

4/2019



Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salon.seutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Leena Kanerva	050 520 1958	kanerva@kiskossa.fi

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Salon omaishoitajat ry - Torikatu 12, 24100 Salo

Onnin Uutiset 3/2019 sisältö

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko	3	Somerolla tapahtuu.....	16
Tulevia tapahtumia	4	Apua	17
Omaishoidon maakuntapäivä.....	5	Surun sylissä	18
Vertaistukea.....	6	Syyskokouskutsu.....	19
Oiva-kahvilat.....	9	Yhdistyksen joulujuhla.....	19
Perhehoito omaishoidon tukena	10	Joulumyyjäiset.....	20
Erityislapsiperheet.....	12	Jäsenedut	20
Tietoiskut.....	14	Liity jäseneksi	20
Mielenterveyden ensiapu 1-koulutus.....	15		

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
tammikuussa.***

Valtakunnallinen omaishoitajien viikko

24.11. – 1.12. 2019



Sunnuntaina 24.11. klo 13-15 Ehtoollishartaus ja kirkkokahvit

Mahlakankareen seurakuntakodilla, Palomäenkatu 2.

Ilm. 15.11. mennessä Marille 044 7348 116.

Maanantaina 25.11. täytekakkukahvit

*klo 10-14 Oiva-kahvilassa ja klo 18-19.30 Erityisperheiden iltakahvilassa
(Omaishoitokeskus, Torikatu 12).*

Keskiviikkona 27.11. klo 14-18 Naisten hemmottelupäivä

*Omaishoitokeskuksella. Naisille tarjolla hemmottelua ja pieniä herkkuja
kuohuvan kanssa.*

Lauantaina 30.11. klo 12-14 Erityisperheiden pikkujoulut

Jonilassa, Annankatu 10. Katso sivu 12.

Oiva-infopisteet omaishoitoviikolla:

Tiistai 26.11. klo 10-12.30 Linjurin Hyvinvointipiste

Torstai 28.11. klo 10-12 Salon K-Citymarket

Perjantai 29.11. klo 10-12 Someron S-market

*Omaishoitoviikon ajan omaishoitoasiasa Salon ja
Someron terveystasemilla.*



Tulevia tapahtumia

MARRASKUU

- 4.11. klo 10-12 (14) Oiva-kahvilassa vieraana Jaakko Korpela, Omakotitalkkaritoiminnan esittely
- 5.11. klo 16.30-19 Surun sylissä -voiko suru olla hyvää? -teemailta
- 11.11. klo 18-19:30 Iltakahvila erityislapsiperheille Omaishoitokeskuksella, vieraana Elisa Lehtonen
- 12.11. klo 17-19 Miesomaishoitajien kotitalouskerho*
- 13.11. klo 17 Sääntömääräinen syyskokous Omaishoitokeskuksella
- 16.11. klo 10-12 NAMILA-päivä erityisperheille*
- 20.11. klo 17-19 Teemallinen ilta Omaishoitokeskuksella, Muistisairaudet, vieraana Mia Kuisma
- 22.11. klo 9-15 Omaishoidon maakuntapäivä Turussa*
- 24.11.-1.12. Valtakunnallinen omaishoitajien viikko, katso viikon tapahtumat sivulta 3

JOULUKUU

- 2.12. klo 10-12 (14) Oiva-kahvilassa vieraana Salon vanhuspalveluiden palveluohjaaja Anne Vainio
- 15.12. klo 12-16 Yhdistyksen joulujuhla Lehmirannassa*

TAMMIKUU

- 20.1.2020 klo 10-14 Oiva-kahvila avautuu
- vko 2 Kuntosalien kevätkausi alkaa
- *-merkittyihin tapahtumiin erillinen ilmoittautuminen

*Salon omaishoitajat ry:n hallitus ja työntekijät
toivottavat
Rauhaisaa joulun aikaa!*



