

2/2022

Onnin uutiset



Salon
omaishoitajat ry



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	lhammarberg3@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Seija Hyvärinen	044 031 5957	seija-hyvarinen@hotmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Leena Kanerva	050 520 1958	leena@kanerva.fi
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Pirkko Turunen	040 589 8208	pirkko.turunen@hotmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com

Työntekijät

Mari Ilvonen	044 734 8116	mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi
Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi
www.salonomaishoitajat.fi
www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Onnin Uutiset 2/2022 sisältö

Terveiset Omais-Oivasta!.....	3	Edunvalvontaillat	14
Vertaistukea.....	4	Päivätoimintaa muistisairaille.....	15
Omaisten asiakasraati.....	7	Vapaaehtoisten leiripäivä	16
Oiva-kahvilat.....	8	Sisältöä elämään -iltapäivä.....	17
Ajankohtaista omaishoitajille	10	Erityislapsiperheet.....	18
lökkään turvallinen lääkehoito ...	11	Jäsenille	19
Apua	12	Liity jäseneksi	20
Salon Seiska	13		

Terveiset OmaisOivasta!

OmaisOivassa on alkanut jo kuudes toimintavuosi ja edelleen rahoittajamme STEA on ollut meitä kohtaan myönteinen. Kuudessa vuodessa on ehtinyt löytymään ja juurtumaan niitä toimintamuotoja, joiden on huomattu parhaiten tukevan omaishoitajan jaksamista arjessa ja lisäävän sosiaalista pääomaa.

Maanantain OivaKahvilasta on tullut kohtaamispaikka, jossa viihdytään oman aikataulun mukaan, joko kahvikupillisen verran tai välillä pitkän kaavan mukaan muiden kanssa jutustellen. OivaRyhmiä kokoontuu tänä keväänä kaikkiaan yhdeksän. Ryhmiin tullaan joko vain vaihtamaan kuulumisia tai välillä kuulemaan asiantuntijaa. Oma ryhmänsä omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtynyt pitkäaikaiseen hoivaan tai heille, joiden puoliso on jo edesmennyt, vastaavat erityisiin tilanteisiin elämässä.

OivaKioskilla pääsemme kohtaamaan niitä omaishoitajia, jotka eivät vielä ole tuen piirissä. OivaHetkissä on voitu täyttää yhdessä omaishoitajan kanssa erilaisia hakemuksia tai kaavakkeita tai olla hetki kuulevina korvina elämän tuodessa haasteita omaishoitajan polulle.

Tämä kevät palauttaa meidät jo hyvin lähelle aikaa ennen koronaa. Kaikki toimintamme on käynnissä normaalisti ja tapahtumia on tulossa. Huhtikuussa kohta järjestämme edunvalvontailtoja yhteistyössä Salon Muistiyhdistyksen kanssa. Niin ikään Muistiyhdistyksen kanssa jatketaan OivaMuisti kiertuetta. Välittämisen verkoston tuottama Sisältöä elämään -iltapäivä toteutuu toukokuussa.

Ihan uutena innovatiivisen toimen olemme kehittäneet Omaisten Asiakasraadi, joka järjestetään yhdessä Omaisen Edelleen ry:n ja Salon kaupungin vanhuspalveluiden kanssa.

Toivottavasti näemme Sinut, Omaishoitaja, monessa mukana!

 *Milka ja Mari*

Vertaistukea

OmaisOiva
ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Ryhmät omaishoitajille ja omaistaan auttaville

Ryhmien aiheet ja mahdolliset vierailijat ilmoitetaan paikallisissa lehdissä. Jos haluat mukaan ryhmään, mutta et voi jättää läheistäsi yksin, ole yhteydessä työntekijöihin.

HALIKKO, Srk-talon alakerta, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)
Tiistai 10.5. klo 12.30 yhteislähtö Sisältöä elämään-tapahtumaan (kts. s.17) Halikon kirjaston pihalta.
Ilmoittaudu kyytiin 9.5. mennessä p. 044 7348 116.

PERNIÖ, Srk-talon takkahuone, Lupajantie 9
Torstait 21.4. ja 19.5. klo 13 – 14:30
Ryhmänohjaaja Päivi Laine

KUUSJOKI, Seurakuntatalo, Ylikulmantie 236
Maanantai 16.5. klo 13 – 14.30
Ryhmänohjaaja Katariina Tuovinen

KISKO, kerhotila Valopilkku, Kuusitie 8
Maanantai 2.5. klo 14.30-16
Tule mukaan läheisesi kanssa, omat keskusteluryhmät omaishoitajille ja -hoidettaville.
Ryhmänohjaaja Taina Koski

Vertaisryhmät käynnistyvät jälleen syyskuussa!

