



Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	liisa.hammarberg@ebaana.net
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Airi Nikkanen	0400 639 754	airi.nikkanen@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	kanerva@kiskossa.fi
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Pirkko Turunen	040 589 8208	pirkko.turunen@hotmail.com

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116
mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi	
Milka Leppiniemi	044 734 8115
milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi	

25-v

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Onnin Uutiset 3/2020 sisältö

Tulevia tapahtumia	3	Naisten hemmottelupäivä	11
OmaisOiva-toiminnan kuulumisia	4	Uusien hallitusjäsenten esittely..	12
OmaisOivan Whatsapp-ryhmä	5	Erityislapsiperheet	14
Oletko harkinnut tablet-		Apua	16
tietokoneen hankintaa?	5	Lähde teatteriin	
Vertaistukea	6	– SEILI-musikaali	17
Tärkeitä puhelinnumeroita	9	Jäsenille kutsuja	18
Oiva-kahvilat	10	Liity jäseneksi	20

Tulevia tapahtumia

SYYSKUU

- to 3.9. klo 9:30-11 Torstain toivot -ryhmä aloittaa Kuusjoella
ma 7.9. klo 10-12(14) Oiva-kahvilan vieraana Ulla Leino,
Marttojen arkiapu -toiminnan esittely
ke 9.9. klo 11.30-12.30 Kuntosalivuoro Salohallilla alkaa
pe 11.9. klo 9-12 Yhdistysten infopiste Plazan 2.kerroksessa
*16.9. klo 17-19 Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
*la 19.9. klo 10-15 Erityisperheiden päivä Naarilassa
ma 21.9. klo 10-14 Oiva-kahvilassa teemana luonto
ma 28.9. klo 17:30-19 Erityisperheiden iltakahvila Omaishoitokeskuksella

LOKAKUU

- ma 5.10. klo 10-12(14) Oiva-kahvilan vieraana muistikoordinaattori
Kaisa Niinistö
*la 10.10 klo 14-16 Salon omaishoitajat ry 25-vuotisjuhla Astrumissa
*ke 14.10. klo 17-19 Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
ma 19.10. klo 10-14 Oiva-kahvilassa paistuu vohvelit
ma 26.10. klo 17:30-19 Erityisperheiden iltakahvila Omaishoitokeskuksella

MARRASKUU

- ma 2.11. klo 10-12 Oiva-kahvilassa farmaseutti, Salon Vanha Apteekki
*ke 11.11. klo 17-19 Miesomaishoitajien kotitalouskerho Paunalassa
ti 17.11. klo 17 Yhdistyksen syys- ja kevätkokous OH-keskuksella

OMAISHOITOVIIKKO 2020

- *Su 22.11. klo 13 Omaishoitajien kirkkopyhä Mahlakankareen
seurakuntatalolla
ma 23.11. klo 10-14 Oiva-kahvilassa Omaishoitoviikon kakkukahvit
ke 25.11. klo 14-18 Naisten hemmottelupäivä
*la 28.11. klo 10-12 Erityislapsiperheiden Namila-päivä
*la 28.11. klo 17 Seili -musikaali Salon teatteri
*-merkittyihin tapahtumiin erillinen ilmoittautuminen

OmaisOiva-toiminnan kuulumisia

OmaisOiva-toiminta on viettänyt poikkeuksellisen kevään jälkeen poikkeuksellisen pitkän kesäloman. Loma on ollut molemmille työntekijöille mieleinen ja **akkuja on ladattu** Suomen suvessa. Kesä toi myös pienen hengähdystauon koronan värittämään ”uudenlaiseen arkeen”, joskin syksy ja ihmisten palaaminen lomilta ja lisääntyvä sisätiloissa olo varmasti tulee vaikuttamaan meidän kaikkien olemiseen ja arkeen.

Erityistä huolta ja pohdintaa on herättänyt omaishoitajien tavoittaminen poikkeuksellisissa oloissa. Meille tavanomaiset toimintatavat ja **läheinen yhteys omaishoitoperheisiin** on joutunut venymään etäisyyden päähän. Keväällä rakensimme nopealla aikataululla toimia verkkoon ja puhelimit sekä muut viestimet kävivät kuumana. OmaisOiva-toiminnan asiakkaat ovat rohkeasti lähteneet käyttämään verkkoa viestinnän välineenä. Kevään aikana aloitetut **tekstiviestit** ovat tavoittaneet ihmisiä hyvin ja niiden lähettämistä jatketaan syksyllä.