Omaishoidon maakuntapäivä

Aika 22.11.2019 klo 09.30 – 15.00

Paikka Lehmusvalkaman hyvinvointikeskus, Karviaiskatu 7, Turku

Maksuttomassa ja kaikille avoimessa maakuntapäivässä omaishoidon kehittäminen tuodaan lähelle omaishoitoperheitä ja kaikkia omaishoidon toimijoita. Päivä on tarkoitettu erityisesti omaishoitajille, omaishoidon toimijoille, päättäjille ja sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille. Tilaisuus alkaa klo 9.00 aamukahvilla

Ohjelma

- 09.30 **Tervetuloa**, aluevastaava Matti Mäkelä, Omaishoitajaliitto
- 09.40 **Päättäjäpuheenvuoro**
Kristiina Hellstén, kaupunginvaltuutettu, Turun kaupunki
- 10.00 **Omaishoito koskettaa jokaista**
Sari Tervonen, toiminnanjohtaja, Omaishoitajaliitto
- 10.30 **Perhehoidon kehittäminen Varsinais-Suomen maakunnassa**
Maarit Haverinen ja Reija Suomi, perhehoidon koordinaattorit, Varsinais-Suomen ikäihmisten ja kehitysvammaisten perhehoitoyksikkö
- 11.00 **Omaishoidon ja ansiotyön yhteensovittaminen**
Laura Kalliomaa - Puha, apulaisprofessori, Tampereen yliopisto
- 11.40 **Omaishoidon neuvottelukunta, yhteistyötä maakuntatasolla**
Matti Mäkelä, aluevastaava, Omaishoitajaliitto
- 12.00 **Lounastauko** (omakustanteinen)
- 12.45 **Yhdenvertaiset ja paremmin koordinoitunut omais- ja perhehoidon palvelut, OSSI-hankkeen kehittämistyön tuloksia**
Sarianna Maaranen, Omais- ja perhehoidon koordinaattori, I&O kärkikanke
- 13.15 **Yhdessä olemme enemmän – vaikuttaminen maakunnassa**
Merja Purhonen, järjestöpäällikkö ja Pilvi Nummelin, suunnittelija, Omaishoitajaliitto
- 14.25 **Omaishoitoyhdistyksen näkökulma**
Seija Paatero, puheenjohtaja, Turun seudun omaishoitajat
- 14.45 **Päätöskahvit**

Tervetuloa!

Ilmoittautuminen ja erityisruokavaliot 12.11.2019 mennessä Marille 044 7348 116.



Opintokeskus Siviä



Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Torikatu 12

Torstai 5.12. klo 14-15:30. Ryhmä jatkuu 23.1.2020

Ryhmänohjaaja Leena Lastunen

HALIKKO, Srk-talo, Vaskiontie 31

Tiistai 12.11. ja 10.12. klo 13-14:30. Ryhmä jatkuu 14.1.2020

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemaa

PERNIÖ, Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

Torstai 21.11. klo 13-14:30. Ryhmä jatkuu 23.1.2020

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talon alakerta, Mikolantie 5

Torstai 28.11 klo 13-14:30. Ryhmä jatkuu 23.1.2020

Ryhmänohjaaja diakoni Elise Joro

KUUSJOKI, Srk-talo, Ylikulmantie 235

Torstai 18.11. klo 13-14:30. Ryhmä jatkuu 17.2.2020

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

**Ryhmiiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen
etkäsaisi omaishoidon tukea!**

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Tiistai 26.11. klo 17:30-19. Ryhmä jatkuu 21.1.2020

Ryhmänohjaaja Sami Letti

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Mahlakankareen srk-koti, Palomäenkatu 2

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Tiistai 12.11. klo 17-19.

Ryhmä jatkuu 4.2.2020

Ilm. edeltävänä perjantaina Taina Koskelle
puh. 044 774 5263.

Kerhon ajaksi puolisoille omaa ohjelmaa,
ilmoita puolison mukaantulosta Tainalle.



Kuvat seurakunnan kuva-arkistosta.