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Salo, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Vertaistuellinen ryhmä miehille, jotka huolehtivat läheisestään.

Tiistai 19.4. klo 17:30 – 19.

Ryhmänohjaaja Sami Letti.

Miesomaishoitajien kevätretki ti 31.5. klo 16.30- n.20

Miesomaishoitajat suuntaavat kevätretkelle Kiskon kaivosalueille, Aijalaan ja Orijärvelle sekä Kärkelän ruukkiin. Paikallinen opas Olavi Henttinen kertoo alueiden historiasta ja toiminnasta.

Yhteislähtö Salosta Omaishoitokeskukselta klo 16.30 ja

Kiskon Nesteeltä yhteiskuljetuksella klo 17.

Ilmoittaudu mukaan 30.5.mennessä p. 044 7348 116.



Vertaistukea

Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Katse huomiseen -ryhmä Sinulle, jonka läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

Torstai 21.4. klo 10 – 11:30

Ryhmänohjaajana Raija Granlund

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistai 10.5. klo 16:30 – 18.

Ryhmänohjaajina toimivat Ulla Kakko-Paajanen, Leena Lastunen, Kaija Virtanen, Maija-Liisa Ristola-Niskala, Liisa Salmenperä.

Kuntosalit Salohallilla

Sunnuntai 24.4. klo 15-16 ja

keskiviikko 27.4. klo 11.30-12.30

ovat kevään viimeiset

kuntosalivuorot.

Kuntoilu jatkuu taas syksyllä!



**Ryhmiin voit osallistua vaikket olisi yhdistyksen jäsen
etkä saisi omaishoidon tukea!**

**Lisätietoa ryhmistä saat työntekijöiltä,
p. 044 7348 115 tai 044 7348 116.**

Omaisten asiakasraati 2022



Onko puolisesi tai läheisesi muuttanut ympärivuorokautiseen hoitoon?

TULE MUKAAN OMAISTEN RAATIIN!

Läheisen muutto ympärivuorokautiseen hoitoon ja hoitovastuusta luopuminen mietityttävät monia omaisia.

Pohdimme uutta elämäntilannetta yhdessä ja kehitämme omaisyhteistyötä.

Omaisten raati kokoontuu 3 kertaa ja jokaiseen iltapäivään kuuluu maksuton lounas ja iltapäiväkahvit.

PAIKKA:

- Omaishoitokeskus, Torikatu 12, Salo

AIKATAULU JA OHJELMA:

- 28.4. klo 12 - 15 Omaisena muutosten keskellä
- 5.5. klo 12 - 15 Omaisyhteistyön sisällöt ja kehittämiskohteet
- 12.5. klo 12 - 15 Yhdessä eteenpäin -omainen osana hoidon ja hoivan kokonaisuutta

Asiantuntijana Tuija Kotiranta, Omaisena edelleen ry

Lisätietoja ja ilmoittautumiset 21.4. mennessä:

Mari Ilvonen p. 044 7348 116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi

Olet lämpimästi tervetullut!

Yhteistyössä:



Omaisena
edelleen ry



Salon
omaishoitajat ry

Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10-14

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvila on kaikille avoin kohtaamispaikka. Tarvittaessa työntekijät auttavat ja ohjaavat sinua omaishoitoasioissa.

Kevään 2022 teemalliset kahvilat:

2.5. klo 10 – 12 vieraana vanhuspalveluiden vt palveluohjaaja
Mika Särkijärvi

Oiva-kahvila on avoinna 20.6. asti, jonka jälkeen kesätauko.

Kahvila avautuu jälleen maanantaina 1.8. klo 10!

Oiva-kahvila Somerolla

Someron Toimistohotelli, Heikintie 5.

Avoin kahvila kaikille omaishoitoasioista kiinnostuneille.

Kevään kokoontuminen:
keskiviikko 4.5. klo 13-15

Oiva-kahvila jatkaa syyskuussa!



Kahvin kanssa tai ilman

Käsityökahvila

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.

Jaetaan yhdessä myös teemaan liittyviä ideoita 😊



**Kevään viimeinen kahvila
keskiviikkona 11.5. klo 17-19**

***Teemana mökkitulaiset**

Syyskuussa jatketaan käsitöiden parissa!

Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot)
klo 9:15-10:45 Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

**Kevään viimeinen keskusteluryhmä
kokoontuu torstaina 19.5.**

Ajankohtaista asiaa omaishoitajille

Omaishoitajakortti

Vuonna 2021 tehtiin valtuustoaloite omaishoitajien toimintakyvyn ylläpitämiseksi. Hyvä toimintakyky on pohja terveellisemmälle elämälle, joka myös tukee omaishoitajia hyvin vaativassa työssä.



Salo tarjoaa sopimusomaishoitajille liikuntapalveluita eläkeläishinnalla 2022 -2023. Sopimuksen tehneet omaishoitajat saavat omaishoitajakortin, jossa lukee omaishoitajan ja hoidettavan nimi. Korttia voi hyödyntää uimahallilla, kuntosalien sarja- ja vuosikorteissa sekä ohjatussa liikunnassa (kurseille ilmoittautuessa tulee ilmoittaa, että omistaa omaishoitajakortin). Liikuntapalveluja ostettaessa kortti tulee näyttää ja henkilöllisyys on todistettava.



Verovähennykset omaishoitosopimuksen tehneille omaishoitajille

Kunnan kanssa omaishoitosopimuksen tehnyt omaishoitaja voi tehdä omaishoidosta aiheutuneiden kustannusten vuoksi verovähennyksiä.

Näitä ovat muun muassa **työhuonevähennys ja matkakustannusten vähentäminen** verotuksessa.

Työhuonevähennyksen (460 €/vuosi) voi saada, jos omaishoitaja asuu samassa taloudessa hoidettavan kanssa. Muussa tapauksessa omaishoitaja voi tehdä työhuonevähennyksen, jos hän tekee osapäiväisesti ja säännöllisesti kotonaan omaishoitoon liittyviä paperitöitä.

Jos omaishoitaja ei asu hoidettavan luona, hän voi vähentää hoidettavan luona käynneistä aiheutuneet kustannukset 750 euron vuosittaisella omavastuulla. Hoidettavan kanssa samassa taloudessa asuva omaishoitaja ei voi vähentää matkakustannuksiaan. Sen sijaan hän voi vähentää hoidettavan asioiden hoitamisesta aiheutuneet matkakulut, esim. hoidettavan lääkärikäynnit, tulonhankkimiskuluina, jolloin omavastuuta ei ole.

Lisäksi **kasvomaskien ja käsidesien kustannukset** ovat omaishoidon palkkiota saavalla omaishoitajalle aiheutuneita hoitotyöhön liittyviä menoja, jotka ovat verotuksessa vähennyskelpoisia tulonhankkimiskuluja.

Sinulla on tärkeä rooli läheisesi lääkehoidon turvallisuuden edistämisessä

- Varmista, että annat oikeat lääkkeet oikealle henkilölle, oikealla annostuksella, oikealla tavalla ja oikeaan aikaan.
- Pidä lääkehoidosta vastaavan terveydenhuollon ammattihenkilön yhteystiedot helposti saatavilla ja ilmoita mahdollisista lääkehoidon ongelmista ja haittatapahtumista herkästi.
- Ylläpidä ajantasaista lääkityslistaa, jossa on kirjattuna lääkärin määräämien lääkkeiden lisäksi myös itsehoitovalmisteiden, ravintolisien ja luontaistuotteiden nimet ja annokset. Kirjaa listaan myös tarvittaessa annettavat lääkkeet.
- Huolehdi, että läheisesi käyttämät lääkkeet annetaan, säilytetään ja tarvittaessa myös hävitetään oikein. Turvallisinta on säilyttää lääkkeet erillisessä, lukittavassa lääkekaapissa. Jääkaappisäilytystä vaativat lääkkeet tulee pitää selkeästi erillään elintarvikkeista.
- Selvitä apteekista tai terveydenhuollosta, mitä erityispiirteitä läheisesi lääkitykseen liittyy. Otetaanko lääkkeet ruuan kanssa vai tyhjään vatsaan? Voiko lääkkeet puolittaa tai murskata?
- Huomioi mahdolliset yhteisvaikutukset alkoholin kanssa sekä lääkkeiden vaikutukset ajokykyyn ja kaatumisriskiin.
- Osallistu omaishoitajille järjestettäviin lääkitystietoiskuihin ja koulutuksiin.

