

1/2021



Onnin uutiset



**Salon
omaishoitajat ry**



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	lhammarberg3@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	kanerva@kiskossa.fi
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Pirkko Turunen	040 589 8208	pirkko.turunen@hotmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Onnin Uutiset 1/2021 sisältö

Vertaistukea.....	4	EtäOiva	16
Eriityslapsiperheet.....	7	Kiitos Airi!	18
Oiva-kahvilat.....	8	Uusi hallituksen jäsen.....	19
Omaishoitajien parikurssi.....	10	Hoitotarvikkeet ja apuvälineet ...	20
Kysely jäsenille.....	11	KävelyKaveri	21
Mummukka-kaveripalvelu	14	Omaishoitajien tuetut lomamat	22
Reissuhammas.....	14	Kutsu kevätkokoukseen	23
Apua	15	Liity jäseneksi	24

Omaishoidolla on väliä!



Tulevana keväänä on edessä kuntavaalit ja yhdistyksenä haluamme vaikuttaa omaishoitajien asemaan ja tehdä omaishoitoa tunnetuksi kuntavaaliehdokkaille.

Omaishoitaja on kunnalle lottovoitto.

Salon seudulla moni asia on hyvin, mutta omaishoidon lisääntyessä on tärkeää pitää huolta yksilöllisesti räätälöidyistä palveluista moninaisille omaishoitotilanteille.

Omaishoidolla voidaan edistää kotona asumista ja vähentää laitoshoidon ja muiden raskaiden palveluiden tarvetta, jotka kuormittavat sosiaali- ja terveydenhuoltoa.

Pelkästään iäkkäiden hoidon kustannukset Suomessa olisivat ilman omaisten apua 3,1 miljardia euroa enemmän kuin nykyisin.

Omaishoidon kehittäminen kannattaa nostaa keskiöön mietittäessä kunnan hoivan kokonaisratkaisuja. Tähän kehittämistyöhön tarvitsemme teitä omaishoitajia, jotta yhdistyksenä osaamme viedä viestiä eteenpäin kuntapäätäjille.

Yhdessä tehden ja toisiamme tukien selviämme tulevaisuuden haasteista.

Kiitos Sinulle, että olet talkoissa mukana!

Salon omaishoitajat ry:n hallitus

Kuntavaalit 2021

Hyvä omaistaan auttava/ omaishoitaja!

Kerro yhdistyksen kautta oma viestisi kuntavaaliehdokkaille.

Mikä kaupungin palveluissa on hyvää ja toimivaa?

Mihin kaipaisit muutosta ja kehitystä?

Voit kirjoittaa oman tarinasi tai soittaa työntekijöille.



Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Torstait 4.2., 4.3., 8.4. ja 6.5. klo 14 – 15:30.

Ryhmänohjaaja Leena Lastunen

HALIKKO, Srk-talon alakerta, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)

Tiistait 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5. klo 13 – 14:30.

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemaa

PERNIÖ, Srk-talon takkahuone, Lupajantie 9

Torstait 18.2., 18.3. (mukana palveluohjaaja Sirpa Korhonen), 22.4. ja 20.5. klo 13 – 14:30

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talon alakerta, Mikolantie 5

Torstait 25.3. ja 20.5. klo 13 – 14:30.

Ryhmänohjaaja diakoni Elise Joro

KUUSJOKI, Seurakuntatalo, Ylikulmantie 236

Maanantait 15.3. ja 17.5. klo 13 – 14:30

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

**Ryhmiiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen
etkä saisi omaishoidon tukea!**

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Salo, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Tiistait 16.2., 16.3., 27.4. ja 25.5. klo 17:30 – 19

Ryhmänohjaaja Sami Letti

Ryhmään voit osallistua myös etäyhteydellä.

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Paunalan srk-talo, Sillanpääkatu 5

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikot 3.3., 7.4. ja 5.5. klo 17 – 19.

Ilm. kerhoa edeltävänä maanantaina

Taina Koskelle puh. 044 774 5263.

Kerhon ajaksi puolisoille omaa ohjelmaa, ilmoita puolison mukaantulosta Tainalle.



Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Katse huomiseen -ryhmä Sinulle, jonka läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

Torstait 18.2., 18.3. ja 15.4. klo 10 – 11:30

Ryhmänohjaajana Raija Granlund

Vertaistukea

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 9.2., 9.3., 13.4. ja 11.5. klo 16:30 – 18

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 9:15-10:45 Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kuntosali Salohallilla

Omaishoitajien kuntosali yhdistyksen jäsenille keskiviikkoisin klo 11:30 – 12:30.

Paikalla vertaisohjaaja.

Kuntosalin kevätkausi alkaa kun koronarajoitukset poistuvat.



ERITYISLAPSIPERHEET

Iltakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Avoin vertaiskahvila vanhemmille, joilla erityistä

tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Vapaamuotoista keskustelua, tarjolla iltapalaa. Kahvilaan voit tulla klo 16:30 lähtien.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään sunnuntai-iltana ja kerro ruoka-allergiat.

Ilmoita myös lastesi mukaantulo ja allergiat, p. 044 7348 115 (tekstari)

OmaisOiva

kahvila

Kevään 2021 kahvilat:

- ma 22.2. klo 16.30-19
- ma 22.3. klo 16.30-19
- ma 19.4. klo 16.30-19

Vertaisryhmä äideille Somerolla

Erytislasten äidit kokoontuvat Jussin Baarissa,
Joensuuntie 33

Kevään tapaamiset:

- to 4.2. klo 17-19
- to 4.3. klo 17-19
- to 8.4. klo 17-19
- to 6.5. klo 17-19



Lisätietoja Teija Paakki p 050 3200 705

Liity mukaan erityislasten huoltajien FB-ryhmään!



Liity vertaistuelliseen, suljettuun FB ryhmään.

Ryhmän löydät Facebookista nimellä

Salon seudun erityislasten vanhempien ryhmä.

Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin
klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Matalan kynnyksen kahvilaan voit tulla
keskustelemaan yksin tai yhdessä
läheisesi kanssa.

Työntekijät auttavat ja ohjaavat sinua omaishoitoasioissa.



Käsityökahvila

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.



Kevään kahvilat:

17.2., 17.3., 14.4. ja 19.5. klo 17 – 19

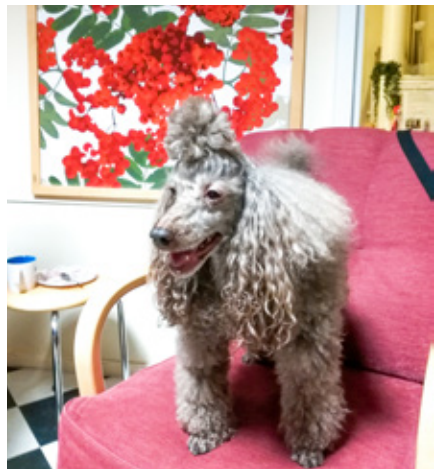
Kahvin kanssa tai ilman

Oiva-kahvila Somerolla

Matalan kynnyksen kahvila omaistaan hoitaville käynnistyy keväällä Someron toimistohotellilla, Heikintie 5. Seuraa paikallista ilmoittelua.

Naisten hemmottelupäivän tunnelmia 25.11.

Jonna taiteili naisille
uudet kampaukset ja
Janina huolehti käsien
hemmottelusta.
Lämmin kiitos heille!



Jekku tuli seuraamaan emännän
hemmottelua ja sai siinä
samassa itsekin osansa 😊

Omaishoitajien parikurssi sopii sinulle, joka päivittäin hoidat tai avustat läheistäsi. Kurssi sopii myös, jos sairaus tai omaishoitajuudesta johtuva raskaus heikentävät selviytymistä toimestasi ja askareistasi tai on vaarassa heikentää sitä. Sinulla voi olla uupumusta, sairauksia tai muita tekijöitä, jotka uhkaavat omaishoitajana jatkamista.

Hakeutuaksesi omaishoitajien parikurssille, sinulla ei tarvitse olla kunnan kanssa laadittua omaishoitosopimusta.

Huom! Omaishoitajan kuntoutuskurssille hakemiseen ei enää vuoden 2021 alusta tarvita lääkärintodistusta.

Omaishoitajien parikurssi kestää 15 vuorokautta ja se toteutetaan kolmessa viiden vuorokauden jaksossa, noin vuoden aikana. Läheinen osallistuu kuntoutukseen koko kurssin ajan.

Kurssin tavoitteena on, että kuntoutuja ja hänen läheisensä saavat

- voimavaroja, tietoa ja konkreettisia ohjeita arjessa selviytymiseen
- vahvistusta elämänhallintaan
- vertaistukea.

Parikurssilla omaishoitaja ja läheinen osallistuvat sekä yhdessä että yksin ryhmämuotoisiin ohjelmiin.

Kuntoutuskursseja järjestetään mm. seuraavissa paikoissa:

- Karjalohjan Kuntoutumiskeskus
- Maskun neurologinen kuntoutuskeskus
- Petrea kuntoutus, Holiday Club Caribia
- Meri-Karinan toiminta- ja palvelukeskus
- Kuntoutuskeskus Kankaanpää

Kurssille hakeminen

Hakemukset vastaanottaa Kela.

Hae harkinnanvaraiselle kurssille lomakkeella KU132, lomakkeen saat Kelasta tai yhdistyksen työntekijöiltä. Työntekijät auttavat tarvittaessa myös kuntoutuskurssille hakemisessa.

Hakulomakkeen voit täyttää myös netissä:

www.kela.fi/kuntoutus-ja-sopeutumisvalmennuskurssit-nain-haet

Kysely omaisestaan huolta kantavalle ja yhdistyksen jäsenille

Seuraavalla aukeamalla löydät yhdistyksen palautekyselyn vuodesta 2020. Kyselyllä kerätään tietoa omaishoitajilta ja jäseniltä poikkeuksellisesta viime vuodesta.

Kyselyyn vastanneiden kesken arvotaan 50€ lahjakortti S-kauppaan. Arvontaan osallistut täyttämällä kyselyn ja sivun alareunassa olevan yhteystietolipukkeen. Leikkaa sivun alaosa irti ja palauta molemmat osat Omaishoitokeskukselle Torikatu 12, 24100 Salo. Palauta kysely keskiviikkoon 31.3. mennessä.



Kysely omaisestaan huolta kantavalle/Omaishoitoyhdistyksen jäsenelle

Perustiedot Rastita oikea vaihtoehto

- Ikä** ☐ 18-30 ☐ 31-62 ☐ 63-80 ☐ yli 80
- Sukupuoli** ☐ Nainen ☐ Mies
- Hoidan** ☐ Lasta ☐ Puolisoa ☐ Vanhempaan ☐ Muu
- Omaishoitotilanteeni on** ☐ Päättynyt
- ☐ Hoidettava siirtynyt pitkäaikaishoivaan
- ☐ Olen jäsenenä kannatuksen vuoksi

Saan omaishoidon tukea:

- ☐ Kyllä ☐ En ☐ En ole hakenut

Miten vuosi 2020 on vaikuttanut arkeesi? Rastita itseesi sopivat vaihtoehdot

Arki on...

- ☐ Pysynyt ennallaan ☐ Muuttunut jonkin verran ☐ Ollut hyvin kuormittavaa
- ☐ Olen kyennyt pitämään yhteyttä ystäviini ☐ Olen kokenut yksinäisyyttä
- ☐ Oma ja-tai hoidettavani vointi on pysynyt ennallaan
- ☐ Olen huolissani omasta ja-tai hoidettavan voinnista
- ☐ Olen kokenut vuoden 2020 vaikeana

Mikä tähän on erityisesti vaikuttanut:

Oletko saanut riittävästi tukea omaishoitotyöhösi?