Vertaistukea

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 12.11. ja 10.12. klo 16.30 – 18. Ryhmä jatkuu 14.1.2020

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu 22.8. klo 9:30-11 alkaen joka toinen torstai Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kuntosalit Salohallilla

Omaishoitajien
kuntosali keskiviikkoisin
klo 11-12,
paikalla vertaisohjaaja
/vain jäsenille
Työikäisten
omaishoitajien
omatoiminen kuntosali
sunnuntaisin
klo 15-16 /kaikille
avoin.



Kuntosalit joulutauolla viikot 52 ja 1!

Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvilan vierailijat

- 2.12. klo 10-12 Palveluohjaaja Anne Vainio

Oiva-kahvila on joulutauolla 16.12.2019-13.1.2020.

Kahvila avaa ovensa jälleen maanantaina 20.1. klo 10-14.



Iltakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Iltakahvila on avoin kohtaamispaikka perheille, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Kahvilaemäntänä toimii Taina Koski.

Kahvilassa on lapsille omaa ohjelmaa.

- 11.11. Puretaan paineita, mukana psykoterapeutti Elisa Lehtonen
- 25.11.
- 9.12. Joulukorttiaskartelua Tainan vinkeillä

Keväällä iltakahvila alkaa 3.2.2020 klo 18-19.30

Teemalliset illat vanhempiaan hoitaville

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

- 20.11. klo 17-19 Teemana Muistisairaudet, vieraana Mia Kuisma, Salon Muistiyhdistys

Teemalliset illat jatkuvat keväällä 2020.

PERHEHOITO OMAISHOIDON TUKENA

Varsinais-Suomen ikäihmisten ja kehitysvammaisten perhehoitoyksikkö sijaitsee Kaarinassa ja sen työntekijöinä toimivat perhehoidon koordinaattorit Maarit Haverinen, joka vastaa ikäihmisten perhehoidosta sekä Reija Suomi, joka vastaa kehitysvammaisten henkilöiden perhehoidosta.



Mitä perhehoito on ja kenelle se on tarkoitettu?

Maarit: Perhehoito on kunnan järjestämää palvelua, jossa hoiva ja huolenpito järjestetään yksityiskodissa joko perhehoitajan luona tai hoidettavan omassa kodissa. Perhehoidon parhaita ominaisuuksia on turvallinen arki sekä inhimillinen ja yksilöllinen huomioiminen siellä perheen keskellä ihan kotioloissa. On tuttua tekemistä ja kotoisa olo. Perhehoito sopii sellaisille ikäihmisille, joilla on halua ja toimintakykyä tällaiseen kodin arkeen osallistumiseen, keskusteluihin ja touhuun. Apua saa niissä asioissa, missä tarvitsee, kunhan perhehoitaja pystyy yksin vastaamaan avustamisen tarpeisiin. Yöt pitäisi mennä rauhallisesti, sillä perhehoitajakin nukkuu yönsä, että jaksaa aamulla nousta puuroa keittelemään. Perhehoito tuo turvallisuutta ja toimintaa joskus niin hiljaiseksi käyneeseen arkeen.

Reija: Perhehoito on tavallisessa kodissa tapahtuvaa hoitoa ja huolenpitoa sellaisesta lapsesta, nuoresta tai aikuisesta, joka tarvitsee erityistä tukea tai apua elämässään. Perhehoitajat käyvät kehitysvammaisten henkilöiden perhehoidon valmennuksen, ja he haluavat ottaa kotiinsa perheeseensä nimenomaan kehitysvammaisia tai muuten erityistä tukea tarvitsevia henkilöitä. Perhehoito voi olla pitkäaikaista asumista perhekodissa, mutta tavallisimmin perhehoito on lyhytaikaista hoitoa esim. viikonlopun ajan, jotta vanhemmat saavat hengähtää. Perhehoidon avulla on myös toteutettu koulujen lomien aikaista hoitoa erityistä tukea tarvitseville lapsille. Perhekodissa eletään tavallista elämää, siellä perhehoidossa oleva on osa perhekodin perhettä.

