

1/2024

Onnin uutiset



OmaisOiva

Salon omaishoitajat ry

Salon omaishoitajat ry:n yhteystiedot

Hallitus

Mira Aaltonen	0500 806 685	mira.aaltonen@smail.fi
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salon.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040707 5607	laine.anna@hotmail.fi
Anu Järvinen	044 366 0003	anu.tuomisalo@gmail.com

Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 734 8115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 734 8116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

info@salonomaishoitajat.fi

www.salonomaishoitajat.fi

www.facebook.com/Salonomaishoitajatry

Instagram: omaisoiva_salo

Onnin Uutiset 1/2024 sisältö

OmaisOiva-työntekijän tervehdys	3	Ikääntyneiden hyvinvointipäivät	16
Vertaistukea.....	4	Salon Seiska	17
Oiva-kahvilat.....	6	Kevätkokous.....	18
Erytislapsiperheet.....	8	Kuntosalit	18
Kalenteri helmi-huhtikuu.....	10	Päivätoiminta /	
Kutsu senioreiden		Katriinan Kammari.....	18
talvitapaamiseen	13	Testamenttilahjoitus	19
Somerolla tapahtuu.....	14	Liity jäseneksi	20

Tervehdys Omaishoitaja!

Tekisi mieli aloittaa teksti kirjoittamalla Voihan Varha, mutta toivotetaan nyt ensin Hyvää uutta vuotta 2024! Vuoden vaihde on tehnyt meille yhdistyksessä selväksi, että ei tämä maailma vielä ole valmis eikä meidän vielä tarvitse jäädä sivusta katsomaan, kuinka omaishoitajan maailma soljuu mukavasti uomassaan.

Viime vuonna vastasimme moneen kertaan kysyttäessä, kuinka omaishoitajan arki on lähtenyt käyntiin uudella hyvinvointialueella, että kaikki on kuten ennenkin ja vaikka ollaan monella tavalla odottavalla kannalla, niin kaikki on hyvin. Loppuvuotta kohden viestit omaishoitajilta alkoivat kuitenkin kertomaan erilaista viestiä ja vuoden vaihteen jälkeen on saanut järjestötyöntekijä huokailla kerran jos toisenkin, kun hyvää ja toimivaa on alettu laittaa uuteen muottiin.

Monelta taholta ja jopa valtakunnallisestikin, on omaishoito ollut asia, johon halutaan panostaa ja ymmärretään omaishoitajan tekemä merkittävä työ vastuunkantajana ja inhimillisen hoivan tuottajana, mutta hyvin nopealla aikataululla uusittujen omaishoitajien sopimusten päätökset ja palveluiden heikennykset kertovat ihan omaa tarinaansa.

Me ymmärrämme sen, kun koko Varsinais-Suomen omaishoitoperheet halutaan yhtenäisten kriteerien alle, on muutoksia tiedossa. 27 kunnalla on varmasti ollut runsaasti variaatioita niin ohjeissa kuin toimintatavoissakin. Toki tilanne ei kaikille ole miinusmerkkinen tai uudet yhtenäiset käytännöt ovat saattaneet tuoda parempiakin palveluita saataville. Näitäkin tarinoita olemme kuulleet ja hyvä niin.

Jaksamme myös edelleen luottaa siihen, että viime aikojen kokemukset ovat enemmänkin uuden järjestelmän käynnistysvaikeuksia kuin pysyvä virhe koodissa. Sitä korjaustyötä tehdessä uudella hyvinvointialueella on hyvä muistaa, että samalla omaishoitaja jatkaa päivittäistä eloaan läheisensä apuna, tukena ja hoivaajana.

OmaisOiva -työntekijä Milka

Vertaistukea

OmaisOiva
ryhmä

Vertaisryhmät ovat avoimia kohtaamispaikkoja kaikille, jotka huolehtivat läheisestään ja haluavat vaihtaa ajatuksia samassa tilanteessa olevien kanssa. Ryhmiä ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat.

Ryhmät omaishoitajille ja omaistaan auttaville

Ryhmien aiheet ja mahdolliset vierailijat ilmoitetaan paikallisissa lehdissä.

HALIKKO, Tammilehdon palvelukeskus, Hornintie 7

KESKIVIIKKONA 7.2., 6.3., 3.4. ja 8.5. klo 13–14:30.

Ryhmänohjaaja Merja Lähdemaa.

