

1/2020

Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	kanerva@kiskossa.fi
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Pirkko Turunen	040 589 8208	pirkko.turunen@hotmail.com

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116
	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115
	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Onnin Uutiset 1/2020 sisältö

Salon omaishoitajat 25 vuotta.....	4	Tietoiskut.....	18
Tulevia tapahtumia.....	6	Kutsumatta kylään -teemapäivä.....	19
Vertaistukea.....	8	Omahoitovalmennus.....	20
Tervetuloa päivätansseihin.....	11	Apua.....	21
Oiva-kahvilat.....	12	Somerolla tapahtuu.....	22
Omaishoitajan vapaapäivät yli 65-v.....	14	Kutsu kevätkokoukseen.....	23
Omaishoidon tukihenkilöt		Jäsenedut.....	23
Susanna ja Kati.....	15	Liity jäseneksi.....	23
Erityislapsiperheet.....	16	Sinä olet tärkeä.....	24

Perhehoito omaishoidon tukena

Salon omaishoitajat ry on luovuttanut ennen joulua Salon kaupunginjohtaja Lauri Innalle kuntalaisaloitteen, jossa halutaan tukea perhehoitoa yhtenä hoivamuotona Salossa. Tämä aloite koski lyhytaikaisen perhehoidon käyttöönottoa avuksi omaishoitajille. Perhehoito on hoivan ja huolenpidon järjestämistä yksityiskodissa. Se voi olla jatkuvaa tai lyhytaikaista. Jatkuva perhehoito tarkoittaa, että hoidettava muuttaa asumaan hoitoperheeseen yhdeksi perheenjäseneksi. Lyhytaikainen perhehoito on tarpeen silloin, kun omaishoitaja tarvitsee lomaa tai hänellä on jokin tähdellinen meno, jonka ajaksi voi viedä hoidettavan perhehoitoon päiväksi tai useammaksi. Perhehoidossa hoidettava tutustuu hoitoperheeseen ja on siten usein halukkaampi lähtemään intervallihoitoon paremmin kuin laitoshiitoon, joka usein saattaa vielä olla eri paikoissa ja taas on edessä uusi sopeutuminen.

Perhehoidossa hoidettava saa juuri sellaista hoitoa kuin hän haluaa saada, esimerkiksi liikuntaa, mieliruokaa ja virikkeitä perheen elämästä. Perhehoito on inhimillinen, kotoisan ja turvallisen arjen mahdollistava hoitomuoto, joka tarjoaa ikäihmiselle yhteisöllisyyttä, yhdessä tekemistä ja kokemista. Perhehoito sopii yksinäisyydestä ja toimeettomuudesta kärsiville ikäihmisille, joilla on avustamisen ja huolenpidon tarvetta, mutta omaakin toimintakykyä on vielä olemassa.

Perhehoitoa haetaan oman kunnan vanhuspalveluista, vaikka perhekoti sijaitaisi toisella paikkakunnalla. Perhehoidosta saa tietoa ja opastusta Varsinais-Suomen perhehoitoyksiköstä: Maarit Haverinen, perhehoidon koordinaattori, puhelin 050 408 3825, sähköposti maarit.haverinen@kaarina.fi.

Liisa Hammarberg, varapuheenjohtaja

Salon omaishoitajat ry:n kuntalaisaloite käsiteltiin Salon sosiaali- ja terveyslautakunnan kokouksessa 18.12.2019 ja kokouksen pöytäkirja on luettavissa Salon kaupungin nettisivuilla:

www.salo.fi > Kaupunki ja hallinto > Lautakunnat > Sosiaali -ja terveyslautakunta > Pöytäkirjat

Salon omaishoitajat 25 vuotta

Salon omaishoitajat ry viettää 25-vuotisjuhlaa. Juhlavuoden kunniaksi pieni katsaus sekä historiaan että tulevaisuuteen.

Yhdistyksen perustava kokous pidettiin 27.7.1995. Salon alueella pyrittiin viranomaisten toimesta elvyttämään ja lisäämään omaisten ja vapaaehtoisten osallistumista erityisesti vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden hoidon tukemiseen. Tavoitteena oli yhdistyksen avulla aktivoida ja kohdentaa voimavaroja toiminnan edistämiseen.

