

4/2025

Salon omaishoitajat ry

# Onnin uutiset

*Salon  
Omaishoitajat ry  
30 vuotta*



## Yhteystiedot

Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Risto Lehti	0500 533 098	risto.lehti@salo.salonseutu.fi
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasilpa@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040 707 5607	laine.anna@hotmail.fi
Anu Järvinen	044 366 0003	anu.tuomisalo@gmail.com
Kati Helttula	045 637 2820	kati.helttula82@gmail.com

## Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 7348 116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

## Sisällys

Yhteystiedot	2	Teemalliset iltakahvilat	12
Yhdistyksen terveiset	3	Miesten kokkikerho	12
Erytislasten joulujuhla	4	Joulujuhla Astrumilla	13
Työkäiset omaishoitajat	5	Someron paikallistoiminta	14
30-v juhlakiertue/ OivaKahvila	6	Joulujuhla Somerolla	15
Elektroniikkamuseolla	6	Omaishoitomessut	16
Parkinsonkerho vieraillee keskuksella	7	Näytteilleasettajat messuilla	17
Etäluento edunvalvonnasta	7	Kuntosalit	18
65+ omaishoitajat	8	Onnin uutiset sähköiseksi	18
Torstain toivot	8	Yhdistyksen jäsenille	19
Omaishoitajien vertaisryhmät	9	Sääntömääräinen syyskokous	19
Omaishoitotilanteen muuttuessa	10	Uimahallikortti työkäisille	19
OivaHetki	11	Uusia vapaaehtoisia kaivataan	19
		Liity jäseneksi	20

## **Hyvä ja luotettava omaishoito – sydämen työtä**

Omaishoito on yksi arvokkaimmista ja usein näkymättömmimmistä tehtävistä, joita yhteiskunnassamme tehdään. Se on työtä, jota ei voi mitata vain tunteissa tai rahassa – sen arvo näkyy siinä, että läheinen saa elää kotona omassa tutussa ympäristössään, rakkaan ihmisen lähellä. Jokainen omaishoitaja kantaa vastuuta, joka vaatii sitkeyttä, joustavuutta ja ennen kaikkea välittämistä.

Hyvä ja luotettava omaishoito perustuu huolenpidon ja rakkauden lisäksi myös arjen turvallisuuteen ja kunnioittavaan kohtaamiseen. Omaishoitajan tehtävä on usein paljon enemmän kuin pelkkää hoivaa: se on rinnalla kulkemista, rohkaisua, kuuntelua ja käytännön asioiden järjestämistä.

Jokainen omaishoitaja tekee työtä, joka on yhteiskunnalle mittaamattoman arvokasta. Ilman omaishoitajia moni läheinen joutuisi siirtymään laitoshoitoon paljon aikaisemmin. Ennen kaikkea se antaa ihmisille mahdollisuuden elää arvokasta ja omannäköistä elämää omassa kodissaan.

Samalla on tärkeää muistaa, että omaishoitaja ei saa jäädä yksin. Hyvä omaishoito syntyy, kun myös hoitaja saa tarvitsemaansa tukea, lepoa ja arvostusta. Yhteisön, läheisten ja palveluiden tarjoama apu tekee siitä mahdollista.

Salon omaishoitajat tekevät päivittäin työtä, joka on usein hiljaista mutta aina merkityksellistä. Jokainen teistä kantaa harteillaan suurta vastuuta ja samalla sydämessään lämpöä, joka ei jää huomaamatta. Teidän työnne ansaitsee kiitoksen – ei vain tänään, vaan joka päivä.

Lämmöllä teitä kaikkia ajatellen

- Sanna Koskinen hallituksen jäsen



Salon  
omaishoitajat ry

*Lähellä ja tukena*

*30v*

**SALON SEURAKUNTA**

# **Erityislapsiperheiden joulujuhla**

## **29.11. klo 12-15.30**

**Klo 12-13.30: Osallistavat kulttuuripisteet**

**Perheet voivat kiertää eri pisteillä omaan tahtiin.**

**Pisteillä musiikkia, tanssia ja käden taitoja**

**13.30 Riisipuuro**

**14.15 Esiintyy Rökkikokki**

**Esiityksen aikana voi nauttia jälkkärikahvit ja mehut.**

**Esiityksen jälkeen yllätysvieras**

**Ilmoittautumiset ja erityisruokvaliot 24.11 mennessä Anniinalle**

**044 734 8116**

**Juhla järjestetään**

**Salon seurakuntatalolla,**

**Kirkkokatu 6**

sivu 4



## Työikäiset omaishoitajat

### MULTITASKAAJAT

Työikäisille läheistään auttaville suunnattu Multitaskaajat teams-vertaisryhmä on vertaistuellinen ja keskusteleva ryhmä, jossa aiheet vaihtuvat jokaisella kerralla ja mukana on aiheeseen sopiva asiantuntija mukana keskustelemassa ja myös jakamassa tietoa.

