

3/2025

Salon omaishoitajat ry

Onnin uutiset

*Salon
Omaishoitajat ry
30 vuotta*



Yhteystiedot

Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040 707 5607	laine.anna@hotmail.fi
Anu Järvinen	044 366 0003	anu.tuomisalo@gmail.com
Kati Helttula	045 637 2820	kati.helttula82@gmail.com

Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 7348 116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

Sisällys

Yhteystiedot	2	Omaishoitajan hyvinvointikurssi	13
Yhdistyksen terveiset	3	Syyskesän saunaillat	14
Erityislapsiperheet - erityiset nuortenillat	4	Miesten kokkikerho	15
Erityinen leffanäytös	5	Someron paikallistoiminta	16
Iltakahvila alle kouluikäisien vanhemmille	5	Kesäjuhla Somerolla	17
Työikäiset omaishoitajat	6	Taiteiden yö	18
Unified-koripalloa	7	OivaKahvilakiertue	19
65+ omaishoitajat	8	Teemalliset iltakahvilat	20
Torstain toivot	9	OmaisOiva terveiset	21
Omaishoitajien vertaisryhmät	10	Seniorimessut	
Omaishoitotilanteen muuttuessa	11	Järjestötorin OivaKahvila	22
OivaHetki	12	Yhdistyksen jäsenille	
		Kuntosalit	
		Onnin uutiset sähköiseksi	23
		Liity jäseneksi	24

Yhdistyksen terveiset

Syksy saapuu tuoden mukanaan uuden rytmin

Kesä keikkui, viipyi ja lopulta väistyi, ja nyt on syksyn vuoro astua esiin. Aurinko ei enää porota, vaan kurkistelee pilvien takaa kuin ujostellen. Ilmassa alkaa pikkuhiljaa olla jo kirpeyttä, lehdet vaihtavat väriään ja villasukat löytävät taas tiensä jalkaan. On syksy ja se saa tulla juuri sellaisena kuin se on.

Syksy ei vaadi suuria suunnitelmia. Se kutsuu rauhoittumaan, palaamaan arkeen lempeästi. Toivon, että kesä antoi sinulle edes pienen hetken hengähtää; mökkireissun, torikahvin, lepohetken riippumatossa tai vain rauhallisen tuokion omassa pihassa. Ne hetket eivät katoa, vaikka lehdet puista putoavatkin. Ne pienet hetket kantavat pitkälle, kun arki taas asettuu uomiinsa.

Syksy tuo mukanaan myös yhdessä tekemisen voimaa. On ihanaa nähdä, kuinka yhteiset hetket jatkuvat, ehkä nyt sisätiloissa, kynttilänvalossa tai metsäretkellä kumisaappaat jalassa. Lasten ilo ei katoa kesän mukana, se vain muuttaa muotoaan: lehtikasoihin hyppimistä, sadekeleissä juoksemista ja höyryävän kaakaon jakamista. Ne hetket muistuttavat meitä siitä, miten tärkeää on pysähtyä ja olla läsnä.

Omaishoitajien arki ei pysähdy vuodenaikojen vaihtuessa, mutta ehkä sekin saa uudenlaista rytmiä. Ehkä syksy antaa luvan pysähtyä hetkeksi, hengittää syvään ja huomata, että juuri nyt on ihan hyvä. Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme – lempeästi, kiireettä.

Nautitaan syksystä juuri sellaisena kuin se meille näyttäytyy.

Syksyisin terveisin

Kati Helttula

Omaishoitaja, hallituksen jäsen



OmaisOiva toimintaan kuuluu osana koko perheelle suunnattu erityislapsiperheiden toiminta. Erityislapsiperheille suunnatussa toiminnassa koko perhe saa vertaistukea, virkistystä ja iloa arjen keskelle. Toiminnan kulmakivenä on hyväksyvän ilmapiirin luominen erilaisille perheille.

ERITYISNUORTENILLAT

Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Ikäraja 13-17v. Illoissa ennalta sovittu ohjelma ja pieni iltapala.
Torstai 18.9. klo 17-18.30 Luontoretkei Vuohensaareen, retkievää.