Suomen ensimmäinen omaishoitokeskus käynnistettiin vuonna 2003, joka mahdollisti päivähoitotoiminnan, palveluohjauksen sekä toimisto- ja kokoontumistilat samoihin tiloihin. Vuosi 2006 elettiin kriisitunnelmissa, kun RAY:n rahoitusta ei yllättäen saatu omaishoitokeskuksen ylläpitoon. Tukea saatiin kuitenkin kaupungilta. Vuonna 2011 Salon kaupunki otti käyttöönsä omaishoitokeskuksen tilat Asemakadulla, mutta uusi vuokrattava toimitila löytyi kahden kuukauden kuluessa Torikadulta.

Keskeinen rahoitus on saatu RAY:lta, sittemmin Stea:sta ja Salon kaupungilta on myös saatu vuosittain avustusta. Yhdistys toimii kiinteässä yhteistyössä kunnan, seurakunnan ja muiden järjestöjen kanssa. Toimintamme kannalta keskeinen voimavara on ollut ja on edelleen vapaaehtoistyötä tekevät henkilöt. He ovat mahdollistaneet myös vertaistukiryhmiä alueellamme. Lämmin kiitos heille kaikille!

Mitä on saatu aikaan?

- Vaikutettu kuntapättäjiin ja tehty tiettäväksi omaishoitajien tarpeita
- Tiivistetty paikallista yhteistyötä muiden toimijoiden kanssa
- Edistetty kotona tapahtuvaa hoitoa
- Kannustettu omaishoitajia lakisääteiden vapaiden käyttöön
- Ehkäistyt syrjäytymistä lisäämällä tietoa omaishoidosta ja löydetty uusia tukipalvelujen piiriin.

Kiitos kaikille yhdistyksessä työskennelleille työntekijöille ja hallituksen jäsenille

Seija Hyvärinen

Salon omaishoitajat 25 vuotta

Läheisestään huolehtivien, eli omaishoitajien määrä on kasvussa, ja omaishoitajia tarvitaankin tulevaisuudessa yhä enemmän, kun suuret ikäluokat ikääntyvät. Haasteenamme on usein tunnistaa ja löytää omaishoitaja, joka ei ehkä tunne olevansa omaishoitaja, ja saada hänelle tukea ja apua jotta hän jaksaa parhaalla mahdollisella tavalla pitää huolta läheisestään.

Kaiken ikäiset omaishoitajat tarvitsevat tukea ja edunvalvontaa. Me paikallisyhdistyksissä olemme omaishoitajia varten, järjestämme vertaistukea ja virkistystä, opastamme ja kuuntelemme, sekä pidämme omaishoitajien puolia paikallisessa päätöksenteossa.

Salon kaupunki kehittää omaishoitajien tukimuotoja, esimerkiksi vapaapäivien järjestämisen tapoihin tulee vuoden 2020 aikana uusi vaihtoehto, kun perhehoitoa on mahdollista järjestää myös omaishoidettavan kotona. Nyt myös alle 65-vuotiaiden omaishoitajien vapaapäivien järjestämisessä on käytössä myös palveluseteli.

Mira Aaltonen, hallituksen puheenjohtaja



Yhdistyksen hallitus: (vasemmalta) Leena Kanerva, Pirjo Virtanen, Taina Koski, Riitta Valtamo (siht.), Airi Nikkanen, Seija Hyvärinen, Risto Lehti, (sohvalla) Liisa Hammarberg (varapj), Mira Aaltonen (puheenjohtaja), Sirpa Tikkala (rahastonhoitaja) ja Pirkko Turunen (puuttuu kuvasta)

Tulevia tapahtumia

TAMMIKUU

8.1. klo 11-12	Kuntosalivuorot alkaa
12.1. klo 15-16	Kuntosalivuorot työikäisille alkaa (ei ohjausta)
14.1. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin hyvinvointipisteellä
20.1. klo 10-14	Oiva-kahvila aukeaa

HELMIKUU

3.2. klo 10-14	Oiva-kahvilassa SeniorShop
3.2. klo 17-19	Erityislusten huoltajien iltakahvilassa vieraana Päivi Lehtola
*5.2. klo 17-19	Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
*10.2. klo 17:30	Erityisperheiden elokuvailta Lumossa: Frozen 2
*14.2. klo 12-15	Mielenterveyden ensiapu 1 koulutus alkaa
18.2. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin hyvinvointipisteellä

