

Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	lhammarberg3@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	leena@kanerva.fi
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Pirkko Turunen	040 589 8208	pirkko.turunen@hotmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi
www.salonomaishoitajat.fi
www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Onnin Uutiset 2/2021 sisältö

Omaishoidolla on väliä!.....3	Muistisaira-an selviytymisopas....18
Juhannusviikon grillihetket.....6	Ovet-valmennus Somerolla19
Vertaistukea.....7	EtäOiva20
Oiva-kahvilat.....10	Oiva Muisti -kiertue.....21
Apua12	Tiedote tulevista tapahtumista ..22
Koko perheen retket	Työntekijät lomailevat22
Alkumaassa.....13	Mennään kesäteatteriin!!.....23
Erytyslapsiperheet.....14	Liity jäseneksi24
Omaishoitajuutta sekä lähellä että kaukana16	

Omaishoidolla on väliä!

Omaishoitajaliiton tavoitteet kuntavaaleihin:

1. Omaishoito on paikannettava kuntien hyvinvointistrategioihin
2. Omaishoito on arvokasta kunnalle, ja kunnan on annettava arvostusta, tukea ja palveluita omaishoitajalle
3. Omaishoitajayhdistykset ovat kunnan kumppaneita, ja niitä tulee tukea taloudellisesti



Omaishoidolla on väliä!

Kuntavaaleissa päästään vihdoinkin äänestämään ensi kuussa ja jälleen on aika muistuttaa meidän omaishoitajien roolista ja tehtävästä täällä kaupungissa sekä kaikkia kaupunkilaisia että tulevia potentiaalisia paikallispoliitikkoja.

Meitä omaishoitajia on täällä salossa noin 3500. Me huolehdimme läheisestämme päivittäin, jotta kotona asuminen onnistuisi ja olisi turvallista. Meistä alle 500 on virallisen omaishoitaja statuksen omaavia, jotka ovat tehneet virallisen sopimuksen omaishoidosta Salon kaupungin kanssa. Hoidamme läheisiämme vauvasta vaariin, omaishoitajuus ei ole sidoksissa mihinkään ikään, ammattiin tai muuhun tekijään. Riittää kun on rakkautta ja halua auttaa toista.

Osa meistä saa omaishoitajan nimikkeen, kun puoliso vanhenee, sairaudet alkavat vaikeuttaa arkea ja hoivaa tarvitaan. Osalla meistä on saattanut jo työiässä puoliso sairastua tai vammautua tai olemme päätyneet hoitamaan iäkkäitä vanhempiamme. Tai elämämme aikana on saattanut syntyä ystävyysuhde, joka ajan myötä muuttuu hoivasuhteeksi ja omaishoitajuudeksi. Joillekin meistä on perheeseen syntynyt erityistä tukea tarvitseva lapsi ja omaishoitajuus tulee elämään lupaa kysymättä.

Kaupungin näkökulmasta olemme korvaamattomia. Mikään kaupunkihan ei kykenisi hoivaamaan ja huoltamaan rakkaimpiamme, jos me työmme lopettaisimme. Helpotuksen huokauksen saa kaupunki päästää, koska ehkä kuitenkin mieluummin hoidamme itse. Niin kauan kuin vain voimme.

Vastineeksi työstä, jota teemme vuorokauden jokaisena tuntina sekä arkena että pyhänä, olisi suotavaa, että meidän työmme

huomattaisiin ja sille annettaisiin se arvostus, johon se on oikeutettu. Tiedämme, että oikea-aikainen ja yksilöllinen tuki omaishoitajalle on se paras ja toimivin tapa tukea meitä. Olemme näet kaikki yksilöitä ja jokainen omaishoitoperhe on oman laisensa. Oikeanlainen tuki oikeaan aikaan takaa sen, että me omaishoitajat emme väsy tai kuormitu liikaa. Silloin nimittäin on kaupunki vaarassa saada kaksi hoivattavaa.

Koko Suomen mittakaavassa me omaishoitajat säästämme valtiolle pitkän euron. Vuodessa yli kolme miljardia. Tottahan meistäkin kuluja tulee, mutta se on vain murto osa tuottamastamme säästöstä.

Me omaishoitajat emme karetu tehtäväämme. Sinä päivänä, kun sinäkin huomaat auttavasi läheistäsi ja kaipaat tukea, neuvoja ja apua, me kokeneet olemme täällä ja olet tervetullut joukkoomme. Mutta sitä ennen kysymys, minkälaisella tuella ja avulla sinä olisit valmis omaishoitajan työtä tekemään?

Liiton ja yhdistysten

omaishoitoyhteisö kattaa koko maan

Jäsenyhdistyksiä

70

Vapaaehtoisia yli

1 000

Työntekijöitä yli

130



Henkilöjäseniä

12 500



JUHANNUSVIIKON GRILLIHETKET

Tule mukaan viettämään rentoa kesäpäivää ja tapaamaan tuttuja grillauksen ja kahvittelun merkeissä.

Kokoonnumme turvallisesti ulkona, koronarajoitukset huomioiden!

♥ OMAISHOITAJAT ja LÄHEISET sekä ENTISET OMAISHOITAJAT

SALO: TIISTAI 22.6. KLO 12-14

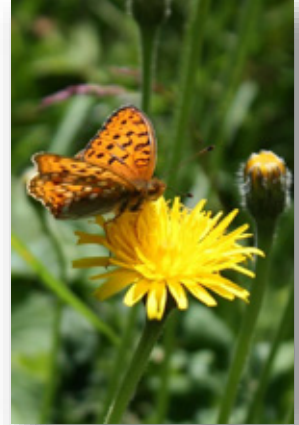
Tupurin maja, Hiihtomajantie 13

PERNIÖ: KESKIVIIKKO 23.6. KLO 12-14

Leipyölin tila, Leipyölintie 218

KUUSJOKI: TORSTAI 24.6. KLO 10-12

Terveysaseman piha, Ylipässintie 5



♥ SINÄ, JOKA OLET MENETTÄNYT LÄHEISESI KOLMEN VUODEN SISÄLLÄ

MAANANTAI 21.6. KLO 12-16

Lehmijärven Rantapirtti, Lehmirannantie 118

Mahdollisuus sauna ja uida



Ilmoittaudu mukaan 16.6.
mennessä

Milkalle p. 044 7348 115 tai
Marille p. 044 7348 116.

Vertaistukea

OmaisOiva
ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Omaishoitajien keskusteluryhmät

SALO, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Torstait 9.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 14 – 15:30.

Ryhmänohjaaja Leena Lastunen

HALIKKO, Srk-talon alakerta, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)

Tiistait 14.9., 12.10., 9.11. ja 7.12. klo 13 – 14:30.

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemäa

PERNIÖ, Srk-talon takkahuone, Lupajantie 9

Torstait 23.9.(mukana palveluohjaaja Sirpa Korhonen), 21.10. ja 18.11. klo 13 – 14:30

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

PERTTELI, Srk-talon alakerta, Mikolantie 5

Ryhmän kokoontuminen varmistuu syksyyn mennessä.

KUUSJOKI, Seurakuntatalo, Ylikulmantie 236

Maanantait 20.9. ja 22.11. klo 13 – 14:30

Ryhmänohjaajana Katariina Tuovinen

Ryhmiiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen etkä saisi omaishoidon tukea!

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Salo, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen saunaillan ja grillauksen merkeissä ti 17.8. Perttelissä, Juvankosken leirikeskuksessa, Juvankoskentie 212.

Yhteislähtö Omaishoitokeskukselta klo 17.

Ilm. 15.8. mennessä p. 044 7348 116.

Syksyn muut kokoontumiset ti 21.9., 19.10. ja 23.11. klo 17:30 – 19.

Ryhmään voit osallistua myös etäyhteydellä.

Ryhmänohjaaja Sami Letti.

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Paunalan srk-talo, Sillanpäänkatu 5

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikot 8.9., 6.10. ja 3.11. klo 17 – 19.

Ilm. kerhoa edeltävänä maanantaina

Taina Koskelle puh. 044 774 5263.

Kerhon ajaksi puolisoille omaa ohjelmaa, ilmoita puolison mukaantulosta Tainalle.



Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Katse huomiseen -ryhmä Sinulle, jonka läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

Torstait 16.9., 14.10. ja 11.11. klo 10 – 11:30

Ryhmänohjaajana Raija Granlund

Vertaistukea

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistait 14.9., 12.10. 9.11. ja 14.12. klo 16:30 – 18

Ryhmänohjaajat Airi Nikkanen, Leena Lastunen, Ulla Sandell, Lea Ruohonen ja Sinikka Kähkönen.

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot)

klo 9:15-10:45 Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen on torstai 26.8.2021.

Kuntosali Salohallilla

Omaishoitajien kuntosali yhdistyksen jäsenille keskiviikkoisin klo 11:30 – 12:30 ja kaikille omaishoitajille sunnuntaisin klo 15-16 Paikalla vertaisohjaaja. Kuntosali kesätauolla, aloitus syyskuussa.



Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvila avoinna 14.6. asti ja avaamme jälleen 2.8.

Matalan kynnyksen kahvilaan voit tulla keskustelemaan yksin tai yhdessä läheisesi kanssa.

Työntekijät auttavat ja ohjaavat sinua omaishoitoasioissa.



Käsityökahvila

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.



Kässäkahvila jatkuu 18.8. klo 17-19

Syksyn kokoontumiset 15.9., 13.10. ja 17.11.

Kahvin kanssa tai ilman

Oiva-kahvila Somerolla

Matalan kynnyksen kahvila omaistaan hoitaville jatkuu syksyllä Someron toimistohotellilla, Heikintie 5.

Syksyn kokoontumiset: 11.8., 8.9., 6.10., 10.11. ja 15.12. klo 13-14:30

Seuraa paikallista ilmoittelua.

Kesäkauden päätösjuhla

maanantaina 6.9. klo 13-16

Leirirannassa, Vähärytköntie 14 Muurla

Ohjelmassa rentoa yhdessä oloa, grillausta, lettujen paistoa yhteislaulua unohtamatta.

Mahdollisuus uida ja sauna.

Ilmoittaudu mukaan 3.9. mennessä

Milkalle 044 7348 115



Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä ja omaishoidon lähettiäiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.



SINÄ, joka huolehdit läheisestäsi!

**Sitooko omaishoitotilanne sinut kotiin?
Haluatko keskustella tilanteestasi?
Kaipaako apua palvelujen löytämisessä ja
hakulomakkeiden täytössä?**

OmaisOiva-työntekijöiden antama ohjaus ja neuvonta on maksutonta ja luottamuksellista.

Ota rohkeasti yhteyttä:
Milka p. 044 7348 115, Mari p. 044 7348 116



Salon
omaishoitajat ry

Koko perheen retket Alkumaassa

Salon erityisperheille

Aika: keskiviikkona 9.6.
klo 17-19.30

Someron erityisperheille

Aika: torstaina 10.6.
klo 16 - 18.30

Paikka: Alkumaa, Ajomäentie 103A,
31400 Somero

Hinta: 5 €/perhe



Lähde mukaan seikkailemaan Alkumaahan, luvassa satuseikkailua, tarinoita ja aarteidenetsintää.

Päiset myös rapsuttamaan maatilan eläimiä ja traktorin peräkärri tarjoaa kyydin laavulle, jossa paistetaan makkarat ja letut.

Ota siis mukaasi mukavat, luontoon sopivat vaatteet!
Kerro ilmoittautuessasi osallistujat, lasten iät,
mahdolliset ruoka-allergiat ja liikkumisrajoitteet.

Ilmoittautumiset 4.6. mennessä:

Salolaiset perheet:

milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi tai p. 044 7348 115

Somerolaiset perheet:

maria.ilvonon@salonomaishoitajat.fi tai p. 044 7348 116.

Retkelle voit ottaa mukaan myös avustajan,
retkellä lapset ovat vanhempien vastuulla.

Retkelle rajoitettu osallistujamäärä, varaa paikkasi ajoissa.



Kuvaaja Liisa Käiväräinen

Itakahvila erityisperheille

Omaishoitokeskus, Torikatu 12**OmaisOiva**

kahvila

Avoim vertaiskahvila vanhemmille, joilla erityistä tukea tarvitseva lapsi tai nuori. Vapaamuotoista keskustelua, tarjolla iltapalaa. Kahvilaan voit tulla klo 16:30 lähtien.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään sunnuntai-iltana ja kerro ruoka-allergiat.
Ilmoita myös lastesi mukaantulo ja allergiat, p. 044 7348 115 (tekstari)

Syksyn 2021 kahvilat:

- ma 20.9. klo 16.30-19
- ma 25.10. klo 16.30-19
- ma 22.11. klo 16.30-19



Vertaisryhmä äideille Somerolla

Jussin Baari, Joensuuntie 33

Kesän tapaamiset Savipuistossa tai sateen sattuessa

Jussin Baarissa:

- to 3.6. klo 17-19
- to 15.7. klo 17-19
- to 5.8. klo 17-19

Syksyn tapaamiset:

- to 9.9. klo 17-19
- to 7.10. klo 17-19
- to 4.11. klo 17-19
- to 9.12. klo 17-19



Lisätietoja Teija Paakki p 050 3200 705

ERITYISLAPSIPERHEET

eOvet -kurssi erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille verkossa

Omaishoitajaliitto järjestää eOvet -kurssin Tukinetissä 6.9.–4.10. 2021

Kurssilla käsitellään vanhemmuutta, omaishoitajan roolia sekä omia voimavaroja ja tukipalveluita. Kurssi sisältää itseopiskeltavaa materiaalia sekä harjoituksia.

Tämän lisäksi pääset keskustelualueella tutustumaan toisiin vanhempiin. Viikoittain pidetään yhteinen chat-jossa keskustellaan sen viikon aiheista.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 30.8.2021:

www.omaishoitajat.fi > tapahtumat > eOvet-kurssi

Lisätietoa Matilda Linnavirta

matilda.linnavirta (at) omaishoitajat.fi, 020 7806 520

Liity mukaan erityislasten huoltajien FB-ryhmään!

Liity vertaistuelliseen, suljettuun FB ryhmään.

Ryhmän löydät Facebookista nimellä

Salon seudun erityislasten vanhempien ryhmä



Omaishoitajuutta sekä lähellä että kaukana

Etäomaishoitajuus on lisääntynyt viime vuosien aikana merkittävästi ja on enenevässä määrin ottamassa sijaa tapana hoitaa omaisten asioita matkojen päästä. Etäomaishoidolle on tyypillistä, että hoidettavan omaisen luona vietetään viikonloppuja, loma-aikaa ja yhteistyötä esimerkiksi kaupungin toimijoiden kanssa hoidetaan puhelimitse ja sähköpostilla.

Saimme haastateltavaksi äitinsä omaishoitajina toimineet sisarukset Varpu Tavin ja Katrianna Aution. Varpu asuu tällä hetkellä Saksassa ja Katrianna Jyväskylässä lähellä äitiä. Omaishoitajuutta, sekä lähellä että etänä kertyi noin kymmenen vuotta ennen kuin muistisairautta sairastava äiti sai paikan hoitokodista. Virallista omaishoitajastatusta ei kummallakaan sisaruksella ollut, eikä täysipäiväinen omaishoitajuus ollut elämäntilanteiden vuoksi mahdollista, mutta sisarukset kokivat lasten velvollisuudeksi osallistua äidin hoitamiseen.

Omassa kodissaan asuvan äidin päivittäisistä asioista huolehti Katrianna ja Varpu lensi Suomeen äidin luo 6–7 kertaa vuodessa. Äidin kanssa vietettiin useampi vuorokausi ja olennaisinta oli olla läsnä äidille. Täysin mutkatonta tottuminen äidin etenevään muistisairauteen ei ollut. Äiti ei ensin tunnistanut maailmalta palaavaa tytärtään, mutta muutaman päivän jälkeen vieras muuttui jälleen tutuksi. Vuosien aikana äidin ja tyttären kesken syntyi yhteinen ”alzheimerhuumori” ja aiheesta voitiin myös vitsailla. Kotimaassa ollessa Varpun tehtävänä oli viedä äiti kampaajalle ja kehuttuaan äitiään uuden pään saamisesta, oli äiti naurahtanut ja tuuminut: ”Mutta sisällön jättivät uusimatta!”

Päivittäisestä hoidosta vastasi kaupungin kotihoito, jonka molemmat sisaret kertovat täysin ylikuormittuneeksi eikä yhteistyö ei sujunut täysin mutkattomasti. Kotihoidon vajaiden resurssien vuoksi ongelmaksi syntyi muun muassa puutteelliset kirjaukset, joista ei selvinnyt äidin todellinen kunto ja selviäminen yksin kotona. Vaikka kotihoidon hoitajat joutuivat tekemään työnsä kiireellä, olivat he aina äitiä kohtaan

ystävällisiä ja tekivät parhaansa. Etäomaishoitajan näkökulmasta yhteydenpito ei ollut sujuvaa, sähköpostitse ei yhteydenpito onnistunut ja kotihoito ei soittanut äidin asioista ulkomaille. Omaiset huomasivat äidin heikkenevän toimintakyvyn ja kotona pärjäämisestä esitettiin huoli kaupungin virkamiehille useampi vuosi ennen hoivakotiin pääsyä. Kaupungin sosiaalitoimen johdon mielipide tuntui painavan enemmän kuin äitiä hoitaneen lääkärin.

Varpu kuvaa etäomaishoitajuutta ahdistavaksi. Äidin vielä asuessa kotona, tyttärellä oli jatkuva huoli hänen pärjäämisestään ja suru yksinasumisesta. Katrianna kertoo myös kokeneensa riittämättömyyden tunnetta, ahdistusta ja jatkuvasta taistelusta äidin oikeudesta hoitoon. Muistisairas äiti ei enää tunnistanut lähelläkään asuvaa tyttärtään, mutta koki olonsa helpottuneeksi ja turvalliseksi, kun tytär piti hänestä huolta.



Ennen hoivakotiin pääsyä äiti joutui tekemään useamman reissun sairaalassa ja tilanteeseen tuli lopullinen muutos vasta keväällä 2020, kun poliisien löytämä kotoaan harhailemaan lähtenyt äiti päätyi kokeneen naislääkärin potilaaksi, joka ilmoitti ettei näin muistisairasta rouvaa enää kotiuteta omaan kotiin. Lopulta sisarukset saivat valita neljästä eri hoivakodista ja äidille löytyi hoitopaikka.

Kuvassa Katrianna ja Sointu-äiti ulkoilemassa talvella 2021

Nyt äidillä on turvallinen ja hyvä olla. Katrianna käy äidin luona viemässä häntä ulkoilemaan ja Varpulle voidaan ottaa videopuhelu Saksaan samalla. Äidin asioista päätetään edelleen yhdessä ja toiveissa on koronatilanteen helpottaminen, jolloin matkustaminen Suomeen ja äitiä tapaamaan onnistuu jälleen helpommin.

Muistisairaan selviytymisopas

Varpu on kirjoittanut yhdessä lääkäri Riitta Lahtosen kanssa kirjan Muistisairaan selviytymisopas, joka on hyvä tietopaketti sekä muistisairaudesta, sen hoidosta ja monia käytännön vinkkejä muistisairaan arkeen.

Kirja on koottu yhdistämällä tietoa, tutkimuksia ja kokoavia infolaatikoita sekä kokemuksia muistisairaiden arjesta. Kirjaa voi lukea sekä nopeana hakuteoksena että hyvänä kokonaiskatsauksena muistisairauteen.

Kirja on lainattavissa Omaishoitokeskuksen kirjahyllyssä.



HOIDATKO LÄHEISTÄSI?

AUTATKO ARJESSA?

KAIPAATKO TIETOA JA TUKEA?

*Ei edellyttä
yhdistyksen jäsenyyttä
eikä virallista
omaishoitajuutta!*



TULE MUKAAN OVET-VALMENNUKSEEN!

Maksuton valmennus on tarkoitettu Sinulle, joka pidät huolta apua tarvitsevasta läheisestäsi.

Valmennuksesta saat:

- tietoa kaupungin ja Kelan tuista
- tietoa fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista ja sen vahvistamisesta
- tietoa hoivasta ja toisen ihmisen auttamisesta
- vertaistuellista keskustelua ryhmäläisten kanssa

Valmennus Somerolla:

Aika: Keskiviikot 13.10.-3.11.21 klo 12-15

Paikka: Toimistohotelli, Heikintie 5

Valmennukseen ilmoittautuminen 6.10. mennessä:

Milka Leppiniemi p. 044 7348 115,
milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi



EtäOiva – oivallista toimintaa etänä

WhatsApp-ryhmä

Omaishoitajien oma WhatsApp-ryhmä toimii kuulumisten vaihtopaikkana, arjen ilostuttajana ja vertaistuellisena kanavana.

Whatsappin käyttöön tarvitet älykännykän tai tabletin.

Tule mukaan ryhmään! Ilmoita puhelinnumerosi työntekijöille, niin pääset mukaan!



Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Miesomaishoitajien ryhmään pääset mukaan keskustelemaan myös kotoa. Tämä onnistuu lähettämällä sähköpostiosoite ryhmän vetäjälle: sami.letti@gmail.com.

Sami lähettää osallistumislinkin sähköpostiin aina ennen ryhmän kokoontumista. Ryhmän kokoontumiset löydät sivulta 5.

Hyvinvointiwebinaari omaishoitajille:

Unen merkitys – ”Omaishoitaja on nyt vähän väsynyt”

Omaishoitajaliiton järjestämä Hyvinvointiwebinaari torstaina 30.9. klo 17 – 18

Webinaaria voit tulla seuraamaan Omaishoitokeskukselta tai voit pyytää linkin työntekijöiltä.

Onnin uutisten 1/2021 kyselyyn vastanneiden kesken arvottiin 50€ lahjakortti S-kauppaan.

Onnetar suosi Anja Mannia Somerolta.

Onnea voittajalle ja kiitos kaikille kyselyyn osallistuneille!

Oiva Muisti –kiertue

4.6. klo 10 – 12 Someron tori

7.6. klo 15 – 18 Kisko, kirjaston piha

10.6. klo 12 – 14 Salon tori

11.6. klo 10 – 12 Perniön tori

12.6. klo 12 – 15 Kuusjoki, Avoimet kylät

23.6. klo 11 – 13 Särkisalo, Särkisalokoti

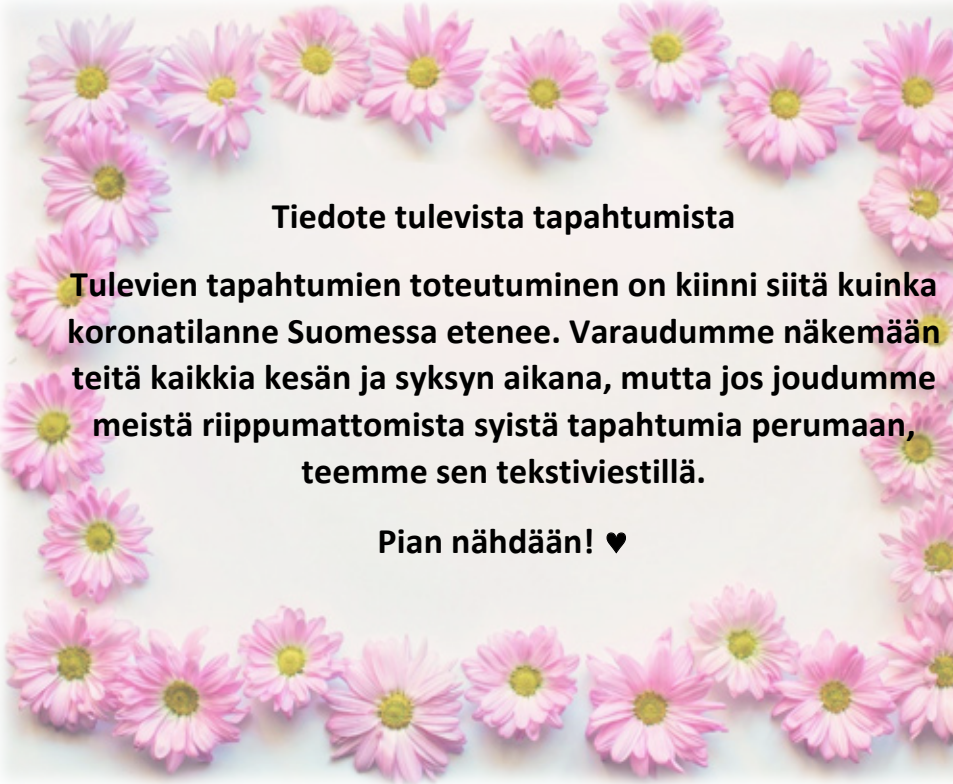
Tietoa muistinhoollosta ja omaishoidosta. Tule juttelemaan kanssamme ja noutamaan itsellesi pussillinen hyvinvointia 😊



Salon
omaishoitajat ry



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

A decorative border of pink daisy flowers with yellow centers, arranged in a rectangular frame around the text.

Tiedote tulevista tapahtumista

Tulevien tapahtumien toteutuminen on kiinni siitä kuinka koronatilanne Suomessa etenee. Varaudumme näkemään teitä kaikkia kesän ja syksyn aikana, mutta jos joudumme meistä riippumattomista syistä tapahtumia perumaan, teemme sen tekstiviestillä.

Pian nähdään! ♥

TYÖNTEKIJÄT LOMAILEVAT

5.7. – 1.8.

Ihanaa kesää,
syksyllä nähdään!



Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Mennään kesäteatteriin!!

Vuohensaarella tänä kesänä

Äidinmaa

Torstaina 29.7. klo 19

Liput: 10 €/ jäsen ja
omaishoidettava, muut 24€

Sitovat ilmoittautumiset Pirjolle
14.6. mennessä 050 3545392



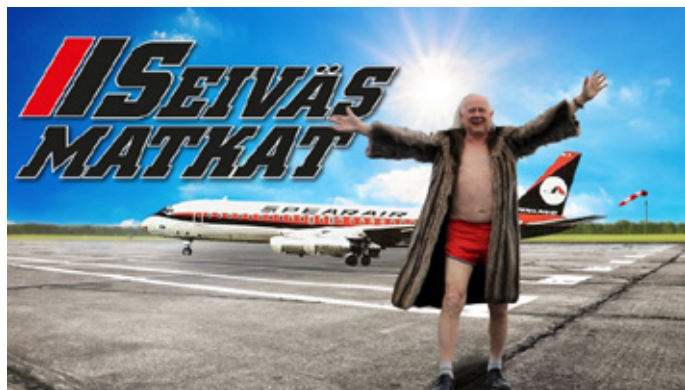
Mathildedalissa tänä kesänä

Seiväsmatkat

Torstaina 12.8. klo 18

Liput: 10 €/ jäsen ja omaishoidettava, muut 25€

Sitovat ilmoittautumiset Sirpalle 20.7. mennessä 040 5170849





Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

***Seuraava Onnin uutiset ilmestyy
alkusyksystä***