kierros Urheilupuistossa, ym.

Tapahtuma sopii kaikille vauvasta vaariin!

Tule moikkaamaan meitä ja maistamaan omaishoitajan voimajuomaa!

Tutustuminen Salon apuvälinelainaamoon 6.9. klo 16-17

Fysioterapeutti Sami Vuorinen esittelee apuvälineitä ja kertoo lainaamon toiminnasta. Osoite Örninkatu 15 ovi 28.

Ilmoittaudu mukaan **3.9.** mennessä Milkalle 044 7348115

Hoidatko läheistäsi? Tarvitsetko tukea itsellesi?

Omaishoidon lähettiläät ovat lähelläsi, kun tarvitset ohjausta kuka voisi auttaa tilanteessasi ja mistä apua voi saada. He kuuntelevat sinua luottamuksellisesti.



Soita oman alueesi lähettiläälle:

Salo:	Marjaana Eskola	044 7448 410
Kiikala:	Aune Linnakoski	044 7448 404
Suomusjärvi:	Seija Määttänen	044 7448 408
	Anu Jakala	
Kuusjoki:	Katariina Tuovinen	044 7448 406
Kisko:	Taina Koski	044 7448 412
Perniö:	Mervi Aho	044 7448 407
	Tuula Lindholm	044 7448 400
Muurla:		044 7448 403
Halikko:	Arja Helin	044 7448 405
Pertteli:	Arja Saarelma	044 7448 401
Lapsiperheet:	Taina Koski	044 7448 412

TERVETULOA

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN YHTEISEEN LEIRIPÄIVÄÄN

Naarilaan to 30.8.2018

LÄHTÖ: yhteiskuljetuksella
Salon seurakuntatalolta, Kirkkokatu 6
klo 9:30 tai omin kyydein suoraan
Naarilaan, Naarilantie 369

PÄIVÄN HINTA: 15e yhteiskulje-
tuksella tai 10e omin kyydein
PÄIVÄN KESTO: klo 10-15



**OHJELMASSA MUKAVAA YHDESSÄOLOA SISÄLLÄ
JA ULKONA. PELEJÄ JA LEIKKEJÄ, SAUNOMISTA
JA UINTIA, HYVÄÄ RUOKAA JA TIETYSTI
ILTAPÄIVÄKAHVIT**

Mukana päivässä myös Salon Muistiyhdistys ry

ILMOITTAUTUMINEN JA RUOKAVALIOT : 22.8 mennessä

Mari Ilvonen 044 7348 116 mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
tai Diakoniatoimistoon 044 7745 216, ti-to klo 10-11

Kesäisiin tapaamisiin!
diakoni Maija-Liisa

Erityislapsiperheiden

Ulkoilupäivä Vuohensaassa

Lauantaina 1.9.2018 klo 13-16

Mukana yllätysesitiintyjä
klo 13:30!

Ohjelmassa:

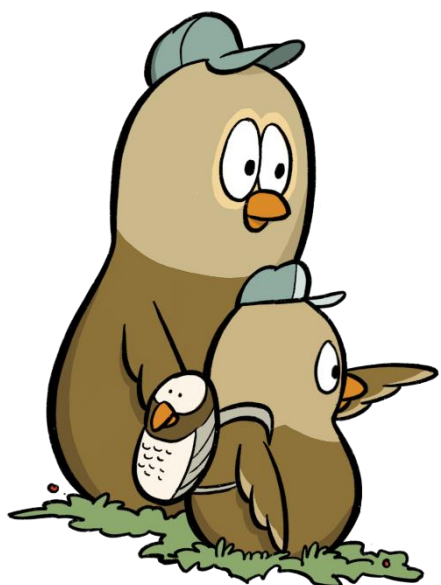
Makkaran grillausta, mehua ja
kahvia. Sadesäällä kahvilassa.

Luontovisa, kaikki osallistujat palkitaan

Mukavaa yhdessäoloa ja ulkoilua.

Mahdollisuus pelata minigolfia.

Tarkempi päivän ohjelma selviää kesän aikana,
seuraa Salon omaishoitajat ry:n facebook sivuja!



Ilmoittautumiset 24.8. mennessä

Marille 044 7348116

mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Milkalle 044 7348115

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi



Salon
omaishoitajat ry



Erityislapsiperheiden
seikkailupäivä
Namilassa lauantaina
17.11. klo 10-12

Päivän hinta 5 €/perhe.

Ilmoittaudu mukaan päivään 9.11. mennessä:

Marille 044 7348 116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi tai
Milkalle 044 7348 115 milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi



Oiva kahvilat syksyllä 2018

Auki jälleen joka maanantai klo 10-14
Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12.