#### SYKSY 2025:

Ti 18.11 klo 17-18.30 mitä kuuluu omaishoitoperheisiin Varhassa.

Mukana keskustelussa yhdistysten edustajia, Varhan sekä Salon kaupungin vammaisneuvostojen edustaja sekä Kehitysvammaisten tukipiirin vaikuttamisryhmän edustajia. Tervetuloa mukaan keskustelemaan ja kertomaan mikä on hyvin ja mikä huonosti Varhassa omaishoitoperheiden kannalta. Minkälaista tukea kaipaisitte kolmanelta sektorilta? Virallista omaishoitajuutta ei tarvita, riittää, että autat läheistäsi arjessa.

Ti 9.12. klo 17-18.30 Käydään läpi vuodenvaihteen kuulumisia ja osallistujilta nousevia aiheita.

Ilmoittaudu mukaan ryhmään Anniinalle:

anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi tai 044 734 8116. Saat paluupostina linkin ryhmään.

### SOMERON ÄIDIT

Ryhmä on avoin kaikille erityislasten äideille koko toiminta-alueeltamme, diagnoosirajoja ei ole. Ryhmässä vertaistuellista keskustelua ja maksuton, pieni iltapala. Lisätietoja Anniinalta Vetäjänä ryhmässä Anu Järvinen. Kokoukset Jussin baari, Joensuuntie 33, Somero.

Syksy 2025:

To 6.11. klo 17-19

To 4.12. klo 17-19



# 30-vuotis juhlavuoden Oivakahvilakiertue

**23.10 klo 12-14 Perniö:** Plakkar, Heikkiläntie 2

**30.10. klo 10-11:30 Kuusjoki:**

Kuusjoen ala-aste, Ylikulmantie 317b

**17.11. klo 11-13 Suomensjärvi:** Suomensjärven seurakuntakeskus, Kitulantie 7

**24.11. klo 12-14 Salo:** Omaishoitokeskus, Torikatu 12.  
Vieraana Nina Alho, Varha.

**26.11. klo 13-15 Somero:** Someron seurakuntakeskus,  
Härkäläntie 1. Vieraana Jani Kurvinen, Varha.

Oivakahvilakiertueen kohteisiin ovat tervetulleita kaikki asiakkaamme eri alueilta. Osassa kohteita mukana paikallinen vieras ja myös yhdistyksen hallituksen edustaja. Tervetuloa!

**Jalkautuva Oivakahvila: pikkujoulukahvit ja tutustuminen  
Elektroniikkamuseoon 3.12. klo 10**

Astrum keskus Salorankatu 5-7, ovi 3, Salo

Klo 10 tutustutaan näyttelyyn oppaan johdolla.  
Kierroksen jälkeen pikkujoulukahvit Rata 57:n kahviossa.

Ilmottautumiset 044 734 8116/Anniina 28.11. mennessä

**Salon Parkinsonkerho vieraana  
omaishoitokeskuksella**

**30.10. klo 14**

**Tule kuulemaan Salon Parkinsonkerhon ja Salon omaishoitajat ry:n toiminnasta sekä tapaamaan vertaisia. Tilaisuus on avoin kaikille parkinsonin tautia sairastaville sekä heidän läheisilleen.**

**Paikalla OmaisOivatyöntekijät Anniina ja Milka.**

**Kahvitarjoilu.**

**Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 044 734 8115/ Milka**



ETÄLUENTO:

# Edunvalvontavaltuutus - varautuminen tulevaan

Asiantuntijana asianajaja Sanna Joki

- kertoo miksi tehdä edunvalvontavaltuutus
- mitä se sisältää
- mitä edunvalvontavaltuutuksen teossa kannattaa ottaa huomioon

Etäkatsomo luennolle Omaishoitokeskuksella **perjantaina**

**7.11. klo 13-14:30.** Ilmoittaudu mukaan Milkalle 5.11.

mennessä 044 7348 115

Toteutetaan yhteistyössä Liikkuvan resurssikeskuksen kanssa

# OmaisOiva

## 65+

**OmaisOiva** toimintaa yli 65 vuotiaalle omaishoitajille ovat vertaisryhmät, Omaishoitajan hyvinvointikurssit, OivaKahvilat sekä hoitajalle että hoidettavalle. Omaishoitajien henkilökohtaiset OivaHetket ovat tapaamisia, joissa saat apua erilaisten hakemusten tekoon, keskusteluapua arjen haasteissa tai palveluiden löytämisessä.