10 keinoa parantaa lääkehoidon turvallisuutta kotona

1. Ylläpidä ajantasaista lääkityslistaa
2. Pidä lääkityslista aina mukanasasi asioidessasi terveydenhuollossa
3. Hyödynnä esimerkiksi reissuvihkoa edistääksesi tiedonkulkua läheisesi luona vierailevan kotihoidon tai vastaavan palvelun kanssa
4. Jaa tai pyydä terveydenhuollon ammattihenkilöä jakamaan lääkkeet dosettiin tai hyödynnä apteekin annosjakelupalvelua
5. Älä anna läheisesi muille henkilöille määrättyjä lääkkeitä äläkä anna läheisesi määrättyjä lääkkeitä muille
6. Perehdy lääkkeiden pakkausselosteisiin
7. Kysy lääkkeisiin liittyvistä epäselvyyksistä apteekista tai terveydenhuollon ammattihenkilöltä
8. Huolehdi, että säilytät lääkkeet oikein ja turvallisesti
9. Keskustele vaihtoehdoista terveydenhuollon ammattihenkilön kanssa, mikäli lääkkeenotossa on ongelmia
10. Hätätilanteessa soita 112

Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.

Mistä ja miten haen omaishoidon tukea?

Mistä saan apua kotiin?

Mitä palveluja on saatavilla omaishoitotilanteessa?

Voisinko lähteä kuntoutukseen?

Haluaisin hetken omaa aikaa, miten saisin sen järjestymään?

Etsitään yhdessä vastaukset!

Tapaaminen voidaan sopia Omaishoitokeskukselle, kotiin tai muuhun Sinulle sopivaan paikkaan.

Ota rohkeasti yhteyttä OmaisOiva -työntekijöihin:

Milka p. 044 7348 115

Mari p. 044 7348 116



Työntekijät lomailevat heinäkuun!

Liikunnasta hyvää mieltä!

Naisten liikunnallinen hyväntekeväisyystapahtuma

Salon Seiska järjestetään jälleen sunnuntaina 22.5.

Lähde mukaan omaishoitajien ryhmään!

Vuoden 2022 hyväntekeväisyyskohteena on nuoret.

Tapahtuman järjestävät Salon Yrittäjänaiset ja

Salon Viesti.



22.5. luvassa jälleen yhteinen liikuntatuokio, ohjelmaa, arvontaa, mahtavia palkintoja, tuotekassi sekä yhteinen lounas tunnelmaa nostattavan musiikkiesityksen tahtiin.

Reitit:

Tule mukaan 7 km lenkille juosten, hölkkäen tai kävellen; 15 kilometrin lenkille juosten, hölkkäen tai pyörällä. Perinteisesti myös Tyttöjen Seiska, alle 16v, sekä Seniori Seiska 60+ omilla lähdöillään. 1,5 km reitti kauniin Salon joen rannalla liikuntarajoitteisille.

Ohjelma (päivittyy kevään aikana):

klo 10.00 Aamukahvit Omaishoitokeskuksella ja lähtö torille klo 10.30

klo 11.00 Seiskan avaus

klo 11.05 Alkulämmittely by Hanhivaaran Liikuntakeskus

klo 11.15 Lähdöt Seiskan reiteille. Pääryhmän vetoautona PP-auton kalustoa.

Piknik-puistossa yhteinen keittolounas

klo 12.45 Piknik-puiston lounaskeikka alkaa

Salon Seiskan virallinen afterskumppa torilla Rikalanmäen jokiterassilla.

Hinta osallistujille Salon Seiskan ajan 4 eur.

Ilmoittaudu:

Ilmoita osallistumisesi 13.5. mennessä työntekijöille sähköpostitse tai

p. 044 7348 115, 044 7348 116.

Lähde mukaan liikkumaan ja tekemään hyvää!

EDUNVALVONTAILLAT

KISKO

Kiskon terveysasema, Toijantie 10

Keskiviikko 20.4. klo 17-19

SUOMUSJÄRVI

Kitulan seurakuntakeskus

Tiistai 26.4. klo 17-19

KUUSJOKI

Kuusjoen seurakuntatalo

Keskiviikko 27.4. klo 17-19

PERNIÖ

Perniön Kunnantalo, Lupajantie 1

Torstai 28.4. klo 17-19

**Lakimies Erja Haikonen puhuu
edunvalvontavaltuutuksesta ja oikeudellisesta
ennakoinnista.**

Luennon järjestävät Salon Muistiyhdistys ja
Salon omaishoitajat.

Ilmoittautumiset viim. luentoa edeltävänä päivänä:

p. 044 333 7854, muistiyhdistys@muistisalo.fi,
044 734 8116, mari.ilvonen@salonomaishoitajat.fi



Salon
omaishoitajat ry



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

PÄIVÄTOIMINTA MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE HENKILÖILLE



**Salon
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Salon Muistiyhdistys on järjestänyt päivätoimintaa 30v. Mukaan pääsee kaupungin päätöksellä (20 € päivä, mahdollisuus myös hyödyntää omaishoidonvapaita) tai omakustanteisesti, jos kaupungin kriteerit eivät täyty (45 € päivä).