Mukana luontoyhteysohjaaja Milka Leppiniemi

Torstai 2.10. klo 17-18.30 Kädentaitojen ilta, mukana seurakunnan ohjaaja Miira.

Torstai 13.11. klo 17-18.30 Musisointia, mukana hoivamuusikko Terhi.

Torstai 11.12. klo 17-18.30 Pikkujoulut.

ERITYISLAPSIPERHEIDEN LEIRI TULEE TAAS

*Ennakkotietona erityislapsiperheille
suunnattu viikonloppuleiri Naarilassa*

15.11.-16.11. yhteistyössä Salon seurakunnan

kanssa. Leiri alkaa 15.11. klo 10 ja päättyy

16.11. klo 16. Leirin tarkempi ohjelma

*tarkentuu lähempänä ja tiedotamme siitä
eri kanavissamme. Leirillä vietetään aikaa
perheen kanssa ja tavataan muita perheitä
mukavan yhteisen tekemisen merkeissä.*

*Vertaistukea on tarjolla ja paikalla myös
yhdistyksen työntekijät koko viikonlopun.*





BIO-JUKOLASSA 24.10. KLO 17.30
JUKOLANTIE 4, SOMERO
ELLA JA KAVERIT, OPERAATIO SAUKKO

Elokuva on suunnattu
erityislapsiperheille
koko alueellamme.
Ilmoittautumiset Anniinalle 20.10.
mennessä.



ILTAKAHVILA ALLE KOULUIKÄISTEN
ERITYISLASTEN PERHEILLE 15.9. KLO 17-19

Salon seurakuntalon päiväkerhotila, Kirkkokatu 6
Mukana seurakunnan lastenohjaaja Miira.

Kahvila järjestetään yhteistyössä Salon
seurakunnan kanssa.

Tarjolla pientä iltapalaa, lapsille kivaa puuhaa ja
paljon tietoa yhdistyksen toiminnasta ja
erityisperhetoiminnasta.

Työikäiset omaishoitajat

MULTITASKAAJAT

Työikäisille läheistään auttaville suunnattu Multitaskaajat teams-vertaisryhmä on vertaistuellinen ja keskusteleva ryhmä, jossa aiheet vaihtuvat jokaisella kerralla ja mukana on aiheeseen sopiva asiantuntija mukana keskustelemassa ja myös jakamassa tietoa.

SYKSY 2025:

Ti 9.9. klo 17-18.30 Järjestöpohjainen tuki erityisnuoren opintoihin, mielenterveyden haasteisiin sekä yksinäisyyden lievittämiseen.

Vieraana Jenni Salakari ja Mari Cattell, Salon Klubitalo ry

Ti 7.10. klo 17-18.30 Nepsyhaasteet ja nepsyvalmennus. Vieraana

Kaija Virtanen, diakoni, sh ja nepsyvalmentaja

Marraskuun Multitaskaajien aihe on vielä avoinna.

Ilmoittaudu mukaan ryhmään Anniinalle:

anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi tai 044 734 8116. Saat paluupostina linkin ryhmään.

SOMERON ÄIDIT

Ryhmä on avoin kaikille erityislasten äideille koko toiminta-alueeltamme, diagnoosirajoja ei ole. Ryhmässä vertaistuellista keskustelua ja maksuton, pieni iltapala. Lisätietoja Anniinalta Vetäjänä ryhmässä Anu Järvinen. Kokoonnotukset Jussin baari,

Joensuuntie 33, Somero.

Syksy 2025:

To 11.9. klo 17-19

To 9.10. klo 17-19

To 6.11. klo 17-19

To 4.12. klo 17-19



TULE MUKAAN UNIFIED - KORIKSEEN

MILLOIN? TORSTAISIN KLO 16–17
MISSÄ? MOISION KOULULLA (USKELANKATU 13, SALO)
ENSIMMAINEN HARJOITUSKERTA: 4.9.2025 – JA SE ON
ILMAINEN!