Hyväksi koettuja toimia tullaan varmasti myös jatkossa käyttämään osana toimintaa. Yhtenä uutena toimintamuotona aloitamme omaishoitajien **Whatsapp-ryhmän**, johon kaikki halukkaat läheisestään huolehtivat voivat osallistua. Katso viereinen sivu.

Yhdistys ja OmaisOiva-toiminta tulevat hankkimaan **tablet-tietokoneita** omaishoitajien kokeiltavaksi. Jos olet pohtinut tabletin hankkimista, niin katso uutinen viereiseltä sivulta.

Toivomme, että omaishoitajille tärkeät **vertaistukiryhmät** ja maanantaiset **Oiva-kahvilamme** saavat toimia ja kaikissa toimissamme pyrimme pitämään mahdollisimman hyvän huolen asiakkaidemme terveydestä ja hyvinvoinnista. Seuraamme tiiviisti viranomaistiedotteita, jotta voimme toimia kaikkien omaishoitajien tukena. Ole rohkeasti yhteydessä!



Mari ja Milka



OmaisOivan Whatsapp-ryhmä

Olemme perustamassa omaishoitajien omaa Whatsapp-ryhmää. Ryhmän tarkoituksena on toimia kuulumisten vaihtopaikkana, tsemppiväylänä ja pienenä arjen ilostuttajana.

Whatsappin käyttöön

tarvitset älykännykän tai

tabletin. Ryhmään pääset ilmoittamalla kännykkänumerosi

Milkalle tai Marille, saat meiltä kutsun ryhmään. Neuvomme

myös Whatsappin käytössä.



Oletko harkinnut tablet -tietokoneen hankintaa?

Yhdistyksen kautta sinulla on mahdollisuus saada tablet -tietokone koekäyttöön 2-4 viikoksi. Laitteen käyttöön saat opastuksen Milkalta tai Marilta.

Laitteessa on nettiyhteys itsessään, eli sinulla ei tarvitse olla kotona esim. langatonta nettiä.



Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmissä vierailee välillä asiantuntijoita ja ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Torstait 3.9.2020, 1.10., 5.11. ja 3.12. klo 14-15:30.

Ryhmänohjaaja Leena Lastunen

HALIKKO, Srk-talo, Vaskiontie 31

Tiistait 8.9.2020, 13.10., 10.11. ja 8.12. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemäa

PERNIÖ, Ikäkeskus Reimari, Heikkiläntie 10

Torstait 17.9.2020, 15.10. ja 19.11. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talon alakerta, Mikolantie 5

Torstait 17.9.2020 ja 19.11. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja diakoni Elise Joro

KUUSJOKI, Srk-talo, Ylikulmantie 236

**Maanantait 21.9.2020 ja 16.11. (mukana Elisa Lehtonen)
klo 13-14:30.**

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

**Ryhmiiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen
etkä saisi omaishoidon tukea!**

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Tiistait 29.9.2020, 20.10., 25.11.(huom! keskiviikko) klo 17:30-19.

Ryhmänohjaaja Sami Letti

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Paunalan srk-talo, Sillanpäänkatu 5

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikot 16.9., 14.10., 11.11. klo 17 – 19.

Ilm. kerhoa edeltävänä maanantaina

Taina Koskelle puh. 044 774 5263.

Kerhon ajaksi puolisoille omaa ohjelmaa, ilmoita puolison mukaantulosta Tainalle.



UUSI RYHMÄ ALKAA SYYSKUUSSA!

Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Katse huomiseen -ryhmä on uusi vertaistukiryhmä omaisille, joiden läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

Ryhmä on avoin, eikä osallistuminen vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

**Ryhmä kokoontuu torstaisin 17.9., 15.10., 12.11. ja 10.12.
klo 10-11.30**

Ryhmänohjaajana toimii Raija Granlund

Vertaistukea

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 8.9.2020, 13.10.(mukana diakoni), **10.11. ja 8.12.**(mukana Liisa Salmenperä) **klo 16.30 – 18.**

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu **3.9.2020 klo 9:30-11 alkaen joka toinen torstai** (parilliset viikot) Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kuntosali Salohallilla

Omaishoitajien kuntosali yhdistyksen jäsenille

**keskiviikkoisin,
aloitus 9.9.2020
klo 11.30-12.30.**

Huom! Muuttunut kellonaika.
Paikalla vertaisohjaaja.