OmaisOiva työntekijä Milka Leppiniemi on 65+ omaishoitajia varten. Ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi etuisuuksien hakemiseen tai silloin, kun kaipaat keskustelutukea arjen haasteissa.

Ole rohkeasti yhteydessä!

### Torstain toivot

Torstain toivot on avoin keskusteluryhmä kaikille yli 65-vuotiaille. Ryhmä kokoontuu Kuusjoen ala-asteen käsityön luokassa parillisten viikkojen torstaisin klo 10-11:30.

Ryhmän jälkeen mahdollisuus ruokailla koululla. Ruokalippuja voit ostaa Salon kaupungin palvelupisteistä ja Kuusjoen kirjastosta aukioloaikojen puitteissa. Lippuja löytyy myös ryhmän vetäjältä.

### Syksyn aiheet

**30.10. vieraana Satu Pasio, Salon kaupunki,**

**kulttuuriluotsitoiminta. Yhdistyksen 30-v kahvit.**

**13.11. Vanhat tavarat, tuo oma aarteesi mukaan ryhmään**

**27.11. Tietokilpailu**

**11.12. Joulukahvit, vieraana Maria Peippo, MLL tietoa**

**Mummot ja Vaarit toiminnasta**

**TERVETULOA MUKAAN!**



# OmaisOiva

## Omaishoitajien vertaisryhmät

Omaishoitajien vertaisryhmät ovat omaishoitotyötä juuri nyt tekeville tai vastikään omaishoitajuuden päättäneille. Virallista omaishoitajuutta ei tarvitse olla eikä yhdistyksen jäsenyyttä. Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva -työntekijä Milkalta 044 7348 115.

### **Omaishoitajien avoin vertaisryhmä,**

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn kokoontumiset **tiistait 28.10. ja 25.11. klo 13-14.30**

Ryhmää ohjaa OmaisOiva työntekijä Milka

### **Miesomaisoitajien vertaisryhmä,**

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Ryhmä kokoontuu **tiistaina 18.11. klo 16-17:30.**

Ryhmää ohjaa Eero Jokelainen.



## Omaishoitotilanteen muuttuessa

Omaishoitoperheen arjen muutokset eivät ole helppoja. Kun omaishoito kotona ei enää onnistu, joudutaan miettimään pitkäaikaiseen hoivaan siirtymistä ja se tuo paljon konkreettista tehtävää, mutta myös erilaisia tunteita ja yllättäviä tilanteita.

**Katse huomiseen** ryhmä on tarkoitettu niille omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtymässä tai jo siirtynyt pitkäaikaiseen hoivaan kodin ulkopuolelle. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Ryhmä kokoontuu Omaishoitokeskuksella, joka kuukauden viimeinen torstai syyskuusta marraskuuhun klo 10-11:30. Syksyn ryhmäpäivät: **torstait 30.10. ja 27.11.**

**Suru on rakkautta** ryhmä on omaishoitajalle, jonka hoidettava on kuollut. Ryhmä on sinulle, jos suru ja kaipaus ovat osa arkeasi ja kaipaat vertaistuellista keskustelua. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Lisäksi ryhmässä vierailee diakoniatyöntekijät Salon seurakunnasta.

Ryhmä kokoontuu syksyllä 2025 **tiistaisin 11.11. ja 9.12. klo 16:30-18.**

Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva  
työntekijä Milkalta  
044 7348 115

## OivaHetki - kahdenkeskinen aika avulle

OmaisOiva -työn yhtenä osa-alueena on omaishoitajien ohjaus ja neuvonta kahden keskisissä OivaHetkissä. OivaHetkessä voidaan avustaa täytettävien hakemusten kanssa, auttaa mm oikaisupyyntöjen ja valitusten kanssa. OivaHetki voidaan myös varata tilanteeseen, jolloin omaishoitaja ja läheisen auttaja kokee tarvetta keskustelulle ja arjen kuormien jakamiseen.

Keskustelut ovat luottamuksellisia ja työntekijät ovat vaitiolovelvollisia. Yhdistyksen molemmat työntekijät omaavat ratkaisukeskeisen ajattelutavan ja pyrimme aina löytämään tilanteeseen parannusta tai sen pienenkin pilkahduksen valosta.