- ♥ MUKAAN TARVITSET VAIN ILOISEN MIELEN!
- ♥ TÄRKEÄNÄ VOIT OTTAA MUKAAN AVUSTAJAN –
AVUSTAJA VOI OSALLISTUA HARJOITUKSIIN.
- ♥ HARJOITUKSET SOPIVAT KAIKILLE, JOTKA HALUAVAT
LIKKUA, PELATA JA PITÄÄ HAUSKAA YHDESSÄ!

MIKÄLI SINULLA ON KYSYTTÄVÄÄ, OTA ROHKEASTI
YHTEYTTÄ!

KARI JALONEN 045 112 4312,
KARI.JALLI.JALONEN@GMAIL.COM
KATI HELTTULA 045 637 2820,
KATI.HELTTULA82@GMAIL.COM

65+

OmaisOiva toimintaa yli 65 vuotiaille omaishoitajille ovat vertaisryhmät, Omaishoitajan hyvinvointikurssit, OivaKahvilat sekä hoitajalle että hoidettavalle. Omaishoitajien henkilökohtaiset OivaHetket ovat tapaamisia, joissa saat apua erilaisten hakemusten tekoon, keskusteluapua arjen haasteissa tai palveluiden löytämisessä.

Omaishoitajien vertaisryhmät ovat avoimia ryhmiä omaishoitajalle tai läheistään auttavalle, joka kaipaa ohjattua keskustelua vertaisten kanssa.

OivaKahvila

Matalan kynnyksen kahvilatoiminta jalkautuu loppuvuodeksi 2025 kaikkiin Salon kaupungin maaseututajamiin ja Somerolle. Salon keskustan OivaKahvilat ovat syksyn ajan tauolla. Näemme siis 30 -vuotisjuhlien merkeissä. Lisätietoja löydät sivulta 19.

OmaisOiva työntekijä Milka Leppiniemi on 65+ omaishoitajia varten. Ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi etuisuuksien hakemiseen tai silloin, kun kaipaavat keskustelu tukea arjen haasteissa.

Ole rohkeasti yhteydessä!



Torstain toivot

Torstain toivot on avoin keskusteluryhmä kaikille yli 65-vuotiaille. Ryhmä kokoontuu Kuusjoen ala-asteen käsityön luokassa parillisten viikkojen torstaisin klo 10-11:30.

HUOM! Syyslomalla koulun ollessa kiinni, kokoonnumme Kuusjoen srk-talolla.

Ryhmän jälkeen mahdollisuus ruokailla koululla. Ruokalippuja voit ostaa Salon kaupungin palvelupisteistä ja Kuusjoen kirjastosta aukioloaikojen puitteissa. Lippuja löytyy myös ryhmän vetäjältä.

Ryhmässä vierailee ryhmäläisten toivomia vieraita ja ryhmän aiheet sovitaan yhdessä syksyn ensimmäisellä kerralla, niistä lisätietoja ryhmässä ja ryhmän vetäjältä.

Syksyn kokoontumiset alkavat
21.8. klo 10-11:30

Lisätietoja Milkalta
044 7348 115



TOIVOJA JO
VUODESTA 2013

Omaishoitajien vertaisryhmät

Omaishoitajien vertaisryhmät ovat omaishoitotyötä juuri nyt tekeville tai vastikään omaishoitajuuden päättäneille. Virallista omaishoitajuutta ei tarvitse olla eikä yhdistyksen jäsenyyttä. Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva -työntekijä Milkalta 044 7348 115.

Omaishoitajien avoin vertaisryhmä,

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn kokoontumiset **tiistait 30.9., 28.10. ja 25.11. klo 13-14.30**

Ryhmää ohjaa OmaisOiva työntekijä Milka

Miesomaishoitajien vertaisryhmä,

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn kokoontumiset **tiistaisin 23.9., 21.10. ja 18.11. klo 16-17:30.**

Ryhmää ohjaa Eero Jokelainen.



Omaishoitotilanteen muuttuessa

Omaishoitoperheen arjen muutokset eivät ole helppoja. Kun omaishoito kotona ei enää onnistu, joudutaan miettimään pitkäaikaiseen hoivaan siirtymistä ja se tuo paljon konkreettista tehtävää, mutta myös erilaisia tunteita ja yllättäviä tilanteita.

