

2/2023

Onnin uutiset

Salon omaishoitajat ry:n jäsenlehti



Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Liisa Hammarberg	045 7874 2950	lhammarberg3@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040707 5607	laine.anna@hotmail.fi

Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 734 8116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Instagram: omaisoiva_salo

Onnin Uutiset 2/2023 sisältö

Hallituksen terveiset.....	3	Apua	17
Vertaistukea.....	4	Omaishoitajien luontoretket	18
Arjen tuki – itsenäistä asumista		Jäsenille – kesäteatteri	20
omassa kodissa.....	7	– kesäretki	21
Oiva-kahvilat.....	8	– kesäjuhla.....	21
Testamenttilahjoitus.....	10	– Uudistettu Omaishoitokeskus..	22
Kalenteri touko-elokuu	12	Yhteistyötahoja.....	23
Erityislapsiperheet.....	14	Liity jäseneksi	24

Hallituksen terveiset

Vaalit on nyt käyty ja kuulumme monissa juhlapuheissa ja vaalilupauksissa, miten ehdokkaat päästessään eduskuntaan, ajaisivat omaishoitajien aseman parantamista. Nähtäväksi jää miten vaalilupaukset täyttyvät.

Omaishoito säästää valtiolle selvää rahaa: omaishoito maksaa yhteiskunnalle 10 000 euroa vuodessa, kun taas tehostettu palveluasuminen noin 60 000 euroa vuodessa. Koko yhteiskunnan tasolla säästöt ovat miljardien luokkaa. Poliittisten päättäjien on ryhdyttävä sanoista tekoihin. Se että omaishoitajien ahdinko nostetaan joka neljäs vuosi tapetille ei riitä. Tarvitaan tekoja ja jatkuvaa asian esillä pitämistä.

Omaishoitajärjestöt ovat omaishoitajan asialla joka päivä. Valtakunnallinen Omaishoitajaliitto ry on omaishoitajien edunvalvonta- ja tukijärjestö. Liitto toimii asiantuntijana omaistaan tai läheistään hoitavien henkilöiden yhteiskunnallisen aseman parantamiseksi.

Omaishoitoyhdistykset, kuten Salon omaishoitajat ry, toimivat paikallistasolla. Suurempaa omaishoidon palkkiota emme valitettavasti voi hoitajille antaa, se on päättäjien tehtävä, mutta tarjoamme monenlaista muuta tukea, kuten neuvontaa, virkistystä ja vertaistukea, jotta omaishoitajat jaksaisivat arvokkaassa ja monessa tapauksessa raskaassakin hoitotyössään.

Taina Koski, varapuheenjohtaja

Vertaistukea

OmaisOiva

ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtauspaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Ryhmät omaishoitajille ja omaistaan auttaville

Ryhmien aiheet ja mahdolliset vierailijat ilmoitetaan paikallisissa lehdissä.

HALIKKO, Srk-talon alakerta, Vaskiontie 31 (käynti sisäpihalta)

Tiistaina 2.5.2023 kevään viimeinen kerta klo 13–14:30

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemäa

PERNIÖ, Srk-talon takkahuone, Lupajantie 9

Torstaina 11.5.2023 kevään viimeinen kerta klo 13 – 14:30

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

KUUSJOKI, Seurakuntatalo, Ylikulmantie 236

Maanantaina 22.5 kevään viimeinen kerta klo 13–14:30

Ryhmänohjaaja Katariina Tuovinen

KISKO, kerhotila Valopilkkä, Kuusitie 8

Maanantaisin: jatkuu syksyllä, lisätietoa Onni 3/23 klo 16-17:30

Ryhmänohjaaja Taina Koski

SALO, Ilolansalo, Ilolankatu 6

Tiistaina 2.5.2023 kevään viimeinen kerta klo 14-15:30

Ryhmänohjaajana Eero Jokelainen

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Salo, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Vertaistuellinen ryhmä miehille, jotka huolehtivat läheisestään.

