

# Onnin uutiset

Virkistyspäiviä  
Astrumissa

Erityislapsi-  
perheiden kesä

Kesäretki  
Maatalousmuseo  
Sarkaan

2/2026

## Yhteystiedot

Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasilpa@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040 707 5607	laine.anna@hotmail.fi
Kati Helttula	045 637 2820	kati.helttula82@gmail.com
Raija Soisalo	050 330 4003	raija.soisalo@seutuposti.fi

## Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 7348 116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

## Sisällys

Yhteystiedot	2	65+ omaishoitajat/Torstain toivot	13
Yhdistyksen terveiset	3	Omaishoitajien vertaisryhmät	14
Multitaskaajat/ErkkariMerkkarit	4	Virkistyspäivä 65+ pariskunnat	15
Työkäisten omaishoitajien virkistys	5	Omaishoitotilanteen muuttuessa	16
Puuhapark ja MuksuPiknik	6	Hyvinvointi-iltapäivät	17
Osaava -ryhmätoiminta	7	Someron paikallistoiminta	18
Kesäretki Sarkaan	8	Hyvinvointikurssi Somerolla	19
Kesäpäivä Teijolla	9	Sanoja ja sävyjä hyvinvointikurssi	20
OivaKahvila	10	Rata 75/ Työntekijät lomailevat	21
Oivalliset kesäkahvilat	11	Kuntosalit/ Yhdistyksen jäsenille	
OivaHetki	12	Sääntömääräinen kevätkokous	22
		Uusien jäsenten ilta / Jäsen kysyy	23
		Liity jäseneksi	24

## — Yhdistyksen terveiset

Pitkä ja kylmä talvi on jäänyt taakse. Kesä on jälleen lähestymässä. Mieli virkistyy. Valon lisääntyminen ja luonnon herääminen tuovat usein myös meille ihmisille uutta voimaa ja toivoa arkeen. Monelle omaishoitajalle arki on kuitenkin ympärivuotista vastuuta, jossa vuodenajat vaihtuvat, mutta huolenpito läheisestä jatkuu joka päivä. Vastuu läheisestä kulkee mukana jokaisena päivänä. Omaishoitajuus on arvokas tehtävä, joka ansaitsee paitsi arvostusta myös tukea ja ymmärrystä.

Juuri siksi yhdistyksemme toiminta on tärkeää. Vertaistuki, yhdessä oleminen ja pienetkin hengähdys hetket voivat antaa voimaa arkeen. Monelle jo pelkkä kohtaaminen toisen samassa tilanteessa olevan kanssa tuo helpotusta ja kokemuksen siitä, ettei tarvitse jaksaa yksin.

Toivon, että kevään ja kesän aikana mahdollisimman moni löytää aikaa osallistua yhdistyksen tapahtumiin tai tulla mukaan tapaamisiin. Yhdessä voimme jakaa kokemuksia, tukea toisiamme ja luoda hetkiä, jotka tuovat iloa ja vaihtelua arkeen. Kannustan teitä osallistumaan rohkeasti tuleviin tapahtumiin ja kertomaan myös omia toiveitanne toiminnan kehittämiseksi. Yhdessä voimme rakentaa entistä vahvemman tukiverkoston omaishoitajille.

Antakaa kesän auringon lämmittää ja valon tuoda voimaa päiviinne. Juuri sitä valoa ja lämpöä kaipasimme pitkän, viime talven pakkasissa.

Lämpimin terveisin, Taina Koski

OmaisOiva

Työikäiset omaishoitajat

## MULTITASKAAJAT

Työikäisille läheistään auttaville suunnattu Multitaskaajat teams-vertaisryhmä on vertaistuellinen ja keskusteleva ryhmä, jossa aiheet vaihtuvat jokaisella kerralla ja mukana on aiheeseen sopiva asiantuntija mukana keskustelemassa ja myös jakamassa tietoa.