Katse huomiseen ryhmä on tarkoitettu niille omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtymässä tai jo siirtynyt pitkäaikaiseen hoivaan kodin ulkopuolelle. Ryhmää ohjaa koulutetut vertaisohjaajat. Ryhmä kokoontuu Omaishoitokeskuksella, joka kuukauden viimeinen torstai syyskuusta marraskuuhun klo 10-11:30. Syksyn ryhmäpäivät: **torstait 25.9., 30.10. ja 27.11.**

Suru on rakkautta ryhmä on omaishoitajalle, jonka hoidettava on kuollut. Ryhmä on sinulle, jos suru ja kaipaus ovat osa arkeasi ja kaipaat vertaistuellista keskustelua. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Lisäksi ryhmässä vierailee diakoniatyöntekijät Salon seurakunnasta.

Ryhmä kokoontuu syksyllä 2025 **tiistaisin 9.9., 14.10., 11.11. ja 9.12. klo 16:30-18.**

Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva
työntekijä Milkalta
044 7348 115



OivaHetki - kahdenkeskinen aika avulle

OmaisOiva -työn yhtenä osa-alueena on omaishoitajien ohjaus ja neuvonta kahden keskisissä OivaHetkissä. OivaHetkessä voidaan avustaa täytettävien hakemusten kanssa, auttaa mm oikaisupyyntöjen ja valitusten kanssa. OivaHetki voidaan myös varata tilanteeseen, jolloin omaishoitaja ja läheisen auttaja kokee tarvetta keskustelulle ja arjen kuormien jakamiseen.

Keskustelut ovat luottamuksellisia ja työntekijät ovat vaitiolovelvollisia. Yhdistyksen molemmat työntekijät omaavat ratkaisukeskeisen ajattelutavan ja pyrimme aina löytämään tilanteeseen parannusta tai sen pienenkin pilkahduksen valosta.

OivaHetkissä käytämme samaa työnjakoa, kuin muissakin toimissa. Anniina vastaa erityislapsiperheiden ja työikäisten omaishoitajien tukemisesta ja Milkalla puolestaan on 65+ ikäiset omaishoitoperheet. Voit kuitenkin olla yhteydessä kumpaan vain työntekijään, meille on pääasia, että omaishoitaja tulee autetuksi.

OivaHetket voidaan järjestää
Omaishoitokeskuksella,
omaishoitajan kotona tai muussa
soveltuvassa paikassa.

Anniina 044 7348 116
Milka 044 7348 115



Oletko sinä omaishoitaja, joka kaipaavat tukea ja jaksamista arkeen? Tule osallistumaan omaishoitajan hyvinvointikurssille, jossa opit tunnistamaan oman jaksamisesi rajat ja löytämään keinoja huolehtia itsestäsi.

OMAISHOITAJAN HYVINVOINTIKURSSI

**RYHMÄ KOKOONTUU KOLME KERTAA MAANANTAISIN
22.9., 29.9. JA 6.10.2025 KLO 13-15.
IKÄKESKUS MAJAKKA, HORNINTIE 5, HALIKKO**

Ryhmäkertojen aiheita ovat

- oman mielen hyvinvointi ja jaksaminen,
- oman hyvän arjen elementtien löytäminen
- käymme läpi miten hakeudut kuntoutukseen ja saat yhteiskunnan apuja ja palveluita.

“Ryhmäkeskustelut
olivat antoisia, sain
voimaa
keskusteluista”

“Sain uskoa ja
luottamusta omiin
mahdollisuuksiin
toimia omaishoitana”

**LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMINEN PE 19.9. MENNESSÄ
OMAISOIVATYÖNTEKIJÄ MILKA 044 7348 115**



SYYSKESÄN

Saunaillat
Rantapirtillä

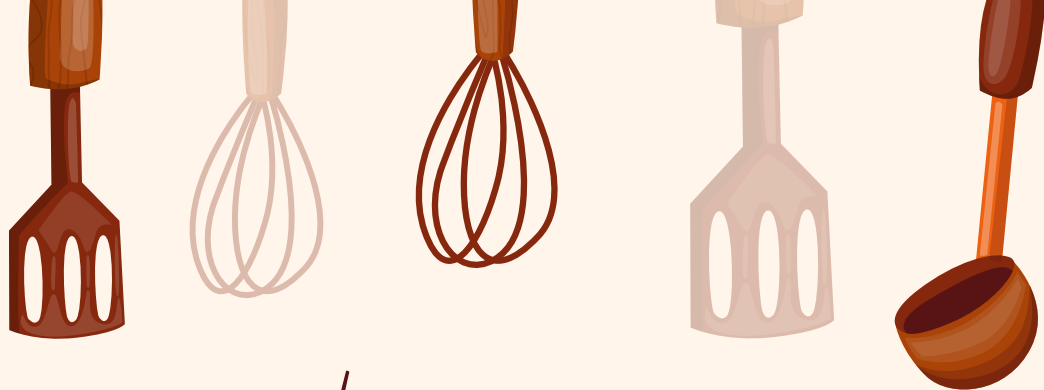
♥ Torstaina 21.8. klo 17-19.30 läheistään auttaville miehille.

Illan ohjelmassa saunomista, uimista, iltapalaa ja Hanssi Makkiasta vetämässä iltaan soveltuvan, kevyen liikunnallisen tuokion.

♥ Maanantaina 25.8. klo 17-19.30 läheistään auttaville naisille.

Illan ohjelmassa saunomista, uimista, iltapalaa ja Maria Makkiasta vetämässä iltaan soveltuvan, kevyen liikunnallisen tuokion.

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot Milkalle 19.8. mennessä
044 734 8115



Miesten kokkikerho

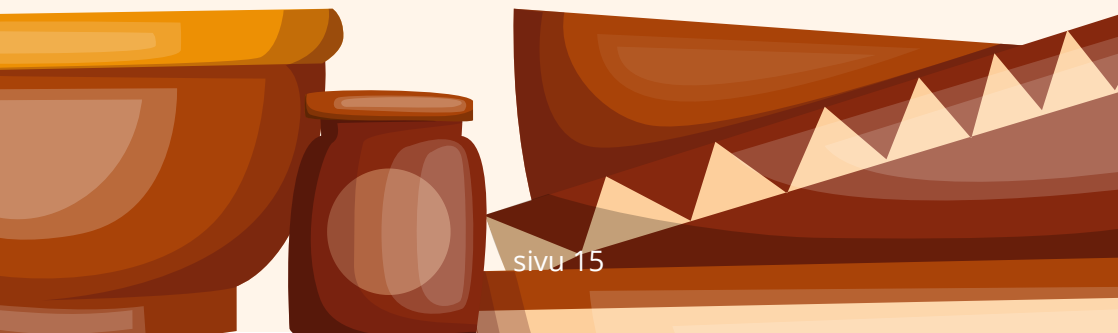
Kokkikerho miesomaishoitajille ammattikokin opastuksella. Puolisoille siksi aikaa mukavaa tekemistä vapaaehtoisten ohjauksessa

Kokkikerho kokoontuu keskiviikkoisin

10.9., 8.10. ja 5.11. klo 16-18

Halikon seurakuntatalolla, Vaskiontie 31

Ilmoittaudu mukaan viimeistään edeltävänä
maanantaina Tainalle 044 7745 263



Someron paikallistoiminta

Kokoontumiset Someron seurakuntakeskuksella,
Härkäläntie 1, Somero

Oivakahvilat

30-vuotis juhlavuoden

Oivakahvila ja
omaishoitoviikon kakkukahvit
26.11. klo 13-15

Oivakahvila on matalan kynnyksen
kohtaamispaikka
kaikille omaishoidosta kiinnostuneille,
sekä hoitajalle että hoidettavalle.



Oivaryhmät

Ke 17.9. klo 13-14.30, vieraana
Virpi Eloranta, Varha
Ke 29.10. klo 13-14.30
Ke 19.11. klo 13-14.30

Vertaisryhmä on tarkoitettu
omaishoitotilanteessa olevalle ja
heille, kenen omaishoitotilanne on
hiljattain päättynyt (alle 3 v.).