Päivätoimintapäivät ovat ma ja pe klo 8:30-14:30.



Ota yhteyttä ja kysy lisää toiminnasta!

p. 044 031 9872 tai

paivapaikka@muistisalo.fi

Anne Alanko ja Minna Røyhkiö

TERVETULOA

tutustumaan toimintaan ja päivätoiminnan tiloihin, ovet ovat avoinna

to 28.4. ja to 19.5. klo 14-15

Kerromme lisää toiminnasta kahvikupposen

äärellä. Tietoa, ohjausta ja neuvontaa

muistiasioissa myös saatavilla p. 044 3337853



Vapaaehtoisten LEIRIPÄIVÄ

Ti 16.08. klo 10-16

Naarilan Leirikeskuksessa,
Naarilantie 369

Lähtö klo 10 Salon torilta

Lounas klo 11.30

Yhteislauluja ja pihapelejä

Sauna lämpää

Vapaata seurustelua

Iltapäiväkahvit klo 14

Paluu Saloon klo 16 mennessä

Ilmoittautumiset to 23.6. mennessä:
www.salonsyty.fi/ilmoittautumiset

Max. 60 henkilöä

Tapahtuma on maksuton kaikille
vapaaehtoistyötä tekeville

Sisättoa elämään

-ILTAPÄIVÄ

60+

Mielenhyvinvointia
ti 10.5.2022 kello 13-16
VPK-talolla
Asemakatu 3, Salo

Avaussanat:
Kaupunginhallituksen puheenjohtaja
Saku Nikkanen

Päivän aiheesta luennoimassa
Tohtori Kiminkinen

Henkilöhaastatteluja ja
musiikillista ohjelmaa

Tule tutustumaan
esittelypöytiimme!

Ihme Ja Kumma -kahvio

Vapaa pääsy



Noudatamme voimassaolevia viranomaisohjeita.
Tilaisuuden järjestää Välittämisen verkosto.



ERITYISLAPSIPERHEET



Liity mukaan vertaistuelliseen FB -ryhmään.
Ryhmän löydät nimellä ”Salon seudun erityislasten vanhempien ryhmä”

Tukiryhmä huoltajille, joiden lapsella tai nuorella on nepsy -oireita

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Ammatillisesti ohjattu ryhmä, jossa
saat vertaistukea ja konkreettisia
keinoja arjen avuksi.



- **Keskiviikko 4.5. klo 18 – 20**, teemana Miten ymmärtää paremmin nepsy-lasta/nuorta? Vinkkejä kommunikoinnin tueksi.

Ohjaajana Nepsy-valmentaja Niina Merivirta

Vertaisryhmä äideille Somerolla

Jussin Baari, Joensuuntie 33

- **Torstai 21.4. klo 17 – 19**
- **Torstai 19.5. klo 17 – 19** kevään päätös Someron Keilahallilla

Lisätietoja Teija Paakki p. 050 3200 705.

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Kesäretki Helsinkiin ke 8.6.

Lähtö Farmoksen tontilta klo 8.30,
paluu n. klo 17.

Matkaohjelma:

- Aamukahvit matkan varrella
- Oodi-kirjastoon tutustuminen
- Lounas ravintola Bank
- Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha



Hinta:

- 45 €/jäsen, muut 60 €

Ilmoittaudu Pirjolle 25.5. mennessä p. 050 3545 392

Pokka pitää -kesäteatteri Mathildedalissa

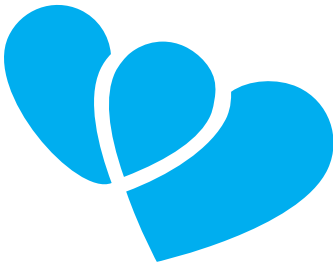
Yhdistys on saanut lahjoituksena lippuja Pokka pitää- näytökseen
ke 13.7. klo 18 Mathildedalin kesäteatterissa.

Lippuja on rajallinen määrä ja niitä jaetaan 1/omaishoitoperhe.

Varaa oma lippusi työntekijöiltä p. 044 7348 115, 044 7348 116.

Lämmin kiitos
lahjoituksesta
Salon Yrittäjänaisille ja
Salon Seiskalle!





Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi

✂- - - - -

NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy elokuussa