



Onnin uutiset

Yhdistyksen
saunailta
Rantapirtillä

Osaava -ryhmä

Uusi avoin
keskusteluryhmä
65+ ikäisille

Syystanssiaiset

3/2026

Yhteystiedot

Taina Koski	0440 151 163	tainahkoski@gmail.com
Riitta Valtamo	040 827 0484	riitta.valtamo@gmail.com
Pirjo Virtanen	050 354 5392	pirjo.virtanen47@gmail.com
Sirpa Tikkala	040 517 0849	tikkalasirpa@gmail.com
Mari Karonen		marik2@hotmail.com
Eero Jokelainen	045 77319052	eerojokelainen09@gmail.com
Sanna Koskinen	040 579 1846	sanna.koskinen79@gmail.com
Anna Laine	040 707 5607	laine.anna@hotmail.fi
Kati Helttula	045 637 2820	kati.helttula82@gmail.com
Raija Soisalo	050 330 4003	raija.soisalo@seutuposti.fi

Työntekijät

Milka Leppiniemi	044 7348 115	milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi
Anniina Wehman	044 7348 116	anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi

Sisällys

Yhteystiedot	2	Omaishoitajien vertaisryhmät	13
Yhdistyksen terveiset	3	Omaishoitotilanteen muuttuessa	14
Multitaskaajat	4	Hyvinvointi-iltapäivät	15
Työikäisten omaishoitajien virkistys	5	Syystanssiaiset	16
Diabeteslasten perheet keskuksella	5	Taiteiden Yä	17
Marsupilami elokuvanäytös	6	Miesten kokkikerho	17
Osaava -ryhmätoiminta	7	Someron paikallistoiminta	18
OivaKahvila	8	Vierailu Härkälän kartanoon	19
Teemalliset iltakahvilat	9	Iloiset aistit Astrumilla	19
Webinaari Edunvalvontavaltuus	9	Varha OmaVoima -hanke	20
Luontoretki	10	Tietoa perhehoidosta	21
OivaHetki	11	Kuntosalit/ Yhdistyksen jäsenille	22
65+ / Uusi keskusteluryhmä	12	Tiedote	22
Torstain toivot	12	Saunailta Rantapirtillä	23
		Teatteriesitys Täällä Pohjantähden alla	23
		Liity jäseneksi	24

— Yhdistyksen terveiset

Salon omaishoitajat ry – arvokasta työtä yhdessä tulevaisuuteen luottaen

Salon omaishoitajat ry tekee sydämellistä ja merkityksellistä työtä omaishoitajien ja heidän läheistensä hyvinvoinnin tukemiseksi. Yhdistyksen toiminta on vuosien varrella kehittynyt askel askeleelta vastaamaan yhä paremmin jäsentensä tarpeita. Tästä haluamme esittää lämpimän kiitoksemme ammattitaitoiselle ja sitoutuneelle henkilökunnallemme – ilman heidän panostaan emme olisi tässä, missä tänään olemme.

Yhdistyksen toiminnan kannalta STEA-avustukset ovat erittäin tärkeitä. Ne mahdollistavat monipuolisen ja tarpeellisen tuen tarjoamisen omaishoitajille, jotka tekevät usein vaativaa ja ympärivuorokautista työtä läheistensä hyväksi. On tärkeää, että tämä arvokas ja yhteiskunnallisesti merkittävä työ nähdään ja tunnustetaan myös jatkossa.

Salon omaishoitajat ry katsoo tulevaisuuteen luottavaisin mielin. Uskomme, että STEA-avustukset jatkuvat myös tulevina vuosina, sillä toiminnan vaikuttavuus, jatkuva kehittäminen ja selkeä tarve omaishoitajien tukemiselle puhuvat vahvasti sen puolesta. Omaishoitajuus koskettaa yhä useampaa perhettä, eikä tuen tarve ole vähenemässä.

Vapaaehtoiset ovat keskeinen ja korvaamaton osa yhdistyksen toimintaa. He tuovat mukanaan inhimillisyyttä, vertaistukea ja iloa – asioita, joiden arvoa ei voi mitata rahassa. Vapaaehtoisten ansiosta monet tapahtumat, kohtaamiset ja tukimuodot voivat toteutua. Ilman heidän panostaan moni tärkeä hetki jäisi kokematta.

Salon omaishoitajat ry jatkaa työtään sydämellä omaishoitajien hyväksi. Yhdessä henkilökunnan, vapaaehtoisten ja yhteistyökumppaneiden kanssa rakennamme toimintaa, joka vastaa tämän päivän ja huomisen tarpeisiin. Uskomme vahvasti, että yhteinen työmme kantaa – ja että sille annetaan mahdollisuus jatkua myös tulevaisuudessa.

*Yhdistyksen rahastonhoitaja
Sanna Koskinen*

Työikäiset omaishoitajat

MULTITASKAAJAT

Työikäisille läheistään auttaville suunnattu Multitaskaajat teams-vertaisryhmä on vertaistuellinen ja keskusteleva ryhmä, jossa aiheet vaihtuvat jokaisella kerralla ja mukana on aiheeseen sopiva asiantuntija mukana keskustelemassa ja myös jakamassa tietoa.

SYKSY 2026:

1.9. klo 17-18.30 Vieraana Kaija Virtanen, aiheena
Ihanat ja haastavat nepsyt, teinivuosien näkökulma.

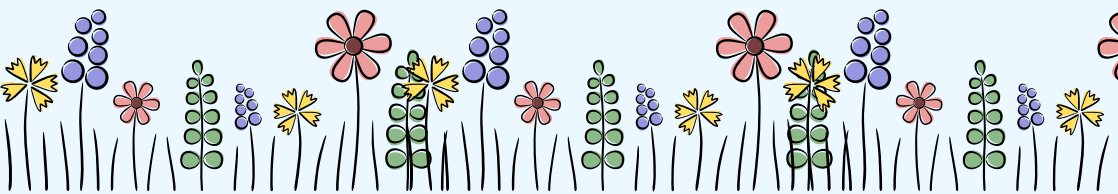
20.10. Vieraana Päivi Vigg, aiheena

Missä kulkee omaishoitajan ja henkilökohtaisen avun raja?

Monessa perheessä omaishoitaja tekee kaiken mahdollisen läheisensä hyväksi. Mutta tarvitseeko hänen tehdä kaikkea? Mitkä tehtävät kuuluvat omaishoitajalle, mitkä henkilökohtaiselle avustajalle ja ennen kaikkea miten vammainen tai pitkäaikaissairas henkilö voi säilyttää oman itsemääräämisoikeutensa ja aktiivisen roolinsa omassa elämässään? Tervetuloa keskustelemaan arjen tilanteista, palveluista, rooleista ja siitä, miten omaishoitajan kuormitusta voidaan vähentää ilman, että läheisen hyvä arki vaarantuu.

Ilmoittaudu mukaan ryhmään Anniinalle:

anniina.wehman@salonomaishoitajat.fi tai 044 734 8116. Saat paluupostina linkin ryhmään.



Kukkurssi työikäisille omaishoitajille 26.8. klo 17-19

Kurssi järjestetään yhdistyksen saaman testamenttirahan turvin ja siitä syystä kurssille osallistuminen vaatii yhdistyksen jäsenyyden.

Kurssilla harjoitellaan nykyaikaisen kukkakimpun sidonta Gaabo Designin Krista Alestalon opastamana.
Kurssille mahtuu 10 osallistujaa.



Omaavastuu 5€ per osallistuja.
Kahvitarjoilu.
Ilmoittautumiset 18.8. mennessä
Anniinalle

gaabo
DESIGN

Diabeteslasten perheiden tapaamiset
Omaishoitokeskuksella syyskuu 2026

Ke 26.8 klo 17-19 retki Inarin tilalle

Ti 29.9. klo 17-19

Ke 28.10. klo 17-19

La 14.11. Erityislapsiperheiden joulujuhla Astrumilla.

Tapaamiset yhteistyössä Salon Diabetes ry:n kanssa.
Lisätietoa Anniinalta

ERITYISLAPSIPERHEILLE

Elokuvanäytös Marsupilami 9.10. klo 17

Salon Omaishoitajat ry järjestää yhteistyössä Someron kehitysvammaisten tukiyhdistyksen kanssa elokuvanäytöksen Marsupilami.

Näytös järjestetään Bio-Jukolassa Somerolla, Jukolantie 3.

Näytös on maksuton.
Saliin voidaan jättää kevyt valaistus sekä madaltaa elokuvan ääniä.

Ilmoittautumiset :
Anniinalle 044 734 8116
6.10. mennessä.



**Someron
KVT ry**



**Salon
omaishoitajat ry**

Osaava!- määräaikainen ryhmä erityislusten vanhemmille

OSAAVA! -ryhmätoiminta on tarkoitettu kaikenlaisten erityislapsiperheiden vanhemmille lapsen iästä ja diagnoosista riippumatta. Toiminta tähtää erityislusten vanhempien voimavarojen ja muutosvalmiuksien vahvistamiseen elämän muutosvaiheissa

OSAAVA! -ryhmätoiminnassa osallistujia tuetaan vertaistuellisten teemoitettujen keskusteluiden, harjoitteiden ja kotitehtävien avulla löytämään ja vahvistamaan elämän muutosvaiheissa tarvittavia voimavaroja.

Kokoontumiskerrat syksyllä 2026:

1. Kuinka suhtaudun muutokseen elämässä? 9.9.
2. Resilienssi, mitä se on? Kuinka voin vahvistaa sitä? 23.9
3. Hyvinvointi, harrastaminen, oma aika. 30.9.
4. Oman elämän suunnat. 21.10
5. Toimintakerta. 4.11

Ryhmä toteutetaan Salon omaishoitokeskuksella, Torikatu 12
Keskiviikkoiltoina klo 17.30-19.

Ilmoittautumiset 30.8. mennessä 044 734 8116 /Anniina



OivaKahvila on omaishoitajien ja hoidettavien matalan kynnyksen kohtaamispaikka, jossa saa tietoa ja ohjausta omaishoitoon liittyvissä asioissa. OivaKahvilat on syksyn 2026 ajan varattu asiantuntijavieraille ja vuoden teemana on arjen varautuminen, muutoksiin varautuminen ja omaishoitajan oman jaksamisen kestävän pohjan luominen.

OivaKahvilat ovat hybridikahviloita, voit osallistua myös kotoa Teamsin kautta tieto-osuuteen (kahvilan ensimmäinen tunti). Lisätietoja OivaKahviloista ja linkit etäosallistumiseen Milkalta.

- **14.9 klo 12-14 Oivakahvila: Omavoima-hanke, Varha, Anni Niemi.**
 - Tietoa OmaVoima hankkeesta yhteistyössä Salon kaupungin kulttuuripalveluiden kanssa
- **28.9. klo 12-14 OivaKahvila**
- **12.10. klo 12-14 OivaKahvila: vieraana lääkäri Jari Vainio**
 - Aiheena arjen varautuminen
- **26.10. klo 12-14 OivaKahvila: vieraana Päivi Vigg, Salon Näkövammaiset ry**
 - Näkeminen arjessa – tietoa, vinkkejä ja keskustelua. Miten näkö muuttuu ikääntymisen myötä? Miten tunnistaa tavallisimmat näköongelmat ja millaisia vaikutuksia niillä on arkeen, turvallisuuteen ja toimintakykyyn?
- **9.11. klo 12-14 OivaKahvila: vieraana Jani Nurmi, Salon kaupunki, liikuntapalvelut**
 - Lihaskuntoa ja jaksamista arkeen
- **23.11. klo 12-14 Omaishoitoviikon kakkukahvit**
- **7.12. klo 12-14 OivaKahvilassa pikkujoulukahvit**



Teemallinen Iltakahvila omaishoitajille

Teemalliset iltakahvilat on matalan kynnyksen kahvilatoimintaa omaishoitajille, läheisauttajille ja kaikille, joiden arjessa autetaan toista arjessa. OivaKahvilat ovat hybridikahviloita, voit osallistua myös kotoa Teamsin kautta tieto-osuuteen (kahvilan ensimmäinen tunti). Lisätietoja OivaKahviloista ja linkit etäosallistumiseen Milkalta.

- **16.9. klo 17:30-19 Diabetes ry,**
 - eri ikäisten diabeetikoiden kokemuksia sairastumisesta ja diabeteksen kanssa elämisestä.
- **14.10. klo 17:30-19 Info kansio - miten välitän tietoa arjen asioistani läheisilleni.**
 - muun muassa digitiedot
- **11.11. klo 17:30-19 Neuropsykiatrinen valmentaja Kaija Virtanen**
 - Nepsyypirteet aikuisilla ja miten ne voivat vaikuttaa parisuhteessa



Etäluento yhteistyössä Turun seudun omaishoitajat ry:n kanssa

Edunvalvontavaltuutus – varautuminen tulevaan Perjantaina 6.11. klo 14–15.30

Asianajaja Sanna Joki kertoo, miksi kannattaisi tehdä edunvalvontavaltuutus, mitä edunvalvontavaltakirja sisältää ja mitä siinä kannattaa ottaa huomioon Turun Omaishoitokeskuksessa (Puutarhakatu 45, 5.krs, Turku).

- Tilaisuutta on mahdollista seurata myös etänä vaikkapa kotisohvalta käsin. Ilmoittaudu etäluennolle p. 040 016 5516.

Luentoa voi seurata etänä myös etäkatsomossa Salossa, Omaishoitokeskuksella

- Lisätietoja ja ilmoittautuminen viimeistään 4.11. Milkalle puh 044 7348 115 / milka.leppiniemi@salonomaishoitajat.fi.



Luontoretki ma 10.8.26

Lähdetään Latokartanonkoskelle!

Salon Omaishoitajat ry ja Salon
Diabetesyhdistys ry tekevät
yhteistyössä luontoretken
Perniöön

Latokartanonkoskelle

Mukaan juomapullo ja hyvät
jalkineet, maasto on
vaihtelevaa

Kokoonnutaan
Latokartanonkosken
parkkipaikalla klo 16.
Luontoretki kestää
noin 2 tuntia.

Retkellä tehdään yhdessä luontoharjoituksia

Retkellä on luonnossa
liikkumisen lisäksi
tarkoituksena tehdä
muutamia rentouttavia
luontoharjoituksia
luontoyhteysohjaajan
ohjauksessa





OivaHetki - kahdenkeskinen aika avulle

OmaisOiva -työn yhtenä osa-alueena on omaishoitajien ohjaus ja neuvonta kahden keskisissä OivaHetkissä. OivaHetkessä voidaan avustaa täytettävien hakemusten kanssa, auttaa mm oikaisupyyntöjen ja valitusten kanssa. OivaHetki voidaan myös varata tilanteeseen, jolloin omaishoitaja ja läheisen auttaja kokee tarvetta keskustelulle ja arjen kuormien jakamiseen.

Keskustelut ovat luottamuksellisia ja työntekijät ovat vaitiolovelvollisia. Yhdistyksen molemmat työntekijät omaavat ratkaisukeskeisen ajattelutavan ja pyrimme aina löytämään tilanteeseen parannusta tai sen pienenkin pilkahduksen valosta.

OivaHetkissä käytämme samaa työnjakoa, kuin muissakin toimissa. Anniina vastaa erityislapsiperheiden ja työikäisten omaishoitajien tukemisesta ja Milkalla puolestaan on 65+ ikäiset omaishoitoperheet. Voit kuitenkin olla yhteydessä kumpaan vain työntekijään, meille on pääasia, että omaishoitaja tulee autetuksi.

OivaHetket voidaan järjestää Omaishoitokeskuksella, omaishoitajan kotona tai muussa soveltuvassa paikassa.

Anniina 044 7348 116

Milka 044 7348 115

OmaisOiva toimintaa yli 65 vuotiaille omaishoitajille ovat vertaisryhmät, Omaishoitajan hyvinvointikurssit, OivaKahvilat sekä hoitajalle että hoidettavalle. Omaishoitajien henkilökohtaiset OivaHetket ovat tapaamisia, joissa saat apua erilaisten hakemusten tekoon, keskusteluapua arjen haasteissa tai palveluiden löytämisessä.

OmaisOiva työntekijä Milka Leppiniemi on 65+ omaishoitajia varten. Ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi etuisuuksien hakemiseen tai silloin, kun kaipaavat keskustelutukea arjen haasteissa.

Ole rohkeasti yhteydessä!

UUSI TOIMINTA! Avoin keskusteluryhmä Salossa Aloitus to 13.8. klo 10-11:30

Käynnistämme uuden keskusteluryhmän kaikille 65+ ikäisille.

Kokoontumiset Omaishoitokeskuksella parittomilla viikoilla. Keskustelunaiheet ja mahdolliset vierailut suunnitellaan yhdessä ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Ryhmälle saa myös ehdottaa nimeä.

Ryhmää ohjaa Niko. Lisätietoja Milkalta. **Tervetuloa mukaan toimintaan!**

Torstain toivot

Torstain toivot on avoin keskusteluryhmä kaikille yli 65-vuotiaille. Ryhmä kokoontuu Kuusjoen ala-asteen käsityön luokassa parillisten viikkojen torstaisin klo 10-11:30.

Ryhmän jälkeen mahdollisuus ruokailla koululla.

Ruokalippuja voit ostaa Salon kaupungin palvelupisteistä ja Kuusjoen kirjastosta aukioloaikojen puitteissa. Lippuja löytyy myös ryhmän vetäjältä.

Syksyn ensimmäinen kokoontuminen torstaina 20.8.2026
klo 10-11:30

TERVETULOA MUKAAN!



Omaishoitajien vertaisryhmät

Omaishoitajien vertaisryhmät ovat omaishoitotyötä juuri nyt tekeville tai vastikään omaishoitajuuden päättäneille. Virallista omaishoitajuutta ei tarvitse olla eikä yhdistyksen jäsenyyttä. Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva -työntekijä Milkalta 044 7348 115.

Omaishoitajien avoin vertaisryhmä,

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Syksyn kokoontumiset **tiistaisin 22.9., 20.10. ja 17.11.2026**

klo 13-14:30. Ryhmää ohjaa OmaisOiva työntekijä Milka.

Miesomaishoitajien vertaisryhmä,

Omaishoitokeskus, Torikatu 12

Ryhmä kokoontuu **tiistaisin 15.9., 27.10. ja 24.11. klo 13-14:30**



Omaishoitotilanteen muuttuessa

Omaishoitoperheen arjen muutokset eivät ole helppoja. Kun omaishoito kotona ei enää onnistu, joudutaan miettimään pitkäaikaiseen hoivaan siirtymistä ja se tuo paljon konkreettista tehtävää, mutta myös erilaisia tunteita ja yllättäviä tilanteita.

Katse huomiseen ryhmä on tarkoitettu niille omaishoitajille, joiden hoidettava on siirtymässä tai jo siirtynyt pitkäaikaiseen hoivaan kodin ulkopuolelle. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Ryhmä kokoontuu Omaishoitokeskuksella, joka kuukauden viimeinen torstai syyskuusta marraskuuhun klo 10-11:30. Syksyn ryhmäpäivät: **torstait 24.9., 29.10. ja 26.11. klo 10-11:30**

Suru on rakkautta ryhmä on omaishoitajalle, jonka hoidettava on kuollut. Ryhmä on sinulle, jos suru ja kaipaus ovat osa arkeasi ja kaipaat vertaistuellista keskustelua. Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat. Lisäksi ryhmässä vierailee diakoniatyöntekijät Salon seurakunnasta. Ryhmä kokoontuu syksyllä 2026 **tiistaisin 8.9., 13.10., 10.11. ja 8.12. klo 16:30-18**

Ryhmät kokoontuvat Omaishoitokeskuksella, Torikatu 12

Lisätietoja ryhmistä OmaisOiva
työntekijä Milkalta
044 7348 115



Hyvinvointi-iltapäivät

–Ikääntymiseen liittyvää asiaa

Salon seurakuntatalo

Ma 19.10. klo 13–15

Kirkkokatu 6, 24100 Salo

Perttelin seurakuntatalo

Ma 26.10. klo 13–15

Mikolantie 5, 25360 Pertteli

Yhteistöila Toijan Tupa

Ma 2.11. klo 13–15

Toijantie 10, 25460 Kisko

Ohjelmassa:

Digilaitteet apuna arjessa, kokemuksia ja vinkkejä

Tuokio tanssiliikunnalle

Järjestävät tahot esittelevät toimintaansa

Kahvitarjoilu

Maksuton arvonta

Vapaa pääsy!

Lisätietoja:

Salon Muistiyhdistys

p. 044 333 7853

SYKSY 2026



Tapahtuman järjestää Välittämisen verkosto



www.avustajakeskus.fi

Syystanssiaiset

*Salon Omaishoitajat ry järjestää
yhteistyössä Salon kehitysvammaisten
tuki ry:n kanssa syystanssiaiset 19.9. klo
14 Salon VPK-talolla, Asemakatu 3.*

*Tanssiaiset järjestetään Juha Punta-
säätion tuella.*

*Musiikista huolehtii Soiva koti.
Maria ja Hans Makkiasta pitävät
opetuksellisen tanssituokion.
Buffetista huolehtivat VPK:n naiset.
Tanssiaisiin sopiva pukeutuminen.*

*Ilmoittautumiset:
044 734 8116 Anniina
11.9. mennessä*



Taiteiden yän vohvelikahvila
27.8. klo 16-19

Tarjolla kahvit ja vohvelit,
vapaaehtoinen kahvikassa.

Käden taitojen pisteellä ohjattua askartelua.
Torikatu 12, Omaishoitokeskus

Miesten kokkikerho



Kokkikerho miesomaishoitajille ammattikokin opastuksella. Puolisoille siksi aikaa mukavaa tekemistä vapaaehtoisten ohjauksessa

Kokkikerho kokoontuu syksyn ajan tiistaisin
8.9., 6.10. ja 10.11. klo 16-18 Halikon
seurakuntatalolla, Vaskiontie 31

Ilmoittaudu mukaan viimeistään edeltävänä **perjantaina**
Tainalle 044 7745 263

Someron paikallistoiminta

Kokoontumiset Someron seurakuntakeskuksella, Härkäläntie 1

Oivaryhmät

Vertaisryhmä on tarkoitettu omaishoitotilanteessa olevalle ja heille, kenen omaishoitotilanne on hiljattain päättynyt.

Vetäjänä Omaisoivatyöntekijä Anniina

Ke 23.9. klo 13-14.30, vieraana Päivi Vigg, aiheena Miten näkö muuttuu ikääntymisen myötä.

Ke 14.10. klo 13-14.30 HUOM! Ryhmä kokoontuu poikkeuksellisesti Uimahallin kokoustilassa

18.11. klo 13-14.30



Oivakahvilat

Oivakahvila on matalan kynnyksen kohtaamispaikka kaikille omaishoidosta kiinnostuneille, sekä hoitajalle että hoidettavalle.

Ke 16.9. klo 13-14.30

Ke 25.11. klo 13-14.30 Omaishoitoviikon kakkukahvit

Ke 9.12. klo 13-14.30 Pikkujouluakahvit

Syyskesän vierailu Härkälän kartanoon 5.8. klo 11
Aamupäivä sisältää isännän tarinallisen
kierroksen sekä pullakahvit.

Kartanogalleriassa nähtävillä Hannamari
Matikaisen ja Anne Mäkelän kuvataiteen
yhteisnäyttely.

Ilmoittautuminen 27.7. mennessä Aniina 044 734 8116
tai Milka 044 734 8115



Härkälän kartano

Iloiset aistit Astrumilla

Kaupungin vammaisneuvosto järjestää yhteistyössä salolaisten
yhdistysten kanssa aistiystävällisen tapahtuman

Astrum-keskuksella perjantaina 16.10. klo 14-17. Tapahtuma
sopii kaikenikäisille: perheille, lapsille ja aikuisille, tukea tarvitseville,
vammaisille ja vammattomille. Tapahtumassa voit osallistua erilaisiin
toimintapisteisiin ja kokea uutta.

Ohjelmassa on esim. pimeä kahvila, keilailua, karaokea, elokuvaesitys
sekä tietoa aistiystävällisyydestä ja esteettömyydestä. Ohjelma
on maksutonta, mutta kahvilatuotteet ovat maksullisia. Tervetuloa
viettämään iltapäivää rennossa ja turvallisessa tunnelmassa. Lisätietoja
syyskuun lopulla

sivustolla www.salo.fi/syysloma.



Hei omaishoitaja, tule nauttimaan kulttuurista!

**Kulttuuri kuuluu kaikille – ja joskus
mukaan lähtemiseen riittää yksi rinnalla
kulkija.**

Kulttuuriluotsi on vapaaehtoinen, koulutettu henkilö kaverina ja kanssakulkijana erilaisissa tapahtumissa ja kulttuurikohteissa. Kulttuuriluotsin kanssa voitte lähteä yhdessä kokemaan kulttuuria erilaisiin kohteisiin ja tapahtumiin.

Syksyllä 2026 Salossa on tarjolla mm.

- Popeda Salon iltatorilla Metallia Salosta - tapahtumassa 20.8. klo 18
- Taidemuseo Veturitali
- Elektroniikkamuseo
- Salon kirjaston taidegalleria ja tapahtumat (mm. lukupiiri)
- Sanojen Salo-sanataiteen festivaali marraskuussa

Hanketta Omaishoitajan voimavarojen vahvistaminen - OmaVoima rahoittaa Suomi liikkeelle -ohjelma osana terveyden edistämisen määrärahaa. Tavoitteena on kääntää liikkuminen kasvuun jokaisessa ikäryhmässä.
www.suomiliikkeelle.fi



Kysy lisää tai varaa kulttuuriluotsi:

Ota yhteyttä ja sovitaan tapaaminen, jossa suunnitellaan yhdessä teille sopivat ja toiveiden mukaiset kulttuurivierailut.

Kulttuurituottaja
Satu Pasio
Salon kulttuuripalvelut

puh. 02 7784811,
050 4350427
satu.pasio@salo.fi



Kenelle perhehoitoa omaan kotiin?

Joskus voi olla vaikea löytää sopivaa hoitopaikkaa, johon hoidettava lähtisi mielellään. Hän kaipaa seuraa ja mielekästä tekemistä, mutta ei viihdy isossa ryhmässä. Hänen arjestaan vastaava läheinen ehkä kaipaa hengähdystaukoa tai mahdollisuutta harrastaa.

Mitä perhehoidossa tehdään?

Kotona tapahtuva perhehoito mahdollistaa ihmiselle tutun ja turvallisen ympäristön, omat vaatteet, tavarat ja harrastukset. Perhehoitajan kanssa voi ulkoilla, kuunnella musiikkia, keskustella, laittaa yhdessä ruokaa, lukea lehtiä tai kirjoja tai kokeilla muuta ihmiselle mieluista tekemistä.

**Tule kuulemaan lisää
perhehoidosta!**

**AVOIMET
PERHEKODIT -
päivä 25.9.2026**

Perhehoidon
koordinaattori
tavattavissa Salossa
Omaishoitokeskuksella
perjantaina 25.9.26 klo
13-15.

Perhehoitajalla on aikaa

Perhehoitajalla ei ole kiire minnekään. Hän voi varata aikaa muutamasta tunnista jopa muutamaan vuorokauteen avun tarpeesta riippuen. Perhehoitajan tehtäviin kuuluu ihmisen hoiva ja huolenpito: apuna, tukena ja seurana oleminen, ruokailusta, lääkkeistä yms. huolehtiminen sekä hänen toivomiensa asioiden tekeminen yhdessä.

Perhehoitajat ovat käyneet tehtävään lain vaatiman ennakkovalmennuksen, jonka aikana on arvioitu heidän valmiutensa toimia perhehoitajana.

Mitä perhehoito on?

Perhehoito on hyvinvointialueen palvelua. Se on hoivan ja huolenpidon järjestämistä yksityiskodissa tai hoidettavan kotona. Perhehoitoa haetaan hyvinvointialueen palveluista. Varha myöntää palvelun ja voi laskuttaa asiakasmaksun.

Perhehoito on inhimillinen, kotoisan ja turvallisen arjen mahdollistava hoivamuoto.

Se tarjoaa yhteisöllisyyttä, yhdessä tekemistä ja kokemista, seuraa ja iloisen mielen hyrinää.

Perhehoito vammaisen tai ikäihmisen omassa kodissa

Perhehoito voi tukea ikäihmisen kotona asumista muiden kotiin annettavien palvelujen tavoin. Sillä voidaan tukea yksin asuvaa tai ikääntynyttä pariskuntaa, onpa kysymyksessä omaishoitotilanne tai ei. Erityisen toimiva ratkaisu se voi olla omaishoitajan vapaan järjestämisessä.

Perhehoito on vaihtoehto myös nuorille, aikuisille tai ikääntyneille vammaisille tai henkilöille, jotka tarvitsevat erityistä tukea. Perhehoito voi olla vastaus myös tilanteessa, jossa erityistä tukea tarvitseva nuori on itsenäistymässä, turvallisessa ympäristössä on hyvä ottaa ensimmäiset askeleet kohti omaa kotia. Jos vammaisen ihmisen arjessa on paljon apuvälineitä, voi olla mielekkäämpää saada perhehoitaja omaan kotiin.

Perhekoteja löytyy Salossa Halikosta, Rekijoelta ja Perttelistä sekä Somerolla. Lisäksi Salon alueella toimii yksi kotiin menevä perhehoitaja

Ota yhteyttä:

Varsinais-Suomen perhehoito
perhehoidon koordinaattorit
puh. 02 313 2383, 02 313 4229

Syksyn kuntosalit

Vuorot ajalle 17.8. - 21.12.26 Ylhäistentie 2 Salo
Maanantaisin klo 15.30-16.30 ja torstaisin klo 11-12

**Fysioterapeutti Roosa Mikkola
ohjaamassa ja opastamassa
to 10.9., 8.10. ja 5.11. klo 11-12**

Tiedote:

Osallistuminen yhdistyksen toimintoihin on pääsääntöisesti omaishoitajille ja heidän perheilleen maksutonta, mutta yhdistykselle ne eivät ole kuluttomia. Järjestäessämme tapahtumia ostamme palvelut ja esimerkiksi ateriat ilmoittautumisten mukaan. Näihin saamme avustuksia tai yhdistys kustantaa ne itse.

Hallitus linjasi kokouksessaan, että peruuttamatta jättämisestä tai perusteettomasta poisjäännistä laskutetaan peruuttajalta kulut.

Ilmoittautuminen yhdistyksen tapahtumiin on aina sitovaa. Sairastuminen tai erityiset omaishoitotilanteet katsotaan ymmärrettäväksi syyksi jäädä pois. Ole aina mahdollisimman ajoissa yhteydessä työntekijöihin, jos et pääse osallistumaan.

JÄSEN!

Haluatko saada Onnin uutiset jatkossa sähköisenä suoraan sähköpostiin?

Sähköinen lehti tulee myös painettua nopeammin saatavillesi.

Jos haluat vaihtaa sähköiseen, ole yhteydessä OmaisOiva - työntekijöihin tai laita sähköpostia

Milka 044 7348 115 / Anniina 044 7348 116
info@salonomaishoitajat.fi

Saunailta Lehmijärven Rantapirtillä

Maanantaina 7.9. klo 15-19

Tervetuloa saunomaan

Rantapirtille,

Lehmirannantie 118, Kotalato.

Saunat on kuumana koko iltapäivän

Kahvitarjoilu

Lisätietoja Milkalta 0447348115



Teatteriesitys: Täällä Pohjantähden alla

Sunnuntaina 25.10. klo 15 Teatteri Provinssi, Astrum keskus

Hinta jäsen + hoidettava 20€/hlö

Sitovat ilmoittautumiset 30.8. mennessä Milkalle

0447348115. Maksutiedot saa tekstiviestillä

ilmoittautumisen yhteydessä



Salon omaishoitajat ry

Liity jäseneksi, saat:

- Paikallisen Onnin uutiset 4 x vuodessa
- Valtakunnallisen Lähellä -lehden 4 x vuodessa
- Palveluoppaan ja omaishoitajakortin liittymisen yhteydessä
- Yhteistyökumppanien valtakunnalliset edut

<https://omaishoitajat.fi/tule-mukaan/jasenedut/> JA
paikallisyhdistyksen jäsenedut

Jäsenmaksu 30€ vuonna 2026

NIMI _____
KATUOSOITE _____
POSTINUMERO ja PAIKKA _____
PUHELINNUMERO _____
SÄHKÖPOSTI _____

Anna tiedot yhdistyksen työntekijöille tai osoitteeseen:

Salon omaishoitajat ry, Torikatu 12, 24100 Salo. Myös puhelimitse
tai tekstarina: 044 7348 115 tai sähköpostilla:

info@salonomaishoitajat.fi

Seuraava Onnin uutiset ilmestyy marraskuussa 2026