- ☐ Kyllä ☐ En

Minkälaista tukea olisit kaivannut?

Minkälaisista tukea kaipaat ryhmätoiminnan lisäksi yhdistykseltä, jos koronarajoitukset jatkuvat? Rastita itselle sopiva vaihtoehto, voit valita usean

- ☐ Ulkoliikuntaryhmät ☐ Kävelykaveri toiminta
- ☐ Etäyhteydellä osallistuminen (tietokoneen/älylaitteen avulla)
- ☐ Henkilökohtainen tuki/keskustelu (OivaHetki)
- ☐ Muuta mitä: _____

Terveiset yhdistykselle:

----- leikkaa tästä -----

Kysely tekstiviesteistä Salon omaishoitajat ry:n jäsenille:

olen kokenut yhdistyksen jäsenilleen tarkoitetut tekstiviestit hyvänä tiedotuksen välineenä

☐ Kyllä ☐ En ☐ En ole saanut viestejä

☐ Haluan jatkossa saada viestit nro _____

☐ Haluan että OmaisOiva työntekijä soittaa minulle, puhelinnumeroni on _____

Haluan osallistua lahjakortin arvontaan:

Yhteystiedot: _____

MUMMUKKA

— se aurinkoisempi kaveripalvelu.



Haluamme pitää vanhuksen mielen ja kehon aktiivisena ulkoilulla, olla apuna arjen askareissa ja auttaa lähimmäistäsi säilyttämään itsenäisyytensä.



Sari &
Teija

Toimimme Salon alueella ja tarjoamme ikäihmisille säännöllistä sekä turvallista kaveriseuraa lenkille, kauppaan tai vaikka teatteriin — iloista ja kiireetöntä yhdessäoloa mummukoiden kanssa!

Ota yhteyttä, niin voimme yhdessä kartoittaa lähimmäisesi tarpeet ja näin tarjota hänelle parhaan mahdollisen palvelukokemuksen.



puh. 045 322 5353

mummukka@mummukka.fi



Mummukka Oy



[mummukkaoy](#)



Hammashoitoa kotiin!

REISSUHAMMAS

045 212 83 33

Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä ja omaishoidon lähettäjiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.



SINÄ, joka huolehdit läheisestäsi!

Sitooko omaishoitotilanne sinut kotiin?

Haluatko keskustella tilanteestasi?

Kaipaanko apua palvelujen löytämisessä ja hakulomakkeiden täytössä?

OmaisOiva-työntekijöiden antama ohjaus ja neuvonta on maksutonta ja luottamuksellista.

Ota rohkeasti yhteyttä:

Milka p. 044 7348 115, Mari p. 044 7348 116



Salon
omaishoitajat ry

EtäOiva – oivallista toimintaa etänä

WhatsApp-ryhmä

Omaishoitajien oma WhatsApp-ryhmä toimii kuulumisten vaihtopaikkana, arjen ilostuttajana ja vertaistuellisena kanavana. Whatsappin käyttöön tarvitset älykännykän tai tabletin.

Tule mukaan ryhmään! Ilmoita puhelinnumerosi työntekijöille, niin pääset mukaan!



Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Miesomaishoitajien ryhmään pääset mukaan keskustelemaan myös kotoa. Tämä onnistuu lähettämällä sähköpostiosoite ryhmän vetäjälle: sami.letti@gmail.com.

Sami lähettää osallistumislinkin sähköpostiin aina ennen ryhmän kokoontumista. Ryhmän kokoontumiset löydät sivulta 5.

Kevään webinaarit omaishoitajille:

18.2. klo 17 – 18 Hoiva ja arki - mistä aikaa itselle?

Webinaarissa keskustellaan arjen hallinnan keinoista sekä siitä, miten omaishoitaja saa enemmän aikaa itsestä huolehtimiseen.

Tapahtumassa alustamassa hyvinvoinnin asiantuntija Marjo Ring Omaishoitajaliitosta.

6.5. klo 17 – 18 Älä jää yksin - mistä tukea omaishoitajalle?

Webinaarissa keskustellaan siitä, miten löytää keinoja sosiaalisen hyvinvoinnin vahvistamiseen.

Webinaareja voit seurata kotoa (linkin osallistumiseen saat Milkalta tai Marilta) tai voit tulla Omaishoitokeskukselle (ilmoittaudu viikkoa ennen webinaaria Milkalle tai Marille).

EtäOiva – oivallista toimintaa etänä

Valtakunnallinen vaalipaneeli verkossa
ke 3.3.2021 klo 16



Omaishoidolla on väliä! Miten omaishoito näkyy eri puolueiden kuntavaaliohjelmissa? Mitä mieltä puolueissa ollaan omaishoitoyhteisön kuntavaalitavoitteista? Kuinka vaalilupaukset lunastetaan?

Paneeliin osallistuvat eduskuntapuolueiden nimeämät edustajat. Tapahtuman juontaa Ylen tuttu uutisankkuri Jussi-Pekka Rantanen.

Tilaisuutta voi katsoa Omaishoitajaliiton nettisivuilla olevasta linkistä. Linkki avautuu 3.3.2021 klo 15.45. Kysy lisää työntekijöiltä.

Kuinka lakia luetaan -webinaari
ti 16.3.2021 klo 12.30 - 15.30

Omaishoitoon liittyvää lainsäädäntöä, käytäntöjä ja tulkintoja

Koulutusiltapäivän teemana on omaishoitoperheen oikeudet ja oikeudellinen ennakointi.

Webinaari on tarkoitettu omaishoitajille, läheistään tukeville sekä järjestöjen, kuntien ja Suomen omaishoidon verkoston edustajille. Webinaari on maksuton.

Ohjelma:

12.30 Tilaisuuden avaus, järjestöpäällikkö Merja Purhonen, Omaishoitajaliitto
12.40 Omaishoitoperheen oikeudet, professori Laura Kalliomaa-Puha, Tampereen yliopisto
13.50 Tauko 20 min
14.10 Edunvalvontavaltuutus, hoitotahto, ennakointi, Anja Karvonen-Kälkäjä, OTT
Päivä päättyy klo 15.30 mennessä
Tervetuloa!

Ilmoittautuminen 12.3. mennessä:

Pia Järnstedt, Omaishoitajaliitto Puh. 020 7806 581 pia.jarnstedt@omaishoitajat.fi



Webinaaria voit tulla seuraamaan myös Omaishoitokeskukselle, ilmoittaudu 12.3. mennessä työntekijöille.

Terveisiä hallitukselta

Kiitos Airi!

Nikkasen Airi liittyi silloiseen Salon seudun omaishoitajat ja läheiset ry:een muutettuaan Halikkoon ja alettuaan hoitaa äitiään vuonna 1998. Pian hänet pyydettiin hallitukseen, vaikka hän oli vakaasti päättänyt jättää kaiken yhdistystoiminnan taakseen.

Hän on toiminut yhdistyksessä monessa roolissa: taloudenhoitajana, erilaisten tapahtumien järjestäjänä ja avustajana (yhdessä Tikkalan Sirpan kanssa).

Airi on hankkinut paljon uusia jäseniä yhdistykselle ja hän oli myös aktiivisin nimien kerääjä kuntalaisaloitteessa, jolla pyrittiin kiinnittämään kaupungin päättäjien huomio perhehoitoon. Merkittävä rooli hänellä on ollut myös Leskenlehdet-ryhmän vastuuhenkilönä. Tähän toimintaan hän tuli mukaan jäätyään äkillisesti leskeksi vuonna 2003.

Puhelin on ollut Airille tärkeä kapine. Hän on ottanut vastaan ilmoittautumiset eri tapahtumiin. Monesti ne puhelut ovat venyneet pitkiksi, sillä Airi on jaksanut kuunnella omaishoitajien murheita, antanut heille tärkeää apua neuvomalla ja ohjaamalla avun piiriin. Monien hakulomakkeidenkin täytössä hän on auttanut.

Paljossa on Airi siis ollut mukana itseään säästämättä. Nyt jäätyään pois hallituksesta ja sen myötä monesta tehtävästä, jää hänelle aikaa myös itselleen ja sen hän on ansainnut.

**Haluamme lämpimästi kiittää Sinua Airi kaikesta siitä,
mitä olet yhdistyksessämme tehnyt omaishoitajien hyväksi!**

Toivomme, että olet edelleen toiminnassa mukana, mutta ilman velvoitteita.

t. Hallitus ja työntekijät



Terveisiä hallitukselta

Olen Mari Karonen, uusi jäsen Salon omaishoitajat ry:n hallituksessa. Omaishoito asiat kiinnostaa, joten lähdin toimintaan mukaan. Asun Halikon asemalla maatilalla mieheni ja kahden kouluikäisen pojan kanssa. Lapseni ovat erityislapsia ja toimin heidän omaishoitajana. Mies käy töissä ja itse opiskelen Turun yliopistossa. Arki on vauhdikasta ja välillä rankkaakin, kauheasti harrastuksia ei itsellä ole. Tuo opiskelu menee ehkä harrastuksesta.



Omaishoitajuudesta kun puhutaan, tulee usein ajatus vanhuksista tai vanhempi väki. Toimitaan joko puolison tai oman vanhemman omaishoitajana. Unohdetaan helposti erityislapsen/-lasten vanhemmat tai nuoremmat työikäiset, jotka hoitavat puolisoaan. Tämä on sellainen asia, jota haluaisin tuoda esille.

Yhdistyksen jäsenenä olen ollut jo vuosia ja osallistunut moniin yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin. Yhdistys järjestää kaikenlaista toimintaa ja tapahtumia. Omat lapseni ovat olleet innoissaan esim. Namila-päivistä ja elokuvanäytöksistä. Itse olen pitänyt Iltakahvilasta, siellä tapaa muita vanhempia, on ollut vierailijoita eri tahoilta. Vertaistuki on erityislasten vanhemmille tärkeää ja myös ihan kaikille omaishoitajille. Ainakin minä saan voimaa vertaistuesta.”

T: Mari

Maksutta saatavat hoitotarvikkeet ja välineet

Kun sairauden tai ikääntymisen myötä syntyy tarve erilaisten hoitotarvikkeiden käyttöön, tulee ne saada maksuttomasti. Tämä sisältää myös kotisairaanhoidon ja kotisairaalahoidon yhteydessä tarvittavat välineet. (Terveysturvalaki 24§, 25§, Laki sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista 5§).

Hoitotarvikkeiden tarve ja jakelu tulee perustua yksilöllisesti määriteltyyn tarpeeseen ja terveydenhuollon ammattilaisen tekemään arviointiin ja seurantaan. Nämä asiat kirjataan hoito- ja palvelusuunnitelmaan.

Hoitotarvikkeiden tarve katsotaan pitkäaikaiseksi, kun tarve on jatkunut vähintään 3 kk. Tarvikkeiden tarpeelle ei voida asettaa kaupungin toimesta enimmäismääriä, koska tarve on aina yksilöllinen.

Hoitotarvikkeita ovat esimerkiksi:

- diabeteksen hoitoon tarvitsemat mittarit, liuskat ja lansetit
- sääri- ja makuuhaavojen hoitotarvikkeet
- inkontinenssin hoitoon tarvittavat vaipat, katetrit
- avanteen hoitoon tarkoitetut välineet

Keskitetty hoitotarvikejakelu, Örninkatu 15 ovi 28

Jakeluaika: ma klo 9.00 – 12.00, ti klo 13.00 – 17.00, to klo 13.00 – 16.00

Puhelinaika: ma ja ke klo 12.00 – 13.00, ti ja to klo 12 – 12.45

p. 02 772 3396

Apuvälinelainaamo

”Apuväline on väline, laite tai vastaava, joka edistää tai ylläpitää henkilön toimintakykyä ja osallistumista silloin, kun se on vamman, sairauden tai ikääntymisen vuoksi heikentynyt.” (salofin.fi)

Salon kaupungin apuvälinelainaamo

Örninkatu 15, ovi 28

24100 Salo

Puhelinaika

apuvälineajanvarauksiin (myös ajanvarausten peruutukset):

arkipäivisin klo 8.00-11.00

02 772 3630

Apuvälinelainaamo on avoinna

ma, ke ja pe klo 9.00-12.00

ti klo 13.00-17.00

to klo 13.00-16.00

KävelyKaveri

Kaipaatko kaveria lenkille?
Haluaisitko lähteä seuraksi omaishoitajalle?

Aloitamme KävelyKaveri -toimintaa ja meille
voi ilmoittaa jos kaipaa kaveria ulos lenkille tai
haluaisi lähteä itse kaveriksi

Ota rohkeasti yhteyttä Omaisoiva työntekijöihin!
☎ Mari 044 7348116
☎ Milka 044 7348115



Omaishoitajien tuetut lomat 2021

Omaishoitajien tuetut lomat on tarkoitettu sinulle, joka autat läheistäsi selviytymään arjessa. Tuetuilla lomilla saa pienen tauon arkeen ja vertaistukea.

Lomia on tarjolla omaishoitajille yksin ja yhdessä läheisen kanssa, erityisperheille sekä heille, joiden omaishoitotilanne on jo päättynyt.

Lomailija maksaa itse omavastuuosuuden ja matkat, omavastuu on 100 €/hlö. Lomilla on täysihoito.

Lomille haetaan sähköisesti lomajärjestö Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n kautta osoitteessa www.mtlh.fi. Lomahakemuksia saat yhdistyksen työntekijöiltä, he myös auttavat sinua loman valinnassa.

Lähimpänä Saloa olevia omaishoitajien lomia:

10.-15.5. Lehmirannan lomakeskus, Salo

Musiikin voimaa -teemaloma omaishoitajille. Haku päättyy 10.2.

6.-11.6. Lohja Spa & Resort, Karjalohja

Paljain varpain -teemaloma omaishoitajille ja hoidettaville. Haku päättyy 6.3.

13.-18.6. Imatran kylpylä

Hauskoja hetkiä -teemaloma lapsiperheille, joissa on omaishoitotilanne. Haku päättyy 13.3.

2.-7.8. Ikifit/ Kuntoutus Apila, Kangasala

Pieniä hetkiä -teemaloma erityisesti työikäisille omaishoitajille. Haku päättyy 2.5.

Tuetuille lomille voi hakeutua myös muiden järjestöjen kautta, kysy lisää työntekijöiltä.



KUTSU KEVÄTKOKOUKSEEN!

Salon omaishoitajat ry:n sääntömääräinen kevätkokous

20.4. klo 17

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Kahvitarjoilu

Ilmoittaudu kokoukseen 16.4. mennessä p. 044 7348 115

**Kokoukseen voit osallistua myös etäyhteydellä kotoa,
ota yhteyttä työntekijöihin!**



Tiedotusta tekstiviestillä!



Yhdistyksen OmaisOiva-työntekijät ovat viime vuodesta asti tiedottaneet jäseniä tekstiviestein. Jos et ole saanut viestejä, niin ole yhteydessä tai jos et enää halua vastaanottaa viestejä, niin ilmoita Milkalle numeroon 044 7348115.



Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
huhtikuun lopulla!***