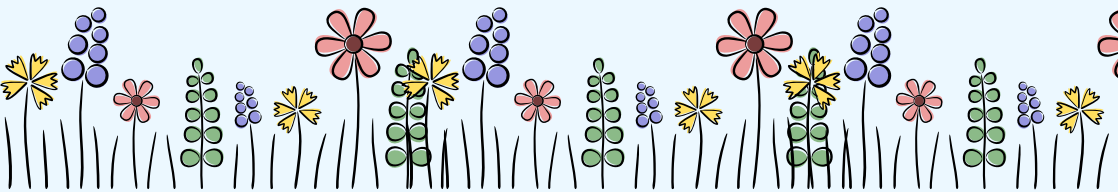
KEVÄT 2026:

5.5. klo 17-18.30 Vieraana Tuija Kotiranta, Omaisena edelleen ry, aiheena Omaisena muutosten keskellä-ennakointia ja sopeutumista

Ilmoittaudu mukaan ryhmään Anniinalle:  
anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi tai 044 734 8116. Saat paluupostina linkin ryhmään.

## **Erityislusten vanhemmille suunnattu watsapp-vertaisryhmä ErkkariMerkkarit**

Watsapp-ryhmässä voit jakaa iloa, surua, harmitusta, kiukkua juuri sillä hetkellä, kun se on tarpeen. Muilta ryhmäläisiltä odotetaan kannustavia sanoja. Ryhmässä jaettuja asioita ei jaeta eteenpäin eikä arvostella kirjoittajaa. Ryhmään pääset mukaan ilmoittamalla puhelinnumerosi ja halukkuutesi liittyä ryhmään. Henkilötietoja ryhmässä ei jaeta.





Salon kaupunki tarjoaa uimahallin käytön eläkeläishinnalla *salolaisille työkäisille omaishoitajille, joilla on sopimus omaishoitajuudesta.*

Oikeuden alennukseen saat esittämällä voimassaolevan omaishoitosopimuksen Anniinalle ja saat käyttöösi alennukseen oikeuttavan kortin. Lisätietoa 044 734 8116.



## **Työkäisten omaishoitajien virkistysiltapäivä 25.4. klo 12**

**Astrum keskus, Rata 57,  
Salorankatu 5-7**

**Klo 12-13 keilausta Rata 57:ssa**

**Klo 13 Lounas ja jälkkärikahvit**

**Keskustelua ja vertaistukea**

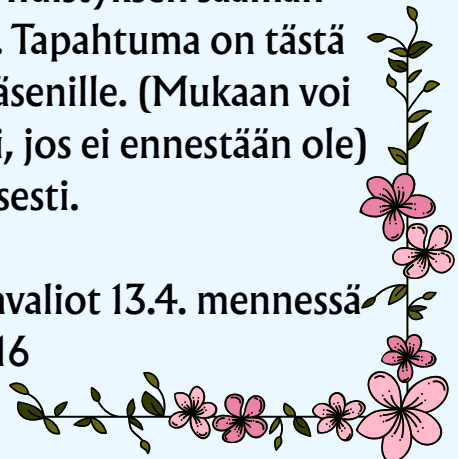
**Paikalla Omaisoivatyöntekijä Anniina**

Virkistyspäivä mahdollistuu yhdistyksen saaman testamenttilahjoituksen tuella. Tapahtuma on tästä syystä suunnattu yhdistyksen jäsenille. (Mukaan voi lähteä myös liittymällä jäseneksi, jos ei ennestään ole)

**Paikkoja rajallisesti.**

**Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot 13.4. mennessä**

**044 734 8116**



# ERITYISLAPSIPERHEIDEN KESÄ

## Päivä Puuhaparkissa 13.6.

Puuhapark, Jussinrinne 1 Ojakkala.

Aloitus klo 10.15 Puuhaparkin portilla.

Päivä sisältää lounaan Puuha-Bufferissa klo 12.30, trampoliinisukat ja sisäänpääsyn alueelle.

Ilmoittautumiset 8.6. mennessä Anniinalle, lippuja rajoitetusti.



## MuksuPiknik Turusta 9.8.

Piknik-risteily sisältää matkan, buffetaamiaisen sekä buffetpäivällisen.

Kokoontuminen Turun sataman ala-aulaan klo 7.50-8.

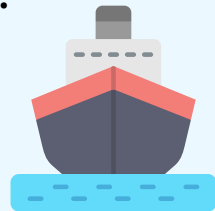
Omapastuut: aikuiset 56€, 12-17v 15€ ja 6-11v 9€.

Omakustanteinen hytti: Menomatka 38€, paluumatka 23€

Sitovat ilmoittautumiset 1.7.

mennessä 044 734 8116

Paikkoja rajoitetusti.