Miten perhehoidolla voidaan tukea omaishoitajia?

Maarit: Perhehoito antaa omaishoitajalle mahdollisuuden järjestää vapaapäivänsä niin, että hoidettava menee päivän ajaksi tai muutamaksi päiväksi ympärivuorokautisesti perhekotiin. Jos hoidettava ei mielellään lähde pois omasta kodistaan, käytettävissä on myös perhehoitaja, joka tulee kotiin hoidettavan luokse. Silloin omaishoitaja taas pääsee ketterästi omille asioilleen tai harrastukseensa kodin ulkopuolelle.

Reija: Perhehoidolla voidaan järjestää hoitoa omaishoidettavalle omaishoitajan vapaiden ajaksi. Perhehoito on joustava ja inhimillinen hoitomuoto, jossa perhehoitaja ja omaishoitaja tekevät yhteistyötä, jotta perhehoitoon tulevalle lapsella, nuorella tai aikuisella olisi mahdollisimman hyvä olla perhekodissa. On tärkeää, että vanhemmat jakavat asiantuntemustaan oman lapsensa hoidosta perhehoitajalle, jotta tämä osaa toimia joskus haastavissakin tilanteissa hoidettavan kannalta mahdollisimman hyvin. Perhehoitoa voidaan aloittaa pikkuhiljaa sekä omaishoitajaa että hoidettavaa kuunnellen.

Perhehoidon tilanne Salossa ja Somerolla?

Maarit: Somerolla ei ole vielä lainkaan ikäihmisten perhekotia, mutta somerolaisia ja salolaisia ikäihmisiä asuu kyllä muissa Varsinais-Suomen alueella toimivissa perhekodeissa. Salossa on tällä hetkellä yksi ikäihmisten perhekoti, jossa asuu neljä pitkäaikaista asiakasta. Siellä on lisäksi yksi paikka varattuna lyhytaikaishoittoa varten, esimerkiksi juuri omaishoitajan vapaan ajaksi, mutta sinne ei ole vielä ohjautunut asiakkaita.

Reija: Salossa on kaksi ja Somerolla on yksi perhekoti. Perhehoidon tilanne elää jatkuvasti, ja perhehoidossa on aina oleellista miettiä se, millainen porukka perhehoidossa on. Sekä perheen omien lasten että perhehoidettavien, jos heitä on enemmän kuin yksi samaan aikaan hoidossa, tulee tulla hyvin toimeen keskenään. Salolaisilla ja Somerolaisilla on mahdollista saada perhehoitoa myös muiden kuntien alueilta kuin omista kunnista. Lyhytaikaista perhehoitoa joutuu välillä odottamaan muutaman kuukauden, mutta joskus saattaa perhehoitopaikka löytyä nopeasikin.

Miten omaishoitaja voi hakeutua lyhytaikaisen perhehoidon käyttäjäksi?

Maarit: Perhehoitoa haetaan aina sieltä ikäihmisen omasta kunnasta. Kunnasta sitten tehdään palvelutarpeen arviointi ja päätös perhehoidosta. Sitten tutustellaan lisää asiaan ja mietitään yhdessä omaishoitajan kanssa, mikä perhehoidon toteuttamisen tapa heille sopii parhaiten. Perhehoitajaan ja perhekotiin saa aina tutustua ennen päätöstä palvelun käyttämisestä.

Reija: Perhehoitoa voi hakea oman kunnan vammaispalveluista. Kunta myöntää perhehoidon palveluna, ja tämän jälkeen kunnasta toimitetaan perhehoitoyksikköön hakemus perhehoidosta. Kun sopiva paikka löytyy, mennään yhdessä (omaishoitaja, omaishoidettava, kunnan työntekijä ja perhehoidon koordinaattori) tutustumaan perhekotiin, samalla perhehoitaja saa tutustua mahdollisesti heille tulevaan lapseen, nuoreen tai aikuiseen. Tutustumisen jälkeen omaishoitaja miettii, onko tämä heille sopiva hoitopaikka omaishoidon vapaiden ajaksi. Myös perhehoitaja pohtii tutustumisen jälkeen, sopiiko tutustumassa ollut lapsi, nuori tai aikuinen heidän perhekotiinsa, tulisiko hän esimerkiksi hyvin juttuun muiden perhekodeissa olevien henkilöiden kanssa.