TÄRKEITÄ PUHELINNUMEROITA

- Salon kaupungin terveystalouden neuvontanumero ma-pe klo 8-16 **02 772 3023**
- Yli 70 -vuotiaiden oma neuvontapuhelin (ma-pe 9-15) **02 772 6003**
- Valtakunnallinen Tietoa koronaviruksesta -neuvontapuh. ma-pe klo 8-21, la klo 9-15 **0295 535 535**
- Mielenterveysseuran kriisipuhelin 24/7 **09 2525 0111**
- Kriisikeskus Etappi ma-to klo 10-14, pe klo 10-13 **044 727 3700**

Apua kotiin Salossa

- **Marttojen Arkiapu** arkisin klo 9-12, 19 €/käynti (2h) **050 911 6931**
- **Omakotitalkkari**, kysy toiminnasta ma-to klo 9-11.30 **045 141 2220**

Apua omaishoitokysymyksissä

- Salon omaishoitajat ry:n Omaisoiva työntekijät:
Milka Leppiniemi milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi **044 7348 115**
Mari Ilvonen mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi **044 7348 116**

Kysy omaishoidosta -chat

Kysymyksiin vastaavat Omaishoitajaliiton ja sen jäsenyhdistysten neuvojat.

Chat palvelee 22.6. alkaen
ma, ti ja to klo 9–12
ke klo 15–18

www.omaishoitajat.fi

 **Omaishoitajaliitto** #omaishoitoyhteisö



Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva

kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Matalan kynnyksen kahvilaan voit tulla keskustelemaan yksin tai yhdessä läheisesi kanssa. Työntekijät auttavat ja ohjaavat sinua omaishoitoasioissa.

Syksyn 2020 teemalliset kahvilat:

- 7.9. klo 10-12 Ulla Leino esittelee Marttojen arkiapu -toimintaa
- 21.9. teemana luonto
- 5.10. klo 10-12 muistikoordinaattori Kaisa Niinistö keskustelemassa muistiin ja aivoterveysteen liittyvistä asioista
- 19.10. kahvilassa paistuu vohvelit
- 2.11. klo 10-12 Salon Vanha Apteekin farmaseutti keskustelemassa ja vastaamassa omaishoitajien kysymyksiin
- 23.11. juhlimme Omaishoitoviikkoa kakkukahvilla
- 7.12. SeniorShopilta vaatteet joulun juhlintaan

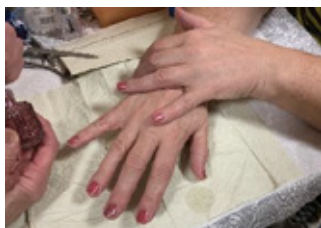


Kahvin kanssa tai ilman

Naisten hemmottelupäivä 25.11. klo 14 – 18

Tervetuloa naisten hemmottelupäivään Omaishoitokeskukselle

Hemmottelupäivässä pieniä hyvinolon hetkiä ja maukkaita makupaloja kuohuvan kera.



Hyvinvoinnin iltapäivät

Salon kaupungin kanssa vuosittain järjestetyt Hyvinvoinnin iltapäivät siirtyvät korona-tilanteen takia järjestettäväksi sitten, kun se on täysin turvallista.

Iltapäivät pyritään järjestämään vielä tämän vuoden puolella ja niistä ilmoitamme paikallisesti eri kanavia pitkin.

Seuraa paikkakuntasi ilmoittelua!



Hallitus esittelyssä

”Olen Taina Koski, uusi jäsen Salon omaishoitoyhdistyksen hallituksessa, aloitin tämän vuoden alusta.

Asun Kiskossa pienellä maatilalla mieheni ja teini-ikäisen tyttäreni kanssa. Muut lapset ovat jo maailmalla- tai no, ei Saloa pidemmällä kuitenkaan :) Toimin syvästi kehitysvammaisen Maria-tyttäreni omaishoitajana siihen asti kunnes hän menehtyi kolme vuotta sitten 18 vuotiaana.