Oiva-kahvilassa vierailee syksyllä

3.9. Emma Arkkila-Hakala
Turvallisesti kotona -hankkeesta.
17.9. ReissuHammas
– suuhygienisti Päivi Suikkanen
1.10. Muistikoordinaattori
Kaisa Niinistö



Kuntosalivuorot jatkuvat 5.9.
Salon omaishoitajat ry:n jäsenille
keskiviikkoisin klo 11-12
Salohallilla

Matka HYVÄ IKÄ -messuille Helsinkiin 3.10.

Lähtö Salon torilta klo 9, paluu noin klo 16
Matkan hinta **10€**, sis. matkat ja pääsylipun.
Lounas omakustanteinen.

Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Airi Nikkaselle 0400 639754



Seniorimessut tulevat jo neljättä kertaa

Salon tori, se Suomen paras, on täynnä elämää **keskiviikkona 5.9. kello 10-15**. Tarjolla on monipuoliset messut Salon seudun senioriväestölle (55+).

Vahvan aseman tavoittanut tapahtuma kerää ympärilleen kiinnostavan ja innostavan kattauksen paikallisia palveluita ja tuotteita.

Ohjelmassa mielenkiintoisia esittelijöitä, musiikkia, ammattilaisia ja ennen kaikkea ihmisiä.

Tänä vuonna teemana on Iloa arkeen ja me tuomme ilon tanssimalla. Salon tori tanssii koko päivän.

Mukana päivässä myös Salon omaishoitajat ry

Nähdään torilla!

**Onko läheiselläsi
todettu
muistisairaus?**

**Kaipaatko tietoa
ja tukea?**

Tule mukaan MuistiOvet –valmennukseen!

MuistiOvet –valmennus on tarkoitettu Sinulle, jonka läheisellä on diagnosoitu muistisairaus. Pohdit omaa rooliasi läheisen avustajana, muistisairauden tuomia muutoksia ja arjessa selviytymistä. Valmennukseen osallistujilta ei edellytetä päätöstä omaishoidon tuesta eikä yhdistyksen jäsenyyttä.

Valmennuksen myötä saat tietoa:

- omaishoitotilanteen tunnusmerkeistä
- omaishoitajan fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- muistisairaahan kohtaamisesta ja tulevaisuuteen varautumisesta
- sosiaaliturvasta ja omaishoitoa tukevista palveluista

**Valmennus järjestetään tiistaisin 4.9. – 25.9.2018 klo 13-16
Someron toimistohotellilla, Heikintie 5**

Järjestämme tarvittaessa läheisellesi hoidon valmennuksen ajaksi.

Ilmoittaudu mahdollisimman pian, mutta viimeistään 24.8.:

Tiina Halla-Verho, p. 044 7792 616, tiina.halla-verho@somero.fi

Kirsi-Marja Kaarlela, p. 044 7310 020, kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi

Yhteistyössä:



**Hoidatko
läheistäsi?**

**Kaipaako
tietoa ja tukea
itsellesi?**

Autatko arjessa?

Tule mukaan Ovet-valmennukseen!

Valmennuksesta saat tietoa:

- kaupungin ja Kelan palveluista sekä eri yhdistysten tu-
esta
- päivittäiseen auttamiseen liittyvistä asioista
- oman hyvinvoinnin huolehtimisesta

Valmennuksen ajankohta:

- keskiviikot 3. – 31.10.2018 klo 13 – 16

Valmennuspaikka:

- Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Valmennus on maksuton, eikä edellytä virallista omaishoitajuutta tai yhdistyksen jäsenyyttä.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset **21.9.** mennessä:

p.044 7348 115 (milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi)

p.044 7348 116 (mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi)

HYVINVOINNIN ILTAPÄIVÄT

to 27.9. klo 13–15.30 Muurlan seurakuntatalo

to 11.10. klo 13–15.30 Kiikalan seurakuntatalo

ti 23.10. klo 11.30–14 Perttelin seurakuntatalo

to 25.10. klo 13–15.30 Kitulan seurakuntakeskus

to 1.11. klo 13–15.30 Salon seurakuntatalo

Päivien ohjelmassa:

Ajankohtaista kaupungin palveluissa,

Palveluohjaaja Anne Vainio

Yhdessä kohti aivoterveyttä

Salon Muistiyhdistys

Hyvinvointipisteitä

Lähihoitajaopiskelijat SSKKY

Kahvitarjoilu ja hyvinvointikassin arvonta

Tilaisuus on kaikille avoin ja maksuton.

Tervetuloa mukaan, tuo ystäväsiikin!