Terveiset omaishoitajille:

Maarit: Te omaishoitajat teette aivan äärettömän tärkeää ja arvokasta työtä! Muistakaa pitää huolta itsestänne ja omasta jaksamisestanne. Vapaan pitämisen oikea ajankohta on juuri silloin, kuin mieleen tulee, että en minä vielä tarvitse. Jaksamista pitää tukea silloin, kun sitä jaksamista vielä on. Ei silloin, kun ei jaksa enää yhtään.

Reija: Omaishoitajan työtä ei varmasti osaa ihan täysin ymmärtää kukaan muu, kuin toinen omaishoitaja. Sen omassa työssäni olen nähnyt, että moni omaishoitaja on antanut jo kaikkensa, ja todella ansaitsee välillä pienen lepotauon. Omaishoitajana kannattaa muistaa, että jaksakseen olla hyvä hoitaja, täytyy myös huolehtia omasta levostaan. Ja siihen jokaisella omaishoitajalla on täysi oikeus.

Oletko kiinnostunut toimimaan ikäihmisten tai kehitysvammaisten henkilöiden perhehoitajana?

Ota yhteyttä Varsinais-Suomen Perhehoitoyksikköön perhehoidon koordinaattoreihin:

**Reija Suomi, kehitysvammaisten henkilöiden perhehoito, reija.suomi@kaarina.fi,
p. 050 408 4623**

Maarit Haverinen, Ikäihmisten perhehoito, maarit.haverinen@kaarina.fi, p. 050 408 3825

ERITYISLAPSIPERHEET

Erityislapsiperheiden seikkailupäivä tulee taas!

NAMILA la 16.11. klo 10-12

Hinta 5 €/koko perhe.

Ilmoittautuminen 13.11. mennessä Milkalle 044 7348 115 tai

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Pikkujoulu Jonilassa

la 30.11. klo 12 – 14

**Koko perheen pikkujoulut Jonilassa,
Annankatu 10.**

Ohjelmassa joulupuuro ja torttukahvit/-
mehut, joululaulukaraoke ja joulupukin
vierailu.

Ilmoittaudu 25.11. mennessä

Milkalle 044 7348 115.



Iltakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Iltakahvila on avoin kohtaamispaikka perheille, jossa on erityistä tukea
tarvitseva lapsi tai nuori. Kahvilaemäntänä toimii Taina Koski.

Kahvilassa on lapsille omaa ohjelmaa.

Syksyn kahvilat:

- 11.11. Puretaan paineita, mukana psykoterapeutti Elisa Lehtonen
- 25.11.
- 9.12. Joulukorttiaskartelua Tainan vinkeillä

Keväällä iltakahvilat kerran kuukaudessa, aloitus 3.2.2020 klo 18-19.30

Kerro meille toiveita kahvilan sisällöstä!

ERITYISLAPSIPERHEET

Kesän 2020 tuetut lomat perheille

Hakuaika on alkanut, haku loppuu aina 3 kuukautta ennen loman alkamista.

Omaishoitajaliiton lomat:



- **Perheen aarteet -loma** lapsiperheille, joilla omaishoito on osa elämää
29.06 – 04.07.2020, Kuntoutuskeskus Kankaanpää
- **Tekemisen riemua -loma** lapsiperheille, joilla omaishoito on osa elämää
6 – 11.07.2020, Scandic Ikaalisten Kylpylä

Tukiliiton lomat:



- **Voimaa vertaisuudesta -loma perheille**
13. – 18.6.2020, KK-Verve, Lahti
- **Voimaa vertaisuudesta -loma perheille**
26. – 31.7.2019, Kylpylähotelli Rauhalampi, Kuopio

Omaavastuu 100 € / henkilö. Alle 17-vuotiaat lapset veloituksetta.