Tiistaina 16.5.2023 kevään viimeinen kerta klo 17:30–19

Ryhmänohjaaja Sami Letti.

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Paunalan seurakuntatalo, Sillanpääkatu 5

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikkoisin: jatkuu syksyllä, lisätietoa Onni 3/23

Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Katse huomiseen -ryhmä Sinulle, jonka läheinen on siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

Torstaina 11.5.2023 kevään viimeinen kerta klo 10-11:30

Ryhmänohjaaja Raija Granlund

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

Tiistaina 9.5 kevään viimeinen kerta klo 16:30-18.

Ryhmänohjaajina Ulla Kakko-Paajanen, Kaija Virtanen, Maija-Liisa Ristola-Niskala, Liisa Salmenperä

Vertaistukea

Kuntosalit Salohallilla

Keskiviikko klo 11:30-12:30 ja
sunnuntai klo 14–15 kuntoillaan
Salohallin kuntosalilla.
Kuntosalivuoro on maksuton
yhdistyksen jäsenille.



Kuntosalit tauolla 1.5 alkaen.
Syksyllä kuntosalivuorot siirtyvät
osoitteeseen Ylhäistentie 2. Tästä lisätietoa seuraavassa Onnissa
sekä yhdistyksen muissa kanavissa.

Syksystä alkaen kerran kuussa Fysioterapeutti Roosa Mikkola
ohjaamassa kuntosalilaitteiden käyttöä.

**Vertaisryhmiin voit osallistua vaikkeet ole yhdistyksen
jäsen
etkä saa omaishoidon tukea!**

**Lisätietoa ryhmistä saat työntekijöiltä,
p. 044 7348 115 tai 044 7348 116.**

Arjen tuki

- itsenäistä asumista omassa kodissa



Arjen tuki on henkilökohtaista tukea, joka vahvistaa asiakkaan mahdollisuutta elää omien arvojensa mukaista itsenäistä elämää omassa kodissa.

Arjen tuki on suunnattu ihmisille, jotka tarvitsevat apua arjen sujumiseen ja itsenäiseen asumiseen. Se voi toimia myös muistin tukena ja turvallisuuden tunteen lisääjänä. Kohtaamme jokaisen asiakkaan omana itsenään.

Arjen tuki -palvelu

- Yksilöllistä henkilökohtaista palvelua
 - o kodinhoito, kauppakäynnit ja kodin pienet askareet
 - o lääkehoito ja henkilökohtainen hygienia
 - o sairaalasta kotiin palaamisen varmistaminen
 - o jaksamisen tuki
- Kunnan kotihoitoa täydentävä tai korvaava palvelu – ei kotisairaanhoidoa
- Palvelun toteuttavat Aspa-koti Sillanpään ohjaajat
- Toteutetaan asiakkaan kotona ja toimintaympäristössä
- Perustuu Aspan vahvoihin arvoihin – teemme mitä lupaamme, kunnioitamme toisiamme ja kannamme vastuamme

Aspassa
tehdään työtä
sen eteen, että jokaisella
olisi mahdollisuus
itsenäiseen elämään

Aspa Palvelut Oy on yhteiskunnallinen yritys, joka tuottaa yksilöllisiä asumispalveluja mielenterveys- ja päihdekuntoutujille sekä eri tavoin vammaisille ihmisille tai muuten arjen apua tarvitseville.

Aspa-koti Sillanpää, Vanha-Turuntie 14, 24800 Salo

www.aspa.fi

Kaisa Mikola, Aspa-kodin johtaja

kaisa.mikola@aspa.fi

040 824 5589

Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja saamaan ohjausta tilanteeseesi.

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10–13 ja Aamupalakahvila joka kuun ensimmäinen perjantai klo 10-12 (5.5. ja 2.6.)

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvila on kaikille omaishoidosta kiinnostuneille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka.