Salon omaishoitajat ry mukana festareilla

kauppakeskus
Plaza

lauantai 22.9.
kello 11-15

orttu
WISKARI

jari
PIRHONEN

MUISTIFESTARIT

muistiystävällisiä tekoja

Työikäisten omaishoitajien ilta

4.10. klo 18-20

Omaishoitokeskuksella

Ohjelmassa mukavaa yhdessäoloa ja pientä iltapalaa

Pyrimme järjestämään lastenhoidon, ilmoita hoitotarpeesi!

Mari 044 7348116 / Milka 044 7348115





VARAUDU LIUKKAISIIN!

Teemallinen iltapäivä
Perniön Reimarissa
ke 10.10. klo 13-15

- * Tietoiskut luustoterveydestä
 - Salon Luustoyhdistys
 - Perniön Apteekki
- * Tasapainojumppa
 - Salon kaupungin liikuntatoimi
- * Esittelyssä D-vitamiinit ja liukuesteet
- * Kahvitarjoilu

Tilaisuus on kaikille avoin, tervetuloa!

Virkistyspäivä miesomaishoitajille

Karjalohjan Päiväkummussa

ti 16.10. klo 10-18

Päivän ohjelma:

- 10.00 Lähtö Salon torilta yhteiskuljetuksella
- 10.45 Tulokahvit ja tutustuminen
- 11.30-12.30 Keskustelutuokio asiantuntijan johdolla
- 12.30-13.30 Lounas
- 13.30-17.00 Hieronnat (25 min/hlö), kuntosali ja elämyskylpylä
käytettävissä
- 17.00 Päivällinen
- 18.00 Takaisin kotiin

Järjestämme hoidon läheisellesi päivän ajaksi. Ilmoita hoitotarve syyskuun loppuun mennessä!

Virkistyspäivän hinta 10 €/mies, hoitopäivä läheiselle 5 €.

Ilmoittaudu mukaan viim. 5.10. :

Milka 044 7348 115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Mari 044 7348 116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi



Edunvalvontavaltuutus on lakiin perustuva oikeus kaikille ja kaikenikäisille suomalaisille

Edunvalvontavaltuutuksella henkilö voi itse etukäteen järjestää asioittensa hoidon sen varalta, että hän tulee myöhemmin kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan, esimerkiksi heikentyneen terveydentilansa vuoksi. Edunvalvontavaltuutuksella nimetään valtuutettu hoitamaan asioita ja valtuutetun tulee suostua tehtävään. Valtuuttaja määrittelee itse ne asiat, jotka valtuutus kattaa ja voi myös määritellä, miten valtuutetun toimintaa valvotaan. Sisällön suhteen valtuutuksen tulisi vastata kysymykseen: *Miten haluaisin asioitani hoidettavan, jos sairastun vakavasti tai jos kykyni tehdä päätöksiä heikkenee.* Vakava sairaus tai onnettomuus voi tulla odottamatta.

Valtuutus tulee voimaan, kun maistraatti on sen vahvistanut ja tämä tapahtuu vasta, kun valtuutettu sitä pyytää ja kun valtuuttaja on tullut kykenemättömäksi hoitamaan asioitaan. Useimmiten vahvistaminen edellyttää lääkärintodistusta.

Pätevän valtakirjan tekeminen edellyttää, että valtuuttaja ymmärtää sen merkityksen ja sisällön. Tehty edunvalvontavaltuutus on suositeltavaa antaa valtuutetulle säilytettäväksi. Edunvalvontavaltuutukselle on asetettu selkeät muotovaatimukset. Se tulee laatia lain määräämin tavoin eli se on määrämuotoinen asiakirja, mikä merkitsee sitä, että jos sen muoto ja sisältö ei vastaa lain määräyksiä, asiakirja on mitätön. On tärkeää, että valtuutus tehdään osaavan ja tietävän asiantuntijan avustuksella. Sen voi hyvin tehdä myös itse, mutta on syytä tutustua sen sisältö- ja muotomäärityksiin huolellisesti. Netistä löytyy monenlaisia malleja, esimerkiksi maistraatin sivuilta.

Liikkeellä on paljon virheellistä tietoa siitä, että esimerkiksi puoliso tai aikuinen lapsi pystyisi automaattisesti hoitamaan asioita läheisensä puolesta. Jos me emme ole päättäneet edunvalvontavaltuutuksessa omasta asioidenhoidostamme etukäteen itse, valtion viranomainen määrää meidän puolestamme meille edunvalvojan sitten, kun tarve ilmenee. Edunvalvoja määrätään lähtökohtaisesti perhepiiristä. Jos määräämme itse, läheinen saa valtuudet asioittemme hoitoon noin kahdessa viikossa, taas jos valtion viranomainen määrää, läheisemme saa valtuudet asioittemme hoitoon noin 4-6 kuukaudessa.

Edunvalvontavaltuutuksessa on hyvä olla useita sijaisia edunvalvontavaltuutetulle. Sijaisista käytetään nimitystä toissijainen

valtuutettu ja varavaltuutettu. Toissijainen valtuutettu on sijainen varsinaisen valtuutetun pysyvän esteellisyyden varalta ja varavaltuutettua tarvitaan varsinaisen valtuutetun tilapäisen esteellisyyden varalta. Valtakirjaan kannattaa nimetä esimerkiksi kolme sijaista, joista kaikki ovat sekä toissijaisia valtuutettuja että varavaltuutettuja. Myös on hyvä olla valtuutettu, joka ei kuulu perheeseen. Näin vältetään perheenjäsenten tuleminen jonkin eturistiriidan johdosta esteellisiksi hoitamaan jotain asiaa.

Edunvalvonnan sijasta lainsäätäjä on antanut joustavamman vaihtoehdon omien asioiden järjestämiseen. Vältetään maistraatin vuosittaiselta valvonnalta ja siitä aiheutuneista kuluista. Edunvalvontavaltakirjassa voi oikeuttaa valtuutetun huolehtimaan omaisuuden hoidosta ja muista taloudellisista asioista sekä itseä koskevista asioista kuten terveyden- ja sairaanhoidosta. On myös tärkeää mainita valtakirjassa, onko valtuutetuilla oikeutta myydä kiinteää omaisuutta. Jos kiinteistöihin ei ole annettu valtuuksia, voidaan joutua holhousprosessiin, joka kestää kuukausia ja maksaa. Edunvalvontavaltuutusasiakirjan voi tehdä itse, kunhan tutustuu aiheeseen huolellisesti ja löytää oikeat tietolähteet. Myöskin näkee järjestettävien koulutustilaisuuksia, jossa opastetaan toimivan valtakirjan tekemiseen.

Lähteitä:

Edunvalvontavaltuutus ry

Suomen muistiasiantuntijat ry SUMU

Opaskirja Miten turvaan tahtoni toteutumisen. Opas oikeudelliseen ennakkointiin

muistiasiantuntijat.fi/julkaisut

Kirja Tuomo Antila: Edunvalvontavaltuutus

Koonnut Liisa Hammarberg

Hei Omaishoitaja!
Tule mukaan tekemään Onnin uutisia!
Pidätkö kirjoittamisesta?
Haluaisitko jakaa arkipäivän tai miksei juhlinkin
hetkiä omassa kolumnissa?
Voit kirjoittaa omalla nimellä tai nimimerkillä.
Lisätietoja Milkalta 044 7348115

VIULUNSOITTAJA KATOLLA



sunnuntaina

28.10. klo 15

teatteri

PROVINSSI

Liput 15€

sitovat

ilmoittautumiset

Airille 16.9.

mennessä 0400 639 754



OmaisOiva



Lempeän liikunnan keskus

tarjoaa omaishoitajille ilmaisen rentoutustuokion

keskiviikkona 26.9. klo 14-15

tiloissaan Meriniityllä, Katkiluodonkatu 4.

Rentoutukseen mahtuu 12 henkilöä,

ilmoittaudu 21.9. mennessä Marille 044 7348116

KAIKILLE AVOIN

TEEMAILTA KAUPUNGINTALOLLA

tiistaina 6.11. klo 16:30-19:30

Rakkaus omaishoidon voimavarana

Illan asiantuntijoina

Sirkka-Liisa Kivelä, emeritaprofessori, omaishoitaja
"Matka omaishoitajuuteen"

Merete Luoto, muistikoordinaattori, seksuaalineuvoja
"Rakkaus lähimmäiseen – hoivasuhteen voima ja taakka"

Pirkko Lahti, psykologi, Suomen mielenterveysseuran
toiminnanjohtaja
"Omaishoitajan jaksaminen"

Kahvitarjoilu klo 16:30-17



OMAISHOITAJAVIIKOLLA TAPAHTUU

25.11.-2.12.2018

Sunnuntai: Omaishoitajien hartaus ja juhla Mahlakankareen seurakuntakodissa klo 13-15

Maanantai: Oiva-kahvilassa kakkukahvit klo 10-14

Tiistai: Yhdistys hyvinvointipysäkillä Linjurissa koko päivän

Keskiviikko: Naisten hemmottelupäivä Omaishoitokeskuksella klo 14-18.

Perjantai: Yhdistyksen joulujuhla Lehmirannassa

Sunnuntai: Hyvänmielentorin myyjäiset Omaishoitokeskuksella

Lisätietoja seuraavassa Onnissa

Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus:

Seija Hyvärinen	044 031 5957	puheenjohtaja@salonomaishoitajat.fi
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	sihteeri@salonomaishoitajat.fi
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Leena Kanerva	050 520 1958	

Työntekijät:

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy viikolla 45