HUOM! UUSI PÄIVÄ

PERNIÖ, Kahvila Papu, Salontie 7

TORSTAINA 15.2., 14.3., 18.4. ja 16.5. klo 13-14:30.

Ryhmänohjaaja Päivi Laine

KUUSJOKI, Seurakuntatalo, Ylikulmantie 236

MAANANTAINA 19.2., 18.3. ja 20.5. klo 13-14:30

Ryhmänohjaaja Katariina Tuovinen

KISKO, kerhotila Valopilkku, Kuusitie 8

KESKIVIIKKONA 14.2., 13.3. ja 24.4.

Ryhmänohjaaja Taina Koski

HUOM! UUSI PÄIVÄ

SALO, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

TIISTAINA 20.2., 19.3., 16.4. ja 21.5. klo 14-15:30

Ryhmänohjaajana Eero Jokelainen

HUOM! UUSI PAIKKA

Katse huomiseen -ryhmä

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Sinulle, jonka läheinen on siirtymässä tai on jo siirtynyt kodin ulkopuoliseen hoivaan.

TORSTAINA 29.2., 28.3., 25.4. ja 30.5. klo 10-11:30

Ryhmänohjaaja Raija Granlund

Vertaistukea

Miesomaishoitajien keskusteluryhmä

Salo, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

HUOM! MUUTTUNUT AIKA

Vertaistuellinen ryhmä miehille, jotka huolehtivat läheisestään.

Tiistaina 27.2., 19.3., 23.4. ja 21.5. klo 18-19:30

Ryhmänohjaaja Sami Letti.

Miesomaishoitajien kotitalouskerho

Halikon seurakuntatalo, Vaskiontie 31

Kotitalouskerhossa valmistetaan hyvässä seurassa ja ammattilaisen ohjauksessa helppoja ja maukkaita arkiruokia.

Keskiviikona 7.2., 6.3. ja 3.4. klo 17–20

Ilmoittaudu Tainalle viimeistään edeltävänä maanantaina numeroon 044 7745 263

Leskenlehdet

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Leskien vertaisryhmä, joka tarjoaa tukea, kokemusten vaihtoa ja arkipäivän selviytymiskeinoja.

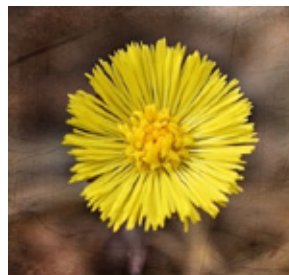
Tiistai 13.2. klo 16:30–18 Mukana Maija-Liisa Ristola-Niskala

Tiistai 12.3. klo 16:30–18

Tiistai 9.4. klo 16:30–18

Tiistai 14.5. klo 16:30–18 Mukana Kaija Virtanen ja Maija-Liisa Ristola-Niskala

Ryhmänohjaajina Ulla Kakko-Paajanen, Eero Jokelainen, Kaija Virtanen, Maija-Liisa Ristola-Niskala



Kahvin kanssa tai ilman

OmaisOiva
kahvila

Tervetuloa kahville keskustelemaan omaishoitoon liittyvistä asioista ja kuuntelemaan asiantuntijavierailijoita

Oiva-kahvila maanantaisin klo 10–12

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kahvila on kaikille omaishoidosta kiinnostuneille avoin matalan kynnyksen kohtaamispaikka.

Kevään 2024 teemalliset kahvilat:

- **12.2. klo 10–12** vieraana Lauri Kivelä, Sytystä kertomassa Digturvallisuudesta
- **11.3. klo 10–12** vieraana Niina Wahlsten Varhasta kertomassa kotihoidosta ja uudesta etähoidosta
- **15.4. klo 10–12** vieraana Krista Suosaari kertomassa Avustajakeskuksen toiminnasta ja henkilökohtaisen avustajan hakemisesta.



Aamupalakahvila joka kuun ensimmäinen perjantai
klo 10–12

Perjantait

2.2.,

1.3.,

5.4. ja

3.5.2024



Kahvin kanssa tai ilman

Eilan aivotreenit

Eilan aivotreenit on kaikille pienestä aivojumpasta kiinnostuneille. Tehtävien lomassa jutustellaan ja juodaan kahvit.

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Keskiviikkona 31.1., 28.2., 27.3., 24.4. ja 29.5. klo 13–14:30

Ryhmää ohjaa vapaaehtoinen Eila Ovaskainen

Käsityökahvila, Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Käsityökahvilaan voit ottaa oman käsityön/askareen mukaasi tai tulla vain juomaan kupin kuumaa hyvässä seurassa.

Kevään 2024 Kässäkahvilat:
Keskiviikot 14.2., 13.3., 17.4. ja 15.5.



Torstain toivot, Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317

Torstain toivot -keskusteluryhmä on kaikille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka Kuusjoella. Ryhmä kokoontuu joka toinen torstai (parilliset viikot) klo 9–10:30 Kuusjoen ala-asteen musiikinluokassa keskustelemaan yhdessä sovitun teeman äärelle. Ryhmän jälkeen on mahdollisuus ruokailla koululla (ruokalippuja voi ostaa Kuusjoen kirjastosta)

HUOM! Viikolla 8, 22.2.24 kokoonnutaan srk-talolla.

Lisätietoja Milkalta 044 7348 115

ERITYISLAPSIPERHEET

Erityislasten isien perjantaiporukka

Erityislasten isille/huoltajille suunnattu toiminnallinen ryhmä.

3.2. lauantai klo 17: Salohalli Vilpas Vikings-Kobrat

Ryhmän vetäjänä toimii Juha Reponen.
Lisätietoja Anniinalta



Vertaisryhmä äideille Somerolla

Jussin Baari, Joensuuntie 33

Kevät 2024

- Torstai 15.2. klo 17–19
- Torstai 14.3. klo 17–19
- Torstai 11.4. klo 17–19
- Torstai 16.5. klo 17–19



Lisätietoja Anu Järvinen p. 044 366 0003

Erityinen Nuortenilta

Kokoontumiset omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

8.2. torstai klo 17–18:30

7.3. torstai klo 17–18:30

18.4. torstai klo 17–18:30

16.5. torstai klo 17–18:30 (päättöskerta, erityistä ohjelmaa)

ERITYISLAPSIPERHEET

Puuhaa hiihtolomaviikolle

Uusi Heinähattu, Vilttitossu ja kana- elokuva erityislapsiperheille Bio-Salossa (Helsingintie 11, Salo) **maanantaina 19.2. klo 17.**

Ilmoittautumiset 16.2. mennessä Anniinalle 044 734 8116.



Hiihtolomaviikon perhekahvila



Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12
torstaina 22.2. klo 14–16.

Askartelupiste lapsille, juttuseuraa aikuisille. Kahvia, kaakaota ja pientä purtavaa. Ilmoittaudu mukaan Anniinalle 19.2. mennessä.

Kalenteri

Helmikuu

- 2.2. klo 10–12 Aamupalakahvila
- 5.2. klo 10–12 Oivakahvila
- 5.2. klo 16–17 Kuntosali
- 7.2. klo 12 Somero, Senioreiden talvitapaaminen
- 7.2. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Halikko
- 7.2. klo 17–20 Miesten kotitalouskerho
- 7.2. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 8.2. klo 9–10:30 Torstain Toivot
- 8.2. klo 17–18:30 Erityinen nuorten ilta
- 12.2. klo 10–12 Oivakahvila, vieraana Lauri Kivelä, Digiturvallisuus
- 12.2. klo 16–17 Kuntosali
- 13.2. klo 16:30–18 Leskenlehdet
- 14.2. klo 11:45–12:45 Kuntosali / FT Roosa Mikkola
- 14.2. klo 16–17:30 Vertaisryhmä Kisko
- 14.2. klo 17–19 Kässäkahvila
- 15.2. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Perniö
- 15.2. klo 17–19 Someron Äidit
- 16.2. klo 9–12 Katriinan kammari
- 19.2. klo 10–12 Oivakahvila
- 19.2. klo 13–14.30 Vertaisryhmä Kuusjoki
- 19.2. klo 16–17 Kuntosali
- 19.2. klo 17 Erityislapsiperheiden elokuva Bio-Salo
- 20.2. klo 14–15:30 Vertaisryhmä Salo
- 21.2. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 22.2. klo 9-10:30 Torstain toivot Kuusjoen srk talolla
- 22.2. klo 14–16 Erityisperheiden hiihtolomakahvila
- 26.2. klo 10–12 Oivakahvila
- 26.2. klo 16–17 Kuntosali
- 27.2. klo 17:30–19 Miesomaishoitajien vertaisryhmä
- 28.2. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 28.2. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Somero
- 28.2. klo 13–14:30 Eilan aivotreenit
- 29.2. klo 10–11:30 Katse huomiseen -vertaistukiryhmä

Kalenteri

Maaliskuu

- 1.3. klo 10–12 Aamupalakahvila
- 4.3. klo 10–12 Oivakahvila
- 4.3. klo 16–17 Kuntosali
- 6.3. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 6.3. klo 17–20 Miesten kotitalouskerho
- 7.3. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Halikko
- 7.3. klo 17–18:30 Erityinen nuorten ilta
- 11.3. klo 10–12 Oivakahvila, vieraana Niina Wahlsten, Etähoito
- 11.3. klo 16–17 Kuntosali
- 12.3. klo 16:30–18 Leskenlehdet
- 13.3. klo 11:45–12:45 Kuntosali/ FT Roosa Mikkola
- 13.3. klo 13-14:30 Oivakahvila Somero
- 13.3. klo 16–17:30 Vertaisryhmä Kisko
- 13.3. klo 17–19 Kässäkahvila
- 14.3. klo 13-14:30 Vertaisryhmä Perniö
- 14.3. klo 17–19 Someron äidit
- 15.3. klo 9–12 Katriinan kammari
- 16.3. klo 14–15:30 Vertaisryhmä Salo
- 18.3. klo 10–12 Oivakahvila
- 18.3. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Kuusjoki
- 18.3. klo 16–17 Kuntosali
- 19.3. klo 14-15:30 Vertaisryhmä Salo
- 19.3. klo 17:30–19 Miesomaishoitajien vertaistukiryhmä
- 20.3. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 20.3. klo 13-14:30 Vertaisryhmä Somero
- 25.3. klo 10–12 Oivakahvila
- 25.3. klo 16–17 Kuntosali
- 27.3. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 27.3. klo 13–14:30 Eilan aivotreenit
- 28.3. klo 10-11:30 Katse huomiseen vertaistukiryhmä

Kalenteri

Huhtikuu

- 3.4. klo 11:45-12:45 Kuntosali
- 3.4. klo 13-14:30 Oivakahvila Somero
- 3.4. klo 17–20 Miesten kotitalouskerho
- 5.4. klo 10–12 Aamupalakahvila
- 8.4. klo 10–12 Oivakahvila
- 8.4. klo 16–17 Kuntosali
- 10.4. klo 11:45–12:45 Kuntosali/ FT Roosa Mikkola
- 11.4. klo 17–19 Someron äidit
- 15.4. klo 10–12 Oivakahvila, vieraana Krista Suosaari, Avustajakeskus
- 15.4. klo 16–17 Kuntosali
- 17.4. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 17.4. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Somero
- 17.4. klo 17–19 Kässäkahvila
- 18.4. klo 13–14:30 Vertaisryhmä Perniö
- 18.4. klo 17–18:30 Erityinen nuorten ilta
- 19.4. klo 9–12 Katriinan kammari
- 22.4. klo 10–12 Oivakahvila
- 22.4. klo 16–17 Kuntosali
- 23.4. klo 17:30–19 Miesomaishoitajien vertaistukiryhmä
- 24.4. klo 11:45–12:45 Kuntosali
- 24.4. klo 13–14:30 Eilan aivotreenit
- 24.4. klo 16–17:30 Vertaisryhmä Kisko
- 25.4. klo 10–11:30 Katse huomiseen vertaistukiryhmä
- 29.4. klo 10–12 Oivakahvila
- 29.4. klo 16–17 Kuntosali

Kutsu

Aika: 7.2.2024 klo 12.30-15.00

**Paikka: Someron seurakuntakeskus,
Härkäläntie 1, Somero**



Senioreiden talvitapaaminen- Varhan vanhusneuvoston vierailu Somerolla

OHJELMA

12:30-13:00 Kahvitarjoilu ja tapahtumatori

13:00-13:30 Tervetuloa

- Varhan vanhusneuvoston edustaja ja Someron vanhusneuvoston puheenjohtaja
- Someron vanhusneuvoston esittely
- Varhan hallituksen varapuheenjohtaja Jani Kurvisen tervehdys

13:30-14:00 Vanhusasianvaltuutettu Päivi Topo

14:00-14:10 Keskustelu alustusten pohjalta ja hyvinvointitauko

14:10-14:30 Palveluohjaajan ja Liikkuva resurssikeskuksen puheenvuoro

14:30-14:50 Ravitsemuksella hyvinvointia / Gery ry

14:50-15:00 Loppukeskustelu ja tilaisuuden päätös

Varsinais Suomen hyvinvointialueen vanhusneuvosto kiertää
Varsinais-Suomen alueen kunnissa.

Tule tapaamaan meitä vanhusneuvoston jäseniä ja hyvinvointialueemme ammattilaisia.

Tarjolla on ajankohtaista asiaa, saatavilla olevista palveluistamme, hyödyllisiä vinkkejä hyvinvointiisi ja tietoa omista vaikuttamismahdollisuuksistasi hyvinvointialueellamme.

Tapahtumatorilla paikalla Liikkuva resurssikeskus, Someron liikuntapalvelut, Liikenneturva, Eläkeliiton Someron yhdistys, Someron Eläkkeensaajat ja Someron seurakunta.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa: Minna Pohjola,
minna.johanna.pohjola@varha.fi

Somerolla tapahtuu

Someron vertaisryhmä omaishoitotilanteessa oleville

HUOM!! Someron seurakuntakeskus,
Härkäläntie 1, Kirjastohuone

Kevät 2024 kokoontumiset
keskiviikkoisin:

28.2. klo 13–14:30

20.3. klo 13–14:30

17.4. klo 13–14:30

29.5. klo 13–14:30



Ryhmässä vapaaehtoinen ryhmänvetäjämme Anu Järvinen.

Oivakahvila Somerolla

Keväällä 2024 Somerolla alkavat matalan kynnyksen OivaKahvilat, jotka on suunnattu omaishoitajille ja hoidettaville sekä kaikille omaishoidosta kiinnostuneille tai joita asia koskettaa. Kahvila on maksuton kävijöille. Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1, Somero

Kevään 2024 kokoontumiset keskiviikkoisin:

7.2. klo 12 alkaen, kts mainos

13.3 klo 13-14:30

3.4 klo 13-14:30

8.5 klo 13-14:30

Paikalla OmaisOiva työntekijä.



Somerolla tapahtuu

OvetValmennus – omaishoitajien valmennus

OvetValmennus on Omaishoitoliiton luoma neljän kerran valmennuskokonaisuus kaikille omaishoitajille ja omaisestaan huolta kantaville. Et tarvitse virallista omaishoitajuutta osallistuaksesi valmennukseen.

Valmennus sisältää seuraavat teemat:

- Perustietoa omaishoitajuudesta
- Varhan palvelut omaishoitajalle ja yhteiskunnan tuki
- Arjen hoitotyö omaishoitoperheessä
- Omaishoitajan oma jaksaminen, voimavarat ja muutostilanteiden kohtaaminen
- Omaishoitajan kuntoutus ja lomat.
- Järjestöjen tuki omaishoitajalle.

Lisäksi valmennuksessa käydään vertaistuellista keskustelua.

OvetValmennuksesta lisätietoja ja ilmoittautuminen puhelimitse OmaisOiva -työntekijä Milka Leppiniemi 044 7348 115

Valmennus järjestetään Someron seurakuntatalolla, Salissa neljänä **keskiviikkona 3.4., 10.4., 17.4. ja 24.4. klo 10–12**



IKÄÄNTYNEIDEN Hyvinvointi-iltapäivät

KEVÄT 2024

Salon seurakuntakeskus

Ke 6.3. klo 12–15

Kirkkokatu 6, 24100 Salo

Suomusjärven seurakuntakeskus

Ti 12.3. klo 13–15

Kitulantie 7, 25410 Suomusjärvi

Kuusjoen seurakuntatalo

Ke 13.3. klo 13–15

Ylikulmantie 235, 25330 Kuusjoki

Ohjelmassa:

Myönteinen mieli ikääntyessä, Salon kaupunki

Aivoterveys ja muistinhoito, Salon Muistiyhdistys

Palveluneuvonta ikääntyneille, Varha

Kahvitarjoilu

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa infopisteillä

Digi-Pysäkki avoinna

Arvonta kaikkien osallistujien kesken

Tilaisuus on maksuton

LÄMPIMÄSTI TERVETULOA!

Lisätietoja:

p. 044 333 7853, Salon Muistiyhdistys



Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



Punainen Risti



Salva ry



Salon
omaishoitajat ry



Salon
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

**SALON
SEURAKUNTA**



AVUSTAJAKESKUS
www.avustajakeskus.fi

Salon Seiska 18.5.2024



Kokoamme jälleen oman joukkueen Salon Seiskaan

Ilmoittautumisia otetaan vastaan 24.3. asti.
Ilmoittautumisen yhteydessä lähetämme sinulle maksutiedot ja osallistumismaksu tulee olla maksettu 26.3. mennessä.

Osallistumismaksu:

- Omaishoitotilanteessa oleva 15€
- Yhdistyksen jäsen 15€
- Yhdistyksen vapaaehtoinen 15€
- Muut 27€

-Kaikki mukaan ilmoittautuneet saavat Marimekon käsipyyhkeen



Aikataulu:

- + Klo 10.30 alkaen aamupala omaishoitokeskuksella, Torikatu 12
- + Klo 11.30 siirtyminen Urheilupuistoon, Seiskarannekkien lunastaminen
- + Klo 12 tapahtuma alkaa

Sitovat ilmoittautumiset Anniinalle 044 734 8116

Salon omaishoitajat ry:n jäsenille

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous

maanantaina 4.3. klo 17 Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Ennen kokousta meille esiintyy kitaran kanssa nuori Axu Järvinen, Somerolta.

Kahvitarjoilu

Kuntosalit

Maanantaisin klo 16–17 (omatoiminen) ja
keskiviikkoisin klo 11:45-12:45 (paikalla ohjaaja)
kuntosalivuorot Yhäistentie 2, (ent. AMK).

Fysioterapeutti Roosa Mikkola ohjaamassa kuntosalilaitteiden käyttöä ke 14.2., 13.3. ja 10.4.



Päivätoiminta/ Katriinan Kammari

Katriinan Kammari on toiminnallinen aamupäivä, klo 9–12, omaishoidettaville, jonka aikana omaishoitaja saa hetken omaa aikaa.

Toiminta on tarkoitettu iäkkäiden puoliso-omaishoitajien tukemiseen ja Katriinan kammariin ilmoittaudutaan viimeistään viikkoa ennen. Jos osallistumiselle tulee jokin este, tulee siitäkin ilmoittaa mahdollisimman pian.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Milkalle numeroon 044 7348 115.

Katriinan kammari 16.2., 15.3, 19.4. ja 17.5. klo 9-12

Testamenttilahjoitus

Testamentti on suunnattu iäkkäiden puoliso-omaishoitajien tukemiseen, ja yhdistyksen hallitus on linjannut testamentin käyttökohteiksi seuraavanlaisia tuki- ja virkistysmuotoja:

1. *Lahjakortti hemmotteluhoitoon:* jalkahoito, käsihoito tai hieronta. Voimme valita sinulle palveluntuottajan tai voit valita sen itse ja tämä laskuttaa hoidon yhdistykseltä. Yhteensä 2 kertaa vuoden aikana. Lahjakortin käyttäjä on omaishoitaja.
2. *Päivätoimintaa Omaishoitokeskuksella* vapauttamaan omaishoitajalle hetki omaa aikaa. Päivätoimintaan voi osallistua, mikäli jaksaa istuskella muutaman tunnin, keskuksella ei ole mahdollisuutta päivälepoon.
Päivätoiminnassa päiväkahvi/välipala ja jokaiselle kerralle pientä puuhastelua. Ennen päivätoimintaan saapumista täytetään esitietolomake. Päivätoiminnasta huolehtii lähihoitaja. Jokainen omaishoitaja voi käyttää päivätoimintaa 2 kertaa keväällä ja 2 kertaa syksyllä, harkinnan mukaan myös enemmän, mikäli ryhmässä on tilaa. Päivätoimintaa järjestetään kerran kuussa.
3. Hiusten leikkuu, mahdollisuus käyttää 2 krt vuoden aikana.
4. *Siivousapu:* 2 tunnin mittainen kotisiivous. yhteensä 2 krt vuodessa tai ikkunoiden pesu max 2 tuntia.
5. *Muutaman kerran vuodessa järjestettävä virkistyspäivä* Omaishoitajalle ja hoidettavalle.

Omaishoitaja voi valita itselleen kohdista 1–4 sopivan apumuodon ja sen lisäksi osallistua kohdan 5 virkistyspäivään. Lisätietoja Milka 044 734 8115 tai Anniina 044 734 8116.



Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 25 €/vuosi



NIMI _____

OSOITE _____

PUHELINNUMERO _____

SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse tai
tekstarina: 044 734 8115 tai sähköpostilla: info@salonomaishoitajat.fi

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy huhtikuussa 2024