Kevään 2023 teemalliset kahvilat:

- **22.5 klo 10-13** vieraana Omaishoitajaliiton Etelä-Suomen aluevastaava Matilda Linnavirta kertomassa omaishoitajaliiton kuulumisia
- **12.6 klo 10-13** vieraana Mieli RY:n Tuula Stenström



Maanantain Oiva-kahvila kesätauolla 26.6-31.7.

Nähdään taas elokuussa!

Käsityökahvila, Omaishoitokeskus, Torikatu 12



Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.

Keskiviikkona: 24.5.2023 klo 17–19

Kahvin kanssa tai ilman

Oiva-kahvila Somerolla

Someron Toimistohotelli, Heikintie 5.
Avoin kahvila kaikille omaishoitoasioista
kiinnostuneille.

Kevään viimeinen kokoontuminen
keskiviikkona 10.5.2023
klo 13-14:30



Torstain toivot

Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin
kohtaamispaikka Kuusjoella.

Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 9–11
Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa.

Kevään viimeinen kerta 25.5. jolloin teemme retken Iso-Valkeelle
Somerolle yhdessä Kiikalan Eloisaa arkea -ryhmän kanssa. Lisätietoja
Milkalta 044 7348 115

Testamenttilahjoitus

Aiemmin kerroimme, että yhdistyksemme on saanut testamenttilahjoituksen. Testamentti on osoitettu iäkkäiden puoliso-omaishoitajien tukemiseen.

Yhdistyksen hallitus on linjannut testamentin käyttökohteiksi seuraavanlaisia tuki- ja virkistysmuotoja:

1. *Lahjakortti hemmotteluhoitoon:* jalkahoito, käsihoito tai hieronta. Voimme valita sinulle palveluntuottajan tai voit valita sen itse ja tämä laskuttaa hoidon yhdistykseltä. Yhteensä 2 kertaa vuoden aikana. Lahjakortin käyttäjä on omaishoitaja.
2. *Päivätoimintaa Omaishoitokeskuksella* vapauttamaan omaishoitajalle hetki omaa aikaa. Päivätoimintaan voi osallistua, mikäli jaksaa istuskella muutaman tunnin, keskuksella ei ole mahdollisuutta päivälepoon.
Päivätoiminnassa päiväkahvi ja jokaiselle kerralle pientä puuhastelua. Ennen päivätoimintaan saapumista täytetään esitietolomake. Toimintaa tarjotaan ensisijaisesti omaishoitajille, joiden omaishoidon vapaat eivät toteudu tai toteutuvat huonosti. Harkinnan mukaan myös erittäin haastavassa tilanteessa olevalle omaishoitajalle voidaan tarjota päivätoiminta-apua. Päivätoiminnasta huolehtii lähihoitaja. Jokainen omaishoitaja voi käyttää päivätoimintaa 2 kertaa keväällä ja 2 kertaa syksyllä, harkinnan mukaan myös enemmän, mikäli ryhmässä on tilaa. Päivätoimintaa järjestetään ainakin alkuun kerran kuussa ja toiminta alkaa aikaisintaan syksyllä.
3. *Kotiin annettava avustusapu.* 2–3 tuntia avustusta omaishoitajan kotiin tilanteessa, jossa omaishoidon

vapaat eivät toteudu, toteutuvat huonosti tai omaishoitajalla on hyvin haastava tilanne. Ennen kotiin annettavaa avustusapua, täytetään esitietolomake. Avustusavun toteuttaa lähihoitaja. Kotiin annettavaa avustusavun määrä arvioidaan tapauskohtaisesti riippuen myös kysynnästä.

4. *Siivousapu*: 2 tunnin mittainen kotisiivous. yhteensä 2 krt vuodessa
5. *Muutaman kerran vuodessa järjestettävä virkistyspäivä* Omaishoitajalle ja hoidettavalle.

Omaishoitaja voi valita itselleen kohdista 1–4 sopivan apumuodon ja sen lisäksi osallistua kohdan 5 virkistyspäivään siten, että ensisijalla on aina omaishoitaja, joka ei ole vielä osallistunut virkistystapahtumaan. Jokaisen omaishoitajan tilanne on yksilöllinen ja käytämme tapauskohtaista harkintaa, jotta testamenttilahjoitus palvelisi mahdollisimman hyvin sen käyttäjiä.

Tämän testamentin varat on jaettu viidelle vuodelle eli edellä mainittuja avustuksia jaetaan niin kauan kuin kyseisen vuoden rahaa on jäljellä ja ehdot täyttyvät.

Kuten toiminnassamme muutenkin, virallista omaishoitajuutta ei vaadita, mutta toiminta kohdistetaan yhdistyksen jäseniin.

Testamenttilahjoitukseen
liittyvästä avusta voit olla
yhteysdessä
Milkaan 044 7348 115



Kalenteri

Toukokuu

2.5 klo 10–12 OivaKioski Kuusjoen apteekki

2.5 klo 13-14:30 Halikko, omaishoitajien vertaisryhmä

2.5 klo 14-15:30 Ilolansalo, omaishoitajien vertaisryhmä

3.5 klo 9–11 OivaKioski Somero Härkätie

3.5 klo 18 Teatteriesitys Herra Hakkarainen

5.5 klo 16 Erityislusten vanhempien äänimaljarentoutus

5.5 klo 10–12 Aamupalakahvila

8.5 klo 10–13 OivaKahvila

9.5 klo 12–14 OivaKioski Kiskon apteekki

9.5 klo 16:30–18 Leskenlehdet

10.5 klo 13-14:30 Somero, omaishoitajien vertaisryhmä

11.5 klo 10-11:30 Katse huomiseen- ryhmä

11.5 klo 13-14:30 Perniö, omaishoitajien vertaisryhmä

12.5 klo 11–13 OivaKioski Muurlan lasi

15.5 klo 10–13 OivaKahvila

16.5 klo 17–20 Miesomaishoitajien kevätretki Bergvikin kartano

17.5 klo 10–12 Luontoretkeä Vaisakko

18.5 klo 17–19 Someron äitien vertaisryhmä klo

22.5 klo 10–13 Oiva-kahvila, vieraana Matilda Linnavirta

22.5 klo 13-14:30 Kuusjoki, omaishoitajien vertaisryhmä

24.5 klo 17–19 Käsityökahvila

24.5 klo 11–15 Omaishoitajien virkistyspäivä Iso-Valkeella

28.5 klo 12–14 Erityislapsiperheiden puistopäivä Somerolla

31.5 klo 10–12 Luontoretkeä Vuohensaari

Kesäkuu

1.6 klo 11–13 OivaKioski Perttelin kirjasto

2.6 klo 10–12 Aamupalakahvila

5.6 klo 10–13 OivaKahvila

12.6 klo 10–13 OivaKahvila, vieraan Tuula Stenström

14.6 klo 10–12 Luontoretkeä Latokartano

19.6 klo 10–13 OivaKahvila

Heinäkuu

19.7. klo 19 Teatteriesitys Ulvova Mylläri

Elokuu

4.8 klo 10–12 Aamupalakahvila

7.8 klo 10–13 OivaKahvila

9.8 klo 9–18 Yhdistyksen kesäretki: Sokkomatka

14.8 klo 10–13 OivaKahvila

17.8 klo 17–19 Erityislasten äidit, Somero

21.8 klo 10–13 OivaKahvila

27.8 klo 12–15 Erityislapsiperheiden kesänpäätös Rantapirtti

28.8 klo 10–12 OivaKahvila

28.8 klo 13–16 Kesäjuhla Leirirannassa

Tapahtumista lisätietoa Onnin sivuilla



Erityislasten vanhempien hyvinvointi

Äänimaljarentoutus

5.5.2023 klo 16, Somerolla
Majurimoven tiloissa, Takalankuja 5,
Somero. Rentoutuksen pitää Samuli
Lindgren. Ilmoittautumiset Anniinalle.



Vertaisryhmä äideille Somerolla

Jussin Baari, Joensuuntie 33

- Torstai 18.5 klo 17–19

Syksy 2023

- Torstai 17.8 klo 17–19
- Torstai 14.9 klo 17–19 (Anniina)
- Torstai 12.10 klo 17–19
- Torstai 16.11 klo 17–19
- Torstai 14.12 klo 17–19 (ryhmän yhteinen
”jouluruokailu”, mukana Anniina ja Milka)

Lisätietoja Teija Paakki p. 050 3200 705



ERITYISLAPSIPERHEET

Vappukahvila la 29.4. klo 12–14

Vappukahvila omaishoitokeskuksella. Tarjolla munkkeja ja simaa. Hamahelmiaskartelua ja mukavaa yhdessäoloa.

Ilmoittaudu mukaan Anniinalle
044 7348 116



Kesäkauden avajaiset su 28.5.23 klo 12–14

Kultelan Savipuisto, Hämeen Härkätie 189, Somero.

Puistosta löytyy lapsille leikkikenttä, kiipeilytelineet, liukumäki, keinut, leikkimökki ja hiekkalaatikko. Otamme mukaan myös pihapelejä tai jos sinulta löytyy jotkut kivat pihapelivälineet, voit tuoda ne mukanasasi. Puistosta löytyy myös geokätkö.

Puisto -piknik: makkaraa, pullaa ja kahvia/mehua

Ilmoittaudu mukaan Anniinalle 044 7348 116



ERITYISLAPSIPERHEET

Erityislapsiperheiden kesäkauden päätös sunnuntaina
27.8 klo 12–15

Lehmirannan Rantapirtti,
Lehmirannantie 118

Ohjelmassa: saunomista, uintia
ja makkaran paistoa/ jälkkäriä
ja kahvia. Luontoon liittyviä
puuharasteja, jotka voi
suorittaa perheen kanssa.
Ilmoittautumiset Anniinalle 044
7348 116



PopUp Kohtaa mut -tapahtumakahvila



Ke 3.5.2023 Salon VPK:n talo, Asemakatu 3, Salo
Esteetön sisäänkäynti sisäpihalta. Ovet avautuvat klo 17.



SALON TEATTERIN ESITYS HERRA HAKKARAINEN HARRASTAA

Esitys alkaa klo 18:00.

Kesto n. 40 min.

Ikäsuositus yli 3-vuotiaille.

Esitykseen mahtuu 100 henkilöä ja
esitys on maksuton.



Kahvilasta vastaa KAKKULI ja kehitysvammaiset nuoret

Kahvila avoinna klo 17 - 19:30.

Kahvilatuotteissa maksu vain käteisellä.

Ilmoittautumiset 24.4. mennessä

salonkehitysvammaistentuki@gmail.com tai puh. 050 524 3246 LiisaS



Salon Kehitysvammaisten Tuki ry



Apua

OmaisOiva

OivaHetki

Apua puhelimitse tai tavattaessa.

OmaisOiva työntekijöiltä saat henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea.

Mistä ja miten haen omaishoidon tukea?

Mistä saan apua kotiin?

Mitä palveluja on saatavilla omaishoitotilanteessa?

Voisinko lähteä kuntoutukseen?

Haluaisin hetken omaa aikaa, miten saisin sen järjestymään?

Etsitään yhdessä vastaukset! Ota yhteyttä työntekijöihin.

Työntekijät pääasiassa tavoitettavissa arkisin klo 10–14. Aina emme pysty vastaamaan puheluusi, voit lähettää viestin, soittamme takaisin mahdollisimman pian.