Harrastukseni ovat moninaiset: käsityöt, geologia, kivien keräily ja niiden hionta, puutarhan hoito, kunnallispolitiikka, lenkkeily (2-4h/päivä, joskus viisikin), vapaaehtoistyö seurakunnassa ja järjestöissä, saunominen joka ilta ja kirppistely. Päivätyökseksi teen emännän hommia Salon seurakunnassa lähinnä Naarilan leirikeskuksessa, mutta tarvittaessa myös muissakin seurakunnan tiloissa erilaisissa tilaisuuksissa.

Omaishoitoyhdistyksen toimintaan tulin vuonna 2014 Omaishoidon lähettiläs-projektin myötä. Projektin on päättynyt jo ajat sitten, mutta lähettiläät jatkavat edelleen. Olen lähettiläänä Kiskon alueella sekä lapsiperheille koko Salon alueella.

Viime vuonna alkoi vetämäni miesomaishoitajien kotitalouskerhot.

Miehiä on ollut mukana kerrasta riippuen 5-8 ja parille-kolmelle vaimolle on ollut virikkeellistä puuhaa salin puolella sillä aikaa, kun miehet kokkaavat keittiössä. Kerho oli ensin Mahlakankareen seurakuntatalolla, mutta siirtyi vuoden alusta Paunalaan. Kerho jatkuu taas tänä syksynä.”

Terveisiä hallitukselta

”Salon omaishoitajien uutena hallituksen jäsenenä kerron hieman itsestäni ja mielteistäni.

Omaishoidon paikallinen organisaatio kaikkine yhteistyökumppaneineen ja työntekijöineen on suurempi kuin tiesinkään, joten kuunteluoppilaana pitää olla joitakin aikoja.

Olen ollut virallisena omaishoitajana vuodesta 2016 miehelleni.

Jäätyäni eläkkeelle hoitotyöstä ajattelin, että matkustaisimme ja hoitaisin omaa terveyttäni, toisin kävi.

Hoidettavallani diagnoosit lisääntyivät nopeasti, joten hoitosuunnitelmat, jotka mielessäni loin eivät toteutuneet juuri ollenkaan. Toisinaan tulevaisuus näytti valottomalta.

Haasteita on riittänyt ja lisähaasteita on tuonut korona.

Olemme kuuliaisesti noudattaneet suosituksia ja liikkuneet rajoitetusti, vältelty tapaamasta ystäviä ym. tapahtumia jätetty väliin.

Vaatimaton mökki maaseudulla kauniin luonnon keskellä lintuineen ja moninaisine puuhineen on auttanut ahdistuksessa.

Toisinaan pinnaa
kiristää ainainen
kaksin olo, onneksi nyt
toistaiseksi jälkeläiset
ovat päässeet
tervehtimään, kun
rajoitukset
höllentyivät.
Jatkosta emme vielä
tiedä, eiköhän tästä
joskus selvitä.

Hyvää syksyä kaikille!”
Pirkko Turunen



Iltakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

OmaisOiva

kahvila

Iltakahvila on avoin kohtaamispaikka perheille, jossa on erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori.

Kahvilassa on vaihtuvia teemoja ja kahvilaemäntänä toimii Taina Koski. Tarvittaessa lapsille järjestetään omaa ohjelmaa, ilmoita lasten mukaantulosta etukäteen p. 044 7348 116.

Syksyn kahvilat:

- **ma 28.9. klo 17.30 – 19**, mukana psykoterapeutti Elisa Lehtonen
- **ma 26.10. klo 17.30 – 19**, mukana sosiaaliohjaajat Päivi Lehtola ja Tiina Kahila
- **ma 23.11. klo 17.30 – 19** mukana fysioterapeutit Anni Mattila ja Pirkko Lindfors

Vertaisryhmä äideille Somerolla

Erytislasten äidit kokoontuvat Someron Torituvalla, Joensuuntie 10

Syksyn tapaamiset:

- **to 10.9. klo 17-19**
- **to 8.10. klo 17-19**, mukana Jaakko Kaunisto
- **to 5.11. klo 17-19**
- **to 3.12. klo 17-19**

Lisätietoja Teija Paakki p. 050 3200 705



Koko perheen virkistyspäivä Naarilan leirikeskuksessa lauantaina 19.9. klo 10 – 15

Päivän ohjelmassa ohjattu keskustelutuokio vanhemmille, lapsille
Tukiliiton järjestämää ohjelmaa, lounas ja iltapäiväkahvit ja tietysti
leppoisa yhdessäoloa.