MAALISKUU

2.3. klo 10-12 (14)	Oiva-kahvilassa vieraana muistikoordinaattori Kaisa Niinistö
2.3. klo 17-19	Erityislusten huoltajien iltakahvilassa vieraana Elisa Lehtonen
*4.3. klo 17-19	Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
10.3. klo 13-15	Hyvinvoinnin iltapäivä Ikäkeskus Reimari
12.3. klo 13-16	Päivätanssit Salon VPK-talolla
17.3. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin hyvinvointipisteellä
17.3. klo 13-15	Hyvinvoinnin iltapäivä Vaskio, srk-koti
19.3. klo 13-15	Hyvinvoinnin iltapäivä Kisko, terveysasema
24.3. klo 13-15	Hyvinvoinnin iltapäivä Kuusjoki, srk-talo
26.3. klo 13-15	Hyvinvoinnin iltapäivä Angelniemi, seurojentalo
30.3. klo 17-19	Erityislusten huoltajien iltakahvila
*31.3. klo 10-14	Omahoitovalmennus alkaa

Tulevia tapahtumia

HUHTIKUU

*1.4. klo 12-15	Ovet-valmennus Somero, Lamminiemi
*1.4. klo 17-19	Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
2.4. klo 10-14	Kutsumatta kylään-päivä, avoimet ovet Omaishoitokeskuksella
6.4. klo 10-12 (14)	Oiva-kahvilassa vieraana Marttojen arkiapu, työelämäohjaaja Ulla Leino
14.4. klo 10-12:30	Salon omaishoitajat ry Linjurin hyvinvointipisteellä
*18.4. klo 10-12	Erityislapsiperheiden seikkailupäivä Namilassa
23.4. klo 14-18	Naisten hemmottelupäivä Omaishoitokeskuksella
29.4. klo 17	Salon omaishoitajat ry sääntömääräinen kevätkokous Omaishoitokeskuksella

*-merkittyihin tapahtumiin erillinen ilmoittautuminen



Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Torstait 23.1.2020, 20.2., 19.3. ja 16.4. klo 14-15:30.

Ryhmänohjaaja Leena Lastunen

HALIKKO, Srk-talo, Vaskiontie 31

Tiistai 14.1.2020, 11.2., 10.3., 7.4. ja 5.5. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemäa

PERNIÖ, Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

Torstai 23.1.2020, 20.2., 19.3. ja 16.4. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talon alakerta, Mikolantie 5

Torstai 23.1.2020 klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja diakoni Elise Joro

KUUSJOKI, Srk-talo, Ylikulmantie 236

Torstai 17.2.2020, 16.3. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

**Ryhmiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen
etkä saisi omaishoidon tukea!**

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Tiistai 21.1. 18.2., 24.3., 28.4. ja 26.5. klo 17:30-19.

Ryhmänohjaaja Sami Letti

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Paunalan srk-talo, Sillanpääkatu 5

Huom! Muuttunut kerhotila ja päivä

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikot 5.2., 4.3. ja 1.4. klo 17 – 19.

Ilm. edeltävänä perjantaina Taina Koskelle puh. 044 774 5263.

Kerhon ajaksi puolisoille omaa ohjelmaa, ilmoita puolison mukaantulosta Tainalle.



Kuvat seurakunnan kuva-arkistosta.

Vertaistukea

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 14.1.2020, 11.2., 10.3., 14.4. ja 12.5. klo 16.30 – 18.

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu 9.1.2020 klo 9:30-11 alkaen joka toinen torstai (parilliset viikot) Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kuntosalit Salohallilla

Omaishoitajien
kuntosali keskiviikkoisin
klo 11-12,
paikalla vertaisohjaaja
/vain jäsenille
Työikäisten
omaishoitajien
omatoiminen kuntosali
sunnuntaisin
klo 15-16 /kaikille
avoin.



Päivätanssit

Torstaina 12.3.2020

klo 13-16

Salon VPK-talolla Mariankatu 5, Salo

Pääsyliput 10€ (sis.kahvituksen)

Tanssittajana
Tahtiset

Lippuja ovelta tai ennakkoon suoraan yhdistyksiltä.

Lisätiedot puh. 044 333 7853



Tilaisuudessa maksullinen narikka sekä arpajaiset

Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvilan vierailijat keväällä 2020

3.2. SeniorShop

2.3. Muistikoordinaattori Kaisa Niinistö

6.4. Marttojen arkiapu, työelämäneuvoja Ulla Leino

4.5. Palveluohjaaja Sirpa Korhonen



Hyvinvoinnin iltapäivät yli 65-vuotiaille



Hyvinvoinnin iltapäivät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia tapahtumia, jotka järjestetään yhteistyössä Salon kaupungin kanssa.

Iltapäivien ohjelmassa tietoa kaupungin palveluista, hyvinvointipisteitä, kahvitarjoilu ja hyvinvointikassin arvonta. ***Tervetuloa mukaan!***

- 10.3. klo 13 – 15 Perniö, Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10
- 17.3. klo 13 – 15 Vaskio, seurakuntakoti, Puutaivaantie 23
- 19.3. klo 13 – 15 Kisko, terveysasema, Toijantie 10
- 24.3. klo 13 – 15 Kuusjoki, seurakuntatalo, Ylikulmantie 236
- 26.3. klo 13 – 15 Angelniemi, seurojentalo, Kokkilantie 775

Kahvin kanssa tai ilman

Kutsumatta kylään- kampanja 2.4.2020

Mitä jos poikkeaisit naapuriin niin kuin ennen vanhaan, ja vaikka kahvipullat kainalossa? Tällainen kutsumatta kylään meneminen sai vuosi sitten Salossa oman kampanjapäivän, ja sellainen on taas tulossa torstaina 2. huhtikuuta. Toki jokainen muukin päivä on hyvä päivä kyläillä ystävän, tuttavan tai naapurin luona kysymässä, mitä kuuluu.

Kutsumatta kylään -kampanjan takana on Välittämisen verkosto, jossa ovat mukana Avustajakeskus, Muistiyhdistys, Omaishoitajat, Salva ry, SPR, Syty ry, kaupunki ja seurakunta. Teemapäivä herättelee pitämään yhteyttä toisiin ihmisiin. Tavoitteena on myös vähentää yksinäisyyttä, jota voi tuntea minkäikäinen tahansa.

Otetaan haaste vastaan ja mennään kylään 2.4. ja muulloinkin!

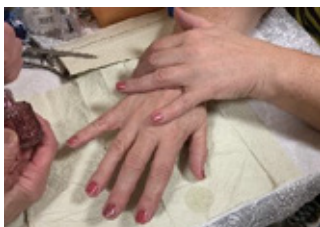
Omaishoitokeskuksessa avoimet ovet 2.4. klo 10 – 14.

Tervetuloa kahville!

Naisten hemmottelupäivä 23.4. klo 14 – 18

Tervetuloa jo perinteeksi muodostuneeseen naisten omaan hemmottelupäivään!

Hemmottelupäivässä pieniä hyvinolon hetkiä ja maukkaita makupaloja kuohuvan kera.



OMAISHOITAJAN VAPAAPÄIVÄT YLI 65-V. SALOSSA

Hoidatko yli 65 -vuotiasta omaistasi? Jos hoidat, ota selvää onko sinulla mahdollisuus saada omaishoidon tukea. Omaishoidon tuen saajilla on oikeus lakisääteisiin vapaapäiviin, joita kertyy kaksi tai kolme päivää kuukaudessa.

Omaishoitajan lakisääteisten vapaapäivien käyttömahdollisuudet Salon kaupungissa:

Sijaishoitajan käyttäminen

Sijaishoitajan tulee olla 18 vuotta täyttänyt sekä hänet tulee hyväksyttää omaishoidon palveluohjaajalla. Sijaishoidosta tehdään sopimus sijaishoitajan ja kaupungin välille. Sijaishoitajalle maksetaan hoitopalkkio. Palkkio määräytyy hoitotuntien mukaan.

Lyhytaikaishoito

Lyhytaikaishoito järjestetään pääsääntöisesti siten, että kerätään vapaapäiviä ja ne pidetään viikon jaksena kaupungin ympärivuorokautisen hoidon yksikössä tai perhehoidossa.

Päivätoiminta

Omaishoitaja voi käyttää vapaansa päivätoimintaan. Päivätoimintapäivä on vähintään kuuden (6) tunnin mittainen ja kuljetus järjestetään tarvittaessa. Palvelu on määrärahasidonnainen ja päivätoiminta myönnetään vuodeksi kerrallaan.

Omaishoidon tukihenkilö

Tukihenkilön palveluita voi käyttää vapaiden pitämiseen varsinkin tilanteissa, joissa vapaita ei pystytä muilla tavoin järjestämään. Yksi vapaapäivä vastaa yhtä tukihenkilön tekemää kotikäyntiä, jonka kesto on enintään kuusi tuntia päivässä.

Perhehoito

Perhehoitoa voidaan järjestää joko perhehoitajan tai omaishoidettavan kotona lakisääteisten vapaiden pitämiseen.

Palveluseteli

Palvelusetelillä hankittava palvelu on vaihtoehto kunnan tuottamalle palvelulle. Palveluseteli voidaan myöntää vain talousarvioon varattujen määrärahojen puitteissa. Omaishoidon palveluseteli on tarkoitettu omaishoidon vapaiden järjestämiseen.

Vapaapäivän järjestäminen hoidettavan kotiin palvelusetelillä:

Yhden vapaapäivän aiheuttama kustannus kaupungille voi olla enintään 180 euroa. Omaishoitaja voi tilata haluamansa yksityisen palveluntuottajan kaupungin palveluntuottajarekisteristä kotiin.

Vapaapäivän järjestäminen tehostetussa palveluasumisessa:

Palveluseteliä käytetään omaishoidon vapaiden järjestämiseen yksityisten palveluntuottajien hoivayksiköissä.

Omaishoitajan lakisääteisten vapaiden korvaavasta hoidosta ei peritä asiakasmaksua.

Ota yhteys palveluohjaajaan omaishoitoasioihin liittyen:

Omaishoidon palveluohjaajat

02 772 6208

ma-pe klo 9-15

<https://www.salo.fi/sosiaalijaterveyspalvelut/vanhuspalvelut/omaishoito/>

Susanna Kurkipuro ja Kati Kupiainen

toimivat Salon kaupungin vanhuspalveluissa omaishoidon tukihenkilöinä.

Susanna on toiminut tukihenkilönä vuodesta 2015 ja Kati vuodesta 2018. He ovat molemmat koulutukseltaan lähihoitajia.

Tukihenkilön apu on tarkoitettu yli 65-v sopimusomaishoitajan lakisääteisten vapaapäivien pitämiseen varsinkin tilanteissa, joissa vapaapäiviä ei pystytty muilla palveluilla järjestämään.

Tukihenkilö käy omaishoitoperheessä 1-2 kertaa kuukaudessa, maksimissaan 6 tuntia kerrallaan. Tämä mahdollistaa omaishoitajalle omaa aikaa, jolloin hän voi turvallisin mielin mennä vaikkapa kampaajalle tai kauppaan.



Susanna ja Kati kertovat, että työnkuva määräytyy asiakkaan toiveiden ja tarpeiden perusteella.

”Työnkuva on kaikkea muuta, mutta ei tapetointia”, Susanna naurahtaa.

Tyypillisimpiä työtehtäviä ovat esimerkiksi pienet kodin askareet, ruuanlaitto, viriketoiminta ja keskustelu. Monesti kaivataan tukea myös tietokoneen ja kännykän käytössä sekä asioiden hoidossa.

Susanna ja Kati pitävät työstään kovasti ja Susanna sanookin työn olevan lottovoittoa suurempi asia. He saavat työstään paljon positiivista palautetta ja suhde asiakkaisiin on muodostunut läheiseksi. Työstä tekee mahtavan se, että asiakkaat ovat tyytyväisiä ja saa olla mukana heidän iloissa ja suruissa.

Susanna ja Kati ovat työssään nähneet, miten raskasta ja arvokasta työtä omaishoitajat tekevät. He iloitsevat siitä, että kaupungilla on monia eri tapoja tukea omaishoitajan työtä ja saavat itse osaltaan olla tässä työssä mukana.

Jos kiinnostuit omaishoidon tukihenkilön palveluista, toimi näin:

- ota yhteys koti- ja omaishoidon palveluohjaajaan 02 772 6208 (ma-pe klo 9 – 15)
- tukihenkilö ottaa yhteyttä ja sopii tutustumiskäynnistä
- tutustumiskäynnillä kartoitetaan tilanne (tutustumiskäynti ilmainen, ei kuluta vapaapäiviä)

ERITYISLAPSIPERHEET

Erityislapsiperheiden seikkailupäivä Namilassa

Erityislapsiperheille varattu oma tapahtuma sisäseikkailupuisto Namilassa (Salorankatu 5) **lauantaina 18.4. KLO 10 – 12**

Hinta 5 €/koko perhe.

Ilmoittautuminen 15.4. mennessä Milkalle 044 7348 115 tai

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Iltakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

OmaisOiva

kahvila

Iltakahvila on avoin kohtaamispaikka perheille, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori.

Kahvilassa on vaihtuvia teemoja ja kahvilaemäntänä toimii Taina Koski. Tarvittaessa lapsille järjestetään omaa ohjelmaa, ilmoita lasten mukaantulosta etukäteen p. 044 7348 116.

Kevään kahvilat:

- 3.2. klo 17 – 19, mukana sosiaaliohjaaja Päivi Lehtola
- 2.3. klo 17 – 19, mukana psykoterapeutti Elisa Lehtonen
- 30.3. klo 17 – 19 vierailija selviää myöhemmin
- 4.5. klo 17 – 19 vierailija selviää myöhemmin

Liity mukaan erityislusten huoltajien FB-ryhmään!



Liity vertaistuelliseen, suljettuun FB ryhmään.

Ryhmän löydät Facebookista nimellä

Salon seudun erityislusten vanhempien ryhmä.

ERITYISLAPSIPERHEET



**Toivotamme kaikki
erityislapsiperheet
lämpimästi tervetulleiksi
elokuviin!**

Aika: Maanantai 10.2.2020 klo 17.30 alkaen

Paikka: Elokuvateatteri Lumo, Savipajankatu 2

Tapahtuma: Frozen 2 -elokuva omana näytöksenä erityislapsiperheille. Tilaisuus on tarkoitettu kaikille perheille, joissa on pitkäaikaisesti sairas tai vammainen lapsi/nuori. Tilaisuus on maksuton ja avoin koko perheelle. Elokuvateatteriin mahtuu 134 henkilöä.

Ilmoittautumiset: Milka Leppiniemi, 044 7348 115

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Yhteistyössä:



Tietoiskuja ihmisten ilmoilla

OmaisOiva

kioski

Järjestämme paikallisia tietoiskuja

omaishoidosta siellä, missä ihmiset liikkuvat.

Kioski nimellä tapahtuvilla infopisteillä voit tavata Lähettiläitämme ja työntekijöitämme.

Tietoiskut Salossa

- Omaishoitoyhdistys tavattavissa kauppakeskus Linjurin Hyvinvointipisteellä tiistaisin 14.1., 18.2., 17.3., 14.4. ja 19.5. klo 10 – 12.30
- 14.2. klo 10 – 13 Perniön omaishoidon lähettiläät tavattavissa Perniön Apteekissa

Tietoiskut Somerolla

- 14.2. klo 10 – 12 Someron S-market

Muutos vuoden 2020 tuettuun lomaan

Omaishoitajien tuettuihin lomiin vuodelle 2020 on tullut muutos.

Verve Lahden (29.11.–4.12.2020) Juupas – eipäs -pariloma on siirretty toteutettavaksi Lohja Spa & Resortiin Karjalohjalle. Ajankohta ja hakuaika pysyvät samoina.

Lisätietoa lomista voit kysyä työntekijöiltä.

**Omaishoitaja, muista
hakea tuetulle lomalle!**



Omaishoitajaliitto

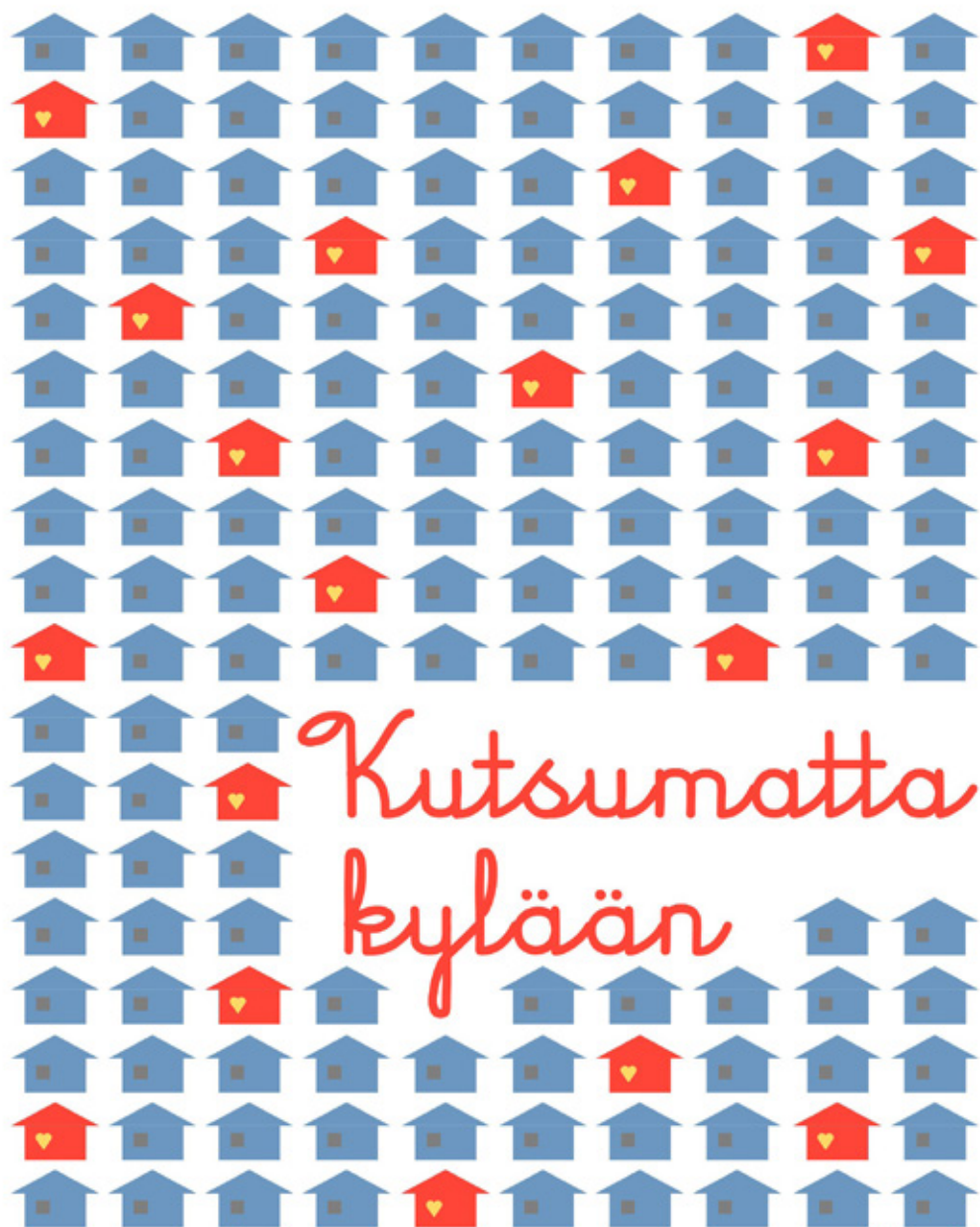


MAASEUDUN TERVEYS- JA LOMAHUOLTO RY

Lomaopas 2020

Omaishoitajien tuetut lomat





Kutsumatta kylään

VIERAILE YSTÄVÄN, TUTTAVAN, NAAPURIN LUONA—VÄLITÄ

Kutsumatta kylään teemapäivä 2.4.2020



**SALON
SEURAKUNTA**



Salon
omatoimijat ry



Punainen Risti
Röda Korset



Onko sinulla tai läheiselläsi äskettäin diagnosoitu muistisairaus?



Oma tai puolison sairastuminen muistisairauteen saattaa herättää erilaisia tunteita sekä huolta tulevaisuudesta. Arki ja suunniteltu tulevaisuus voivat muuttua, ja eteen saattaa tulla monenlaisia haasteita. Muistisairautta voi olla vaikea ymmärtää ja sen hyvä hoito edellyttää paljon tietoa.

Ilmoittaudu maksuttomaan Omahoitovalmennukseen, jossa pariskunnat saavat tietoa toivomistaan aiheista sekä vertaistukea muilta samassa tilanteessa olevilta. Osallistujat saavat työkaluja toimintakyvyn ylläpitoon, kuormittuneisuuden vähentämiseen ja elämänlaadun lisäämiseen.

Tavoitteena on vahvistaa pariskunnan ongelmanratkaisutaitoja, pystyvyyden tunnetta sekä arjen hallintaa. Omahoitovalmennuksen on todettu parantavan muistisairastuneen havaintokykyä ja sillä on ollut myönteinen vaikutus terveydentilaan. Myös puolisoitten elämänlaatu on parantunut.