Vetäjänä Omaisoivatyöntekijä Anniina

diari eros tempus
el risus. Cras non
namus a mi Monte
ltares lobontis eia
venectus et non
Proin sem
iacul

Aligum nonumny adig
sit amet, consectetur o
congue massa. Fu
quis lectus.

*Hyttyksen hyrinä, ukkosen jyrinä,
purojen juoksu, mataran tuoksu,
matojen tonkija, onnekas onkija.
mansikkamaito-kesä on aito!*

Kesäjuhla Somerolla

Poikkipuoliaisen rantasaunalla, Poikkipuoliaiastentie 102,
Somerniemi keskiviikkona 20.8. klo 13-16

Tervetuloa mukaan viettämään kesäpäivää Somerniemelle.
Sauna lämpiää ja järveen voi pulahtaa uinnille. Grillataan
makkaraa ja nautitaan kahvit. Mukaan ovat tervetulleita kaikki
asiakasperheemme.

Ajo-ohje:

- Somerolta Helsingintietä pitkin kohti
Somerniemeä 7,5 kilometriä Salontien ja
Helsingintien risteyksestä.
- Käänny vasemmalle Ihämäentielle ja aja 700m
- Käänny oikealle Siikjärventielle ja pysy
Siikjärventiellä 8,8 km
- Käänny vasemmalle Poikkipuoliaisentielle. Aja
600m ja käänny vasemmalle, tie kiertää pienen
järvenpoukaman ohi saunalle

Ilmoittaudu mukaan ma 18.8. mennessä
Anniinalle





**Torstaina 28.8.2025
klo 17:30-19:30**

Omaishoitajien

Taiteiden yän vohuelikahuila ja aarre karttapaja

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

**Työntekijät syyslomalla
viikon 42 eli 13.10-19.10.25.
Viikolle sovitut ryhmät ja
toimet käynnissä normaalisti.**

30-vuotis juhlavuoden Oivakahvilakiertue

4.9. klo 10-12 Pertteli: Juvankosken kesäkoti,
Juvankoskentie 212.

10.9. klo 10-13 Kiikala: Lammenjärven leirikeskus,
Hyypäräntie 330. Uinti- ja saunamahdollisuus.

15.9. klo 12-14 Muurla: Vähärytköntie 14. Uinti ja sauna

24.9. klo 12-14 Kisko: Metsäkirkko, Salmensivuntie 19-2.

1.10. klo 12-14 Halikko: Ikäkeskus majakka, Hornintie 5

8.10. klo 13-15 Särkisalo: Särkisalokoti, Jennynkuja 2

23.10 klo 12-14 Perniö: Plakkar, Heikkiläntie 2

30.10. klo 10-11:30 Kuusjoki:

Kuusjoen ala-aste, Ylikulmantie 317b

17.11. klo 11-13 Suomensjärvi: Suomensjärven
seurakuntakeskus, Kitulantie 7

24.11. klo 12-14 Salo: Omaishoitokeskus, Torikatu 12

26.11. klo 13-15 Somero: Someron seurakuntakeskus,
Härkäläntie 1.

Oivakahvilakiertueen kohteisiin ovat tervetulleita kaikki
asiakkaamme eri alueilta. Osassa kohteita mukana
paikallinen vieras ja myös yhdistyksen hallituksen edustaja.
Tervetuloa!

Teemallinen Iltakahvila

Uusi
toiminta



Teemalliset iltakahvilat starttaavat syyskuussa Omaishoitokeskuksella. Kahvilat on tarkoitettu kaikenikäisille omaishoitajille ja kaikenlaisiin omaishoitotilanteisiin.

Iltakahviloissa vierailevat asiantuntijat ja saamme tietoa omaishoitajaa ja läheisauttajaa kiinnostavista aiheista. Kahvilaan on mahdollisuus osallistua myös etänä Teamsin välityksellä. Linkin saat Milkalta.

24.9. klo 17:30–19 Matti Mäkelä Omaishoitajaliitosta

- Miten yhdistää ansiotyö ja läheisen tarvitsema hoiva

29.10. klo 17:30–19 Monika Nurmi Avustajakeskuksesta

- Tietoa avustajatoiminnasta

19.11. klo 17:30–19 Tuija Kotiranta Omaisena Edelleen ry

- Kuinka kohdata muutostilanteet?

Tule paikan päälle, Omaishoitokeskus, Torikatu 12 tai osallistu etänä. Lisätietoja ja linkki Milkalta, puh. 044 7348 115 tai milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi

Tervetuloa!

OmaisOiva – kaiken keskiössä omaishoitaja

Viimeiset vuodet OmaisOiva toiminnassa ovat olleet muutoksia täynnä. Ja arvata saattaa, ettei kaikki vielä ollut tässä.

Itse asiassa mikään muu ei ole pysyvää kuin muutos. Maailma muuttuu koko ajan, yhteiskunta muuttuu, omaishoitajan osuus rakenteissa muuttuu. Mutta omaishoidon ydin pysyy samana, halu auttaa ja tukea, hoitaa ja hoivata läheistä.

Järjestöyöntekijän näkökulmasta muutoksessa on pysyttävä menossa mukana, jotta meistä on auttajiksi vielä tulevillekin omaishoitoperheille. Kaiken toiminnan keskiössä on omaishoitaja, läheistään auttava henkilö, joka tekee omaishoitotyötä juuri nyt tai elää muutoksen aikoja, kun omaishoitotyö on vastikään päättynyt. Heidän tukemisekseen saamme rahoitusta STEAsta, Sosiaali- ja terveysministeriön alaiselta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksesta ja kun niukkuudessa jaetaan, on se kohdistettava hyvin tarkkaan juuri heille, jotka tuen tarpeessa ovat.

Keskustelua toimien tehokkuudesta, oikea-aikaisuudesta ja toimivuudesta käydään paikallisesti omassa yhdistyksessä, muiden omaishoitoyhdistysten sekä Omaishoitajaliiton kanssa, mutta yhteys on avoin ja toimiva myös rahoittajaamme STEAan. Ennen kaikkea keskustelua käydään omaishoitajien kanssa. Mitä me voimme tehdä paremmin, jotta osaltamme voimme tukea omaishoitoperheen arkea.

OmaisOiva työntekijät Milka ja Anniina

SENIORI- MESSUT

SALON TORI 3.9.2025 KLO 10.00–
14.30

**Parasta ennen—elinvoimaa
eläkeläisistä**



JÄRJESTÖTORI OIVAKAHVILA TORSTAINA 7.8. KLO 15–18

POIKKEA KAHVILLE ENNEN ILTATORIA

OMAISHOITOKESKUKSELLE, TORIKATU 12



Vuorot ajalle 1.9. - 18.12.2025, Ylhäistentie 2 Salo
Maanantaisin klo 15.30-16.30 ja torstaisin klo 11-12

**Fysioterapeutti Roosa Mikkola
ohjaamassa ja opastamassa
To 18.9. ja 13.11. klo 11-12**

Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua
myös SYTY:n jäsenyhdistyksille
suunnattuun vuoroon
keskiviikkoisin klo 15-16.30.
Vuorot ajalla 13.8.25- 29.4.26

JÄSEN!

Haluatko saada Onnin uutiset jatkossa sähköisenä
suoraan sähköpostiin?

Pyrimme pienentämään painetun lehden määrää ja samalla luontoa.

Sähköinen lehti tulee myös painettua nopeammin saatavillesi.

Jos haluat vaihtaa sähköiseen, ole yhteydessä Omaisoiva -
työntekijöihin tai laita sähköpostia

Milka 044 7348 115 / Anniina 044 7348 116

info@salonomaishoitajat.fi



**Salon
omaishoitajat ry**

30v

Lähellä ja tukena

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 30€ vuonna 2025

NIMI _____
OSOITE _____
PUHELINNUMERO _____
SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse
tai tekstarina: 044 7348 115 tai sähköpostilla:

info@salonomaishoitajat.fi

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy lokakuussa 2025