# Osaava!- määrääikainen ryhmä erityislasten vanhemmille

OSAAVA! -ryhmätoiminta on tarkoitettu kaikenlaisten erityislapsiperheiden vanhemmille lapsen iästä ja diagnoosista riippumatta. Toiminta tähtää erityislasten vanhempien voimavarojen ja muutosvalmiuksien vahvistamiseen elämän muutosvaiheissa

OSAAVA! -ryhmätoiminnassa osallistujia tuetaan vertaistuellisten teemoitettujen keskusteluiden, harjoitteiden ja kotitehtävien avulla löytämään ja vahvistamaan elämän muutosvaiheissa tarvittavia voimavaroja.

Kokoontumiskerrat syksyllä 2026:

1. Kuinka suhtaudun muutokseen elämässä? 9.9.
2. Resilienssi, mitä se on? Kuinka voin vahvistaa sitä? 23.9
3. Hyvinvointi, harrastaminen, oma aika. 30.9.
4. Oman elämän suunnat. 21.10
5. Toimintakerta. 4.11

Ryhmä toteutetaan Salon omaishoitokeskuksella, Torikatu 12  
Keskiviikkoiltoina klo 17.30-19.

Ilmoittautumiset 30.8. mennessä 044 734 8116 /Anniina





# KESÄRETKI MAATALOUSHMUSEO SARKAAN 21.5.2026

Lähtö Salosta klo 10 Farmoksen tontilta, bussi kulkee Somerontietä Kuusjoen (klo 10:25) kautta Somerolle (klo 10:45) ja sieltä Loimaalle.

Ohjelmassa

Lounas klo 11:30.

Opastettu kierros näyttelyssä *Maatalouden aika* klo 12:30-13:30

Lähtö kotiin klo 14:30

Retken hinta 15€

Ilmoittaudu mukaan retkelle  
pe 8.5. mennessä Milkalle  
nro 044 7348 115





Salon Kehitysvammaisten  
Tuki ry



Salon  
omaishoitajat ry

# Järjestävät yhteistyössä Luontopäivän Teijolla, 14.5.

## klo 12-15

*Vammaisperheille ja vammaisille,  
omaishoitoperheille ja erityislapsiperheille*

*Ohjelmassa:*

*klo 12 kokoontuminen luontotalolla*

*Elävää musiikkia*

*Luontoaiheisia tehtäviä*

*Retkitarjoilu*

*Mukavaa yhdessäoloa luonnossa*

*Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot  
044 734 8116 / Anniina 11.5. mennessä*

## OivaKahvila

OivaKahvila on omaishoitajien ja hoidettavien matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa saa tietoa ja ohjausta omaishoitoon liittyvissä asioissa.

OivaKahvilat on kevään 2026 ajan varattu asiantuntijavieraille ja vuoden teemana on arjen varautuminen, muutoksiin varautuminen ja omaishoitajan oman jaksamisen kestävän pohjan luominen.

OivaKahvilat ovat hybridikahviloita, voit osallistua myös kotoa Teamsin kautta tieto-osuuteen (kahvilan ensimmäinen tunti). Lisätietoja OivaKahviloista ja linkit etäosallistumiseen Milkalta.

*HUOM! Ma 13.4. OivaKahvila suljettu, Ikäntyneiden hyvinvoinnin iltapäivä Salon seurakuntatalolla klo 13-15. Lisätietoa sivulla 14*

### **Ma 27.4. klo 12-14 Juuso Rytönen, Someron säästöpankki**

- Taloudellinen varautuminen omaishoitoperheessä.



Toukokuussa kahvilat siirtyvät ulos ja saamme nauttia luontokahviloista. Teemme pienen lenkin luonnossa ja tutustumme ulkoliikuntalaitteisiin.

### **Ma 11.5. klo 12-14 Tupurin kuntorata, Kalkkimäenrinne 80, Salo**

- Kokoontuminen parkkipaikalla

### **Ma 25.5. klo 12-14 Sauli Niinistön Urheilupuisto, Tallikuja 8**

- Kokoonnutaan Omaishoitokeskuksella ja kävellään yhdessä urheilupuistoon.





# OIVALLISET KESÄKAHVILAT

## -Kesäajan jalkautuvat kahvilat

**29.4. klo 12** Veturitalli, opastettu kierros Hannu Hautalan valokuvanäyttely: Poika, joka rakasti lintuja. Omavastuu 5€/osallistuja. \*

**15.6. klo 12-14** Oivakahvila Omaishoitokeskuksella, juhannuskahvit kaikenikäisille.

**22.6. klo 12-14** Oivakahvila kaiken ikäisille Omaishoitokeskuksella, kesähöpinät 😊

**29.6. klo 12** Jalkautuva Oivakahvila Vuohensaaren kesäkahvila. \*

**1.7. klo 13** Jalkautuva Oivakahvila Huvila Härkä, Somero. \*

**2.7. klo 15** Erityislapsiperheiden kesäkahvit, Vuohensaaren kesäkahvila. \*

HUOM!! Ilmoittautumiset kaikkiin jalkautuviin kahviloihin \* viikkoa ennen, ilmoita myös erityisruokavaliot. 044 734 8116 Anniina





## OivaHetki - kahdenkeskinen aika avulle

OmaisOiva -työn yhtenä osa-alueena on omaishoitajien ohjaus ja neuvonta kahden keskisissä OivaHetkissä. OivaHetkessä voidaan avustaa täytettävien hakemusten kanssa, auttaa mm oikaisupyyntöjen ja valitusten kanssa. OivaHetki voidaan myös varata tilanteeseen, jolloin omaishoitaja ja läheisen auttaja kokee tarvetta keskustelulle ja arjen kuormien jakamiseen.

Keskustelut ovat luottamuksellisia ja työntekijät ovat vaitiolovelvollisia. Yhdistyksen molemmat työntekijät omaavat ratkaisukeskeisen ajattelutavan ja pyrimme aina löytämään tilanteeseen parannusta tai sen pienenkin pilkahduksen valosta.

OivaHetkissä käytämme samaa työnjakoa, kuin muissakin toimissa. Anniina vastaa erityislapsiperheiden ja työikäisten omaishoitajien tukemisesta ja Milkalla puolestaan on 65+ ikäiset omaishoitoperheet. Voit kuitenkin olla yhteydessä kumpaan vain työntekijään, meille on pääasia, että omaishoitaja tulee autetuksi.

OivaHetket voidaan järjestää Omaishoitokeskuksella, omaishoitajan kotona tai muussa soveltuvassa paikassa.

Anniina 044 7348 116

Milka 044 7348 115

# OmaisOiva

## 65+

**OmaisOiva** toimintaa yli 65 vuotiaalle omaishoitajille ovat vertaisryhmät, Omaishoitajan hyvinvointikurssit, OivaKahvilat sekä hoitajalle että hoidettavalle. Omaishoitajien henkilökohtaiset OivaHetket ovat tapaamisia, joissa saat apua erilaisten hakemusten tekoon, keskusteluapua arjen haasteissa tai palveluiden löytämisessä.

OmaisOiva työntekijä Milka Leppiniemi on 65+ omaishoitajia varten. Ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi etuisuuksien hakemiseen tai silloin, kun kaipaat keskustelutukea arjen haasteissa.

Ole rohkeasti yhteydessä!

---

### Torstain toivot

Torstain toivot on avoin keskusteluryhmä kaikille yli 65-vuotiaille. Ryhmä kokoontuu Kuusjoen ala-asteen käsityön luokassa parillisten viikkojen torstaisin klo 10-11:30.

Ryhmän jälkeen mahdollisuus ruokailla koululla. Ruokalippuja voit ostaa Salon kaupungin palvelupisteistä ja Kuusjoen kirjastosta aukioloaikojen puitteissa. Lippuja löytyy myös ryhmän vetäjältä.

### Kevään kokoontumisten aiheita

#### 2.4. vieraana Määttäset, aiheena Tunne musiikki

**HUOM! 16.4. Toivojen kerran korvaa Hyvinvoinnin iltapäivä klo 13-15 Kuusjoen Kylätalolla. Lisätietoa sivulla 14**

#### 30.4. Vietetään Vappua!

**TERVETULOA MUKAAN!**



## Omaishoitajien vertaisryhmät

Omaishoitajien vertaisryhmät ovat omaishoitotyötä juuri nyt tekeville tai vastikään omaishoitajuuden päättäneille. Virallista omaishoitajuutta ei tarvitse olla eikä yhdistyksen jäsenyyttä. Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva -työntekijä Milkalta 044 7348 115.

### **Omaishoitajien avoin vertaisryhmä,**

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Kevään kokoontumiset **tiistaina 28.4. ja 26.5.2026 klo 13-14:30**

Ryhmää ohjaa OmaisOiva työntekijä Milka.

### **Miesomaishoitajien vertaisryhmä,**

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Ryhmä kokoontuu **tiistaisin 21.4.** mukana Määttäset ja aiheena

Tunne Musiikki **ja 19.5.** mukana OmaisOivatyöntekijä Anniina

**klo 16-17:30.** Ryhmää ohjaa Eero Jokelainen.





## **Virkistysiltapäivä +65v omaishoitopariskunnille 24.4. klo 11**

**Astrum keskus, Rata 57,  
Salorankatu 5-7**

Klo 11 Iltapäivän aloitus ja lounas Ravintola Mama`s

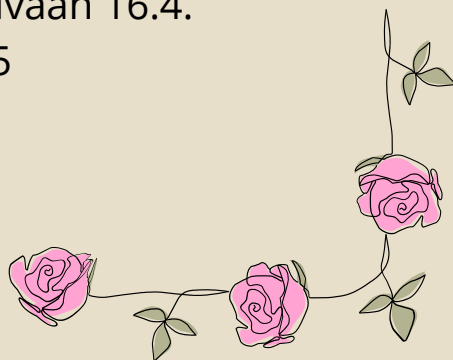
Klo 12 Musiikkivisa ja muistojen musiikki:

esiintyjänä Timo Rautala.

Kahvit

Ilmoittaudu mukaan virkistyspäivään 16.4.  
mennessä Milkalle 044 7348 115

Iltapäivä toteutetaan yhdistyksen  
saamilla testamenttivaroilla ja  
tästä syystä tapahtuma on  
suunnattu yhdistyksen jäsenille.



---

## *Miesten kokkikerho*



Kokkikerho miesomaishoitajille ammattikokin opastuksella. Puolisoille  
siksi aikaa mukavaa tekemistä vapaaehtoisten ohjauksessa

Kokkikerho kokoontuu keskiviikkona **15.4. klo 16-18** Halikon  
seurakuntatalolla, Vaskiontie 31

Ilmoittaudu mukaan viimeistään edeltävänä maanantaina

Tainalle 044 7745 263

## Omaishoitotilanteen muuttuessa

Omaishoitoperheen arjen muutokset eivät ole helppoja. Kun omaishoito kotona ei enää onnistu, joudutaan miettimään pitkäaikaiseen hoivaan siirtymistä ja se tuo paljon konkreettista tehtävää, mutta myös erilaisia tunteita ja yllättäviä tilanteita.

**Katse huomiseen** ryhmä on tarkoitettu niille omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtymässä tai jo siirtynyt pitkäaikaiseen hoivaan kodin ulkopuolelle. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Ryhmä kokoontuu Omaishoitokeskuksella, joka kuukauden viimeinen torstai syyskuusta marraskuuhun klo 10-11:30. Kevään ryhmäpäivät: **torstait 30.4. ja 28.5. klo 10-11:30**

**Suru on rakkautta** ryhmä on omaishoitajalle, jonka hoidettava on kuollut. Ryhmä on sinulle, jos suru ja kaipaus ovat osa arkeasi ja kaipaat vertaistuellista keskustelua. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Lisäksi ryhmässä vierailee diakoniatyöntekijät Salon seurakunnasta.

Ryhmä kokoontuu keväällä 2026 **tiistaisin klo 16:30-18**

**14.4.** mukana Milka, teemana Luonnon hyvää tekevä voima surussa  
**ja 12.5.** Mukana diakoni Kaija Virtanen

Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva  
työntekijä Milkalta  
044 7348 115

# Hyvinvointi-iltapäivät

–Ikääntymiseen liittyvää asiaa

## KEVÄT 2026

**Salon Seurakuntatalo Ma**

**13.4. klo 13–15**

Kirkkokatu 6, 24100 Salo

**Kuusjoen Kylätalo**

**To 16.4. klo 13–15**

Ylikulmantie235,25330Kuusjoki

**Teijon Urheilutalo**

**Ti 21.4. klo 13–15**

Pellonpääntie 60, 25570 Teijo

### Ohjelmassa:

*Puheenvuorojen aiheina edunvalvonta,  
kehon liikkuvuus ja Tahtoni-vihko  
Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa  
infopisteillä*

*Kahvitarjoilu*

*Arvonta kaikkien osallistujien kesken*

### Vapaa pääsy!

**Lisätietoja:** Salon Muistiyhdistys,

p. 044 333 7853



**Tapahtumat järjestää Välittämisen verkosto**



Salon  
SYTY  
www.salonsyty.fi

Punainen Risti

Salon  
Muistiyhdistys ry  
Muistiliiton jäsen

Salva ry  
Terve elämä - toivoa

SALON  
SEURAKUNTA



Salon  
omaishoitajat ry



AVUSTAJAKESKUS  
www.avustajakeskus.fi

## Someron paikallistoiminta

Kokoontumiset Someron seurakuntakeskuksella, Härkäläntie 1

### Oivaryhmät

Vertaisryhmä on tarkoitettu omaishoitotilanteessa olevalle ja heille, kenen omaishoitotilanne on hiljattain päättynyt.

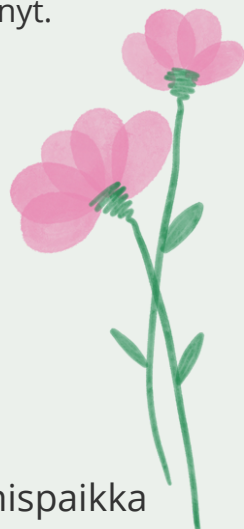
Vetäjänä Omaisovatyöntekijä Anniina

**Ke 15.4.** klo 13-14.30, aiheena:

Tunnevaaka

**Ke 13.5.** klo 13-14.30, vieraana Marjaana

Ojaniemi, Mieli ry, aiheena mielen hyvinvointi arjessa.



### Oivakahvilat

Oivakahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka kaikille omaishoidosta kiinnostuneille, sekä hoitajalle että hoidettavalle. **Ke 22.4.** klo 13-14.30 Vieraana

Someron Vanhusneuvosto

### Jalkautuva Oivakahvila

Mennään yhdessä vierailulle Maanantaiklubille

**27.4.** klo 13-14.30 Syreenisaliin, Turuntie 14

Somero. Tavataan paikan päällä, mukana

yhdistyksestä Anniina. Halutessasi voit

ilmoittautua mukaan.

## Omaishoitajan Hyvinvointikurssi

*Oletko sinä omaishoitaja, joka kaipaat tukea ja jaksamista arkeen? Tule osallistumaan omaishoitajan hyvinvointikurssille, jossa opit tunnistamaan oman jaksamisesi rajat ja löytämään keinoja huolehtia itsestäsi.*

Ryhmäkertojen aiheita ovat

- oman mielen hyvinvointi ja jaksaminen,
- oman hyvän arjen elementtien löytäminen
- miten hakeudut kuntoutukseen ja saat apuja sekä palveluita arkeesi

Ryhmä kokoontuu kolme kertaa

**Keskiviikkoisin 3.6., 10.6. ja 17.6. klo 13-15.**

Someron seurakuntakeskus, Härkäläntie 1

Lisätietoja ja ilmoittautuminen pe 29.5. mennessä

Omaisoiivatyöntekijä Milka 044 7348 115

Ryhmäläisten kokemuksia kurssista:

*"Sain uskoa ja luottamusta omiin mahdollisuuksiin toimia omaishoitana"*

*"Ryhmäkeskustelut olivat antoisia, sain voimaa keskusteluista"*



# Sanoja ja sävyjä

hyvinvoinnin kurssi

## Aiheina

**Minä itse:** keskustelua ja omakuva peilin kautta

**Tunteet:** keskustelua ja kollaasin tekeminen

**Yksinäisyys - Ihmissuhteet:** keskustelua ja kaatotekniikka

**Voimavarat:** keskustelua ja kerroksellinen liisterityö

### Ohjaajina:

Maija-Liisa Ristola-Niskala ja  
Hannele Ruponen

Kurssi on maksuton  
yhdistyksen jäsenille,  
muut 40€

Sanoja ja sävyjä keskiviikkoisin klo 17.30-19.00  
29.4.-20.5.2026 Salon omaishoitokeskuksessa

Ilmoittaudu mukaan kurssille 22.4. mennessä  
Milkalle 044 7348 115

Kurssi kustannetaan yhdistyksen testamenttivaroista

Salon omaishoitajat ry:n yhteistyökumppani



**RATA 57**

**TERVETULO A RADALLE!**

Tyhypäivät - Kokoukset - Ruoka & Juoma - Juhlatilat - Aktiviteetit - Saunatilat

Ota yhteyttä: [info@rata57.fi](mailto:info@rata57.fi) / [info@astrumkeskus.fi](mailto:info@astrumkeskus.fi)  
Salorankatu 5-7  
[www.rata57.fi](http://www.rata57.fi)

The advertisement features a background image of a bowling alley with multiple lanes. In the foreground, four circular icons represent different services: a dog, a television set, a dining table, and a bowling machine. The RATA 57 logo is prominently displayed in the upper left and center.



OmaisOiva työntekijät lomailevat

Milka 22.6.-12.7.2026

Anniina 6.7.-2.8.2026



## Kevään kuntosalit

Vuorot ajalle 5.1. - 30.4 Ylhäistentie 2 Salo  
Maanantaisin klo 15.30-16.30 ja torstaisin klo 11-12

**Fysioterapeutti Roosa Mikkola  
ohjaamassa ja opastamassa  
To 23.4. klo 11-12**

## Kevätkokous

Yhdistyksen sääntömääräinen kevätkokous maanantaina 13.4. klo 17, Omaishoitokeskus, Torikatu 12. Kokouksessa esillä sääntömuutoksia. Kokouksen alussa kuulemme kirofonetiikasta ja äänen parantavasta vaikutuksesta, asiantuntijavieraana Kimmo Koskela, Sanatorio.

## JÄSEN!

Haluatko saada Onnin uutiset jatkossa sähköisenä suoraan sähköpostiin?

Pyrimme pienentämään painetun lehden määrää ja samalla säästämme luontoa.

Sähköinen lehti tulee myös painettua nopeammin saatavillesi. Jos haluat vaihtaa sähköiseen, ole yhteydessä OmaisOiva -työntekijöihin tai laita sähköpostia

Milka 044 7348 115 / Anniina 044 7348 116  
info@salonomaishoitajat.fi



# Uusien jäsenten ja toiminnasta kiinnostuneiden ilta 1.6. klo 17-18.30

**Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12**

**Tule kuulemaan jäsenille  
suunnatuista eduista sekä  
OmaisOivatoiminnasta  
yhdistyksessämme. Paikalla  
yhdistyksen työntekijät ja  
hallituksen edustajia.**



## **Uusi palsta Onnissa: Jäsenen kysymys**

Voit lähettää/kertoa asian, johon kaipaavat vastausta ja jonka tiedosta  
voisi muutkin omaishoitajat/jäset hyötyä

## **Mikä on vessapassi ja miten sen saa?**

Vessapassi on henkilölle, jolla on suolen  
tai rakon toimintahäiriö. Vessapassia  
näyttämällä pääset nopeasti vessaan,  
vaikka tarjolla ei olisi yleisiä vessoja.

Vessapassi on jäsenetu seuraavissa  
järjestöissä: IBD ja muut  
suolistosairaudet ry, Korento ry, Colores  
ry, Neuroliitti, Syöpäjärjestöt, Suomen  
Sklerodermayhdistys





## Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Lomaoppaan vuosittain
- Yhteistyökumppanien edut (<https://omaishoitajat.fi/>)

Jäsenmaksu 30€ vuonna 2026

-----  
NIMI \_\_\_\_\_

KATUOSOITE \_\_\_\_\_

POSTINUMERO ja PAIKKA \_\_\_\_\_

PUHELINNUMERO \_\_\_\_\_

SÄHKÖPOSTI \_\_\_\_\_

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse

tai tekstarina: 044 7348 115 tai sähköpostilla:

[info@salonomaishoitajat.fi](mailto:info@salonomaishoitajat.fi)

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy elokuussa 2026