Omaishoitovalmennukseen valitaan 8 pariskuntaa haastattelujen perusteella. Omahoitovalmennus koostuu kahdeksan viikottaisen tapaamiskerran kokonaisuudesta. Muistisairaiden ja puolisoitten ryhmät kokoontuvat samanaikaisesti mutta eri tiloissa.

Valmennukset tiistaisin klo 10-14

31.3., 7.4., 14.4, HUOM! Ma 20.4., 28.4, 5.5, 12.5., 19.5.

Paikka varmistuu myöhemmin

Ryhmää ohjaavat Vanhustyön keskusliiton kouluttamat Omahoitovalmennus-ohjaajat Salon Muistiyhdistyksestä ja Salon omaishoitajista.

Ilmoittautumiset 28.2.2020 mennessä: p. 044 731 0020/ Salon

Muistiyhdistys ry tai kirsi-marja.kaarlela@muistisalo.fi

Lisätietoja valmennuksesta: <https://vtkl.fi/toiminta/omahoitovalmennus>



Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä ja omaishoidon lähettiläiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.

Omaishoidon lähettiläät

Paikallisia omaishoidon lähettiläitä tapaat eri tapahtumissa. Tarvittaessa saat heidän yhteystiedot työntekijöiltä.

SALO

Marjaana Eskola

PERNIÖ

Mervi Aho

Tuula Lindholm

HALIKKO

Arja Helin

KUUSJOKI

Katariina Tuovinen

KIIKALA

Aune Linnakoski

SUOMUSJÄRVI

Seija Määttänen

Anu Jakala

PERTTELI

Arja Saarelma

KISKO ja LAPSIPERHEET

Taina Koski

OmaisOiva työntekijät

OmaisOiva työntekijöihin voit olla yhteydessä milloin vain Sinulla on omaishoitoon liittyviä kysymyksiä.

Työntekijämme auttavat esimerkiksi

- omaishoitajille ja hoidettaville suunnattujen lomien ja kuntoutuksen haussa
- kun lähdet hakemaan omaishoitajuutta kaupungilta
- kun on ajankohtaista hakea Kelan eläkettä saavan hoitotukea

Työntekijät tavoitat

Mari 044 734 8116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Milka 044 734 8115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Oiva-kahvilassa joka maanantai klo 10-14, Torikatu 12

Somerolla tapahtuu

OmaisOiva



HOIDATKO LÄHEISTÄSI?

AUTATKO ARJESSA?

KAIPAATKO TIETOA JA TUKEA?

*Ei edellytä
yhdistyksen jäsenyyttä
eikä virallista
omaishoitajuutta!*



TULE MUKAAN OVET-VALMENNUKSEEN!

Maksuton valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka pidät huolta apua tarvitsevasta läheisestäsi.

Valmennuksesta saat:

- tietoa Someron kaupungin ja Kelan palveluista
- tietoa fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- tietoa hoivasta ja toisen ihmisen auttamisesta
- vertaistuellista keskustelua ryhmäläisten kanssa

Valmennus Somerolla:

Aika: Keskiviikot 1.4.-29.4.2020 klo 12-15

Paikka: Lamminniemen Hyvinvointikeskus

Tarvittaessa hoidettavalle järjestyy hoito Lamminniemessä kotihoidon toimesta valmennuksen ajaksi.

Valmennukseen ilmoittautuminen 25.3. mennessä:

Tiina Halla-Verho p. 044 7792 616, tiina.halla-verho@somero.fi

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN!

Salon omaishoitajat ry:n sääntömääräinen kevätkokous

keskiviikkona 29.4.2020 klo 17

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Kahvitarjoilu

Tervetuloa mukaan!

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

Sinä olet tärkeä!

Kiitos, että autat ja tuet.



omaishoitaja lapseni opettaja lääkäri
läheinen *yhdistystoimija* tukihenkilö
kotihoitaja *ystävä* sosiaalityöntekijä
harrastuskaveri naapuri *kuntapäättäjä*
työkaveri *henkilökohtainen avustaja*
seurakunnan työntekijä **sukulainen**
kotisairaanhoitaja kunnan työntekijä taksikuski

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
toukokuussa!***