Kun tarvitset henkilökohtaista neuvontaa, varaathan ajan OivaHetkeä varten niin pystymme paremmin perehtymään juuri sinun avuntarpeeseesi.

Milka (ikäihmiset / 65+)

044 7348 115, milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Anniina (työikäiset/lapsiperheet)

044 7348 116, anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi



OMAISHOITAJIEN LUONTORETKET

Lähde mukaan ihmettelemään
luonnon heräämistä kesään ja
nauttimaan raittiista ilmasta.

Mukaan tarvitset hyvät kengät,
maastot voivat olla vaihtelevat.

LÄHDE MUKAAN LUONTOON!

17.5. KLO 10-12 VAISAKKO,
HALIKKO

24.5. KLO 10-15 ISO-VALKEE,
SOMERO, VIRKISTYSPÄIVÄ
LUONNOSSA YHDESSÄ SOMERON
OMAISHOITAJIEN KANSSA.

31.5. KLO 10-12 VUOHENSAARI,
SALO

14.6. KLO 10-12 LATOKARTANON
KOSKI, PERNIÖ

RETKILLE LÄHDETÄÄN
KIMPPAKYYDEIN
OMAISHOITOKESKUKSELTA.

ILMOITTAUTUMINEN MUKAAN
MILKALLE EDELTÄVÄNÄ PÄIVÄNÄ.
KERRO JOS TARVITSET KYYDIN TAI
HALUAT TARJOTA KYYDIN.

MILKA 044 7348 115

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

LÄHDE MUKAAN KESÄTEATTERIIN!

Keskiviikkona 19.7. klo 19.

Liput jäsenille (omaishoitaja ja hoidettava) 15 €, muut 24 €.

Lippujen sitovat varaukset 19.6. mennessä Sirpa Tikkalalle
puh. 040 517 0849.



Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

YHDISTYKSEN KESÄRETKE 2023

LÄHDE MUKAAN SOKKOMATKALLE!

Keskiviikkona 9.8. lähtö Farmoksen tontilta klo 9:15.

Paluu noin klo 18. Hinta jäsenille 60 € (muut 70 €).

Sitovat ilmoittautumiset pe 21.7. mennessä

Pirjo Virtaselle 050 3545 392

OMAISHOITAJIEN JA HOIDETTAVIEN

Kesäjuhla

MUURLAN LEIRIRANNASSA, VÄHÄRYTKÖNTIE 14

MAANANTAINA 28.8.

KLO 13-16

Ohjelmassa grillausta, kahvittelua
ja leppoisia hetkiä yhdessä.
Sauna lämpimänä viimeisen
tunnin ajan.

Juhlaan ilmoittautuminen
työntekijöille 25.8. mennessä
Milka 044 7348 115
Anniina 044 7348 116



Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Uudistettu

Omaishoitokeskus on meidän kaikkien omaishoitajien oma olohuone Salon keskustassa.

Sen lisäksi, että

Omaishoitokeskus toimii toimipisteenä ja kokoontumispaikkana, on täällä mahdollisuus

järjestää myös erilaisia tapahtumia tai vaikka viettää merkkipäiviä.

Keskukselle mahtuu max 25-30 ihmistä kerrallaan.



Yhdistyksen jäsenen on mahdollista vuokrata Omaishoitokeskus omaan käyttöönsä olemalla yhteydessä työntekijöihin.

Jäsenille vuokra on 20€/ kerta/ tilaisuus.



Yhteistyötahoja



HALIKON APTEEKKI



Lääkkeiden
annosjakelupalvelu -
sujuvoittaa arkea ja lisää
lääkehoidon turvallisuutta.
Kerromme mielellämme
palvelusta lisää

ark 8-20, la 9-18 ja su 11-17

www.halikonapteekki.fi

Roosa Matilda

Hierontaa, fysioterapiaa, liikunnan ohjausta,
musiikkia.

www.roosamatilda.fi

info@roosamatilda.fi

p. 0444935335



Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä-lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy elokuussa