Lomat toteutetaan täysihoidolla, johon sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen sekä lomaohjelma.

Lomalle hakeminen ei edellytä omaishoidon tuen saamista eikä liittojen jäsenyyttä!

Tietoiskuja ihmisten ilmoilla

OmaisOiva

kioski

Järjestämme paikallisia tietoiskuja

omaishoidosta siellä, missä ihmiset liikkuvat. Kioski nimellä tapahtuvilla infopisteillä voit tavata Lähettiläitämme ja työntekijöitämme.

Tietoiskut Salossa

- Omaishoitoyhdistys tavattavissa kauppakeskus Linjurin Hyvinvointipisteellä
tiistaisin 26.11. ja 17.12. klo 10 – 12.30
- Salon K-Citymarket 28.11. klo 13 – 14.30

Tietoiskut Somerolla

- 29.11. klo 10 – 12 Someron S-market



Mielenterveyden ensiapu® 1 - koulutus

Mielenterveys elämäntaitona

Mielenterveys on osa kokonaisterveyttämme, josta voi huolehtia kuten muustakin terveydestä. Hyvä mielenterveys lisää hyvinvointiamme ja auttaa meitä selviytymään elämään kuuluvista vaikeuksista.



Koulutus tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä miten mielenterveyttä voi vahvistaa.

Koulutuksessa käsiteltävät teemat:

- Mitä hyvä mielenterveys on
- Tunnetaidot
- Elämän monet kriisit
- Ihmissuhteet ja vuorovaikutus
- Elämänhallinta

Mielenterveyden ensiapu® 1 -koulutus

Aika: 14.2., 21.2., 28.2. ja 6.3.2020 klo 12.00 – 15.00

Paikka: kriisikeskus Etappi, KIRKKOKATU 10 SALO, kolmas kerros

Koulutuksen laajuus: 14 tuntia

Ohjaaja: kriisityöntekijä Päivi Harberg
Haluatko kuulla lisää? paivi.harberg@ssmts.fi tai p. 0447273720

Ilmoittautuminen: viimeistään 24.1.2020
mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi, p. 044 7348 116

Tarvitsetko hoitoapua läheisellesi?

Omaishoitokeskus (Torikatu 12) tarjoaa maksuttoman hoidon kurssin ajaksi.

Somerolla tapahtuu

OmaisOiva



HOIDATKO LÄHEISTÄSI?

AUTATKO ARJESSA?

KAIPAATKO TIETOA JA TUKEA?

*Ei edellyttä
yhdistyksen jäsenyyttä
eikä virallista
omaishoitajuutta!*



TULE MUKAAN OVET-VALMENNUKSEEN!

Maksuton valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka pidät huolta apua tarvitsevasta läheisestääsi.

Valmennuksesta saat:

- tietoa Someron kaupungin ja Kelan palveluista
- tietoa fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- tietoa hoivasta ja toisen ihmisen auttamisesta
- vertaistuellista keskustelua ryhmäläisten kanssa

Valmennus Somerolla:

Aika: Keskiviikot 1.4.-29.4.2020 klo 12-15

Paikka: Lamminniemen Hyvinvointikeskus

Tarvittaessa hoidettavalle järjestyy hoito Lamminniemessä kotihoidon toimesta valmennuksen ajaksi.

Valmennukseen ilmoittautuminen 25.3. mennessä:

Tiina Halla-Verho p. 044 7792 616, tiina.halla-verho@somero.fi

-
- ❖ Valtakunnallisella omaishoitajien viikolla 24.11. – 1. 12.
Someron terveysasemalla jaossa omaishoitoon liittyvää materiaalia
 - ❖ Työntekijät tavattavissa Someron S-marketissa 29.11. klo 10-12

Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

Omaishoidon lähettäiltä ja työntekijöiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea paikallisesti.

