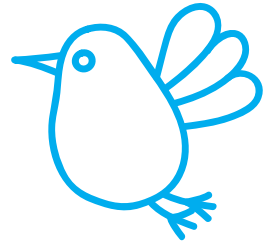


**HOIDATKO LÄHEISTÄSI?**

**AUTATKO ARJESSA?**

**KAIPAATKO TIETOA JA TUKEA?**

*Ei edellytä  
yhdistyksen jäsenyyttä  
eikä virallista  
omaishoitajuutta!*



## **TULE MUKAAN OVET-VALMENNUKSEEN!**

Ovet-valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka pidät huolta apua tarvitsevasta läheisestäsi.

### **Valmennuksesta saat:**

- tietoa kaupungin ja Kelan tuista omaishoitotilanteessa
- tietoa fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- tietoa hoivasta ja toisen ihmisen auttamisesta
- vertaistuellista keskustelua ryhmäläisten kanssa

### **Vuoden 2019 valmennukset:**

#### **Tiistait 5.3.-2.4. klo 13-16**

Paikka: Halikon seurakuntatalo, Vaskiontie 31.

#### **Keskiviikot 2.10.-30.10. klo 13-16**

Paikka: Omaishoitokeskus, Torikatu 12.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset:

[milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi](mailto:milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi) 044 7348 115

[mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi](mailto:mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi) 044 7348 116



Salon  
omaishoitajat ry



**OmaisOiva**

Ovet-valmennus®