

Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry

Puheenjohtajan tervehdys

Aurinko lämmittää jo mukavasti ja linnut rakentavat pesiään. Odotamme kaikki jo lämpöisiä päiviä kesästä haaveillen. Kevät on syntymän aikaa. Uusia tuulia on yhdistyksessämme, kun puheenjohtajana yritän täyttää edellisen puheenjohtajan ”suuria saappaita”.

Nyt minulla on kolme kuukautta takana Salon omaishoitajat ry:n puheenjohtajana. Paljon olen oppinut uutta ja paljon on opittavaa. Mahtavinta on ollut tuki ja apu, jota olen saanut työntekijöiltämme ja hallituksen jäseniltä. Aina olen tuntenut itseni tervetulleeksi toimistolle ja haasteellisiinkin kysymyksiini olen saanut kärsivällisiä vastauksia. Olen siitä valtavan kiitollinen.

Jotta me kaikki jaksaisimme huolehtia läheisistämme ja itsestämme mahdollisimman hyvin, olemme aloittaneet nimien keräämisen kuntalaisaloitteeseen, jossa vaaditaan kaupungilta lyhytaikaisen perhehoidon kehittämistä omaishoitajien tukemiseksi. Aloitteen voit allekirjoittaa tapahtumissamme, toimistolla tai sähköisesti osoitteessa:

<https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/7356>. Muistutathan myös muita allekirjoittamisesta.

En ole vielä ehtinyt tavata kuin pienen osan Salon omaishoitajista. Odotan näitä kohtaamisia innolla, haluaisin kuulla opastusta ja neuvoja juuri teiltä, jotka olette omaishoitajina asiantuntijoita siinä, mitä ja miten me voimme kehittää toimintaamme. Toivottavasti tapaamme kevään ja kesän aikana jossakin monista tapahtumistamme. Näistä tapahtumista löydät lisätietoa tästä lehdestä.

Aurinkoista kesän odotusta!

Mira Aaltonen



TULEVIA TAPAHTUMIA

HUOM! Tähdellä * merkittyihin ilmoittautuminen. Kts. lisätietoa lehdestä!

TOUKOKUU

la 4.5. klo 13-15 Lastenvaatteiden vaihtopäivä OHK
ke 8.5. klo 17-19 Teemallinen ilta: Hoivaajasta hoivattavaksi
*to 9.5. klo 17-19 Yhteistyöilta 2 Kaupungintalolla
ti 14.5. klo 17-20 Miesomaishoitajien ilta Astrumissa
to 16.5. klo 14-18 Naisten hemmottelupäivä OHK
la 18.5. klo 12-15 POP-UP kahvilapäivä OHK
*to 23.5. klo 12 Tutustuminen Kunnon kotiin Turkuun

KESÄKUU

*ma 3.6. klo 9:45 Retki Somerolle Hovilan kartanoon
*ma 10.6. klo 12-16 Kesäjuhla Leirirannassa
*ti 11.6. klo 17-19:30 Lapsiperheiden illanvietto Rantapirtillä
to 27.6. klo 18 Kaffenryöstämisen SM kisat Salon iltatorilla

HEINÄKUU

*ke 17.7. klo 19 Teatteriesitys Myrskyluodon Maija Vuohensaarella

ELOKUU

*ke 14.8. klo 9 Omaishoitajien ja hoidettavien leiripäivä Kesä-Angelassa
ma 19.8. klo 10-14 Oiva-kahvila avautuu
*to 22.8. klo 10 Perniö-Särkisalo omaishoitajien ja hoidettavien leiripäivä Reilassa
*to 22.8. klo 17-20 Miesomaishoitajien saunailta Lehmijärven Rantapirtillä
*ti 27.8. klo 8:30 Kesäretki Fazerille ja Sinebrychoffin museoon Helsinkiin

SYYSKU

ti 3.9. klo 16:30-17:30 Työikäisten omaishoitajien kuntosali alkaa
ke 4.9. klo 11-12 Omaishoitajien kuntosali alkaa

Vertaistukiryhmät

Ryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

SALO

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

9.5. klo 14-15.30

Ryhmänohjaajana Leena Lastunen

HALIKKO

Seurakuntatalo, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)

9.5. klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana Kaija Ruponen

PERNIÖ

Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10.

Ryhmänohjaajana Mervi Aho

KUUSJOKI

Seurakuntatalo, Ylikulmantie 235

20.5. klo 13-14.30

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

PERTTELI

Seurakuntatalo, Mikolantie 5 (alakerran yhteiskamari)

Ryhmänohjaajana diakoni Elise Joro

Ryhmät kokoontuvat jälleen syksyllä. Lisätietoa seuraavassa Onnissa.

LESKENLEHDET

Sinulle, jonka puoliso/elämänkumppani on kuollut ja kamppaillet selviytyäksesi surusta.

Lähde mukaan leskien vertaistukiryhmään, jonka tavoitteena on tarjota tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Kevään tapaamiset:

14.5. klo 16.30-18,

mukana Liisa Salmenperä

Ryhmä jatkaa kokoontumisia syyskuussa

Ryhmänohjaajina Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen

LEIJONAEMOT

Leijonaemojen vertaistukiryhmä on avoin kaikille erityislasten vanhemmille.

Ryhmä kokoontuu Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12.

Kevään tapaamiset:

to 16.5. klo 18-20

Ryhmänohjaajana Satu Yli-Talonen

MIESOMAISHOITAJAT

Miesomaishoitajien vertaisryhmä

Ti 14.5. klo 17-19 Astrum-keskus, Salorankatu 5-7

Miesomaishoitajien saunailta

Lehmijärven Rantapirtillä to 22.8. klo 17-20,

Lehmirannantie 118

Oiva-kahvilat keväällä 2019

Oiva-kahvila on avoin kohtaamispaikka omaishoitoasioista kiinnostuneille. Kahvilassa saat tietoa ja tukea omaishoitotilanteeseen.

Auki jälleen joka maanantai klo 10-14 Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12.

Kevään viimeinen Oiva-kahvila **27.5.**

Kahvila avaa ovensa **19.8.** klo 10-14



TYÖNTEKIJÄT LOMAILEE

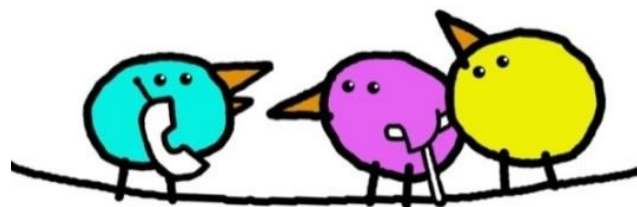
1.7.-4.8.2019

Mukavaa kesää!

toivottavat Mari ja Milka



Paikallista tukea lähelläsi



Jos mieltäsi askarruttaa, mistä voit saada neuvoa ja tukea omaan tilanteeseesi, soita oman alueesi lähettiläälle!

Salo:	Marjaana Eskola	044 7448 410
Kiikala:	Aune Linnakoski	044 7448 404
Suomusjärvi:	Seija Määttänen	044 7448 408
	Anu Jakala	
Kuusjoki:	Katariina Tuovinen	044 7448 406
Kisko:	Taina Koski	044 7448 412
Perniö:	Mervi Aho	044 7448 407
	Tuula Lindholm	044 7448 400
Muurla:		044 7448 403
Halikko:	Arja Helin	044 7448 405
Pertteli:	Arja Saarelma	044 7448 401
Lapsiperhe:	Taina Koski	044 7448 412



POP-UP kahvilapäivä

Lauantaina 18.5. klo 12-15

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Myynnissä kasvissosekeitto, leipä ja
jälkiruokakahvi

Hinta 5€



ERITYISLAPSIPERHEET

LASTENVAATTEIDEN VAIHTOPÄIVÄ OMAISHOITOKESKUKSELLA

Lauantaina 4.5. klo 13-15

Tuo itselle tarpeeton, ehjä ja puhdas lastenvaate vaihtoon ja ota isompaa tilalle.

Jäljelle jääneet vaatteet toimitetaan keskukselta srk vaatevarastoon

Lisätietoja Milka & Mari

Yhteistyöilta 2

Kaupungintalolla 9.5. klo 17:30

Helmikuussa aloitettiin hyvä keskustelu kaupungin päättäjien kanssa ja nyt keskustelua jatketaan kaupungin virkamiesten kera. Ilmoittaudu

mukaan iltaan 5.5. mennessä Milkalle 044 7348115,

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Ilta järjestetään yhteistyössä

Salon Kehitysvammaisten tuki ry ja Salon omaishoitajat ry

Kesäillan vietto 11.6. klo 17

Erityislapsiperheiden illanvietto Lehmijärven Rantapirtillä

Ohjelmassa mukavaa yhdessä oloa. Mahdollisuus sauna ja uida.

Grillataan ja paistetaan lettuja. Ilmoittaudu 7.6. mennessä.

Ilmoittautumiset ja lisätietoja tapahtumista:

Milka milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

044 7348115 tai

Mari mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

044 7348116



Erityislapsen vanhempi! Liity

Salon seudun erityislapsen vanhempien ryhmään



Yhdistyksellä on maksutta lainattavissa tandem -terapiapyörä kesän pyöräretkille.

Pyörä mahdollistaa liikkumisen ja ulkoilun henkilöille, joilla on jokin liikuntarajoitus tai eivät voi itsenäisesti lähteä pyöräilemään. Tiedustele pyörän lainauksesta Marilta 044 7348 116.

Kevätretki Kunnonkotiin Turkuun

torstaina 23.5. klo 12

Lähde mukaan tutustumaan uusimpiin apuvälineisiin ja esteettömän asumisen ratkaisuihin.

Retki sisältää opastetun kierroksen Kunnonkodissa.

Lähtö Salon torilta klo 12 ja paluu noin klo 16.

Ilmoittaudu mukaan 16.5. mennessä

Milkalle 044 7348 115 tai Marille 044 7348 116.



Tule mukaan mahtavaan porukkaan! Salon omaishoitajat ry etsii uusia vapaaehtoisia omaishoitajien vertaisryhmiin sekä erilaisiin tapahtumiin. Meiltä saat vapaaehtoisena toimimiseen tarvittavan opastuksen, koulutuksen ja tuen. Lähde rohkeasti mukaan!

TOIMINTAA MIESOMAISHOITAJILLE

❖ Miesomaishoitajien vertaisryhmä

**Ti 14.5. klo 17-19 Astrum-keskus,
Salorankatu 5-7**

Opastettu vierailu Astrum-keskuksen autonäyttelyssä, jonka jälkeen kahvit Hanhivaaran kahviossa.

Kokoontuminen Liikuntakeskus Hanhivaaran kahviossa klo 17. Ryhmänohjaajana toimii Sami Letti, ammatillinen tukihenkilö.



❖ Miesomaishoitajien saunailta

**Lehmijärven Rantapirtillä to 22.8. klo 17-20,
Lehmirannantie 118**

Ohjelmassa grillausta ja mukavaa yhdessäoloa, mahdollisuus myös sauna ja uida. Kimppakyydit! Ilmoita jos tarvitset kyydin tai voit tarjota kyydin. Ilmoittautuminen ma 19.8. mennessä Milkalle 044 7348 115 tai Marille 044 7348 116.

Kuntosalivuorot jatkuvat jälleen syksyllä

Työikäisten kuntosalivuoro alkaa 3.9. klo 16:30-17:30

Omaishoitajien kuntosali alkaa 4.9. klo 11-12





Naisten hemmottelupäivä

Torstaina

16.5. klo 14-18

Omaishoitokeskuksella

Pikakampauksia

Käsihoitoja

Hartiahierontaa

Herkullista naposteltavaa ja lasi kuohuvaa

Lisätietoja Marilta 044 7348116

tai Milkalta 044 7348115

KESÄJUHLA

Omaishoitajien ja hoidettavien Kesäjuhla
Muurlan leirirannassa ma 10.6. klo 13-16

Ohjelmassa mukavaa yhdessä oloa,
arvontaa, grillausta ja lettujen paistoa
kaffetta unohtamatta.

Ilmoittaudun mukaan 7.6. mennessä Airille.

Perinteiset Kaffenryystämisen SM-kisat Salon iltatorilla torstaina 27.6. klo 18



**Perniö – Särkisalo-alueen
omaishoitajien ja hoidettavien leiripäivä
Reilan rantasaunalla, Kuivastontie 351
to 22.8 klo 12 – 16**

Ilmoittaudu mukaan pe 16.8. mennessä
Merville 040 577 3602



OMAISHOITAJIEN LEIRIPÄIVÄ

Kesä-Angelan leirikeskuksessa (Angelantie 77)

ke 14.8.2019 klo 10 - 15

Tervetulleita ovat kaikki omaishoitajat koko Salon seurakunnan alueelta – yksin tai yhdessä hoidettavansa kanssa.

Kirjoitathan mukaasi lappusen, jossa lukee nimesi ja henkilötunnuksesi sekä lähiomaisen nimi ja puhelinnumero.



Ohjelmassa leppoisa yhdessäoloa sisällä ja ulkona, saunomista, uimista ja hyvää ruokaa.

Ilmoittautuminen ruokarajoitetietoineen Salo-Uskelan



diakoniatoimistoon tiistaina tai torstaina ajalla

22.7. - 7.8. klo 10.30 - 11.30, p. 044 7745 216.

Leiripäivän hinta 15€/hlö (sisältäen myös kyydin),
omalla autolla tuleville 7€/hlö.

Yhteiskyyti lähtee Salon seurakuntatalolta, Kirkkokatu 6, klo 9. Jos tulet omalla kyydillä, niin sopiva lossiaikataulu Kokkilasta on aamulla joko klo 9.25 tai 9.40 (aikataulu saaren puolelta).

Leiripäivässä tavataan!!

terveisin diakonit Niina Jyllilä ja Kaija Virtanen

KESÄRETKET

HOVILAN KARTANON NOSTALGIA NÄYTTELY

ma 3.6. SOMERO, Hovilan kartano Nostalgianäyttely ja kartanon esittely.

Lähiruokalounas kartanossa.

Lähtö Farmoksen tontilta klo 9:45. Pertteli, Kaivola K-Lindholm klo 10. Paluu Saloon noin klo 15

Päivän hinta **38€** (sisältää matkat, lounaan ja näyttelyn). Sitovat ilmoittautumiset **pe 24.5.** mennessä Airi Nikkaselle 0400 639 754.

FAZERIN TEHDAS ja SINEBRYCHOFFIN MUSEO

ti 27.8. HELSINKI

Lähtö salon tori klo 8:30,
paluu noin klo 18:00

Retken kohteina Fazerin
tehdas ja Sinebrychoff
museo. Lounas ravintola
Bank.

Matkan hinta **45€ jäsen(omaishoitaja ja hoidettava)**, muut **50€** (sisältää matkat, esittelykierrokset ja lounaan). Sitovat ilmoittautumisen Airi Nikkaselle **ma 19.8.** mennessä 0400 639 754.



KESÄTEATTERIT

Myrskyluodon Maija

Vuohensaaren kesäteatterissa ke **17.7. klo 19**

Liput 15 €/hlö omaishoitaja ja hoidettava, muut 23€.

Sitovat ilmoittautumiset 16.6. mennessä Airille
0400 639 754



TANKKI TÄYTEEN – Maallamuuttajat

Mathildedalin kesäteatterissa ke **14.8. klo 18**

Liput 15€/hlö jäsen ja hoidettava, muut 25€.

Sitovat ilmoittautumiset 17.7. mennessä Airille
0400 639 754.



VAPAAEHTOISIA KOTIIN SALOSSA JA SOMEROLLA

Seurakunnan kautta voit saada vapaaehtoisen kaveriksi kotiin tai avustajaksi reissuun.

Kysy vapaaehtoista seurakunnan työntekijöiltä:

SALO: Sanna Saramo 044 774 5296

sanna.saramo@evl.fi

SOMERO: Essi Torkkomäki-Ryhtä 044 721 4041

essi.torkkomaki-ryhta@evl.fi

Tai netin kautta vapaaehtoistyö.fi/somero > pyydä apua



Avustajakeskus välittää vapaaehtoistyöntekijöitä, avustajia ja tukihenkilöitä vapaa-aikaan, asiointeihin ym.

Kertakorvaus vapaaehtoiselle on 7 €

SALO JA SOMERO:

Avustajavälitys MA-TO klo 9-12, puh 02 251 85 49

Lisätietoja:

Monica Nurmi 041 445 9332 (vapaaehtoiset)

Krista Suosaari 044 341 2007 (henkilökohtaiset avustajat)



SPR:n ystävätoiminta välittää vapaaehtoisia ystäväksi kotiin ja saattajaksi.

Ota yhteyttä:

SALO: Marja-Leena Forssén 040 508 4165



Kuntalaisaloite Lyhytaikainen perhehoito omaishoidon tukena

Me allekirjoittaneet vaadimme, että Salon kaupunki tehostaa perhehoidon markkinointia ja käyttöönottoa vaihtoehtona omaishoitajien vapaapäiviksi ja ottaa ehdotuksemme käsittelyyn.

Perustelu

Salon kaupungin tarjoamat vapaapäivävaihtoehdot eivät sovi kaikkien omaishoidettavien arkeen ja siksi vain noin puolet sopimusomaishoitajista käyttää vapaapäiväoikeuttaan. Hallituksen kärkihanke Kehitetään ikäihmisten kotihoitoa ja vahvistetaan kaikenikäisten omaishoitoa 2016-2018 toi esille perhehoidon kehittämisen tarpeen. Perhehoitoa kehittämällä voidaan tukea kotona asumista ja korvata muita hoidon ja huolenpidon muotoja. Kunnille on vuoden 2018 alusta alkaen suunnattu vuosittainen 20 miljoonan euron lisämääräraha perhehoidon kehittämiseen. Salossa tämä tarkoittaa lähes 200 000 €.

Perhehoidon tehokkaampi käyttöönotto omaishoitajien vapaapäivävaihtoehtona vaatii aktiivista markkinointia ja kehittämistä Salon kaupungissa. THL:n 2018 tekemä seuranta osoittaa, että omais- ja perhehoitoa edistäviä toimenpiteitä ei ole toteutettu kunnissa niin laajasti kuin lainsäädännön uudistukselle asetetut tavoitteet edellyttävät.

Perhehoito antaa ihmisläheisen, kodinomaisen ja turvallisen vaihtoehdon lyhytaikaisen hoidon järjestämiseksi niin erityislapselle kuin ikäihmisellekin.

Yhdistyksenä haluamme tukea tämän hoivamuodon käyttöönottoa ja kehittämistä Salossa.

Aloite on allekirjoitettavissa Omaishoitokeskuksella ja yhdistyksen tapahtumissa.



*Salon omaishoitajat
kiittää Päijät-Hä-
meen Omaishoitajia
valloittavasta ja voi-
maannuttavasta Lu-
jasti kiinni elämässä -
valokuvanäyttelystä!*

Salon omaishoitajat ry:n jäsenedut:

- **paikallisyhdistyksen jäsenyyden ja edut**
 - Onnin uutiset neljä kertaa vuodessa
- **Lähellä-lehden (4 numeroa vuodessa).** Voit valita joko selattavan nettilehden, johon linkki lähetetään sähköpostitse, tai paperisen lehden, joka toimitetaan postitse.
- **Lomaoppaan**
- **lakineuvontaa ennakkotapauksissa** (ei-jäsenille maksullinen)
- **vaihtuvia yhteistyökumppaneiden** (Tena, Fenno-kauppa.fi, Synsam, Holiday Club, Edis, Viking Line, Kylpylähotelli Kuntoranta) **etuja ja jäsentarjouksia.**

Jäsenmaksu 25€ vuosi



LIITY JÄSENEKSI

NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

PUHELINNUMERO _____

Täytä ja palauta yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo

Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus:

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Seija Hyvärinen	044 031 5957	puheenjohtaja@salonomaishoitajat.fi
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	sihteeri@salonomaishoitajat.fi
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Leena Kanerva	050 520 1958	

Työntekijät:

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy elokuussa