Päivässä mukana myös kaverikoirat.

Ilmoita osallistuminen ja perheesi ruoka-allergiat viim. 11.9.

Milkalle p. 044 7348 115 (tekstari) tai

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Yhteistyössä: Salon kaupunki ja Salon Kehitysvammaisten Tuki ry

Erityislapsiperheiden seikkailupäivä Namilassa

Erityislapsiperheille varattu oma tapahtuma sisäseikkailupuisto

Namilassa (Salorankatu 5) **lauantaina 28.11. KLO 10 – 12**

Hinta 5 €/koko perhe.

Ilmoittautuminen 20.11. mennessä Milkalle 044 7348 115 (tekstari) tai

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Liity mukaan erityislasten huoltajien FB-ryhmään!



Liity vertaistuelliseen, suljettuun FB ryhmään.

Ryhmän löydät Facebookista nimellä

Salon seudun erityislasten vanhempien ryhmä.

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä ja omaishoidon lähettiläiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.

Omaishoidon lähettiläät

Paikallisia omaishoidon lähettiläitä tapaavat eri tapahtumissa. Tarvittaessa saat heidän yhteystiedot työntekijöiltä.

SALO

Marjaana Eskola

PERNIÖ

Mervi Aho

Tuula Lindholm

HALIKKO

Arja Helin

KUUSJOKI

Katariina Tuovinen

KIIKALA

Aune Linnakoski

SUOMUSJÄRVI

Seija Määttänen

Anu Jakala

PERTTELI

Arja Saarelma

KISKO ja LAPSIPERHEET

Taina Koski

OmaisOiva työntekijät

OmaisOiva työntekijöihin voit olla yhteydessä milloin vain Sinulla on omaishoitoon liittyviä kysymyksiä.

Työntekijämme auttavat esimerkiksi

- omaishoitajille ja hoidettaville suunnattujen lomien ja kuntoutuksen haussa
- kun lähdet hakemaan omaishoitajuutta kaupungilta
- kun on ajankohtaista hakea Kelan eläkettä saavan hoitotukea

Työntekijät tavoitat arkisin klo 9 – 15

Mari 044 734 8116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Milka 044 734 8115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Oiva-kahvilassa joka maanantai klo 10-14, Torikatu 12

SEILI -musikaali

Seili on tarina pienestä yhteisöstä ja toivosta kohtuuttomien kohtaloiden keskellä.

Yhteisön voima ja tuki kannattelevat sen jäseniä, kun suljettu saari tukahduttaa kaiken muun sisäänsä. Samalla se on tarina yksinäisyydestä ja kipeästä rakkauden kaipuusta, toivoa ylläpitävästä voimasta.

Seilissä aika menettää merkityksensä ja jäljelle jää vain tämä hetki - se on kaikki mitä on.

Salon teatterissa la 28.11. klo 17

Liput 15€ omaishoitaja ja hoidettava, muut 30 €.

Avustaja vammaiskortilla maksutta.

Ilmoittaudu Airille viimeistään 25.10. p.0400 639 754.



Tervetuloa 25-vuotisjuhliin

Hyvä jäsen! Kutsumme Sinut ja läheisesi kakkukahville juhlistamaan yhdistyksemme 25-vuotista taivalta.

*Juhlissa mukana
taikuri Aaro Sorva*



Kahvit tarjoillaan Astrum-keskuksessa lauantaina 10.10. klo 14-16.

Ilmoittaudu Airille **1.10. mennessä** p. 0400 639 754.

Luvassa myös musiikkiesityksiä!

*Juhlat järjestetään,
jos kokoontumislupia
ei kiristetä.*

KUTSU SYYSKOKOUKSEEN!

Salon omaishoitajat ry:n sääntömääräinen
kevät- ja syyskokous
tiistaina 17.11.2020 klo 17
Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Kahvitarjoilu

Tervetuloa mukaan!

Tiedotusta tekstiviestillä!



Yhdistyksen OmaisOiva työntekijät ovat keväästä asti tiedottaneet jäseniä tekstiviestein. Jos et ole saanut viestejä, niin ole yhteydessä tai jos et enää halua vastaanottaa viestejä, niin ilmoita Milkalle numeroon 044 7348115.





Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi

✂-----

NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai

tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
marraskuussa!***