OivaHetkissä käytämme samaa työnjakoa, kuin muissakin toimissa. Anniina vastaa erityislapsiperheiden ja työikäisten omaishoitajien tukemisesta ja Milka puolestaan on 65+ ikäiset omaishoitoperheet. Voit kuitenkin olla yhteydessä kumpaankin vain työntekijään, meille on pääasia, että omaishoitaja tulee autetuksi.

OivaHetket voidaan järjestää  
Omaishoitokeskuksella,  
omaishoitajan kotona tai muussa  
soveltuvassa paikassa.

Anniina 044 7348 116  
Milka 044 7348 115



# Teemallinen Iltakahvila



Teemalliset iltakahvilat starttaavat syksyllä Omaishoitokeskuksella. Kahvilat on tarkoitettu kaikenikäisille omaishoitajille ja kaikenlaisiin omaishoitotilanteisiin.

Iltakahviloissa vierailevat asiantuntijat ja saamme tietoa omaishoitoon liittyvistä asioista.

Kahvilaan on mahdollisuus osallistua myös etänä Teamsin välityksellä. Linkin saat Milkalta.

29.10. klo 17:30–19 Monika Nurmi Avustajakeskuksesta

- Tietoa avustajatoiminnasta

19.11. klo 17:30–19 Tuija Kotiranta Omaisena Edelleen ry

- Kuinka kohdata muutostilanteet?

## Miesten kokkikerho

Kokkikerho miesomaishoitajille ammattikokin opastuksella. Puolisoille siksi aikaa mukavaa tekemistä vapaaehtoisten ohjauksessa. Ilmoittaudu mukaan viimeistään edeltävänä maanantaina Tainalle 044 7745 263

Kokkikerho kokoontuu keskiviikkona

**5.11. klo 16-18**

Halikon seurakuntatalolla, Vaskiontie 31



SALON OMAISHOITAJAT RY

30 VUOTTA

# Joulujuhla

Sunnuntaina 7.12. klo 12-16

Astrum -keskus, Salorankatu 5-7

Salon seurakunnan tervehdyksen esittää diakoni Kaija Virtanen.

Juhlassa saamme nauttia perinteisen jouluaterian ja meille

esiintyy Soivakoti.

Hinta jäsenille 25€ (omaishoitaja+hoidettava), muut 45€  
Juhla maksetaan etukäteen yhdistyksen tilille.

Lisätiedot ja sitovat ilmoittautumiset Milka 21.11. mennessä  
puh 044 7348 115. Maksutiedot saat ilmoittautumisen yhteydessä

# OmaisOiva Somerolla

## Someron paikallistoiminta

Kokoontumiset Someron seurakuntakeskuksella,  
Härkäläntie 1, Somero

### Oivakahvilat

30-vuotis juhluvuoden  
Oivakahvila ja omaishoitoviikon  
kakkukahvit **26.11. klo 13-15**  
Vieraana Jani Kurvinen, Varha

Oivakahvila on matalan  
kynnyksen kohtaamispaikka  
kaikille omaishoidosta  
kiinnostuneille, sekä hoitajalle  
että hoidettavalle.



### Oivaryhmät

**Ke 29.10. klo 13-14.30** Vieraana  
Gery ry, aiheena iäkkäiden  
ravitsemus

**Ke 19.11. klo 13-14.30** Vieraana  
Tuija Kotiranta, Omaisena edelleen  
ry, aiheena kuinka kohdata  
muutokset

Vertaisryhmä on tarkoitettu  
omaishoitotilanteessa olevalle ja  
heille, kenen omaishoitotilanne on  
hiljattain päättynyt (alle 3 v.).

Vetäjänä Omaisoivatyöntekijä  
Anniina



# OMAISHOITOPERHEIDEN

## *Joulujuhla Somerolla*

10.12. klo 12-15

Someron seurakuntakeskuksella,  
Härkäläntie 1 Somero

### OHJELMA

klo 12 Tervetuloa

12.15 Jouluaateria

13.15 Musiikkiesitys Piija laulajatar

14 Kahvi

14.30 Päätössanat Someron  
Seurakunta

Juhlan hinta jäsenet 25€, muut 40€.

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot  
viimeistään 2.12.

044 734 8116 Anniina

Ostavastuu maksetaan etukäteen  
yhdistyksen tilille paluuviestissä olevien  
ohjeiden mukaan.



Salon  
omaishoitajat ry

*30v*

*Lähellä ja tukena*

# OMAISHOITOMESSUT

22.11. klo 11-15

Salon kaupungintalolla, Tehdaskatu 2, Salo

- ✓ Tilaisuuden avaa Salon kaupunginjohtaja Anna-Kristiina Korhonen
- ✓ Klo 12 musiikkiesitys: Soiva koti
- ✓ Klo 13-14 Luento: Jarin ajatuksia huoltovarmuudesta omaishoidon näkökulmasta, Jari Vainio
- ✓ Messupisteillä toimintaa esittelemässä yhdistyksiä ja yrityksiä
- ✓ Omaishoitajan Tunneteltoa ja lapsille ongintaa

Tervetuloa mukaan



044 734 8116



[www.salonomaishoitajat.fi](http://www.salonomaishoitajat.fi)

# NÄYTTILLEASETTAJINA MESSUILLA

Salon muistiyhdistys ry

Kodin kimallus

Salva ry

Marin hoiva ja huolenpito

Turun omaishoitajat ry

Syty ry

Salon kehitysvammaisten tuki ry

Salon seurakunta

Mieli ry, Kriisikeskus Etappi

V-S FinFami

Salon kaupungin kulttuuripalvelut, kulttuuriluotsi -  
toiminta

Salon vammaisneuvosto

Salon Klubitalo ry

Turun ammattikorkeakoulu

Tena

Suomen sairaalatukku

Salon Näkövammaisry

Särkisalokotiyhdistys ry, Yhres

Loimaan seudun omaishoitajat ja läheiset ry

Salon reumayhdistys ry

Salon vanha apteekki

Aspa Koti Sillanpää

Vuorot ajalle 1.9. - 18.12.2025, Ylhäistentie 2 Salo  
Maanantaisin klo 15.30-16.30 ja torstaisin klo 11-12

## **Fysioterapeutti Roosa Mikkola ohjaamassa ja opastamassa To 13.11. klo 11-12**

Yhdistyksen jäsenet voivat osallistua  
myös SYTY:n jäsenyhdistyksille  
suunnattuun vuoroon  
keskiviikkoisin klo 15-16.30.  
Vuorot ajalla 13.8.25- 29.4.26

## **JÄSEN!**

Haluatko saada Onnin uutiset jatkossa sähköisenä  
suoraan sähköpostiin?

Pyrimme pienentämään painetun lehden määrää ja samalla  
säästämme luontoa.

Sähköinen lehti tulee myös painettua nopeammin saatavillesi.  
Jos haluat vaihtaa sähköiseen, ole yhteydessä OmaisOiva -  
työntekijöihin tai laita sähköpostia

Milka 044 7348 115 / Anniina 044 7348 116  
info@salonomaishoitajat.fi

# Syyskokous

Yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous  
maanantaina 24.11. klo 17 Omaishoitokeskus,  
Torikatu 12.



Salon kaupunki tarjoaa uimahallin käytön  
eläkeläishinnalla *salolaisille työkäisille  
omaishoitajille, joilla on sopimus  
omaishoitajuudesta.*

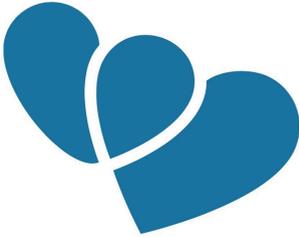
Oikeuden alennukseen saat esittämällä  
voimassaolevan omaishoitosopimuksen  
Anniinalle ja saat käyttöösi alennukseen  
oikeuttavan kortin. Lisätietoa 044 734 8116.

## WANTED

**Etsimme uusia vapaaehtoisia toimintaamme!**

**Tällä hetkellä tarve erityisesti  
Omaishoitomessuilla 22.11.**

- kahvilassa
  - ongintapisteellä
  - ovivahtina
  - omaishoitajan tunneteltalla
- Lisätietoja työntekijöiltä**



**Salon  
omaishoitajat ry**

*30v*

*Lähellä ja tukena*

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Lakineuvontaa ennakkotapauksissa
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 30€ vuonna 2025

-----  
NIMI \_\_\_\_\_

OSOITE \_\_\_\_\_

PUHELINNUMERO \_\_\_\_\_

SÄHKÖPOSTI \_\_\_\_\_

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse  
tai tekstarina: 044 7348 115 tai sähköpostilla:

[info@salonomaishoitajat.fi](mailto:info@salonomaishoitajat.fi)

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy tammikuussa 2026