Salo

Marjaana Eskola 044 7448 410

Kiikala

Aune Linnakoski 044 7448 404

Suomusjärvi

Seija Määttänen 044 7448 408

Anu Jakala

Kuusjoki

Katariina Tuovinen 044 7448 406

Kisko

Taina Koski 044 7448 412

Perniö

Mervi Aho 044 7448 407

Tuula Lindholm 044 7448 400

Muurla

044 7448 403

Halikko

Arja Helin 044 7448 405

Pertteli

Arja Saarelma 044 7448 401

Lapsiperheet

Taina Koski 044 7448 412

OmaisOiva työntekijät

OmaisOiva työntekijöihin voit olla yhteydessä milloin vain Sinulla on omaishoitoon liittyviä kysymyksiä.

Työntekijämme auttavat esimerkiksi

- omaishoitajille ja hoidettaville suunnattujen lomien ja kuntoutuksen haussa
- kun lähdet hakemaan omaishoitajuutta kaupungilta
- kun on ajankohtaista hakea Kelan eläkettä saavan hoitotukea

Työntekijät tavoitat

Mari 044 734 8116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Milka 044 734 8115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Oiva-kahvilassa joka maanantai klo 10-14, Torikatu 12

Surun syylissäi



voisiko suru olla hyvää?

Läheisen menettäminen on ihmiselämän merkittävimpiä tapahtumia. Se jättää syvät jäljet riippumatta siitä, tuleeko menetys yllättäen vai edeltävätkö sitä pitkät jäähyväiset. Surun äärelle pysähtymistä ei kuitenkaan osata arvostaa. Surusta pitäisi kiirehtiä yli ja eteenpäin. Mutta voisiko surun tulkita toisin? Mitä on hyvä suru?

Luento on suunnattu kaikille, joita suru tavalla tai toisella puhuttelee. Se sopii niin sureville, surevia työssään kohtaaville kuin muistisairaiden läheisille ja omaishoitajille.

**Tiistaina 5.11.2019 klo 16.30-19 Salon
lukiolla, Kaherinkatu 2. Tilaisuus alkaa
kahvitarjoilulla, luento alkaa klo 17.00**



Luennoitsija:

Mari Pulkkinen on suomalaisesta surusta väitellyt filosofian tohtori sekä sureva äiti ja tytär. Työkseen hän luennoi, kouluttaa ja kirjoittaa suruaiheesta

Järjestäjät: Salon Muistiyhdistys ry sekä Salon omaishoitajat

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

SYYSKOKOUSHKUTSU!

Salon omaishoitajat ry:n sääntömääräinen syyskokous

keskiviikkona 13.11.2019 klo 17

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Kahvitarjoilu

Tervetuloa mukaan!

Tervetuloa viettämään jouluinen
tuokio jouluaterian, laulujen ja
yhdessäolon merkeissä!



Yhdistyksen joulujuhla

**Lehmirannassa, Lehmirannantie 12
sunnuntaina 15.12. klo 12 – 16**

**Hinta 15 €/ jäsen ja hoidettava,
muut 35 €**

Ilm. 1.12.mennessä Airille p.0400 639 754

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Syty ry:n joulumyyjäiset 15.12. klo 11-15

Salon omaishoitajat ry on liittynyt Syty ry:n jäseneksi ja olemme mukana Sytyn joulumyyjäisissä 15.12. klo 11-15 (Helsingintie 6).

Jos haluat leipoa tai askarrella joulumyyjäisiin tuotteita tai haluat lahjoittaa arvontapalkintoja yhdistyksen joulujuhlaan, voit tuoda niitä maanantaisin Oiva-kahvilaan klo 10-14 tai sopia ajan työntekijöiden kanssa (p.044 7348 115, 044 7348 116). Kiitos lahjastasi!

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi

✂

NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi