



Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salon.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Leena Kanerva	050 520 1958	kanerva@kiskossa.fi

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Salon omaishoitajat ry - Torikatu 12, 24100 Salo

Onnin Uutiset 3/2019 sisältö

<i>Tulevia tapahtumia.....</i>	<i>4</i>	<i>Erityislapsiperheet</i>	<i>13</i>
<i>Vertaistukea.....</i>	<i>6</i>	<i>Kuvia kaffenryöstäyskisoista</i>	<i>14</i>
<i>Oiva-kahvilat</i>	<i>8</i>	<i>Apua</i>	<i>15</i>
<i>Hyvinvointimessut Somerolla</i>	<i>9</i>	<i>Tohtori Zivago jäsenille.....</i>	<i>16</i>
<i>Terveisiä hallitukselta</i>	<i>10</i>	<i>Jäsenedut</i>	<i>16</i>
<i>Ovet-valmennus.....</i>	<i>12</i>	<i>Liity jäseneksi</i>	<i>16</i>
<i>Tietoiskut</i>	<i>13</i>		

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
marraskuussa.***

APUA OMAISHOITAJILLE JA HOIDETTAVILLE



Salva ry tarjoaa useita vaihtoehtoisia palveluita omaishoitajan vapaiden ajaksi.

Lyhytaikaishoito Ilolansalon palvelukodin Kammarissa.

Lyhytaikaishoitopaikka sisältää kalustetun huoneen sekä palvelukotimme muut yhteiset oleskelutilat asukkaan käyttöön. Hoitojaksoon kuuluvasta henkilökohtaisesta avusta sekä tukipalveluista sovitaan yksilöllisesti hoito- ja palvelusuunnitelmassa. Hoitoon tullessaan mukaan varataan lääkkeit, vaatteet ja muut henkilökohtaiset tarvikkeet.

Tilapäistä kotihoitoa

palvelusetelillä voi tilata kotiin Salvan kotihoidosta Salon kaupungin alueelle, jolloin Salvan hoitaja pitää hoidettavasta huolta sovittun ajan.

Päivätoiminta Ilolansalossa tuo hoidettavalle vaihtelua arkeen sekä omaishoitajalle vapaata asioiden hoitamiseen tai lepoon. Päivät sisältävät erilaista viriketoimintaa, aamiaisen ja lounaan sekä saunomismahdollisuuden.



Vapaista sovitaan aina Salon kaupungin palveluohjaajan kanssa, 02 772 6208.

OMAISHOIDON ILTAPÄIVÄ ILOLANSALOSSA

Tervetuloa kaikki kiinnostuneet tutustumaan palveluihimme
maanantaina 2.9. klo 13.00,
Palvelukeskus Ilolansaloon, Ilolankatu 6. Kahvitarjoilu.

LISÄTIEDOT JA VARAUKSET

**Tilapäinen kotihoito ja
päivätoiminta**

Anu Hirvikorpi

Palvelupäällikkö

044 7213 356

anu.hirvikorpi@salva.fi

Lyhytaikaishoito palvelukodissa

Taina Vilén

Palvelupäällikkö

044 7213 360

taina.vilen@salva.fi

Tulevia tapahtumia

SYYSKUU

2.9. klo 10-12 (14)	Oiva-kahvilassa vieraana muistikoordinaattori Kaisa Niinistö
2.9. klo 18-19:30	Iltakahvila alkaa Omaishoitokeskuksella, vieraana nuorisotyönohjaaja Timo Sjöblom
3.9. klo 13-15	OmaisOiva-kioski Someron kirjastossa
4.9. klo 10-15	Seniorimessut Salon torilla
4.9. klo 11-12	Keskiviikon kuntosali Salohallilla alkaa
8.9. klo 15-16	Sunnuntain kuntosali Salohallilla alkaa
12.9. klo 17:30-19.30	Yhteistyöilta Kaupungintalolla*
17.9. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin hyvinvointipysäkillä
17.9. klo 17-19	Miesomaishoitajien kotitalouskerho
18.9. klo 17-19	Teemallinen ilta Omaishoitokeskuksella, Kotihoito ja omaishoito, vieraana palveluohjaaja Päivi Lensu
25.9. klo 14-16.30	Hyvinvoinnin iltapäivä Someron srk-talo

LOKAKUU

1.10. klo 13-15:30	Hyvinvoinnin iltapäivä Kiikalassa, srk-talo
2.-30.10. klo 13-16	Ovet -valmennus Omaishoitokeskuksella
3.10. klo 14-16	Hyvinvoinnin iltapäivä Teijon Masuunilla
7.10. klo 10-12 (14)	Oiva-kahvilassa vieraana Monika Nurmi, Avustajakeskus
8.10. klo 13-15:30	Hyvinvoinnin iltapäivä Särkisalokodissa
10.10. klo 13-15:30	Hyvinvoinnin iltapäivä Suomensjärvellä, Kitulan srk-keskus
13.10. klo 15	Tohtori Zivago-suurmusikaali, teatteri Provinssi
14.10. klo 18-19:30	Iltakahvilassa vieraana pilatesohjaaja Mira Kallio
15.10. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin Hyvinvointipysäkillä
15.10. klo 17-19	Miesomaishoitajien kotitalouskerho
22.10. klo 11:30-14	Hyvinvoinnin iltapäivä Perttelin srk-talo

Tulevia tapahtumia

- 23.10. klo 17-19 Teemallinen ilta Omaishoitokeskuksella,
aiheena Asunnonmuutostyöt
- 24.10. klo 13-15:30 Hyvinvoinnin iltapäivä Muurlan srk-kodilla

MARRASKUU

- 4.11. klo 10-12 (14) Oiva-kahvilassa vieraana Jaakko Korpela,
Omakotitalokkaritoiminnan esittely
- 11.11. klo 18-19:30 Iltakahvila Omaishoitokeskuksella, vieraana Elisa
Lehtonen
- 12.11. klo 17-19 Miesomaishoitajien kotitalouskerho
- 13.11. klo 17 Sääntömääräinen syyskokous
Omaishoitokeskuksella
- 16.11. klo 10-12 NAMILA-päivä erityisperheille*
- 20.11. klo 17-19 Teemallinen ilta Omaishoitokeskuksella,
Muistisairaudet, vieraana Mia Kuisma
- 22.11. klo 9-15 Omaishoidon maakuntapäivä Turussa

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko 24.11. – 1.12.2019

- 24.11. klo 13-15 Omaishoitoviikon aloittava hartaus ja kahvit
Mahlakankareen seurakuntatalolla
- 25.11. klo 10 ja 18 Omaishoitoviikon kakkukahvit Oiva-kahvilassa
ja Iltakahvilassa
- 26.11. klo 10-12:30 Salon omaishoitajat ry Linjurin Hyvinvointipysäkillä
- 26.11. klo 17:30-19 Miesomaishoitajien vertaisryhmä
Omaishoitokeskuksella
- 27.11. klo 14-18 Naisten hemmottelupäivä Omaishoitokeskuksella
- 28.11. klo 10-12 Salon omaishoitajat ry Salon K-Citymarketissa
- 28.11. klo 13-14:30 Omaishoitajien vertaisryhmä Perttelin srk-talolla
- 29.11. klo 11-13 Salon omaishoitajat ry Someron S-marketissa

*) Ilmoittautuminen tilaisuuteen. Katso sivu 13.

Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia

kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Torikatu 12

Torstait 5.9., 3.10., 7.11. ja 5.12. klo 14-15:30

3.10. vieraana Salon kaupungin omaishoidon palveluohjaaja

Ryhmänohjaajat Leena Lastunen ja Eila Halmela

HALIKKO, Srk-talo

Tiistait 10.9., 8.10. ja 12.11. klo 13-14:30

8.10. vieraana Salon kaupungin omaishoidon palveluohjaaja

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemaa

PERNIÖ, Ikäkeskus Reimari

Torstait 19.9., 17.10 ja 21.11. klo 13-14:30

17.10. vieraana omaishoidon palveluohjaaja Sirpa Korhonen

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talo

Torstait 26.9. ja 28.11 klo 13-14:30

Ryhmänohjaaja diakoni Elise Joro

KUUSJOKI, Srk-talo

Torstait 16.9. ja 18.11. klo 13 – 14.30

16.9. Edunvalvontavaltuutus ja hoitotahto, vieraana Anita Sjöholm-

Nikkanen, Lounais-Suomen maistraatti ja Milka Leppiniemi

Ryhmänohjaaja Katariina Tuovinen

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Tiistait 3.9., 1.10., 29.10 ja 26.11. klo 17:30-19

Ryhmänohjaaja Sami Letti

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Mahlakankareen srk-koti

Tiistait 17.9., 15.10. ja 12.11. klo 17-19

Ilmoittaudu edeltävänä perjantaina Taina Koskelle puh. 044 774 5263.

Kerhoon voi ottaa puolison mukaan, ilmoita siitä myös Tainalle.

Leskenlehdet

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 10.9., 8.10., 12.11. ja 10.12. klo 16.30 – 18

12.11. mukana Kaija Virtanen, 10.12. mukana Liisa Salmenperä

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell,

Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu 22.8. klo 9:30-11 alkaen joka toinen torstai Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kuntosalit Salohallilla

Omaishoitajien kuntosali keskiviikkoisin klo 11-12, paikalla vertaisohjaaja /vain jäsenille

Työikäisten omaishoitajien omatoiminen kuntosali sunnuntaisin klo 15-16 /kaikille avoin.

Kahvin kanssa tai ilman



Omaishoitokeskuksessa Torikatu 12.
*Tervetuloa kahville keskustelemaan
omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan
ohjausta tilanteeseesi.*

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Oiva-kahvila avaa ovensa jälleen 19.8.

Kahvilan vierailijat syksyllä 2019

- 2.9. klo 10-12 Muistikoordinaattori Kaisa Niinistö
- 7.10. klo 10-12 Monika Nurmi, Avustajakeskus
- 4.11. klo 10-12 Omakotitalkkari-toiminta, Jaakko Korpela
- 2.12. klo 10-12 Palveluohjaaja Anne Vainio

Iltakahvila erityislapsiperheille

Iltakahvila joka toinen maanantai (parilliset viikot) aloittaa 2.9. klo 18-19:30. Iltakahvila on avoin kohtaamispaikka perheille, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Kahvilaemäntänä toimii Taina Koski. Kahvilaan voi ottaa myös lapset mukaan.

Teemalliset kahvilat syksyllä 2019

- 2.9. Sisupartio esittäytyy, mukana nuorisotyönohjaaja Timo Sjöblom
- 14.10. Pilates tutuksi pilatesohjaaja Mira Kallion johdolla
- 11.11. Puretaan paineita, mukana psykoterapeutti Elisa Lehtonen
- 9.12. Joulukorttiaskartelua Tainan vinkeillä

Kahvin kanssa tai ilman

Teemalliset illat vanhempiaan hoitaville

Teemalliset illat iäkästä vanhempaansa tai muuta läheistään hoitaville jatkuvat Omaishoitokeskuksella syksyllä 2019

- 18.9. klo 17-19 Kotihoito ja omaishoito, vieraana palveluohjaaja Päivi Lensu
- 21.10. klo 17-19 Asunnonmuutostyöt
- 20.11. klo 17-19 Teemana Muistisairaudet, vieraana Mia Kuisma, Salon Muistiyhdistys

Hyvinvoinnin iltapäivät kaikille yli 65-vuotiaille

Hyvinvoinnin iltapäivät järjestetään yhteistyössä Salon kaupungin vanhuspalveluiden kanssa. Iltapäivien ohjelmassa tietoisuutta, terveystarkastuksia ja hartiahierontaa, kahvia ja hyvinvointikassin arvonta. Iltapäivät ovat avoimia kaikille yli 65-vuotiaille salolaisille.

Tervetuloa mukaan!

- 1.10. klo 13 – 15:30 Kiikalan srk-talo, Kirkkotie 4
- 3.10. klo 14 – 16 Teijon Masuuni, Telakkatie 17
- 8.10. klo 13 – 15:30 Särkisalokoti, Jennynkuja 2
- 10.10. klo 13 – 15:30 Kitulan srk-keskus, Kitulantie 3
- 22.10. klo 11:30 – 14 Perttelin srk-talo, Mikolantie 5
- 24.10. klo 13 – 15:30 Muurlan srk-koti, Uotilantie 1

Hyvinvointimessut Somerolla

Kaikille avoin Toimijat tutuiksi -tapahtuma Somerolla

Lamminiemen hyvinvointikeskuksessa keskiviikkona 25.9. klo 14-16:30

Järjestäjät Salon omaishoitajat ry, Salon Muistiyhdistys ry, Avustajakeskus ja Lamminiemen hyvinvointikeskus

Terveisiä hallitukselta

Hallitus esittelyssä



Airi Nikkanen on aito varsinaissuomalainen, syntynyt Kiikalassa 75 vuotta sitten. Elämäntyönsä hän on tehnyt perushoitajana, viimeisimpänä Jorvin sairaalassa.

Airi asuu Halikossa 17-vuotiaan Helmi-kissansa kanssa. Jälkikasvua Airilla on 2 tytärtä, 6 lastenlasta ja 2 lastenlastenlasta.

Omaishoitoyhdistyksen toimintaan Airi tuli mukaan nähtyään ilmoituksen omaishoitajien vertaisryhmästä Halikko-lehdessä. Hän toimi tuolloin äitinsä omaishoitajana, ja hoitovuosia kertyikin 10. Vertaisryhmästä Airi napattiin kohta mukaan yhdistyksen hallitukseen, jossa hän toimi ensin rahastonhoitajana ja päivätoiminnan alettua jokapaikanhöylänä siellä missä tarve oli suurin.

Vuonna 2003 yllättäen leskeksi jäätyään Airi meni mukaan Leskenlehtiryhmään. Kohta hän toimi ryhmässä myös vetäjänä ja on siitä asti ollut aktiivisesti mukana Leskenlehtien toiminnassa.

Terveisiä hallitukselta

Nykyisin Airin vastuulla yhdistyksessä on myös ilmoittautumisten vastaanotto ja sitä kautta Airi on tutustunut moneen omaishoitajaan – tuntee läheltä omaishoitajan arjen.

Airin terveiset omaishoitajille

Airi kannustaa kaikkia omaishoitajia tulemaan mukaan yhdistystoimintaan; vertaisryhmään, retkelle tai minne vaan missä arki hetkeksi unohtuu. Yksin ei kannata jäädä, puhuminen auttaa!

Risto Lehti on paljasjalkainen salolainen, syntynyt 75 vuotta sitten Salon synnytyssairaalassa päivänä, jolloin Salossa kuultiin sodan viimeinen ilmahälytys.

Salo on muodostunut Ristolle rakkaaksi paikaksi ja hän onkin elämänsä aikana asunut vain opiskelu- ja armeija-ajan muualla kuin Salossa. Monipuolisen työuran, mm. Högforsin palveluksessa, lisäksi Risto on toiminut työvuosinaan rakennuslautakunnassa. Hän toimii edelleen Salon Vuokratalot Oy:n hallituksessa ja Salon Sydänyhdistyksen hallituksessa sekä vertaistukihenkilönä.

Risto avioitui jo nuorena ja hänellä on kaksi poikaa. Jälkikasvua on kaksi lastenlasta ja yksi lapsenlapsenlapsi. Tällä hetkellä Risto asuu vaimonsa kanssa kerrostalossa Salon keskustassa.

Risto on toiminut vaimonsa omaishoitajana vuodesta 2010.

Omaishoitoyhdistyksen hallitukseen Riston houkutteli nuoruudentuttava Airi. Hallitukseen saatiin näin ääni myös miesomaishoitajille, joka oli Airinkin tavoitteena.

Riston terveiset omaishoitajille

Kaikkien pitäisi rohkaistua siihen, ettei jää yksin ajatustensa kanssa vaan hakeutuu muiden seuraan. Puhuminen samassa tilanteessa olevien kanssa antaa itsevarmuutta.

Osaanko olla omaishoitaja?



Hoidatko läheistäsi?

Autatko arjessa?

Kaipaatko tietoa ja tukea?

Tule mukaan Ovet-valmennukseen!

Ovet-valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka pidät huolta apua tarvitsevasta läheisestäsi.

Valmennuksesta saat

- tietoa kaupungin ja Kelan tuista omaishoitotilanteessa
- tietoa hoivasta ja toisen ihmisen auttamisesta
- vinkkejä omaan jaksamiseen
- vertaistuellista keskustelua ryhmäläisten kanssa

Syksyn 2019 valmennus

- Keskiviikot 2.10.-30.10. klo 13-16
Paikka: Omaishoitokeskus, Torikatu 12.

Lisätietoa ja ilmoittautumiset

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi, 044 7348 115

mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi, 044 7348 116

*Ei edellyttä
yhdistyksen jäsenyyttä
eikä virallista
omaishoitajuutta!*



**Salon
omaishoitajat ry**



Tietoiskuja ihmisten ilmoilla

OmaisOiva

kioski

Järjestämme paikallisia tietoiskuja

omaishoidosta siellä, missä ihmiset liikkuvat.

Kioski nimellä tapahtuvilla infopisteillä voit

tavata Lähettiläitämme ja työntekijöitämme.

Tietoiskut Salossa

- Omaishoitoyhdistys tavattavissa kauppakeskus Linjurin Hyvinvointipisteellä tiistaisin 17.9., 15.10., 26.11. ja 17.12. klo 10 – 12.30.
- Salon K-Citymarket 28.11. klo 13 – 14.30

Tietoiskut Somerolla

- 3.9. klo 13 – 15 Someron kirjasto
- 29.11. klo 11 – 13 Someron S-market

ERITYISLAPSIPERHEET

Keväällä aloitettu keskustelu jatkuu

Yhteistyöilta vol 2 to 12.9. klo 17:30

Salon kaupungintalon valtuustosalin Tammi

Järjestäjät: Salon omaishoitajat ry, Salon kehitysvammaisten tuki

Ilmoittaudu 9.9. mennessä Milkalle

Erityislapsiperheiden seikkailupäivä tulee taas!

NAMILA la 16.11. klo 10-12

Hinta 5 €/perhe. Ilmoittautuminen 13.11. mennessä Milkalle

Myös paljon muita mielenkiintoisia tapahtumia, katso sivut 4-5.

Kaffenryöstäyskiset 27.6.2019 Salon iltatorilla



Ryöstäyskisaan osallistuneet kuvassa vasemmalta Mira Aaltonen, Marko Tapio (voittaja 2019), Siv Ilola, juontaja Sirpa Tikkala ja apuna Tarja Agiander, Markku Blom ja Maaret Haverinen.



Lopuksi Sirpa Tikkala julisti kafferauhan.



Paljon oli väkeä seuraamassa ryöstäyskisoja. Sää oli suosiollinen. Taustalla yhdistyksen telta, jossa jaettiin tietoa, myytiin kahvia ja pullaa sekä kerättiin nimiä kunta-aloitteeseen.



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Kertaluonteinen **saatto- ja asiointiapu** esim. lääkäriin, teatteriin tai harrastukseen.
Kysy myös mahdollisuutta säännölliseen ulkoiluapuun (max. 1 krt/vko)!

Avustajapyyntö tulee tehdä vähintään **3 arkipäivää etukäteen**. Asiakas maksaa avustajalle 7 € kulukorvauksen (9 € uinnista) käynniltä.

Avustajakeskus kouluttaa ja välittää vapaaehtoisia avustajia mm. näkö-, liikunta-, kehitysvammaisille sekä muistiasiakkaille ikään katsomatta.

Avustajavälitys: ma-to klo 9-12 puh. 02-251 8549 tai
avustajakeskus@avustajakeskus.fi.

Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

Omaishoidon lähettäjiltä ja työntekijöiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea paikallisesti.

Salo

Marjaana Eskola 044 7448 410

Kiikala

Aune Linnakoski 044 7448 404

Suomusjärvi

Seija Määttänen 044 7448 408

Anu Jakala

Kuusjoki

Katariina Tuovinen 044 7448 406

Kisko

Taina Koski 044 7448 412

OmaisOiva työntekijät

OmaisOiva työntekijöihin voit olla yhteydessä milloin vain Sinulla on omaishoitoon liittyviä kysymyksiä.

Työntekijämme auttavat esimerkiksi

- omaishoitajille ja hoidettaville suunnattujen lomien ja kuntoutuksen haussa
- kun lähdet hakemaan omaishoitajuutta kaupungilta
- kun on ajankohtaista hakea Kelan eläkettä saavan hoitotukea

Työntekijät tavoitat

Mari 044 734 8116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Milka 044 734 8115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Oiva-kahvilassa joka maanantai klo 10-14, Torikatu 12

Perniö

Mervi Aho 044 7448 407

Tuula Lindholm 044 7448 400

Muurla

044 7448 403

Halikko

Arja Helin 044 7448 405

Pertteli

Arja Saarelma 044 7448 401

Lapsiperheet

Taina Koski 044 7448 412

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Tohtori Zivago -suurmusikaali



Virkistystä omaishoitajille ja hoidettaville
Tohtori Zivago -suurmusikaali teatteri Provinssissa su 13.10. klo 15.

Liput 20 €/hlö, jäsen ja hoidettava. Muut 33 €/hlö. Esityksen kesto n. 3 h.
Sitovat ilmoittautumiset Airille viimeistään 12.9. p. 040 0639 754

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi